

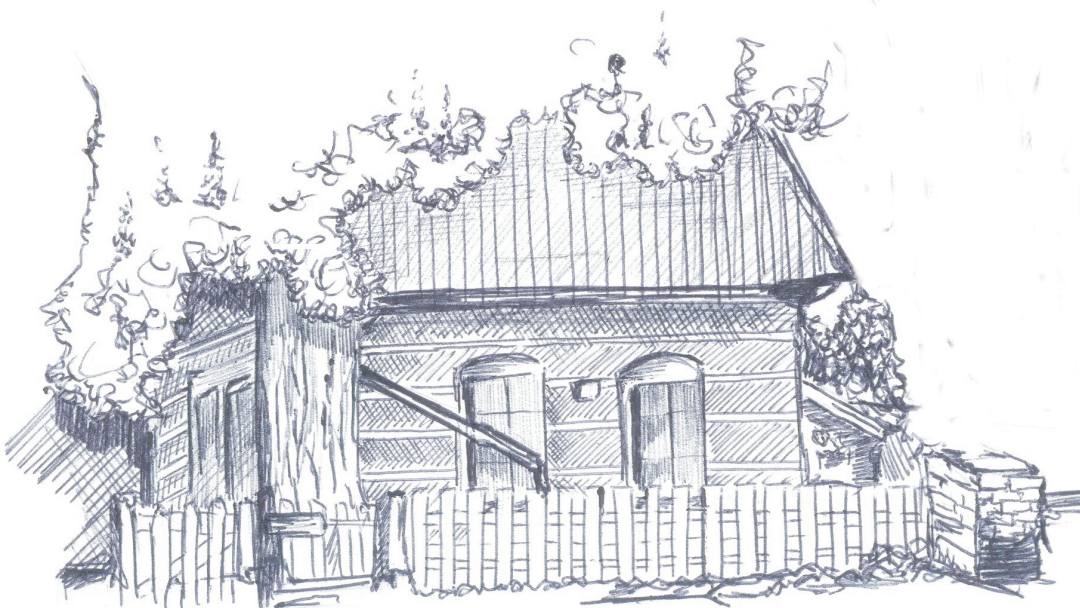


Lipské ozvěny

číslo 4

ročník 16

prosinec 2014



čtvrtletník obce Lípa nad Orlicí

Slovo starostky

Váení spoluobčané,
dovolte mi tímto poděkovat za projevenou důvěru, kterou jste do nového zastupitelstva vložili svoji účastí u komunálních voleb.

Na ustavujícím zasedání zastupitelstva obce dne 4. 11. 2014 jsem byla opět zvolena starostkou naší obce, což mě velmi těší.

Nově zvolené zastupitelstvo obce bude pokračovat v práci minulého zastupitelstva, kdy bychom v nejbližší době chtěli požádat o dotaci na Státním fondu dopravní infrastruktury na vybudování bezpečného přechodu pro chodce na silnici č. I/11.

Dále se zastupitelé musí zabývat současným stavem vrtu pitné vody na Dlouhé Louce, který zásobuje pitnou vodou celou naši obec. Současná studna je již na hranici své životnosti, a tak se musí hledat nové alternativy. V prosinci proběhnou na Dlouhé Louce průzkumné geologické vrty, které nám, doufám, umožní nový způsob zásobování obce pitnou vodou.

Další investicí, která nás v příštím roce čeká, je adaptace zbývajících prostor v bývalém školním bytě. Jedná se o dosud nezrekonstruované a nevyužívané prostory chodby a sociálního zařízení. V těchto prostorách by měla nově vzniknout šatna. Současná šatna ve škole, která je umístěna na chodbě, již nevyhovuje počtu dětí, které školu navštěvují. Vzhledem k tomu, že v příštím školním roce dojde k dalšímu navýšení počtu dětí navštěvujících naši základní školu, budou tyto prostory výborným řešením nedostatku místa v šatně.

