

ŠKOLENÍ PRVNÍ POMOCI

Jsou situace, kdy o p ežití, ale i další kvalit žívota rozhodují minuty a vte iny. Masivní krvácení, úrazy provázené šokem, bezv domí se zástavou dýchání a krevního ob hu – to jsou p íklady stav , které p edstavují nejv tší riziko. Nezastupitelnou roli v t chto p ípadech p edstavuje správné ošet ení v prvních n kolika minutách po úrazu.

Na školení se m žete p íhlásit v dopoledních nebo odpoledních hodinách :

I. termín 21. íjna 2009 od 9,00 – 12,00 hod.

nebo

II. termín 22. íjna 2009 od 13,00 – 16,00 hod.

školicí místnost K Rychnov n. Kn. Národní d m II. patro.

Školení provede zdravotní sest i ka RZP a každý ú astník obdrží osv d ení a brožuru s novinkami v poskytování PP. Cena kurzu je K 400,-

ESKÝ ERVENÝ K ÍŽ
Ú AD OBLASTNÍHO SPOLKU K RYCHNOV NAD KN ŽNOU
516 01 RYCHNOV NAD KN ŽNOU, PANSKÁ 79
TEL.: 494 534 896 FAX.: 494 534 896 Mobil: 603 496 644, 739 070 515
E – mail: cck.rychnov@seznam.cz, rychnovnk@cervenykriz.eu

Oblastní spolek eského erveného k íže Rychnov nad Kn žnou po ádá

MINITÁBOREK NA HORÁCH

V termínu: 28.10.2009 – 31.10.2009
Místo konání: Chata Domov Deštné v Orl.horách
Cena: 1.500,- K



Poje te si s námi užít poslední slune ní paprsk s vládkyní hor KA ENKOU, než p edá svou vládu RAMPUŠÁKOVI. eká vás spousta zajímavých her v podzimní atmosfé e Orlických hor.



A proto – rodi e, nenechte své d ti zahálet doma a pošlete je s námi!

Více informací: OS K Rychnov nad Kn žnou, Panská 79, Národní d m II. patro
Tel./fax: 494 534 896 Mobil: 603 496 644
E-mail: cck.rychnov@seznam.cz, rychnovnk@cervenykriz.eu
www.cck-rychnov.cz

Podzim



Jako ísté proudy v ekách
pádí zem až se chv je.
P es kameny do nad je.
Z daleka zas do daleka.

Podzimní listí
neslyšn rudne.
Kraj v dlaních schra uje
ohní ky bludné.

Foto: Vladislav B lka

Slovo starosty

Vážení spoluobčané,

tentokrát Vás chci především informovat o dění kolem hostince. Jak jste byli již dříve informováni, hostinec obec zakoupila. Proto, aby se z tohoto objektu stalo zařízení, které bude odpovídat současným požadavkům a zejména hygienickým požadavkům, je nutná rozsáhlá rekonstrukce. Protože jsme si v domě toho, že se jedná o velice nákladnou záležitost, chceme situaci řešit za pomoci dotace. Získání dotace na hostinec ale není reálné. Z tohoto důvodu bylo nutno hledat řešení, které by umožnilo dotaci získat.

V současné době se zpracovává projektová dokumentace, a to na rekonstrukci hostince, a druhá projektová dokumentace na víceúčelové zařízení, které bude obsahovat v podstatě sál pro kulturní a sportovní využití a sociální zařízení. V podstatě nebude byt, ale klubovna pro společenské organizace a sociální zařízení.

Toto řešení volíme proto, že na rekonstrukci a vybudování víceúčelového zařízení je naděje na získání dotace. Předpoklad podání žádosti o dotaci je na jaře příštího roku po vypracování projektu a po získání stavebního povolení.

Vlastní rekonstrukce této části objektu je odvislá od úspěchu nebo neúspěchu naší žádosti o dotaci.

Rekonstrukce hostince musí být hrazena bez dotace výhradně z prostředků obce. V každém případě se jedná o dlouhodobou záležitost vzhledem k finančním možnostem obce.

Protože chceme umožnit občanům občerstvení i v zimním období, kdy není v provozu stánek na hřišti, předpokládá se otevření hostince na tuto dobu. O konkrétním řešení bude jednat zastupitelstvo na veřejném zasedání dne 23. 9. 2009.

Současně se v této době zpracovávají podklady pro podání žádosti o dotaci na rekonstrukci místní komunikace - úsek od křižovatky u Charvátových po křižovatku u Doležalů. Když se podmínky pro dotace nezmění, bude žádost podána v říjnu letošního roku. Pokud by byla žádost úspěšná, akce by se realizovala v roce 2010.

Závěrem mi dovoluji několik slov o dění v hřišti, které bylo na podání občanů vybudováno v loňském roce. Hřiště je plněné a je trvale využíváno malými dětmi za doprovodu rodičů i mateřskou školou. To nás jistě všechny těší.

Hřiště ale navštěvují i odrostlejší děti a po jejich návštěvách jsme zaznamenali na zařízení hřiště již několik škod, které nejsou způsobeny normálním užíváním, ale vandalským jednáním.

Zřízení dříve hřiště nebylo levnou záležitostí. Hřiště bylo vybudováno hlavně z prostředků obce, tedy z prostředků nás všech. Chci proto požádat občany, aby sledovali, jak se kdo na hřišti chová, aby případně hřištníky napomenuli anebo oznámili na obecním úřadu. Jistě chceme všichni, aby zařízení sloužilo malým dětem, pro které je určené, co nejdéle.

Rodiče odrostlejších dětí pak žádám, aby se zajímali o to, kde a jakým způsobem si jejich děti "hrají". Určitě nemáme nikdo zájem na tom, aby v obci vznikla obdobná pozoruhodnost, jakou je výzdoba vlakové zastávky, kterou vytváří také naše mládež.

