



Lipské ozv ny

íslo 2

ro ník 12

èerven 2010



LIPSKÉ OZV NY - ZPRAVODAJ OBECNÍHO Ú ADU LÍPA NAD ORLICÍ ●
Odpov dné redaktorky Alena Kapuciánová a Jana Hromková ● Náklad 210 kus ●
Rozši uje obecní ú ad ● Neprodejné ● Tiskne Tiskárna Lípa, tel. 494 372 813 ●

tvrtletník obce Lípa nad Orlicí

Prázdniny



Všechno už je připraveno,
všechno právě začíná,
na zahradě voní seno
a v kornoutech zmrzlina.

Za mstěm se ty říhory,
jelen běhá po lese,
v troubě koláček z rebarbory
do ržova peče se.

Rybník svítí za soumraku,
eky te omdol z hor,
skauti ve funičím vlaku
jedou kolem na tábor.

V trávě hřibek posedává,
ervenají maliny,
n kdo křičí: "Třikrát sláva,
začaly nám prázdniny!"

Josef Brukner

Lovecký pes

Ne nadarmo se říká, že myslivec bez psa je jen polomyslivec. Dobře vycvičený lovecký pes je myslivci nenahraditelným pomocníkem a přítel, jenž často zachrání před znehodnocením již "oplakaný" kus zvěře, který jeho pán nešťastně postelil. Ohotnému pomáhá na různých druzích honů na drobnou i spárkatou zvěř, při práci v nohách a dalších činnostech. Lovecké psy je však nutné rozlišovat. Myslivci pro své potřeby postupem času vyšlechtili pět základních skupin loveckých psů: ohaňe, slíďe, honiče, barváče a normíky. Každá skupina zahrnuje různé plemena psů, které jejich specifické parametry, povahové vlastnosti a povahy vstávají povahy výcvik předurčují ke specifické práci. To ostatně vyplývá z názvů jednotlivých skupin. Pes specializaci jednotlivých plemen lze jejich zástupce vycvičit k univerzálnímu použití.



Z knihy Jiřího Dorta a Václava Vácy Lovu zdar
vybral Václav Hromek.

Rozpis okr. p eboru 2. t ídy jaro 2010

27. b ezna	sobota	15.00	Zdelov : Lípa n. Orl. A (1:2)	1:2
3. dubna	sobota	16.30	Lípa n. Orl. A : Borohrádek (3:3)	2:0
11. dubna	ned le	16.30	erníkovice B : Lípa n. Orl. A (0:3)	1:2
18. dubna	ned le	17.00	Lípa n. Orl. A : Dobruška B (4:0)	0:2
24. dubna	sobota	17.00	Vod rady : Lípa n. Orl. A (1:2)	0:1
1. kv tna	sobota	17.00	Lípa n. Orl. A : Dobré A (0:2)	3:0
8. kv tna	sobota	17.00	Deštné C : Lípa n. Orl. A (0:0)	3:0
12. kv tna	st eda	17.30	Lípa n. Orl. A : Ž ár n. Orl. (1:2)	0:4
15. kv tna	sobota	17.00	1. FC Rokytnice : Lípa n. Orl. A (0:3)	5:1
22. kv tna	sobota	17.00	Lípa n. Orl. A : Kos. Lhota A (2:2)	1:1
30. kv tna	ned le	17.00	Petrovice : Lípa n. Orl. A (0:1)	2:3
5. ervna	sobota	17.00	Lípa n. Orl. A : Rychnov B (3:3)	5:1
12. ervna	sobota	17.00	Solnice A : Lípa n. Orl. A (0:4)	2:0
26. kv tna	st eda	17.30	náhradní termín za 14. kolo	
5. kv tna	st eda	17.00	náhradní termín za 15. kolo	

Tabulka:

1. Opo no B	15	4	3	59:20	49
2. Albrechtice B	13	5	4	64:29	44
3. astolovice B	10	8	4	31:25	38
4. K ovice	10	7	5	42:30	37
5. Javornice B	11	2	9	59:42	35
6. Solnice B	8	6	8	39:42	30
7. Lípa B	9	5	8	39:46	29
8. ermná	7	5	10	39:48	26
9. erníkovice C	6	6	10	37:45	21
10. Dobré B 22	4	6	12	36:59	18
11. Olešnice	5	3	14	36:56	18
12. Kost. Lhota B	3	5	14	24:63	14

St elci branek B mužstva:

Kopecký 5x, Csonotos M. 3x, Csonotos R. 3x, Rektor Z. 2x, Tulka 1x, Doležal 1x, Charvát

P. 1x

4 vít zství 2 remízy 5 proher 16:25

Celkem za B mužstvo na ja e nastoupilo 25 hrá .



Slovo starosty

Vážení spoluob ané,

v sou asné dob se dokon uje technická vybavenost pro stavební parcely v lokalit za školkou. Všech deset parcel ur ených pro výstavbu rodinných dom je již prodáno a na n kterých parcelách byla již zahájena výstavba. Budování sítí nebylo jednoduchou záležitostí a to z d vodu dlouhodobého deštivého po así, které zp sobilo rozmá ení celého stavenišť . Ukon ení komunikace bylo budováno v prostoru, kde vzniklo jezero a bažina. Tato situace si vyžádala náro né technické ešení a s tím související zvýšení náklad . P es tyto potíže bude stavba dokon ena v termínu a prostor bude pln k dispozici pro výstavbu dom .

P ítomnost stavební firmy využíváme k tomu, že budou vyspraveny výtlučky na komunikacích stejn jako p ekopy vzniklé budováním p ípojek kanalizace a vodovodu.

Dále považuji za nutné zmínit se o situaci ve sb ru odpad . Na dvo e Obecního ú adu bylo z ízeno sb rné místo, které bylo postupn rozší eno o další druhy surovin. Na všech nádobách je umíst n seznam odpad , na které jsou ur eny. Opakovan žádám ob any, aby odpady pe liv t ídili. Opakuji tuto žádost proto, že stále dochází k míchání jednotlivých druh odpad . Protože nep edpokládám, že jsou mezi námi ob ané, kte í nejsou schopni uvedené informace p e íst, je jediným vysv tlením, že se jedná o naprostou bezohlednost. Z ízení sb rného místa poskytuje ob an m možnost zbavit se bezproblémov tém všech druh odpad . Je škoda, že si toho n kte í neváží.

Nadále probíhá mobilní sb r biologických odpad , který byl rozší en o sb r v tví. V letním období se koná sb r jedenkrát m sí n podle rozpisu, který jste dostali. V podzimním období bude sb r ast jší a termíny budou v as oznámeny.