Na příští rok je také naplánována oprava komunikace a chodníku na horním konci naší obce od křižovatky u Uhnavých po začátek cyklostezky Čestice - Častolovice - Kostelec n. O. Dále dojde také k vydláždění dvora obecního úřadu, a to z důvodu umístění kontejnerů na tříděný odpad.

Upozornit bych chtěla všechny občany, že nově zvolený kontrolní výbor bude v následujícím období kontrolovat dodržování obecně závazné vyhlášky o místních poplatcích, a to především problematiku užívání veřejného prostranství. V poslední době se totiž rozmohlo parkování občanů na veřejných prostranstvích, což je v rozporu s výše uvedenou vyhláškou. Pouze několik občanů má uhrazený poplatek za trvalé parkovací místo, ostatní vyhlášku svým jednáním porušují, za což jim hrozí postih. Proto bych chtěla apelovat na ty z Vás, kterých se tato problematika týká, aby svá vozidla parkovali na vlastních pozemcích nebo tuto situaci řešili ve spolupráci s vedením obce.

Vzhledem k blížící se zimě bych chtěla poprosit občany, aby svá vozidla neparkovali na komunikacích a neznemožňovali tím zimní údržbu. Děkuji.

Závěrem tohoto článku bych chtěla poděkovat odstupujícím zastupitelům, ale i současným novým zastupitelům za jejich práci. Díky patří také pracovníkům obce, školy a školky, hasičům, sportovcům a všem občanům, kteří se jakýmkoliv způsobem podíleli na chodu naší obce v roce 2014 a také v letech minulých.

Venku se již konečně začíná ozývat paní Zima, a tak mi dovolte popřát Vám krásný adventní čas, veselé vánoční svátky, dětem bohatého Ježíška a do Nového roku hlavně hodně zdraví, štěstí, lásky a rodinné pohody.

Monika Vrátilová – starostka obce

Rozsvícení vánočního stromčeka



Tradiční rozsvícení vánočního stromčeka proběhlo první adventní neděli 30. listopadu 2014 na zahradě mateřské školy v Lípě nad Orlicí. Rozsvícení stromčeka zpestřily svým vystoupením děti z naší mateřské školy, které si pod vedením kantorek připravily vánoční program.

Koupit jste si zde mohli také již tradičně svařák s cukrovím, děti dostaly zdarma čaj a také výrobky s vánoční tematikou, které vyrobily maminky. Zakoupit jste si zde mohli adventní věnce na stůl, na dveře, vánoční dekorace a také např. krásné náušnice.

Účast byla hojná, vystoupení dětí moc krásné, a ačkoliv nám foukal studený vítr, všichni jsme vydrželi a rozsvícení stromčeka jsme si užili. Za prodeje svařáku, cukroví a výrobků se vybralo krásných 4 866,- Kč, které byly věnovány dětem z naší základní a mateřské školy na nákup dárků. DĚKUJEME !!!!



foto Jindra Koldinská

Vítání občánků

V neděli 9. listopadu 2014 se na Obecním úřadě v Lípě nad Orlicí konalo vítání občánků. Slavnostně jsme mezi námi přivítali tři děvčátka

Nelinku Kapuciánovou,
Elenku Broulíkovou
a Marianku Tábořskou.

Program vítání zpestřily děti z naší mateřské školky, které si pod vedením paní ředitelky Mgr. Guldánové a paní učitelky Blahové připravily krásné básničky a písničky. Tímto jim ještě jednou moc děkujeme.

Na závěr mi dovolu popřát ještě jednou našim maličkým hodně zdraví, štěstí a lásky v celém jejich životě a rodičům mnoho krásných okamžiků při jejich výchově.

Monika Vrátilová – starostka obce



Vánoční setkání „dříve narozených“

V sobotu 22. listopadu 2014 proběhlo od 14,00 hodin v Obecní hospodě další setkání našich seniorů. Velmi nás potěšilo, že jste si udělali čas a v tomto již předvánočním čase přišli mezi nás.