Pavel Holub, starosta obce

Rozpis okr. p. eboru 4. t. ídy podzim 2009

8. srpna	sobota	17.00	Kovice : Lípa n. Or. B	2:1
15. srpna	sobota	17.00	Lípa n. Or. B : Dobré B	4:3
22. srpna	sobota	17.00	Kos. Lhota B : Lípa n. Or. B	1:1
30. srpna	nedle	14.00	Lípa n. Or. B : Albrechtice B	5:1
6. září	nedle	10.00	Javornice B : Lípa n. Or. B	8:0
12. září	sobota	17.00	Lípa n. Or. B : ermná n. Or. B	3:0
19. září	sobota	16.30	erníkovice C : Lípa n. Or. B	
26. září	sobota	13.30	Lípa n. Or. B : Solnice B	
3. října	sobota	16.00	astolovice B : Lípa n. Or. B	
11. října	nedle	14.00	Opočno B : Lípa n. Or. B	
17. října	sobota	15.30	Lípa n. Or. B : Olešnice	

Tabulka

1. astolovice B	4	2	0	13:5	14
2. Opočno B	4	1	1	14:7	13
3. Javornice B	4	0	2	19:8	12
4. Albrechtice B	3	1	2	14:9	10
5. Lípa B	3	1	2	14:15	10
6. Kovice	2	3	1	11:10	9
7. Kost. Lhota B	2	3	1	9:10	9
8. Dobré B	2	2	2	13:11	8
9. erníkovice C	1	3	2	4:8	6
10. Solnice B	1	2	3	8:14	5
11. ermná	0	2	4	6:18	2
12. Olešnice	0	0	6	5:15	0

Rozpis okr. p. eboru elév - podzim 2009

5. 9.	Vamberk : Žár/Lípa	9:0	Ohnišov : Žár/Lípa	2:2
12. 9.	astolovice : Žár/Lípa	2:4	Kostelec : Žár/Lípa	4:2
19. 9.	Žár/Lípa : Meziříčí		Žár/Lípa : Pěpychy	
26. 9.	Žár/Lípa : Borohrádek		Žár/Lípa : Týniště n. Or. B	
4. 10.	Rokytnice : Žár/Lípa		Borohrádek : Žár/Lípa	
10. 10.	Ohnišov : Žár/Lípa		Vamberk : Žár/Lípa	
17. 10.	Žár/Lípa : astolovice		Žár/Lípa : Kostelec	
24. 10.	Lípa/Žár : Meziříčí		Lípa/Žár : Pěpychy	
31. 10.	Borohrádek : Žár/Lípa		Týniště : Žár/Lípa	
7. 11.	ermná : Žár/Lípa		Borohrádek : Žár/Lípa	

Pátelská utkání podzim 2009

Lípa n. Or. : Vamberk	1:1	Pamánek T.
Lípa n. Or. : Rychov n. Kn.	2:4	Pamánek T., Kolář
Lípa n. Or. : Radim	5:2	Kamš 2x, Prošvic, Horák, Jícha



Rybářské závody MO Lípa dospělých 29. 8. 2009

1. Ladislav Jiruška	272 bod	12 ks
2. Sajdl Jakub	252 bod	12 ks
3. Jiří a Josef	227 bod	14 ks
4. Jiruška Mírek	199 bod	9 ks
5. Rázek Jaroslav st.	180 bod	10 ks
6. Vacek Roman	171 bod	7 ks
7. Dvořák Václav	169 bod	6 ks
8. Sajdl Radek	126 bod	4 ks
9. Kolář Tomáš	121 bod	7 ks
10. Novotný Milan	118 bod	4 ks

Druhy ryb: kapr, plotice, okoun, hrouzek.
Největší ryba: Do kalíška, kapr 48 cm
Nejmenší ryba: Rázek Jaroslav, hrouzek 10 cm
Celkem se chytilo 120 ks ryb.

Vladislav Bělka

Fotbal - to je hra

Rozpis okr. p. eboru 2. t. říjny podzim 2009

9. srpna	ned le	14.00	Lípa n. Or. A : Zdelov	2:1
16. srpna	ned le	17.00	Borohrádek : Lípa n. Or. A	3:3
23. srpna	ned le	14.00	Lípa n. Or. A : erníkovice B	3:0
29. srpna	sobota	14.00	Dobruška B : Lípa n. Or. A	0:4
5. září	sobota	17.00	Lípa n. Or. A : Vod rady	2:1
13. září	ned le	17.00	Dobré A : Lípa n. Or. A	2:0
20. září	ned le	14.00	Lípa n. Or. A : Deštné C	
26. září	sobota	16.30	Lípa n. Or. A : 1.FC Rokytnice v O. h.	
4. října	ned le	16.00	Kos. Lhota A : Lípa n. Or. A	
10. října	sobota	16.00	Lípa n. Or. A : Petrovice	
18. října	ned le	15.30	Rychnov B : Lípa n. Or. A	
24. října	sobota	14.30	Lípa n. Or. A : Solnice A	
31. října	sobota	14.00	Žár n. Or. : Lípa n. Or. A	
7. listopadu	sobota	14.00	Zdelov : Lípa n. Or. A	

Tabulka:

1. Borohrádek	5	1	0	24:5	16
2. Deštné C	5	0	1	18:7	15
3. 1.FC Rokytnice	4	1	1	15:5	13
4. Lípa n. O.	4	1	1	14:7	13
5. Solnice	4	1	1	11:7	13
6. Dobré	2	1	3	6:9	7
7. Žár n. O.	2	1	3	11:16	7
8. Dobruška B	2	1	3	6:12	7
9. Kostelecká Lhota	1	3	2	11:13	6
10. Petrovice	2	0	4	6:13	6
11. Zdelov	1	2	3	10:13	5
12. erníkovice B	1	1	4	4:11	4
13. Vod rady	1	1	4	4:13	4
14. Rychnov B	0	2	4	1:11	2

Výstava Zahrada Východních Èech

Ve dnech 9. – 11. října 2009 se uskuteční 11. oblastní zahrádkářská výstava pod názvem Zahrada Východních Èech ve výstavním areálu v astolovicích. Otevřená bude od 08,00 hod. do 18,00 hod.

PROGRAM VÝSTAVY

Pátek 9. října 2009

08,00 hod. Zahájení prvního dne výstavy Zahrada Východních Èech.

09,00 hod. Zahájení soutěže o nejlepší misku ovoce a zeleniny.

10,00 hod. Slavnostní zahájení výstavy za účasti Republikové rady ZS, krajských a státních zástupců, delegací ÚR ZS z Východních Èech a pozvaných hostů.

14,00 hod. Vystoupení hudební skupiny „HOPR“ z astolovic

16,00 hod. Přednáška s besedou „Zahradní architektura“

Bc. Ladislav Michl

18,00 hod. Konec prvního dne výstavy Zahrada Východních Èech.

Sobota 10. října 2009

08,00 hod. Zahájení druhého dne výstavy Zahrada Východních Èech.

09,00 hod. Zasedání pléna ÚR ZS Rychnov nad Kněžnou.

14,00 hod. Vystoupení „Lázeňského orchestru“ z Vamberka.

16,00 hod. Ukázka aranžování z rostlých květin Z. Kvasnicková

18,00 hod. Konec druhého dne výstavy Zahrada Východních Èech.

Nedle 11. října 2009

08,00 hod. Zahájení třetího dne výstavy Zahrada Východních Èech.

10,00 hod. Vystoupení country skupiny „Špunti“ z astolovic.

13,00 hod. Vystoupení country skupiny „Špunti“ z astolovic

15,00 hod. Vystoupení mažoretok

16,00 hod. Vyhodnocení soutěže o nejlepší misku ovoce a zeleniny.