Záv rem chci pop át všem ob an m p íjemné prožití léta a dovolených. D tem pak p eji, aby si b hem prázdnin užili co nejvíce letních radostí.

Pavel Holub, starosta obce

Jak jsme volili

Výsledky voleb do Poslanecké sněmovny Parlamentu ČR

Účast - 255 oprávněných voličů z celkového počtu 409 voličů - 62,35%

1)	Česká strana sociálně demokratická	67 hlasů
2)	Komunistická strana Čech a Moravy	47 hlasů
3)	TOP 09	41 hlasů
4)	Občanská demokratická strana	36 hlasů
5)	Věci veřejné	26 hlasů
6)	Strana Práv Občanů ZEMANOVCÍ	12 hlasů
7)	KDU – ČSL	9 hlasů
8)	Suverenita – blok Jany Bobošíkové	5 hlasů
9)	Strana zelených	4 hlasy
10)	Strana práv občanů	3 hlasy
11)	OBČANÉ.CZ	2 hlasy
12)	Česká pirátská strana	2 hlasy
13)	Volte Pravý Blok	1 hlas

Monika Vrátilová
zapisovatelka okrskové volební komise

při tvorbě ledvinových kamen, onemocnění močového měchýře, revmatickým onemocněním a do jarních alergických směn na pročištění krve. Protože má dezinfekční a protirevmatické účinky, využívá se jako přísada do koupelí. Výluh z listů čistí pokožku a podporuje regeneraci schopnost kůže. Používá se při nadměrném pocení nohou a do přípravků vlasové kosmetiky. Omezuje tvorbu lupů, zabírá uje maštění vlasů, zlepšuje jejich kvalitu a lesk. Jarní březová míza prýstvic z navrtných kmenů obsahuje organické kyseliny a v upravené formě se přidává do tzv. březové vody. Droga nemá vedlejší účinky a v běžných dávkách se může používat i dlouhodobě. Pozor si musí dát jen ti, co mají velmi pečlivě luple.

Z časopisu Spirit vybírala Zdeňka Vídeňská.

Fotbal - to je hra

Rozpis okr. p. eboru 4. týdne jaro 2010

4. dubna	neděle	16.30	Olešnice : Lípa n. Or. B (1:1)	6:0
10. dubna	sobota	16.30	Lípa n. Or. B : Kovice (2:1)	0:0
17. dubna	sobota	17.00	Dobré B : Lípa n. Or. B (3:4)	4:2
25. dubna	neděle	14.00	Lípa n. Or. B : Kos. Lhota B (1:1)	5:2
2. května	neděle	17.00	Albrechtice B : Lípa n. Or. B (1:5)	1:0
9. května	neděle	14.00	Lípa n. Or. B : Javornice B (0:8)	1:3
15. května	sobota	17.00	ermná n. Or. : Lípa n. Or. B (0:3)	7:0
23. května	neděle	14.00	Lípa n. Or. A : erníkovice C (2:3)	2:1
30. května	neděle	17.00	Solnice B : Lípa n. Or. A (1:2)	2:1
6. června	neděle	14.00	Lípa n. Or. B : astolovice B (3:0)	2:0
13. června	neděle	14.00	Lípa n. Or. B : Opočno B (1:1)	1:1
5. května	středa	17.00	náhradní termín	

Tabulka:

1. Deštné C	21	2	3	80:24	65
2. Borohrádek	19	3	4	89:26	60
3. Lípa A	14	5	7	48:35	47
4. Solnice A	13	6	7	51:43	45
5. Rokytnice	12	4	10	56:47	40
6. Dobruška B	12	4	10	48:55	40
7. Žár	10	6	10	47:47	36
8. Kost. Lhota A	8	10	8	42:43	34
9. Zdelov	9	6	11	52:44	33
10. Rychnov B	8	6	12	32:46	30
11. Petrovice	6	7	13	35:49	25
12. Dobré A	5	7	14	34:63	22
13. erníkovice B	5	5	16	22:58	20
14. Vodňany	3	3	20	11:67	12

Střelci branek A mužstvo:

Kolář 8x, Burda 3x, Barták 2x, Palán 2x, Kafka 2x, Rektor Z. 1x, Kamš 1x, Škop 1x
7 vítězství 1 remíza 5 proher 20:22
Celkem za A mužstvo na jaře nastoupilo 20 hráčů.

K ochran žil je třeba vyvarovat se přímého působení tepla a raději dávat přednost nižším teplotám. Teplo totiž způsobuje rozšíření žil. Proto je lépe vyhýbat se přímému vystavení slunci, používání horkých depilací, systémů podlahového vytápění i horkým koupelím v sauně. Oproti tomu osprchování nohou studenou vodou na konci koupele povzbuzuje žilní funkci a zmenšuje v nohou pocit těžkosti i bolest. Chůze ve vodním proudu je pak spojením chladu i tělesného cvičení.

Pro účinnější ochranu nohou je lepší dávat přednost volnějšímu oděvu. Přiléhavé oblečení totiž stlačuje žíly a brání žilnímu návratu. Vyvarujeme se tedy těsných kalhot, korzetů, opasek i příliš pevného zakončení ponožek a podkolenek. Rovněž boty s vysokými podpatky, ale i boty bez podpatků, neposkytují dostatečný tlak pro podporu žilního návratu. Ideální je proto nošení obuvi s podpatky vysokými 3 až 4 cm. V prevenci před chronickým žilním onemocněním hraje svou roli i těžký nábytek a nadváha, pomáhá žilnímu návratu masážemi a bhem spánku a masírování nohou provádíme tak často, jak jen je to možné. Stravu s vysokým obsahem vlákniny, dostatečný příjem tekutin a omezení příjmu nasycených tuků působí proti dlouhodobému zvýšení žilního tlaku. Žilní onemocnění bhem spánku je možné snížit provedením několika cviků před spaním a podložením nohou postele o 10 až 15 cm. Také masáže dolních končetin směrem od chodidel nahoru na stehna ve směru žilního oběhu pomáhají zvyšovat žilní návrat.

Zeleninová večeře?

Raději ne!

Při požití tučného nebo nevhodného jídla se doporučuje velká sklenice horké vody se špetkou mletého zázvoru.

Chceme-li mít dost energie na tělesnou i duševní činnost, raději se vyhneme těžko stravitelným pokrmům, jako jsou například luštěniny, ale i květák, první chléb, majonéza, kompoty, smažené maso, sádlo a tučné pokrmy. V trávení těžko stravitelných pokrmů.