Po krátkém přivítání a také informování přítomných o plánovaných kulturních akcích, které se budou konat do konce tohoto roku, bylo předáno slovo dětem z naší základní školy. Děti si pod vedením paní ředitelky Kateřiny Guldánové a učitelky Zuzky Hartmanové nastudovaly pohádku „Čert a Káča“. Divadlo v podání dětí bylo moc krásné a všem se velice líbilo. Tímto dětem i kantorkám ještě jednou moc děkujeme.

K tanci a poslechu nám hrál již tradičně pan Hartman. Hrál a hrál a hrál až do 20,00 hodin. Všichni se krásně bavili, povídali si a pořádně si zatančili.

Děkujeme také nové provozovatelce našeho hostince paní Ivetě Machové za výbornou večeři, domácí vánoční cukroví a za rychlou a příjemnou obsluhu.

Velký dík patří samozřejmě členkám SPOZu, které setkání naplánovaly a také uskutečnily.

Monika Vrátilová,
starostka obce

Poděkování

Velký dík patří starostce a všem, kteří jí pomáhali při vánočním posezení dříve narozených. Také děkujeme paní ředitelce, učitelce a dětem základní školy za krásné vystoupení a scénku Čert a Káča. Víme, že je velice náročné takovou akci pořádat. Děkujeme za pohoštění a za dárky od dětí, které vždy vyrábějí samy. Jsme rádi, že taková akce se pořádá dvakrát za rok. Vždy se dobře pobavíme a rádi si zatančíme. Jsme moc rádi, že se na seniory v naší obci nezapomíná a moc všem děkujeme. Krásné Vánoce a šťastný nový rok 2015 všem přejí

dříve narození



O Vánocích

S příchodem prvních sněhových vloček, mrazíků a tradiční výzdoby v oknech domů a výkladech obchodů se stále častěji v hovorech lidí objevuje slovo Vánoce. Tyto krásné svátky se ka doročně vracejí a provázejí nás celým našim životem od dětských let a po stáří. Podívejme se tedy na období Vánoc poněkud zevrubněji a zamysleme se nad symbolikou s nimi spojenou.



Staré prameny uvádějí, že slovo Vánoce bylo převzato od německých sousedů, přesněji ze staroněmeckého výrazu den wihen Nachten. Co bychom mohli volně přeložit jako v posvátných nocích či ve svatých nocích. Pojmenování tedy vzniklo již v dávné době předkřesťanské a je zřejmé, že šlo o dny a noci spojené s dobou slunovratu. Postupným vývojem vzniklo označení Weinachten a počesťováním se dospělo až k dnešnímu tvaru. Z kulturního hlediska se Vánoce skládají zhruba ze tří vrstev a každá doba jim dala svůj ráz:

Oslava slunovratu

Na vznik svátků agrárního charakteru mělo rozhodující vliv každoroční střídání ročních období. Souvisely s dobou zimní a letní rovnodennosti a slunovratu. Lidé tvrdě pracující na polích pohlíželi na zimní slunovrat s neskrývanou radostí a oslavovali návrat životodárného slunce, které probouzelo nový život. Přelom starého a nového roku býval považován za posvátný a magický čas. K tomu směřovalo mnoho stvůprání, říkadel, písní, koled a rituálů spojených s vírou v kouzelnou sílu činů a slov.