17,00 hod. Celkové ukončení výstavy Zahrada Východních Èech.

Blahopřejeme k životnímu jubileu:

Vladislavu Bilkovi	82 let	nar. 28. 7. 1927
Jiřině Prokopové	82 let	nar. 18. 9. 1927
Jaroslav Sekyrové	79 let	nar. 25. 9. 1930
Božena Drašnarové	77 let	nar. 23. 7. 1932
Jaroslav Brandejsovi	76 let	nar. 19. 8. 1933
Haněechové	76 let	nar. 1. 9. 1933
Anně Kobrové	75 let	nar. 4. 8. 1934
Božena Brandejsová	73 let	nar. 5. 9. 1936
Jaroslav Vobejdovi	72 let	nar. 15. 9. 1937
Miroslavu Matouškovi	71 let	nar. 8. 7. 1938
Josefu Šimáčkovi	71 let	nar. 29. 7. 1938
Jaroslav Hýskovi	71 let	nar. 2. 8. 1938
Ladislavu Kopeckému	70 let	nar. 17. 7. 1939
Ludmila Matějkové	69 let	nar. 31. 8. 1940
Jaroslav Krámkové	68 let	nar. 24. 9. 1941
Marii Kovaříkové	67 let	nar. 25. 8. 1942
Marii Charvátové	66 let	nar. 1. 8. 1943
Josefu Pírkovi	66 let	nar. 12. 8. 1943
Janu Kopeckému	63 let	nar. 11. 7. 1946
Luďku Lukášovi	63 let	nar. 22. 7. 1946
Josefu Votroubkovi	63 let	nar. 23. 7. 1946
Libuši Pohlavé	63 let	nar. 21. 8. 1946
Věře Uhlíkové	63 let	nar. 18. 9. 1946
Janu Kohoutkovi	62 let	nar. 13. 8. 1947
Lence Lingerové	61 let	nar. 16. 9. 1948
Jitce Jéglové	61 let	nar. 21. 9. 1948
Evě Málkové	60 let	nar. 20. 7. 1949
Heleně Rázkové	60 let	nar. 6. 8. 1949
Oldřichu Tomášovi	60 let	nar. 6. 8. 1949
Aleně Kapuciánové	55 let	nar. 1. 7. 1954
Ladislavu Sršňovi	55 let	nar. 6. 8. 1954
Jitceechové	50 let	nar. 17. 9. 1959

Vítáme nové občanky

Anna Valentová nar. 11. 6. 2009 v Hradci Králové

Øekli si ANO

Michal Karásek a Zuzana Prausová 8.8.2009 Doudleby nad Orlicí - Zámek

Rozloučili jsme se

Josef Mrázek nar. 18. 12. 1921 zem. 21. 7. 2009 v Opavě

Zprávy od vody

Dětské rybářské závody dne 28. 8. 2009

Kroužek:

1. Tomáš Matěj	86 bod	3 ks
2. Müller Petr	83 bod	3 ks
3. Jiruška Michal	79 bod	3 ks
4. Sajdl Radim	75 bod	3 ks
5. Jiruška Martin	68 bod	2 ks
6. Sajdl Vojtěch	66 bod	2 ks
7. Hloušek Ondřej	65 bod	2 ks
8. Jank Denisa	61 bod	2 ks
9. Sajdl Michal	46 bod	2 ks
10. Šimáček Martin	28 bod	1 ks
11. Vacková Karina	13 bod	1 ks
12. Provazník Patrik	0 bod	0 ks
	670 bod	24 ks

Největší: Jiruška Martin 40 cm kapr

Nejmenší: Vacková Karina 13 cm okoun

Druhy ryb: kapr, plotice, okoun

Soutěž mimo kroužek:

1. Hlaváková Magda	152 bod	5 ks
2. Halí Miloš	109 bod	4 ks
3. Duzbaba Petr	104 bod	4 ks
4. Hlaváková Karolína	98 bod	3 ks
5. Bárta Michael	90 bod	3 ks
6. Foltán Jiří	53 bod	2 ks
7. Jirásek Karel	44 bod	2 ks
8. Hlava Jiří	31 bod	1 ks
9. Uhnávy Ondřej	27 bod	1 ks
10. Vilímek Matěj	25 bod	1 ks
11. Bartoš Jan	0 bod	0 ks
12. Židová Petra	0 bod	0 ks
	733 bod	26 ks

Největší: Hlaváková Karolína, Hlaváková Magda 37 cm kapr

Nejmenší: Duzbaba Petr 18 cm plotice

Druhy ryb: kapr, plotice

Celkem chyčeno 50 ryb o délce 1403 cm !!!

Lovecká sezóna začala

Ílenové místního mysliveckého sdružení zahájili po celoroční starosti o zvěř loveckou sezónu.

Sešli se ve středu 16. září ke svému prvnímu honu, a to byl hon na kachny.

Na rybníčním hospodářství na horním konci obce se od jara starali o kachny, které zde zčásti vypustili jako kachňáta, a část zde pérozen vyhnízдила a vyvedla své potomstvo.

Za příjemného podvečera tak byla zúřena celoroční starost o tuto lovnou zvěř.

I nadále bude pokračovat lov kachen až do podzimních honů na bažanty a zajíce a k poslednímu dni tohoto roku skončí hlavní lovecká sezona na drobnou zvěř.

Za Myslivecké sdružení Lípa
V. Hromek



Vzpomínka



*Jen tichou vzpomínkou v srdci máme,
Ty jsi nám odešel a my vzpomínáme.*

Dne 17. října vzpomeneme 8. smutné výročí, kdy nás opustil drahý manžel, tatínek, dědeček a tchán pan Josef Štápl.

Za vzpomínku děkujeme

manželka Věra,
syn Kája s rodinou a
dcera Věra s rodinou.



11. října 2009 uplyne 25 let ode dne, kdy zemřela naše maminka, babička a prababička paní Anna Zemánková.

Zároveň 18. října vzpomeneme nedožitých 90. narozenin našeho tatínka, dědečka a pradědečka pana Jaroslava Zemánka.

Vzpomínají děti, vnuci a pravnuci.

Zprávy z knihovny

Obecní knihovna v Lípě nad Orlicí připravila pro své členy a pro ostatní lipské občany, kteří projeví zájem o služby knihovny, soubor cca 100 knih z různých oborů. Pro všechny zájemce připravujeme seznam rozdílů do příslušných kategorií.