Také ovoce a zelenina nejsou vhodné v každé denní době. Syrová strava je „životabudivě“ dopoledne až do třinácti hodin. Večer již má opačný účinek. Kvasí a produkuje kyseliny a alkohol. Tím se zatěžují játra, cévy a útrobní nervy. Porušuje se acidobazická rovnováha v těle (rovnováha mezi kyselinami a zásadami). Vzniká překyselení organismu a nadbytek kyseliny uhličité v krvi. Překyselení vyvolává skleslost, únavu, ale i vznechlost.

Potraviny by měly být pokud možno čerstvé, ne příliš zpracované, nemají být chemicky stabilizované a barvené. Hlavně se vyvarovat tartrazinu E 102. Spouštějícím faktorem se má snižovat množství denní stravy, ale brát i ohled na biologické denní rytmy. Ráno jíst bohatší snídaně, a večer jen minimum jídla. V noci je aktivita trávicích orgánů menší, a proto se opulentní večere projeví příští den únavou, špatnou náladou a bolestmi žaludku.

Když léčí borůzka...

K léčebným účelům se sbírají mladé listy od jara do léta, protože v této době jsou nejvíce účinných látek. Listy obsahují stopy silice, třísloviny, saponiny, glykosidy, flavonoidy, pryskyřice a velké množství vitamínu C. Jako léčivka se používá do čaje. Droga má močopudné a potopudné účinky. Doporučuje se při onemocnění dny,



Společenská kronika

Blahopřejeme k životnímu jubileu:

Zdenka Blažková	nar. 22. 6. 1920	90 let
Františku Tomešovi	nar. 5. 4. 1927	83 let
Josefu Podolskému	nar. 10. 4. 1927	83 let
Josefu Vašatovi	nar. 22. 5. 1930	80 let
Věra Marková	nar. 11. 5. 1931	79 let
Františku Šedivému	nar. 7. 5. 1934	76 let
Josefu Kohoutkovi	nar. 18. 4. 1935	75 let
Oldřichu Markovi	nar. 15. 5. 1937	73 let
Pavlu Karlíkovi	nar. 2. 6. 1940	70 let
Marii Matouškové	nar. 27. 5. 1941	69 let
Bedřichu Bartošovi	nar. 18. 6. 1941	69 let
Marii Hrubešové	nar. 29. 6. 1946	64 let
Marii Vilímkové	nar. 20. 6. 1946	64 let
Jindřichu Plašilovi	nar. 9. 6. 1946	64 let
Zdeňku Šimonovi	nar. 30. 4. 1947	63 let
Marii Hlavové	nar. 8. 5. 1947	63 let
Jaroslavu Uhnávému	nar. 10. 5. 1948	62 let
Zdeňce Mazurové	nar. 4. 6. 1948	62 let
Věra Štáňkové	nar. 25. 6. 1948	62 let
Marii Prokopové	nar. 21. 6. 1949	61 let
Pavlu Vídeňskému	nar. 2. 4. 1950	60 let
Marii Markové	nar. 5. 4. 1955	55 let
Miroslavu Izákovi	nar. 15. 4. 1955	55 let
Ivan Uhnáve	nar. 28. 4. 1955	55 let
Haně Brzokoupilové	nar. 1. 6. 1955	55 let
Haně Kollerové	nar. 19. 4. 1960	50 let
Milad Lapákové	nar. 19. 5. 1960	50 let
Jitce Chaloupkové	nar. 5. 6. 1960	50 let

Vítáme nové občanky

Dominika Šafránková	nar. 24. 4. 2010 v Pardubicích
Valérie Neubauerová	nar. 21. 5. 2010 v Hradci Králové

Poděkování

Děkujeme děrnému křídci v Lípce za přání dárky k mým 75. narozeninám, velmi mi potěšily.

Koldinská Inge

Blahopřání

Dne 22. června 2010 oslavila paní Zdenka Blažková své 90. narozeniny. Hodně štěstí, zdraví a spokojenosti do dalších let přeje Věra a Zdenka s rodinami.

Vítání oběánků

V neděli 27. června 2010 proběhlo na Obecním úřadu v Lípě nad Orlicí letos již druhé slavnostní přivítání oběánků. Přivítání mezi nás byli:

Jan Doležal, Dominika Šafránková a Valerie Neubauerová.



Moc děkujeme paní editelce Jitce Jéglové a jejím žákům ze základní školy za pásmo básniček, písniček a taneček, které si pro naše miminka připravili. Rodičům přejeme touto cestou ještě jednou mnoho radosti při jejich výchově a Honzíčkovi, Dominice a Valeriei do života hodně zdraví, štěstí a lásky.

Za SPOZ Monika Vrátilová



Postup při přípravě: Uvařte 500g brambor i se slupkou a po slutí je zabalte nejdříve do papírové kuchyňské utěrky a navrch ještě do textilní utěrky na nádoby. Tento „bramborový balíček“ stlačte do velikosti odpovídající ploše bolavého místa na těle, měli byste dosáhnout výsledné tloušťky obkladu dva až tři centimetry. Než obklad skutečně položíte na pokožku, opatrně se přesvědčte, zda již vychladl na snesitelnou teplotu. Bramborový raneček umístěte na postiženou partii a rádně jej připevněte vlhkou látkou, aby pod ním nezastala žádná vzduchová bublina. Obklad nechte působit tak dlouho, dokud je vám to příjemné, minimálně čtvrt hodiny.

Obklad s tvarohem

Chladivý obklad působí ke splasknutí otoku, chladí a zmírňuje bolesti. Stal se osvědčeným lékem na zánětlivých onemocněních kloubů, zánětech prsu, zanícených krevních cévách a také lékem na kožní problémy, jako je sluneční úpal, hmyzí bodnutí, ekzémy a akné.

Postup při přípravě: Společně s jedinou hodinou před položením obkladu vyndejte z lednice jedno balení nízkotučného tvarohu. Připravte si látku o něco větší, než je plocha postižené partie těla. Látku potete vrstvou tvarohu tlustou zhruba jako hřebíček, přikryjte dalším kusem látky a hotový obklad připevněte na dotčené místo pomocí mulového obvazu. Obklad sejměte po dvaceti minutách a poté ještě omyjte pokožku.

Pocit těžkých nohou

Bolestmi nohou, jejich otékáním, právě tak jako s pocitem nenadálé tíhy a napětí se ohlašují příznaky chronického žilního onemocnění. Příčinou je především narušení návratu žilní krve z končetin směrem k srdci.