Křesťanské svátky

Druhá vrstva je spojena s křesťanským chápáním vánočních svátků. Základem se stal novozákonní biblický příběh o narození Ježíše Krista. Tato téměř dvoutisíciletá tradice oslav příchodu spasitele na svět je nejznámějším významem Vánoc. Hlavní program svátků se odehrává v kostele, kde se slouží několik zvláštních mší. Je to především mše půlnoční a mše na Boží hod vánoční. V kostele nechybí model Betléma s jesličkami a svatou rodinou

Dnešní podoba Vánoc

Vánoce těchto dnů se přenesly spíše do rodinného kruhu, jako oslava lásky a sounáležitosti. Charakteristickým symbolem se stal ozdobený stromeček, pod kterým zejména děti nalézají mnoho stvůprání. Ke koloritu dnešních Vánoc také patří velký stres a zmatek spojený s nákupy, úklidem a vařením. Na toto období se cíleně zaměřuje a dopředu připravuje i většina obchodníků, jejich



jejich výdělků dosahují astronomických čísel. Nesmíme ani zapomenout na televizní stanice, které přeměňují svou programovou skladbu k nepoznání. Dnešní podobu svátků ovlivňuje mnoho faktorů, tradiční symbolika Vánoc je komercializována a posouvána i do zcela jiné roviny.

Jiný kraj, jiný mrav

Romské Vánoce: Nejčastější je rituál odpuštění a smíření a také vzpomínka na zemřelé. Tyto zvyky pocházejí ještě z doby, kdy byli celistvou skupinou a velkou snahou celého kmene bylo tuto jednotu udržet. Vánoce tedy byly vhodnou příležitostí, jak případné pochroumané vztahy narovnat a vyřešit. Druhý zvyk vzpomínání na mrtvé byl snahou udobřit si duchy blízkých, proto se báli jejich zlých mocí. Nechávali proto duchům v různých koutech obydlí kousky jídla, aby se najedli a nechodili strašit.

Austrálie: V době Vánoc mají u protinočů ta největší vedra a letní prázdniny v plném proudu. Není proto divu, že Australané tráví Vánoce na pláži. Často zde probíhá i sváteční večeře: mnoho ovocných šálav, studené obložené mísy, chlazené saláty a samozřejmě i dorty a sladkosti. Velmi oblíbenou vánoční činností je navštěvování příbuzných a známých, třeba i stovky mil vzdálených. Australané snad nejvíce ze všech národů milují blahopřání a gratulace. Dokonce se v počtu obdržených přání i soutěží. Přáníčka se potom dávají na odív na dlouhých šňůrách poblíž stromečku či v okně.

Dánsko: Dánové začínají slavit advent pořízením zelených věnců se čtyřmi svíčkami. Světla svíček pro ně symbolizují čtyři fáze lidského života - dětství, mládí, dospělost a stáří. Mnohdy s velkým předstihem začíná nákup dárků, na kterých se rozhodně nešetří. Dle tamní zvyklosti musí být dar uchován v naprosté tajnosti. Dary nosí zvláštní Vánoční posel. Tato veselá bytost mnohdy zvyšuje napětí tím, že předmět zabalí třeba i do deseti vrstev papíru či do několika krabic. Dárek by měl být pokud možno co nejvtipnější a měl by satiricky poukazovat na nějaký nedostatek příjemce. Zámek bez klíče dostávají drbny, rozčuchanou panenku marnivé dívky a špejle od jitrnic je narážka na nějaké to kilo navíc. Ten, kdo rád holduje alkoholu, bývá nemile překvapen lahvi pramenité vody.

Francie: V zemi dobrého vína se tajemná vánoční bytost jmenuje Père Noël, čili jakýsi Otec Vánoc. Dary a dárky ukládá do bot a holínek nebo je poouchle poschovává v krbu či za kamna. 24. 12. večer se obvykle pořádají velké rodinné sešlosti, na kterých se pije víno a calvados. Následuje nákladná hostina, která nabízí co možná nejvybranější pokrmy a lahůdky. Na venkově se jako předkrm podávají ústřice a bílé klobásy, ve městech většinou hlemýšdi a rybí polévka. Na štědrovečerním stole se tradičně objevuje pečený krocan s kaštanovou nádivkou nebo lanýžovou pastou a kuřata se zeleninovým salátem, rajčaty a olivami, ale také husa pečená na divoko. Francouzi milují škeble upravené na nejružnější způsob, kaviár, uzeného lososa a obalovaná abístejnka. Nesmí chybět několik druhů sýrů. Ze sladkých dezertů se servíruje trufle z čokolády a datlí, koláč se smetanou, čokoládové salámy a roláda v podobě vánočního polena ozdobená zelenými lístky a červenými plody cesmíny. Nadílka se obvykle odehrává kolem desáté hodiny, ale pokud se hostina protáhne, je možné, že se děti dočkají až 25. 12. ráno.