DETEKTIVKY - DOBRODRUŽNÉ - THRILLERY

P. MASTERS - Noční služba, P. SVOBODA - Vražda v Tereziňských lázních, J. SVEJKOVSKÝ - Vražda v lázních Bohdaneč, A. GRANGER - Pohled na živá, B.K. CLEM - Dokonalá past, J. CIMICKÝ - Truhla s tisíci zámky, A. McCALL SMITH - První dámská detektivní kancelář, S. WILSON - Jestliže zátoka, F. UHER - Dlouhá nepřítomnost, Z. POŠÍVAL - Té noci svítil úplněk, P.WATT - Papua, S. WOODS - Smrt v New Yorku, V. ŠULC - Agentura Puzzele, N. VANIER - Zpět v dalekého severu, L. WEISBERGER - Všechny důležité kontakty, VERHOEVEN - Černá kniha, A. PALMER - Démoni pralesy, A. WILHELM - Projekt Sakkára, K. McCLURE - Bezmezná tíživost, V. WELSCH - Země a zapomenuté, O. PAKKANEN - Z kola ven.

HISTORICKÉ - HUMORISTICKÉ - ROMÁNY NEJEN PRO ŽENY - ZLÉKA SKÉHO PROSTĚDÍ

K. MÍKOVÁ - Na křídlech touhy, I. SVOBODOVÁ - Kruh se uzavřel, H. PAWLOWSKÁ - Moc se nekasej, sukni vykasej! - Tři v háji, B. SMALL - Osudem pronásledovaná, Věrná láska, Nenadále radosti, Všechny sladké zítky, L. SOBOTA - Dvě facky a pohled, J. PLAIDY - Kladivo na Skoty, DENKER H. - Labyrint, N. AMREIN - Doktorka Kateřina, V. PITTNEROVÁ - řízením božím, Na Bídnici

statku, B. SMALL - Skotská nevěsta, P. VINCENZI - Cizí žena, S. WHITE - Lékařské tajemství, J. ŠIKLOVÁ - Deník staré paní, A. POLÁCH - Richenza, Já, Herodes, M. ŠVANDRLÍK - Stačec a moe piva, Hrdinové a Nebojsové, E. TALPOVÁ - Po velmi tenké šně, G. PAUSEWANG - Sága rodu Rotwengel, D. TAYLOR - Tvrdá královna, J. POSPÍŠILOVÁ - Prach, popel a dým, Podzimní blues, R. PILCHER - Kolotoč, T. NOVOTNÝ - Známe již šálou studánku, M. PEYRAMAURE - Babylonské eky, J. WHYTE - Korouhev cti, M. POLEDÁKOVÁ - Líbaš jako b h, K. VALÁŠEK - Veselé pohody podivné krásky, L. VAŠKOVÁ - Kdo na kamenný trn, H. WHITTON - Dáma v modrém hedvábí, PARKÁNOVÁ-WHITTON - Královnin nápadník.

D TSKÉ-FANTASY:

S. TANGHOLM - Co se děje v noci, O. KRUPAUEROVÁ - S veverkami na p d, F. SIMON - Pomsta darebáka Davida, Darebák David chystá léku, V. EHAŠKOVÁ - Adam a Erik - kluci z hor, E. BLYTON - Dobrodružství na m síním hradu, C. SWANN - Azurové nadje, Azurový úsvit, J. ŽÁEK - Velká kniha básní ek a pohádek, CH. D'LACEY - Dračí ohe, Ledový ohe, J. KAHOUN - Jak se mají v elí medvídci, B. N MCOVÁ - Pohádky pro malíké, O. SYROVÁTKA - Nejkrásnější bajky pro nejmenší, J.F. BOBÁK - Zajímek Strakaté ouško.

CESTOPISY-NAU NÉ:

M. MYKISKA - Pšky, stopem, lodí Jižní Amerikou, Z. MAHLER - Indický hlavolam, J. TOMŠÍEK - Afrikou domna kole, P. JAZAIROVÁ - Egypt, Egypt, M. SHAND - Po proudu Brahmaputry, L. NOVÁKOVÁ - Dva roky po Asii stopem, M. STINGL - Vládcové ráje, J.M.MASSON - Poslední ráj na zemi, W. NEUMAYER - Putování Amerikou, L. KOŠŤÁKOVÁ - Austrálie? Žila jsem tam 7 let, L-ŠIMÁNEK - Tichomí - barevný svět trop, J. KEENAN - V srdci Sahary, J. ŠMÍD - Obrázky z Bretan, CH. BONINGTON - Bílé tajemství Tibetu, J. MAN - Atlas nejkrásnějších míst světa, A. RICHTER - 200 dní na Tokelau, C. BELING - Kouzelný Cornwall, POND LÍKOVÁ-MAŠLOVÁ - Pohlavní život, J. VYSKOIL - Znáš zvířata? P. TAUSSIG - Hvězdy českého filmového nebe, M. IVORY - N mecko, M. PODHORSKÝ - Smr Aljaška, J. SYMONS - Druhý tucet, H. AMERY - Velká kniha skvělých nápad, P. HORKÝ - Cuba libre.

Vím, že si každý tená z těchto knih, i z dalších, které jsou v knihovně, vybere knihu, která jej zaujme nebo poučí a pobaví. Pro neinformované, případně pro nové občany Lípy n. Orlicí uvedu několik údajů o Obecní knihovně v Lípě n. Orlicí. Knihovna se nachází ve dvoře obecního úřadu. Orientace je snadná. Při vstupu do dvora si povšimnete satelitního disku a hned za rohem je vchod do knihovny. OBECNÍ KNIHOVNA je v provozu každé úterý a středu od 16 do 18 hodin. Úterý je vyhrazeno pro provoz INTERNETU, který je možné v této době zdarma využít. Prakticky je ale možné v této době využít i služby knihovny - tj. tená, kterým v případě nevyhovuje výpůjční doba ve středu, mohou si knihy vypůjčit v úterý. Služby knihovny jsou poskytovány ZDARMA. Jediná dležitá podmínka pro půjčování knih tenám je, aby knihy vraceli v požadku, nepoškozené a VĚKOVĚ AS. Výpůjční doba knih je 5 týdnů. Na prodloužení výpůjční doby je možné se s knihovníkem dohodnout.

Za Obecní knihovnu v Lípě n. Orlicí
Miloš Zemánek

Celoroční hra časopisu PASTELKA pro školní rok 2009/2010

Jaro, léto, podzim, zima - celý rok je prima!

Společně s dětmi prožijeme tvoročnou období trochu jinak než obvykle. Cílem celoroční hry však není pouze připomenout "staré" i "nové" svátky, ale předání ročních dob zachytit netradičně a zajímavě. Projdeme se jednotlivými měsíci od září do června. Každý měsíc má dané téma a přetvornosti.

Září: Za zelenými obry - 1. podzimní výprava

říjen: Bramboriáda - slavnosti brambor

Listopad: S "Podzimní ky" u řady a svíčky

Prosinec: Za vánočním stromkem - 2. zimní výprava

Leden: Sníh, led, mráz - zimní čas

Únor: Letem ptačím světem

Březen: Beruška a spol.