V důsledku nedostatečné činnosti lýtkových svalů a spolupůsobením dalších spouštěcích mechanismů a rizikových faktorů, ke kterým patří například dlouhodobé stání, sezení a opakovaná zatížení, se krev hromadí v žilách, zvyšuje se žilní tlak a dochází k roztahování žilní stěny. Žilní chlopně dobře netěsní a množství krve se ještě zvyšuje. Dolní končetiny potom opuchnou, objevují se nepříjemné pocity horka a naopak. Jelikož stagnující žilní krev neodtéká k okysličení zpět a do srdce jako za normálního fyziologického stavu, hromadí se odpadové látky ve tkáních. Následkem vznikají bolesti, tíha a napětí nohou, někdy i křeče. Špatný proudění krve v cévách může navíc vést ke vzniku krevních sraženin a ke vzniku trombozy. Žíla pak zcela ztrácí svoji funkci, především následkem jsou poruchy kůže – pokožka ztvrdne, zabarvuje se do hněda, vznikají záněty, ekzémy, v některých případech až bérčové vředy.

Při preventivní ochraně před chronickým žilním onemocněním lékaři doporučují pohybovat nohama při všech příležitostech. Pokud zaměstnání vyžaduje dlouhodobé stání nebo sezení, mělo by docházet ke krátkým přestávkám, během kterých je třeba chodit nebo provádět nohama kruživé pohyby. Krátké procházky při dlouhých cestách automobilem, vlakem a letadlem prospívají krevnímu oběhu a podporují žilní návrat. Nejvíce prospěšné cvičení pro žilní oběh představuje chůze, pokud je ovšem provozována pravidelně a v patřičné obuvi. Kontrakce, tedy stažení svalů dolních končetin, podporují vzestupný tok krve k srdci. Gymnastické cviky, jízda na kole, tanec a plavání rovněž pomáhají usnadňovat žilní návrat. Naopak sporty, jako tenis, squash, házená nebo basketbal patří v tomto případě k nevhodným, nebo při prudkém zastavení nebo doskoku dochází v dolních končetinách k pádu krevního sloupce, k dilataci žil a ke zpomalení žilního návratu.

Potivost nohou

Pomáhá odvar z dubové kory. Padesát gramů dubové kory se povaří tři hodiny v litru vody a hned se přecedí. Zedí se studenou vodou na snesitelnou teplotu a v této lázni každý večer nohy vykoupejeme.

Zahalené proušky

K usnadnění vykašlávání pomůže nápoj se sušeného koenečkové obecné. Padesát gramů sušeného koenečkové svaříme v litru vody, sceďme a pijeme ráno a večer po jednom hrnku.

Bolest hlavy

Na bolest hlavy používaly zkušené bylinkářky odvar z violky vonné. Patnáct gramů sušené drogy se svaří ve čtvrt litru vroucí vody, nechá deset minut odstát a pak se přecedí. Při úporných bolestech pijeme až třikrát denně jeden šálek.

Menstruační potíže

Horký šálek lépevičkové svaříme ze směsi meduňky, natě země dýmu, šovíku a koenečkové, vše po dvaceti gramech. Svaříme to i minuty v litru vody, nakonec sceďme.

Bolest v krku

Odvar klostánů při bolesti v krku připravíme z třiceti gramů lopuchového listí, které se vaří pět minut v půllitru vody. Odvar se používá po vychladnutí.

Zánět dásní

Při mírných zánětech nosohltanu a mandlí, ale také při zánětech dásní je vhodná tato lidová medicína: Hrst sušené bazalkové natě vhodíme do 250 g studené vody, necháme zahřát do varu a pak hned odstavíme a sceďme. Tímto odvarem vyplachujeme ústa nebo kloktáme.

Revma

Postižené místo potíráme medicínou, kterou připravíme z čerstvé nakrájené kopřivy a oleje, jímž jsme bylinku přelili ve sklenici a nechali dva týdny odstát. Zkusit můžeme zabalit bolestivé místo do igelitového sáčku, který naplníme čerstvým listem z borůvky.

Unavené nohy

Zkusit můžeme koupel z odvaru epiky nebo pelyňku pravého.

Suché i vlhké zábaly

Suché obklady umožňují, aby léčivé obsahové látky přesobily na pokožku, případně prostoupily skrz kůži a přesobily na vnitřní orgány.

Postup při přípravě: Suché obklady tvoří dvě vrstvy obvazového mulu, mezi nimiž je vložen léčivý prostědek. Obklad přiložíte na postižené místo a připevníte obvazem. Tuto partii udržujte po několik hodin v teple pomocí ohřívací láhve.

Vlhké obklady a zábaly, ať teplé i studené, se aplikují na tělo, v případě se jimi tělo ovlivňuje. Vnitřní látka je zpravidla nasáklá tekutinou nebo jinou zvolenou substancí, kterou si připravíte z čajového nálevu, zedním tinktury nebo několika kapek éterických olejů. Postup při přípravě: bavlněnou i vlněnou látku namočíte v připravené tekutině, pak ji vyždímejte a rozložte na postiženou část těla. Pokud je předepisováno teplý obklad, překryjte vlněnou látku vlněnou tkaninou a přiložíte na dotčenou partii také ohřívací láhev. Obklad nechte působit, dokud je vám to příjemné.

Obklad z brambor

Horký bramborový obklad slouží jako vlhký zdroj tepla, který utiňuje bolesti, uvolňuje, prohřívá a uklidňuje. Jeho blahodárné účinky si můžete ověřit, pokud vás sužují artritické potíže, bolesti zad a břišní i bronchitida.

Alba v našem revíru

Málokterý občan naší obce ví, co je náhon Alba. Je to vodní dílo zhotovené kolem roku 1390. Táhne se od estic přes Týniště k Třebčovicím mástě n lesem a kolem lesa.



U nás málokdo pojmenuje toto vodní dílo pravým jménem. Pro naše občany to byla vždy jen struha. V Týništi napájela několik rybníků, jako byl Voklik, a u nás na Dlouhé Louce. V Týništi to byl především mlýn, který užíval jeho vodu. U nás na Dlouhé Louce její vody užívala pila, která řezala fošny pro různé stavby. Nesmíme zapomenout na týništskou elektrárnu, jež spádem užívala vodu pro svůj provoz.

Tato struha se každý rok pravidelně stíhla v době prázdnin po celé délce. Já sám se pamatuji, že jsme jako mladí kluci přitom strženkách lovíli ryby, a to především lipany, pstruhy, mníky, sem tam se objevil i kapr a štika.

V dnešní době tento náhon patří do revíru S Rybářského svazu v Lípě n. Orli.



Vladislav Bělka
(náčrt převzat z knihy Týniště nad Orlicí - místo v lesích;
foto ilustrací)

Ještě něco k historii náhonu Alba:

Náhon Alba protéká kolem severní části města Týniště nad Orlicí v délce 17 km od astolovic po Třebechovice po Orebem.