Duben: Za "razítky" s tlapkami, prsty a kopýtky - 3. jarní výprava

Květen: Kytky a sosačí

červen: Za slunečnicí květinou - 4. tématická letní výprava

Za ZŠ Jitka Jégllová

Jak to vypadá s šápy na horním konci

Šápi po přeletu 20. dubna začali pracovat na nové rodnině. Podařilo se jim přivést na svět 3 šápatá, která vychovali do dospělosti. Ta jsou již dnes kdesi na srazu šápa, protože opustili rodné hnízdo a odletěli. Je to úspěch nového hnízda.



Vladislav Bělka

Hodnocení 1. ročníku hry RECYKLOHRANÍ

Ve školním roce 2008/2009 se zapojilo více než 1600 škol.

Byly vyhlášeny 2 kvízy z oblasti třídění a recyklace odpadů. Za oba kvízy si školy rozdělily 131 580 bodů.

V lednu byl zadán literární úkol. Žáci psali povídky na téma "Kam s ním? aneb jak to bylo u nás doma?" Došlo 600 prací.

V březnu byla vyhlášena soutěž o nejnápadnější a nejpraktičtější koš na třídění odpadů. Svět "košů" vyrábějí děti na 385 školách a rozdělily si 90 700 bodů.

V dubnu jsme slavili Den Země. Aktivně jsem třídili odpad. Děti si také zahrály na novináře a psaly reportáže. Za tento úkol organizátoři rozdali 82 770 bodů.

V květnu se z dětí stali detektivové a pátraly po doupatí Šrotonátora nebo Šrotonátora nakreslily. Zúčastněných 394 škol si rozdělilo celkem 59 250 bodů.

Děti ze ZŠ Lípa n. Orli se do všech výše uvedených úkolů zapojily a nakdy využily pomoci dospělých.

RECYKLOHRANÍ 2009/2010 -2. ročník soutěžní hry pro školy.

Hra je pořádána pod záštitou Ministerstva školství, mládeže a tělovýchovy.

Co je to recyklohraní?

RECYKLOHRANÍ

je školní projekt, který v sobě spojuje vzdělávací program a soutěž se zaměřením na třídění a recyklaci odpadů

rozvíjí vztah dětí k životnímu prostředí formou her, praktických činností a kvízů

za sběr baterií a elektrozařízení do připravených nádob a splnění soutěžních úkolů přinesou naší škole body

je připraven katalog s atraktivními cenami, získané body vyměníme za ceny ve speciálním internetovém obchodě

organizátoři RECYKLOHRANÍ zajišťují zpětný odběr a efektivní recyklaci v České republice

ASEKOL s.r.o. je kolektivním systémem zpětného odběru elektrozařízení založený v roce 2005

ECOBAT s.r.o. je kolektivní systém zajišťující sběr a recyklaci spotřebitelských baterií od roku 2002

EKO-KOM, a.s. je autorizovaná obalová společnost, zpětný odběr a využití elektroodpadů z obalů zajišťuje od roku 2002

EKOLAMP s.r.o. je kolektivní systém, který zajišťuje zpětný odběr a recyklaci osvětlovacích zářivek od roku 2005.

Naše škola se opět zapojila do tohoto programu. Obdrželi jsme výukové materiály EKO ABECEDA aneb každý ví, co dělat s elektroodpadem. Sada obsahuje příručku pro pedagogy, návrhy vyučovacími hodinami pro 1. stupeň, pomůcky a pracovní listy pro žáky. Tyto materiály využijeme ve výuce, odešleme vypracované výstupní listy a budou nám připisovány body. Už se těšíme na odměny. S chutí do soutěžení!

Český červený kříž

Významná výročí členů ČČK

23.7.2009	Drašnarová Božena	77 let
18.9.2009	Prokopová Jiřina	82 let
20.9.2009	Kubcová Bohuslava	76 let
25.9.2009	Sekyrová Jaroslava	79 let

Posezení u kávy

V pátek 14. srpna jsme uspořádaly první letní setkání u kávy pro členky MO ČČK. Setkání se konalo na hřišti a ke kávě jsme si přinesly vlastní domácí občerstvení. Účast byla hojná a na odpoledním sluníčku jsme si hezky popovídaly a posedly.



Poděkování

Ve středu dne 26. srpna 2009 uspořádala místní organizace ČČK již tradiční sběr textilu a starých hadrů pro Diakonii Broumov. Děkujeme všem, kdo jste přispěli.

Zázraèný prostøedek na celulitidu? Úprava životního stylu.

Máte celulitidu? Léka i se shodují na tom, že ji ovliv ůjí tyto faktory: špatný krevní ob h se zm nami v okysli ování tkání, hormonální léky, hormonální poruchy, mající p evážn p vod v antikoncep ních pilulkách, špatné dlouhodobé stravovací zvyklosti a nedostatek pohybu. Problémem ale je, že neexistuje žádný zázra ný prost edek, jen cílev domé dodržování všech níže uvedených pravidel. Máte-li velkou dávku trp livosti, vzh ru do boje!

Úprava stravy. V jídelní ku by m lo být dostate né množství rybího masa a dr beže, zeleniny, ovoce, celozrnných produkt , dále slune nicová a dý ová semena a mandle. Zvláštní vliv na zpevn ní k že mají n které potraviny – jahody, citrusové plody, pšeni né klí ky, ananas, ovesné vlo ky, celozrnná rýže, jáhly, brambory a za studena lisované rostlinné oleje. Naopak omezit i zcela vynechat by se m lo tu né maso, uzeniny, tu né mlé né výrobky, bílé pe ivo, s la cukr.

Lé ivé byliny. Na zpevn ní tkán p sobí p esli kový aj. Také bylina se zajímavým názvem gotukola (centella asiatica) m že snižovat riziko celulitidy

Více pohybu. Ideální jsou ty druhy sportu, které zat žují hýž ové a b išní svaly a svaly dolních kon etin, jako je nap íklad b h, plavání, jízda na kole, skákaní p es švihadlo, tanec... Cvi ení odbourává tuk a zlepšuje krevní ob h a elasticitu k že.

Sprchování. St ídavé sprchování teplou a studenou vodou od chodidel k hýždím zlepšuje prokrvení pokožky

Masáže. Málo prokrvená pokožka není dostate n zásobovaná živinami a rychleji stárne. Celulitidu zmírní vhodné masáže. Použit m žete kartá e se št tinami z p írodních materiál . Masírovat za n te od chodidel p es prsty, p ejd te dlouhými pohyby ke kolen m a stehn m. Prodávají se i speciální masážní vále ky i elektrické masážní strojky.

Zázra né krémy. Nezapome te, že pokud nebudete dodržovat ostatní anticelulitická opat ení, žádný zázra ný krém vám nepom že. Pokud chcete sv j boj proti celulitid u inít ješt ů inn jší, použijte speciální krémy, které obsahují sm s rostlinných výtažk (v tšinou z b enanu nebo as), éterické oleje, kolagen a karnitin.

Potrava versus tabletky

Mnoho lidí se domnívá, že p i konzumaci potravinových dopl k budou zdraví bez ohledu na stravovací návyky a životní styl. Neuv domují si, že syntetické vitaminy a minerální látky p sobí izolovan , zatímco vitaminy a minerální látky p írozen obsažené v potravinách p sobí v celém komplexu látek, lépe se vst ebávají a jsou organismem lépe využity. Toto komplexní p sobení nedokáže lov k napodobit. Dopinky z „chemické kuchyn “ mají své opodstatn ní p í le b akutních nemocí, u ku ák a podobn . Ale pokud jsme zdraví a léka nám nedoporu í vitaminovou kúru, m li bychom se nadm rnému p ísunu tablet vyhnout. Naše denní spot eba vitamin a minerálních látek by m la být v zásad kryta každodenn p íjímanou stravou. Ve v deckých kruzích se v poslední dob stále ast ji diskutuje o tom, že vitaminové preparáty a minerální látky, jejichž nekontrolované užívání bylo považováno za neškodné, m že zp sobovat zdravotní problémy, nap íklad poškození nerv , žalude ní potíže, problémy s játry, ledvinami a podobn . Jsou-li vitaminy užívány delší dobu pravideln , stane se riziko zcela z ejmým. Pokud se p edávkuje um lými vitaminy, jejich nadbytek se stane jedovatým odpadem, k jehož vylou ení z t la je zapot ebí velkého množství drahocenné energie.



Foto: Zuzana Hartmanová

Co nového ve školce

V dále vidím sto ove ek,
pospíchají na kope ek.
Mají zlaté zvone ky,
které hrají písni ky.

Jarní písni ky, velikono ní koledy, písni ky o maminkách, o doprav , o zví átkách a v cech kolem nás provázely na ja e. V m síci dubnu jsme jeli na velikono ní výstavu do astolovic, na velikono ní tvo ení do domu d tí v Týništi n. O. Tvo ili jsme, zdobili, u ili se nové koledy, koledovali v MŠ. Také jsme se zú astnili výtvarné sout že O pohár v elky Máji a Požární ochrana o imad tí.

Navštívila nás zp va ka L. Helligerová s hudebním divadlem Lidová písni ka - na louce kyti ka. V m síci kv tnu p ijeli herci s ma áskovým divadlem a zahráli nám pohádky O ep , O k zlátkách a O prasátkách. Dlouho jsme tleskali, pohádky byly moc p kné!

... “Kolipak je na sv t asi maminek? To nespo ítáme, to nespo ítáme”, zpívali jsme 15. kv tna na oslav Svátku maminek. P ednášeli jsme, zpívali i spole n se školáky a každý své mamince p edal p kný dárek - skládaný tulipán, malovaný talí lepený z novinových útržk a sádrouvou berušku na kolí ku. Po p edání dárk a sladké puse jsme se šli parádit na módní p ehlídku. Doma s maminkou jsme si nachystali model - pohádkový nebo povolání. Ke každému modelu m la p. u . Gluchová rýmovaný komentá , hudbou doprovázel naše pohyby enda. Po molu prošel vodník, ko ka, selka, nev sta se ženichem, uklíze ky, servírky, letní modely, fotbalisté, hokejisté, vojáci, v ela , léka se sest i kou, kv tiná ka, princezny, zp va ka.... vše zakon il model noci. Módní p ehlídk a byla nápaditá, pestrá a moc se všem líbila. Slavnostní odpoledne jsme zakon ili opékáním vu t a volnou zábavou.

Ve st edu 3. 6. jsme jeli na výlet na zmek Potštejn. Byli jsme na prohlídce zámku a divadelním p edstavení “O Sn hurce” dopln ěm písni kami a hudebními nástroji.

Co nás ještě eká do prázdnin? erven je ervený po ovoci - mlsání t ešní, jah dek, kreslení, zpívání o nich. Budeme si hrát s vodou, p stovat kyti ky a bylinky, zalévat je. Budeme plnit pohádkové úkoly v ervnové, desáté pohádce O Hastrmankách.

T šíme se na h íšt na oslavu d tského dne (m l být 31. 5. - odloženo pro silný děš), na psí sp ežení. Pejskové od naší kamarádky Lucinky Merhautové nás svezou na vozíku - to je pro nás úpln nové!

Rozlou íme se s p edškoláky - K. Špry arem, L. Lorencem a V. Lingerovou, a pak nové léto, prázdniny ...

Léto, to jsou jahody
skota ení u vody,
na obloze sluní ko,
líbí se ti, hol i ko?



Za MŠ V. Blažková



O tomto vitaminu se íká, že obš ast uje nervy a d lá lidi veselými, z ehož vyplývá optimismus a radost ze života. Zvyšuje v mozku hladinu dopaminu, který p edchází vzniku stresu, a p sobí preventivn proti depresivním stav m. Jeho nedostatek zp sobuje neschopnost koncentrace, nervozitu a nespavost.

Nedostatek vitamínu B6 m že n kdy vyvolat tiky, t es, podrážd nou pokožku, akné, zán t k že, vyrážky, p ecitliv lost na slunce, padání vlas , zvracení, dále hypoglykemií, zvýšenou hladinu cholesterolu, revmatismus, mokřavé boláky okolo o í, nosu a úst, zán t sliznice jazyka a o ních ví ek, krvácivé nebo bolestivé hemeroidy, bolesti a k e v b íše, neschopnost u it se, vy erpanost.

Nejbohatším zdrojem jsou pivovarské kvasnice, peka ské droždí, melasa, pšeni né otruby a klí ky, celozrná mouka a výrobky z ní, slune nicová semena, dr žež, ryby (treska, tu ák), játra, vejce, neloupaná rýže, zelenina, o echy, arašídy, mléko, ovoce (banány, hroznové víno, citrony, rozinky). Denní pot ebu vitamínu B6 pro dosp lého zajistí nap íklad porce pe eného lososa, dv porce pokrmu ze sójových bob , t i banány, p l litru podmáslí nebo hrst slune nicových semen. ím více lov k konzumuje konzervovaných pokrm a bílkovin, tím v tší má pot ebu B6. Lidé, kte í drží dietu nebo odtu ovací kúru, mají zvýšenou pot ebu tohoto vitamínu.