Podle historických záznamů byl postaven před rokem 1400, kdy Týniště patřilo panu Pětovi nejstaršímu z astolovic (1340 - 1397), oddanému služebníkově císaře Karla IV. Pětovi se staral o rozmach hospodářství, nejvíce pak o rybníkářství. Plnil tak přání svého krále. Hospodářský význam strouhy zřejmě viděl v tom, že bude zásobovat rybníky, pily a mlýny postupně vznikající v jejím povodí. Zvláštní pozornost zaslouží dosažení spádu vody v celé délce. Naši předkové to dokázali bez zamořovacích prostředků a pomůcek.

Kdy a jak vznikl název Alba není známo. První zmínka o Albě je uvedena v "rejstřech Haugwitzových" z roku 1575.

Ve 20. století při výstavbě státní elektrárny došlo k úpravě profilu povodňového náhonu. Po vybudování nevzhledného parovodu a zúžením průtokového kanálu zůstalo dnes v Týništi jen ubohé torzo povodňového náhonu.



Pro srovnání:
Alba v
týnišském
parku v
roce 1980
a totéž místo
na
podzim roku
2009. ↓



Bylo rozhodnuto Albu revitalizovat. Předpokladem je odstranění stávajícího parovodu.

V současné době zásobuje Alba přibližně 30 rybníků.

Jana Hromková

(inspirováno z knihy Týniště nad Orlicí - msto v lesích;
foto tamtéž a archiv autorky)

Mrkvové tipy

Na rozdíl od většiny přírodních potravin je mrkev pro náš organismus cennější než syrová. Syrová mrkev má tuhé buněčné stěny, takže tělo dokáže přeměnit na vitamín A jen čtvrtinu beta-karotenu. Při vaření se stěny buněk naruší, a pokud mrkev podáváme s malým množstvím tuku, dokáže náš organismus vstřebat beta-karotenu více než polovinu.

Ze syrové nastrouhané mrkve, a to především karotky, lze připravit nejen zeleninový salát. Doplnit je můžete ovocem, například jablky, banánem, kiwi, ananášem, mandarinkami, sušeným ovocem, citronovou a pomerančovou šťávou. Pro lepší využití cenných látek zakápněte salát olejem, nejlépe olivovým nebo smetanou. Pikantní chuť mrkvovému salátu dodá nastrouhaný křen. Dochutíte jej citronovou šťávou a solí.

Mrkev může obsahovat dusičnany. Pokud ji ovšem oškrábejte a odkrojíte horní část, zbavíte se prakticky všech zbytků chemických látek.

Mrkev vařte a dušte v pánevce nebo v malém množství vody a vždy zakrytou. Solte ji až ke konci vaření, sůl by jí vzala nejen barvu, ale také vláhu a chuť.

Keškvěpivo bude vládnější a získá hezkou barvu, když je zpracujete se lžičkou jemně nastrouhané mrkve.

Při přípravě pokrmů z masa na finský způsob můžete přidat kromě jiných přísad i na kolečka a na nudličky pokrájenou mrkev, která pokrmu dodá zajímavou chuť.

Na každý neduh existuje bylina

Ulovit je sám tvůrcem svého zdraví, ale mnoho lidí si to uvědomí až tehdy, kdy ho potká nějaký vážný zdravotní problém. Pak se v tšinou ohlíží za tím, co dělal špatně, sítá své špatné zlozvyky, kterými se na svém pocitu pohody a dobrého zdraví podepsal. Přitom v prevenci i v léčení všelijakých neduhů se nabízejí zázračné dary přírody. Všestranného účinku bylinek si cenili už naši předci a také moderní doba jim dává zelenou. Na každý neduh existuje bylina. Připomejme si některé osvědčené babské recepty rychlé pomoci.

Poštípání komárem

Natírat šťávou z koene pampelišky.

Suchý kašel

Někdy dnužívat až ze záparu z majoránky. Na 3 dl vody potebujeme malou lžičku. Pije se po jídle. Výborně účinkuje cibulový sirup. Nakrájíme tři cibule na kolečka a postupně je vrstevíme do nádoby a prosypáváme cukrem. Nádoby přikryjeme a necháme několik hodin odstát. Šávou, kterou cibule pustí, slijeme do skleničky a podáváme několikrát denně polžíkách.

Nadýmání

Deset gramů fenyklového semene, stejné množství anýzového semene a 10 g moučkového cukru. Vše se rozdrtí na prášek a užívá se třikrát denně na hrot nože.

eský červený kříž

eský červený kříž děkuje všem občanům obce Lípa nad Orlicí a Rašovic, kteří poskytli na humanitární pomoc při povodních. Sběrka byla provedena dne 24. 5. 2010 a ještě ten den byla odvezena na červený kříž do Rychnova nad Kněžnou.

Na humanitární sbírku poskytly organizace K v obcích Lípa nad Orlicí, Pěpychy, Synkov, Slemeno, Rokytnice v Orlicích a Rychnov nad Kněžnou.

Materiální sbírka byla doručena eským červeným křížem Rychnov nad Kněžnou dne 26. 5. 2010 obyvatelům do Petrovic u Karviné.

K oblastní spolek Rychnov nad Kněžnou děkuje všem, kteří do sbírky poskytli velmi kvalitními úklidovými prostředky v podobě hodnot 70 000 Kč.

Snadná a levná pomoc

Balzám vyleští boty

Zapomněla jste si přetít lodíky a přitom vás čeká důležitá schůzka? Pomoc je velmi snadná, jestliže kabelka ukrývá balzám na boty. Stačí ho nabrat na trochu toaletního papíru nebo papírového ubrousku a přejít s ním špičky.

S vysavačem na záclony

Máte pocit, že by záclony potřebovaly vyprat, ale nechce se vám do praní? Než se k tomu odhodláte, můžete je zbavit prachu vysavačem. Při vysávání trubici natáhněte starou nylonovou ponožku nebo podkolenku. Ponožky výborně poslouží i k odstranění prachu na nábytku.

Zašlá váza

Zašlé dno skleněné vazy můžete vyčistit syrovým bramborem, který se nakrájí na menší kousky, přidá se trochu teplé vody a dle kladně se obsah protřepe. Nakonec vázu vypláchnete čistou vodou.

Nadýchané těsto

Aby bylo piškotové těsto pro nadýchané, je třeba ho vložit do trouby bezprostředně po jeho uhnětení, jinak sněh lehne a těsto ztratí na objemu.

Oříšky proti rozmáčení

Přeteřte piškotový nebo kynutý koláč zdobený ovocem? Aby se vám nepřetřel těsto od ovoce nerozmáčelo, dříve než na něj navrstvíte ovoce, posypte ho drcenými oříšky. Ty totiž vsáknou pevnou ovocnou šťávu.

Co s roztopenými tkaničkami

Navléknout tkaničky do správné dírky, když jsou na koncích roztopené, je někdy velké umění. Zkuste roztopené konce zastihnout, ponořit do bezbarvého laku na nehty a nechat zaschnout.

Síťka vyčistí skla

Síťku od pomeranče nebo citronu nevyhazujte. Je to výborný prostředek, když potřebujete vyčistit mušky, které se zachytily na předním skle osobního vozu.

Ledový čaj z termosky

Chcete podávat na zahradě nebo na pikniku ledový čaj? Uvaňte oblíbený druh čaje, nechte ho vychladnout a pak postavte na nějakou dobu do chladničky. Aby chladný vydržel co nejdéle i při teplém počasí, vyzkoušejte malý trik. Než přelijete ledový čaj do termosky, položte ji prázdnou na chvíli do mrazáčího prostoru.

Zprávy z knihovny

Obecní knihovna v Lípě nad Orlicí připravila pro své čtenáře na 3. čtvrtletí letošního roku soubor 100 knih různých žánrů - všechny zapůjčené z Městské knihovny v Týništi nad Orlicí. Obecní knihovna zůstává v provozu po celé letní období. Jediná změna nastala od měsíce června v tom, že hodiny určené pro provoz internetu /jako služba pro občany/ jsou přesunuté z úterý na středu, v úterý od 14 do 16 hod. Přijevání knih zůstává v obvyklou dobu a den, tj. středa od 16 do 18 hod.

Pro čtenáře i ostatní zájemce připravujeme seznam knih, které do našeho rozšířeného knižního fondu zdejší knihovny.

DĚTSKÉ - HUMORISTICKÉ - DÍVČÍ

ASTERIX A SLAVNÝ ŠTÍT - Goscinny R., BÁRA A FLÍČEK MAJÍ PRÁZDNINY, BÁRA A FLÍČEK II. - Beštáková E., MALÝ VINETOU - Franta K., MEDVÍDEK PŮVA - Disney W., POMÁHEJ SVÝM KAMARÁDŮM - Disney W., POPLETENÁ ABECEDA - Pospíšilová Z., SUPER KOMIKS I.-II. - Disney W., VELKÁ KNIHA KOMIKSŮ - Buchal J., ZÁHADNÁ HVĚZDA - Hergé, V NĚM DEŠT - Lanczová L., ŠARLOTINA PAVUČINKA - White E., STŘÍPKY - Keleová-Vasilková T., SCHODY DO NEBE - Junková Š., POZLÁTKO - Keleová Vasilková T., NEJEN MILOSTNÉ DOPIŠY - Stekla V., HOLKY Z PRVNÍ PŮTKY - Stekla V., HOLKA NA HLÍDÁNÍ McLaughin E., BALÍRNA Lanczová S., ABSTINENTKA Kubátová T., JAK BÝŽET Z KOPCE - Paulová J., O LÉKAŘÍCH VESELE I VÁŽNĚ - Káš Sv., KDYŽ SOBĚ ŽENOU SNÍDÁ - Pawlowská H., LÁSKA V OBLACÍCH - Mackle M., KŘÍŽÁK V DŽÍNÁCH - Beckman T.

NAUČNÉ - DOBRODRUŽNÉ - THRILLERY - HISTORICKÉ - FANTASY

KRAJINOU DOMOVA S HOLÍ POUTNICKOU II. - Bauer J., CITOVI ÚPÍ - Bernstein A.J., SLEPIČÍ POLÉVKA PRO OTCE A SYNA - Canfield J., VAŠÍME S HABAD JEM - Kabourková Z., ŽIVOT REPORTÉRA - Klíma J., RAF BYLO JEJICH OSUDEM - Vanata P., SPLETITÁ SÍŤ - McClure K., ŠPINA VÁ HRA - Brown S., VOLNÝ PÁD DO PODZEMÍ, ZTRACENÝ SVĚT V PODZEMÍ - Gordon R., VZDÁLENÝ PŘÍSTAV - McKinley T., ROMÁN O RYBI - Vondruška V., RYTÍŘSKÝ SLIB - Callen G., SOLEDAD - Fiallo D., TAJEMNÝ ČÍM - Augias C., ZTRACENÉ MÍSTO INKŮ - Bingham H., DCERA EGYPTA - O'Bannon C., DĚDIC HRABTE Z GEVILLU - Martin K., FANTOM HLUBIN - Rollins J., KRÁLOVNA ZE SÁBY - Edgill I., MUDR. JAN CIMICKÝ - Cimický J., NÁDHERNÍ DUCHOVÉ - Pattison E.

DETEKTIVKY - ROMÁNY PRO ŽENY I PRO MUŽE

AFÉRA - Johnson D., CENA ZA LÁSKU - Johnston J., DALŠÍ PROSÍM - Berndt C., DĚM SESTER - Link Ch., DVOJÍ TVÁŘ - Tursten H., DÝCHEJ - Brasme A.S., GENTLEMANOVA ŠEST - Laurens S., HANKA - Šimová K., HLASY MRTVÝCH - Laird T., HRABINKA V NESNÁZÍCH - Weeks S., HRADNÍ PANÍ - Quinn P., INTRIKY A LÁSKA - Small B., JARNÍ KOLEKCE - Krantz J., KAMENNÉ SRDCE - Fletcher Ch., KLETBA ZELENÝCH OČÍ - Coulter C., KOUZLA OSUDU - Roberts