Magnesium – všestranný minerál

Lidské t lo obsahuje necelých 20 až 25g ho íku (magnesium), z toho až sedmdesát procent se nachází v kostech, zbytek pak ve svalech, játrech, ledvinách, mozku a krvi. Pat ík nejvšestrann jším minerál m.

Jste nervózní, p ecitliv lí, podrážd ní a žijete ve stavu trvalých obav a strachu? Je prokázáno, že dostatek ho íku zlepšuje psychický stav a chrání p ed negativními d sledky stresu. Ho ík pomáhá elit nep íjemným situacím, utiňuje pocity úzkosti a zabra uje negativním emocím, aby škodliv p sobily na zdravotní stav. Ho ík p sobí jako antidepresivum, je p írodním sedativem a navozuje klidný spánek.

Ze sv tových studií vyplývá, že nedostatek ho íku vede ke zvýšené nemocnosti a úmrtnosti. Délka života s nedostatkem ho íku se podstatn zkracuje. Mírný nedostatek se projevuje podrážd ností, vzn tlivostí, hádavostí, nap tím, úzkostlivými stavy, depresemi, stresy a k e emi, dále ranní ospalostí a únavou i po hodinách spánku, „divokými sny“ a no ním pocením, bolestmi v hrudníku, t esem ví ek, citlivostí na zm ny po así, bolestí zub a dásní.

Doporu ená denní dávka je pro d tí do sedmi let do 100 mg, d tí do 15-ti let 300 mg, muži 350 mg, ženy 300 mg, t hotné a kojící ženy 450 mg, sportovci 500 mg.

Pot eba ho íku se zvyšuje p i pr jmu, ledvinovém onemocnění, cukrovce a užívání diuretik (mo opudných látek). Množství ho íku z organismu se snadno vy erpává p i n kterých chorobách, zvýšené fyzické námaze, nadm rném pocení a u alkoholik . Lidé, kte í konzumují hodn masa, tuk , kofeinu a alkoholu, mají zvýšenou pot ebu ho íku. Lze také íci, že nedostatek ho íku je jednou z p í in otylosti.

Z asopisu Spirit vybrala Zdena Víde ská.

Co (ne) víte o opalování?

Pravidelné a rozumné opalování našemu tělu prospívá, nebo napomáhá proces metabolismu látkové přeměny. Ale nadměrné slunění je pro kůži velice škodlivé, odborníci odhadují, že osmdesát procent poškození a nemocí kůže je způsobeno nadměrným sluněním. Co je dobré a špatné například před dovolenou u moře?

Před opalováním:

Kůže snáze odolá vyšším dávkám slunečního záření, zásobujeme-li organismus předem beta-karotenem (provitaminem A), který působí jako antioxidant a neutralizuje volné radikály vznikající UV zářením. Beta-karoten pomáhá snižovat i riziko vzniku kožních nádorů způsobených nadměrným opalováním. Bohatým zdrojem beta-karotenu jsou papriky, mrkev, špenát, meruňky, brokolice a zelí. Beta-karoten je možné užívat i jako potravinový doplněk. Kyselina para-aminobenzoová (PABA) látka z rodiny vitaminu B, je nazývána předtelem naší pokožky. Proto by měli lidé s citlivou pokožkou zvýšit dávky vitaminu skupiny B (skvělým zdrojem jsou luštěniny, celozrnné výrobky, semena a sušené pivovarské kvasnice Pangamin).

Při opalování:

Slunění opalováním začínáte postupně a pobyt na slunci prodlužujete. Nepobývejte na přímém slunci mezi jedenáctou a patnáctou hodinou. Nebezpečí představují i sluneční paprsky odražené od vodní hladiny, písku a betonových ploch. Nezapomínejte na ochranu očí, používejte vždy sluneční brýle s UV filtrem.

Po opalování:

Spálení kůže může způsobit značné poškození pokožky. Antioxidant vitamin C v ovoci a zelenině napomáhá hojení spálenin a je nezbytný pro tvorbu kolagenu, jež dodává pokožce pružnost.

Další důležité antioxidant, vitamin E, napomáhá regeneraci buněk a zpomaluje stárnutí. Je obsažen v rostlinných olejích, celozrnné mouce, luštěninách a zelené listové zelenině. Hojení popálenin také napomáhá antioxidant zinek, který je bohatě obsažen v ořechových jádrech, semenech a rybím tuku. Postižení spáleninami by měli pít velké množství vody, aby se vyhnuli dehydrataci. Na zklidnění kůže spálené sluncem je doporučováno použít přípravky s panthenolem (vitaminem B5), které urychlují regeneraci kůže. Na postižená místa můžete aplikovat i obklady namožené do chladného čerstvého mléka. Použít lze i tvaroh zředěný vodou i jogurt.

Ženský vitamin

Vitamin B6 je vlastně skupina substancí pyridoxin, které mají podobné složení a působí společně. Tento vitamin má především funkci koenzymu, tedy látky, která pracuje v souladu s enzymy k urychlení chemických reakcí v buňkách. Je to velmi složitý vitamin, který je synergický s mnohými minerály. Jeden bez druhého může vyvolat vážné zdravotní poruchy. Ženy v předmenopauze by měly myslet na pravidelný příjem tohoto vitaminu (v B komplexu), aby zabránily rozvoji nebezpečné osteoporózy.

Pro své vlastnosti, které napomáhají metabolismu, je vitamin B6 užitečný i v redukčních dietách. Nelze-li dosáhnout úbytku na váze, můžete pomoci podáváním vitaminu B6. Diety a odtučňovací kúry mohou mít za následek snížený příjem tohoto vitaminu a mohou se objevit i některé projevy jeho nedostatku.

.... a ve škole

Školní rok dospěl do 4. čtvrtletí. Jsou to krásné jarní měsíce - duben, květen, červen.

V dubnu se trávníky tak pěkně zelenají. U dětí a psali jsme o jaru a přivítání. Jarní svátky - Velikonoce jsme si užili na výstavě, vytvořili krásnou velikonoční výzdobu a seznámili jsme se s velikonočními zvyky a tradicemi. Duben pokračoval společným fotografováním a také jsme oslavili Den Země úklidem a tříděním odpadu formou her a soutěží. Do školy na Den úrody přiletěly místo žáků malé úrodné a úrodné květy. Nechyběly pavouci, hadi, žáby, netopýři, se kterými si děti pohrály a splnily zadané úkoly. Duben jsme zakončili písničkami s Lídou Helligerovou.

Květen.

Světlem letí novina,

že přelétá květen za jiná.

Všechno kvete, krásně voní,

motýlci se spolu honí.

Nádherný měsíc, ve kterém děti pod kovaly maminkám, babičkám, písničkami na oslavě v zahradě MŠ. Oslava se zdařila, protože se pobavili všichni přítomní, děti i ti, co všechno připravovali. Velký úspěch měla módní představení se všemi modely, které předvedly děti. Za nápaditě odpoledne patřily všem pod kovářství.