N., KREV V JEZE E - Lehtolainen L., NA ASY VÍT ZNÁ LÁSKA - Javo ická V., NA DOSAH RUKY - Erben V., N CO NÁDHERNÉHO - McNaught J., PÁTE NÍ KLUB PLETENÍ - Jacobs K., POKOJ ZA ZRCADLEM - Magnan P., POKUŠENÍ - Beverley J., PRINCEZNA DŽARMÍNA - Johnson N., PROKLETÁ SBÍRKA - Stallwood V., P LNO NÍRITUÁL - Wal-den L., RÁJ McNAUGHT J., RECEP NA ŠTĚSTÍ - Reid C., RODINNÉ BALENÍ - Fröhlich S., ROZVOD - Johnson D., SAMETOVÁ KRÁSKA - Martin K., SETKÁNÍ NA OSMÉM NÁSTUPIŠTI - Mathews C., SMLUVENÝ S ATEK - Beverley J., SRDCE A DUŠE - Bennett E., SRDCE NA HÁ KU - Fedller J., TAJNÁ ZAHRA DA LÁSKY - Szalaiová R., TISÍC DN V TOSKÁNSKU - Blasi de M., T I PANÁKY PRO EVŽENKU - Zamora J., UTKANÉ Z LÁSKY - Schonauer L., V PRINCOV LOŽI - Jeffries S., VALERIE, VALERIE D DI KA PLANTÁŽÍ, VALERIE PANÍ NA PLANTÁŽÍCH - Schroder R.M., VRAŽDA NA ZÁMKU MIKULOV - Strobinger R., ZA AS EKY LÁSKY - Makine A., ZÁPISNÍK Z MINULOSTI - Medicott J.A., ZKLAMANÁ D V RA McDougal B., ZLO IN NA GOLFU - Kuták J., ZNÁ JI JAKO SVÝ BOTY - Weiner J., ZV DAVOST ZABITÉ KO KY - Stallwood V.

Krom t chto knih jsou v knihovn zap j eny z M stské knihovny v Týništi n Orl. ješt 4 knihy od známého autora Šifry mistra Leonarda D. Browna. Na záv r chci ob any seznámit se skute ností, že p ed svým trvalým odchodem z naší obce v novali manželé Feitkenhauerovi obecní knihovn zna ný po et knih. P evládají v nich knihy praktické pro domácí kutily, z oboru zahrádka ení a knihy pro turisty, a v t ch najdete krásné a výpravné publikace s fotografiemi. Mimo to i n kolik knih z oboru kucha ení, n které také dob e fotograficky vypravené. Pro ty, kte í zvládají n mecký jazyk, z stalo v knihovn n kolik publikací v n meckém jazyce - 2 italské kucha ky, 2 bedekry pr vodce po eské republice a po eských hradech a zámcích. M žeme se zdokonalovat. V každém p ípad manžel m Feitkenhauerovým d kuju nejen za sebe, ale i za ostatní ob any, a chci je ujistit, že na n budeme vzpomínat jenom v dobrém. A t šit se, že as od asu se p íjedou do naší obce podívat.

Doufám, že si z nabídky knih každý tená n jakou knihu vybere a s gustem si p e te. V p ípad zvláštních požadavk je možné zprostedkovat výp j ku knih z M stské knihovny v Týništi n. O.

Všem ob an m p eji krásné a v pohod prožité léto a p íjemné prožité dovolené. D tem slune né prázdniny a t ším se na setkání v obecní knihovn .

Za Obecní knihovnu
Zemánek M.



Spole ná fotografie ZŠ
za škol. rok 2009/2010
1., 2., 3. ro ník

Sedící d ti zleva doprava:
Kate ina Hlavová, Veronika
Lingrová, Adéla
Kašperanová, Petra
Bartošová, Anna Mazurová.

Stojící d ti zleva doprava:
Ji í Foltán, Filip Janda,
Adam Kapucján, Vojt ch
Štreibr, Lukáš Hromek,
Vojt ch Bartoš.
Pani u itelky: Jitka Jéglová,
Zuzana Hartmanová, Jana
Hromková

**Mateřská škola
Lípa nad Orlicí
2009/2010:**

zleva dole:

Macháček Leon, Samek
Leoš, Kobláš Tadeáš,
Dvořák Filip

zleva uprostřed:

Vrátil Tomáš, Kozlová
Karolína, Prošvicová
Lucie, Hladík Jakub,
Izák Kryštof, Svitana
Jakub, Tomasová
Patricie

zleva nahore:

Šipalá Matouš, Tichá
Kateřina, Vynšová
Markéta, Charvátová
Anita, Černá Anežka,
Baše Petr, Dospolová
Iveta, Houšťková Ema

paní učitelka Blažková,
pedagogická asistentka
paní Doležalová, paní
učitelka Gluchová

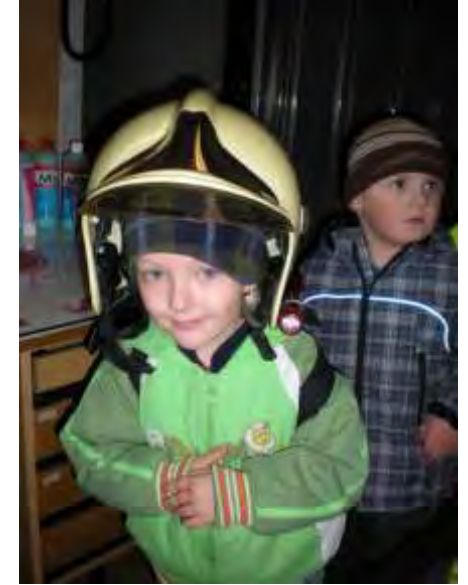


Jaro ve školce ...

... Jaro se nám vrátilo, všechno kolem kvete,
dobré ráno, kytičky, dobré ráno, světle!

Jarní písničky, velikonoční koledy, písničky o zvířátkách z pohádky, o mamince, o dopravě nás provázejí celé jaro.

V měsíci dubnu jsme jeli na exkurzi do hasičské zbrojnice v Týništi n. Orli. Své zážitky jsme namalovali a poslali výkresy do výtvarné soutěže Požární ochrana o májové dny. Hrálí jsme dopravní hru – O klukovi z počítače – procvičovali chování v dopravě, dopravní značení a dopravní prostředky dle místa pohybu.



Navštívili nás herci a mášci – sehráli pohádky – Budka v poli, O Budulínkovi, Máša a medvěd – moc páně! 30. 4. jsme měli v MŠ školní jarní den, kdo chtěl, přišel přestrojený za školní učitelku, i paní učitelky byly přestrojeny „školní učitelkou“. Měli jsme školní jarní disk, vařili jsme lektvar proti zlobení ze žab a hadů a ocásků, mlsali ovocné hady, pavouky, myšky, netopýry. Na zahradě jsme jezdili na kočárku, házeli gumové hady do kotle, zapálili oheň a házeli do něj kouzelné papírky. Dopoledne se moc vydařilo.



Jaro, slunce máme, to je krásný svět, co si mohu více přát ... slova z krásné písně maminkám a všem přátelům jsme zpívali 21. 5. na oslavě Dne matek. Na zahradě MŠ jsme také zahráli Malou jarní pohádku – plnou slepiček, kačenek, jednoho kozlíka a strakatého ptáčka. Pohádka byla plná veselých písní, a my jsme na sobě přenesli kostýmy a všem jsme svým vystoupením udělali radost. Maminkám jsme vyrobili květinové krabičky a navlékli korálkové náramky. S květinami konvalinek společně každý ke své mamince se sladkou pusinkou. Slavnostní odpoledne pokračovalo opékáním v užití a volnou zábavou.



Sluníčku nikdo neporučí, co bude dále. Ale kdyby to šlo, určitě bychom mu všichni dali domácí úkol. Totiž aby v létě – o prázdninách a o dovolené – svítilo, jak nejlépe umí. Kromě sluníčka ještě patří k létu mnoho dalších příjemných věcí: koupání, vycházky do lesa, putování přírodou, spaní pod stanem, houbaření, jahody, maliny, třešně nebo kornout dobré točené zmrzliny a také pohár vychlazené limonády. No a hlavně volno. Prázdniny ve škole, dovolená v práci. Nezapomínejme však, školáci, že za dva měsíce opět zazvoní. A tak k létu patří i chvílky, kdy si sedneme k „opáčku“. Stačí pár minut. Jinak si užívejme léta k nabití nových sil. Až přijde poslední prázdninový den, nebudeme smutní: vždy přinesla rok budou prázdniny znovu, a také všechno, co patří k létu.

Přejí Vám, abyste si prázdniny a letní dovolenou co nejlépe užili. Doufám, že se nám léto vydaří, a těším se po prázdninách na shledanou!

Poděkování za spolupráci patří zaměstnancům, rodičům a ostatním příznivcům školy a školky.

Jitka Jéglová,
editelka ZŠ a MŠ

Provoz mateřské školy v době letních prázdnin

7. - 16. 7. běžný provoz
19. 7. - 15. 8. mateřská škola uzavřena
od 16. 8. opět běžný provoz

Základní škola

Hlavní školní prázdniny začínají 1. 7. 2010 (úterek) a končí v úterý 31. 8. 2010. Nový školní rok zahájíme ve středu 1. 9. 2010 v 8 hodin v budově základní školy.

Výhled MŠ a ZŠ na příští školní rok 2010/2011

ZŠ: Jednotlivá škola se čtyřmi ročníky.

1. ročník	7 žáků
2. ročník	2 žáci
3. ročník	5 žáků
4. ročník	6 žáků

MŠ: Jedno oddělení (třída). Děti ve věku 2½ až 7 let.

Počet zapsaných dětí: 26

Škola na jaře a začátkem léta

Duben 2010

Když je v dubnu slunný den,
trpaslíci lezou ven.

Nechali si doma deštník,
pozlobil je jarní deštěk.

Na začátku dubna jsme oslavili nejen ve škole, ale i doma jarní svátky – Velikonoce – tradiční zvyky a obyčejí. Píipomenuli jsme si hravou formou Den Země. Nezapomněli jsme ani na malý slet arod j a arod jnic. Naši školáci ku jsme proměnili na „ arod jnickou školu“.

Květen 2010

Msíkvěten odvěk
dává květy lovku.

Trpaslík zalévá trávu,
koupil si novou konvici.

V tomto měsíci jsme hlavně nacvičovali program pro potěšení maminek. S nadšením a láskou také pro ně vyrobily děti pěkkné dárečky – odlišky ze sádry, papíráníka, květky a labuty. Na zahradě MŠ proběhla i slavnostní oslava. Píi závěrečné písničce se objevily na tvářích dětí smutné slzy dojetí.

Ostatní zábavné a kulturní chvíle jsme prožívali společně se školkou (divadlo, opěkání, koulení v nafouknuté bublině).

červen 2010

V červnu už se slunce směje,
dotváří nás paprsky.

Trpaslíci bříží stráně,
chystají se na koupání.

Msí červen mají rády především děti – blíží se prázdniny. Nejdříve jsme dokončili uivo, prověření znalostí dětí a také jsme si našli čas na doplňkové a zajímavé aktivity.

V horkém dni jsme oslavili svátek dětí na místním hřišti. Závody koloběžek, skákání v pytlicích, chůze na umělých lyžích, hody míčkem na různé cíle, rybolov, namotávání lízátka, střílení míčkem do branky, běh přes překážkovou dráhu – to všechno pro děti připravili zaměstnanci školy, školky, zástupci Sokola a obce Lípa nad Orlicí. TJ Sokol a obec zajistily pro děti odměny. Po skonění soutěží a závěrečném nástupu se zájemci mohli povozit na koni.

Také jsme byli na školním výletě v Letohradě v muzeu emesel. Děti se dozvěly mnoho zajímavostí z doby dávno minulé i současně a prožily pěkkný den. Dále nás přivedli do školy navštívit předškoláky ze školky. V závěru měsíce se uskutečnila na zahradě MŠ malá sportovní olympiáda pro děti ze školky i pro školáky. Děti dostaly diplomy, medaile a další odměny, o které se postaraly TJ Sokol a obec.

S výsledky se můžete seznámit na internetových stránkách ZŠ a MŠ.

Ve středu 30. 6. jsme ukončili plavbu celým školním rokem. Poslední školní den byl sváteční a krátký. Předali jsme vysvědčení, pochválili a odměnili jsme děti za snahu a celoroční práci. Předloučení jsme si popovídali o sluníčku, co patří k létu a jaké nás čekají prázdniny.

Na zahradě MŠ jsme měli také zorbing – co to je? Veliké nafouknuté bubliny a v nich děti. Nejdříve jsme se trochu báli, ale pak jsme jeden nebo dva do sfouknuté bubliny vlezli, bublina se nafoukla a už jsme se kutáleli po trávě. Bylo to bezva!



A je tu červen a s ním oslava dětského dne na hřišti, společně se ZŠ a sportovci – soutěže, mlsání... (foto na následující dvoustraně). Těšili jsme se a užili jsme si to. K našemu svátku přijela do MŠ paní se stavebnicemi GEOMAG, celé dopoledne jsme v MŠ tvořili a zkoušeli, co se stavebnicí a magnetickými kuličkami je zábavy.

Co nás ještě čeká?

- výlet do astolovic a zámeckého parku za zvířátky
- loučení s předškoláky, vysvědčení pro nás a dárečky
- sehrání Malejarní pohádky v Geriatrickém centru v Týništi n. O. - potěšení seniorů.

A pak už hurá na prázdniny a budeme zpívat:

Už je léto, už je léto,
už k nám jedou prázdniny,
v lese pro nás dozrávají
jahody a maliny...

za MŠ Věra Blažková

Fotografie a popisy aktivit – internetové stránky
<http://lipanadorlici.cz/skolka.fotogalerie.html/>.



D
I
S
K
Y
D
E
N



12.6.
2010
na
høišti.