V květnu k nám do Lípy n. Orli přijelo maňáskové divadlo s pohádkami, které se nám líbily, a také jsme ukončili v Dobrušce plavecký výcvik.

A přelétá červen - léto. Všechno zraje, ovoce na stromech, plody v lese a obilí na poli. Lidé mají plné ruce práce, děti plnou hlavou vysvětlují a už se těší na prázdniny.

V červnu se ve škole všechno dokončuje, je to doba školních výletů. Školáci si vyjeli vlakem do Poštetje, prohlédli si zámek a pobavili se divadelním představením "Branka zaměná na knoflík". Z výletu jsme se vrátili unavení, ale spokojeni.

Nezapomněli jsme společně oslavit Den dětí. Za krásného slunečního dne přišlo na hřiště mnoho dětí i dospělých. S chutí se skákalo v pytlích, jezdilo na koloběžkách, přetahovalo se lano, kopalo do branky, lovily se rybky, házelo se šiškami do šaška, shazovaly se plechovky, přenášelo se vajíčko na lžici a zdolávala se překážková dráha. Všechny děti si odnesly hodně sladkých odměn. Na závěr odpoledne se děti povozily na koni.

Zbývající školní dny jsme využili k vycházkám, k úklidu ve škole a k zábavným akcím. Děti, které nám odejdou do ZŠ Týniště n. Orli., navštívily novou a velkou školu. Seznámily se s novými vyučujícími a s budoucími spolužáky. Prošly si celou školou včetně šaten a jídelny. Po ukončení návštěvy odcházely všechny děti plny dojmů a obav. Přijímáme jim hodně úspěchů a věříme, že obavy zmizí a že budou děti v nové škole spokojeny.

Školní rok 2008/2009 zakončíme předáním vysvědčení a malých dáreků a také vzájemným rozloučením. Tak trochu unavení po dlouhém školním roce se určitě těšíme na prázdniny a dovolenou. Letní prázdniny a dovolená by měly posloužit k nabídnutí nových sil a nápadů. Je jedno, které z nich si zvolíme, ale hlavně si opravdu odpočinete. Zasloužíme si to.

Děkujeme všem za spolupráci, přejeme bezstarostné prázdniny a krásnou dovolenou.

Léto budiž pochváleno,

a žijte prázdniny!

Jitka Jéglová, editelka ZŠ, MŠ

Provoz mateřské školy v době letních prázdnin

1. 7. - 31. 7. běžný provoz
1. 8. - 31. 8. mateřská škola uzavřena
od 1. 9. MŠ v provozu.

Hlavní školní prázdniny začínají 1. 7. 2009 a končí 31. 8. 2009.
Školní rok 2009/2010 bude slavnostně zahájen v budově základní školy v úterý 1. září 2009 v 8 hodin.



Módní přehlídka,
jakou svět nevidí,
příležitost k oslavě
Dne matek v pátek
15. května v
mateřské škole.
Všichni manekýni i
modelky byli
perfektní!

Foto: Lucie Školníková



eský červený kříž

Výrobní schůzka místní organizace K se konala za účasti členů organizace 2009 v prostorách obecního úřadu. Probíhala volba zástupců organizace, naplánovali jsme činnost na tento rok a pobavili jsme se v přátelské atmosféře.



Oznámení

Ve středu dne **26. srpna 2009 po 16:00 do 18:00** hodin již tradičně sbíráme textil, hadr a veškerého, i poškozeného, ošacení pro diakonii Broumov (více informací o této organizaci najdete na <http://www.diakoniebroumov.org/>). Sběr probíhá v bývalé hasičské zbrojnici (naproti hřišti).

Ozdravné pobyty s K pro děti

Letní tábor Deštné, 12.7. – 25.7., pro děti od 6 do 15 let, cena Kč 3.900 (sleva na potvrzení od lékaře, sourozence)

Velký letní tábor Potštejn, 16.8. – 25.8., pro děti od 6 do 15 let, cena Kč 3.600

Prázdniny u moře v Chorvatsku:

Gradac, 3.7. – 12.7., děti do 17 let Kč 5.900, dospělí Kč 7.900

Igrane 21.8.-30.8., cena Kč 7.950,-

Itálie:

Martinsicuro – RESIDENCE TUTTOMARE, 7.8.-16.8., cena dětí do 17 let Kč 6.900,- dospělí Kč 8.640,-

Více informací a letáky najdete na <http://lipanadorlici.cz/cck.html>

Zuzana Feitkenhauerová, Zdeňka Vídeňská
17



Školní rok

to má v ervnu, jak se říká, za pár, ale d ti mají ve škole ještě plno práce.

Fotografie jsou z posledních hodin angličtiny a pracovních inností v tomto školním roce, pro te áky a tvr áky to byly poslední hodiny v lipské škole. A se jim ve velké škole da í!



Zelená tráva, sluní ko, spousta sout ží a sladkých odm n, a nakonec jízda na koní. To byl d tský den 14. ervna na h íšti. Pohodové odpoledne si užily d ti i rodi e, jen koník byl na konci už asi trochu uchozený ...

Foto: Veronika Vondrá ková





Spole néfoto MŠ:
 zleva dole: Patricie Tomášová, Lucie Merhautová, Lukáš Dosko il, Leon Machá ek, Míša Vlková, Leoš Blažek, Jakub Svitana
 zleva uprost ed: Aneta Školníková, Ema Houšť ková, Anita Charvátová, Ká a Tichá, Ivetka Dosko ilová, Markétka Vynšová, Petr Báše, Pavel Lochman, Ondra Trejtnar, Anežka erná, p. u . Marie Gluchová, Lukáš Lorenc, Veronika Lingrová, Jakub Špry ar, p. as. Jana Doležalová, p. u . V ra Blažková.



Foto ŽŠ 1. 2. 3. 4.
 ro ník:
 1. ada - sedící d ti zleva doprava: Petra Bartošová, Adéla Kašperánová, Kate ina Hlavová, Veronika Tichá, Leona Památková, Anna Mazurová, Gabriela Vrátilová
 2. ada - stojící d ti zleva doprava: Lukáš Hromek, Ji í Foltán, Adam Kapucitán, Nikol Hrabínová, Vojt ch Šreibr, Miroslav emy, Filip Janda, Vojt ch Bartoš.
 3. ada - stojící d ti zleva doprava: Dominik Rašek, Daniel Tomas, Lukáš Koblás, Karel Charvát, Milan Bezdí ek, Mat j Vilímek, Jakub Dvo ák.
 Paní u itelky: Mgr. Jana Hromková, Marie Gluchová, M g r . Il ona Školníková