O tom, jak se Vánoce slaví v dalších zemích, se podíváme v některém dalším čísle Ozvěn.

(zdroj: Technická univerzita Liberec)

USNEŠENÍ z ustavujícího zasedání Zastupitelstva obce Lípa n. O. č. 1, konaného dne 4. 11. 2014

Návrh usnesení: Zastupitelstvo obce Lípa nad Orlicí určuje ověřovateli zápisu Pavla Bartoše a Radoslava Koblásu a zapisovatelem paní Renatu Bekovou.

Výsledek hlasování: Pro 11 Proti 0 Zdr. eli se 0

Usnesení č. 1/1/2014 bylo schváleno.

Návrh usnesení: Zastupitelstvo obce Lípa nad Orlicí schválilo zvolení jednoho místostarosty.

Výsledek hlasování: Pro 11 Proti 0 Zdr. eli se 0

Usnesení č. 3/1/2014 bylo schváleno.

Návrh usnesení: Zastupitelstvo obce Lípa nad Orlicí v souladu s § 84 odst. 2 písm. k) zákona o obcích určuje, že pro výkon funkce starosty obce bude člen zastupitelstva dlouhodobě uvolněn.

Výsledek hlasování: Pro 11 Proti 0 Zdr. eli se 0

Usnesení č. 4/1/2014 bylo schváleno.

Návrh usnesení: Zastupitelstvo obce Lípa nad Orlicí schvaluje volbu starosty a místostarosty veřejně hlasováním

Výsledek hlasování: Pro 11 Proti 0 Zdr. eli se 0

Usnesení č. 5/1/2014 bylo schváleno.

Návrh usnesení: Zastupitelstvo obce Lípa nad Orlicí volí starostkou obce Lípa nad Orlicí paní Moniku Vrátilovou, nar. 21. 4. 1978, bytem Lípa nad Orlicí 165, 517 21 Týniště nad Orlicí.

Výsledek hlasování: Pro 10 Proti 0 Zdr. eli se 1

Usnesení č. 6/1/2014 bylo schváleno.

Po zvolení starosty převzal starosta vedení zasedání (dále veden jako „předsedající“).

Návrh usnesení: Zastupitelstvo obce Lípa nad Orlicí volí místostarostou obce Lípa nad Orlicí pana Pavla Holuba, nar. 25. 12. 1941, trvale bytem Lípa nad Orlicí čp. 96, 517 21 Týniště nad Orlicí.

Výsledek hlasování: Pro 10 Proti 0 Zdr. eli se 1

Usnesení č. 7/1/2014 bylo schváleno.

Návrh usnesení: Zastupitelstvo obce Lípa nad Orlicí zřizuje finanční výbor, kontrolní výbor a sociální výbor. Všechny tři výbory budou tříčlenné.

Výsledek hlasování: Pro 11 Proti 0 Zdr. eli se 0

Usnesení č. 8/1/2014 bylo schváleno.

Návrh usnesení: Zastupitelstvo obce Lípa nad Orlicí volí předsedou finančního výboru pana Radoslava Koblásu, trvale bytem Lípa nad Orlicí čp. 18, 517 21 Týniště nad Orlicí.

Výsledek hlasování: Pro 10 Proti 0 Zdr. eli se 1

Usnesení č. 9/1/2014 bylo schváleno.

Návrh usnesení: Zastupitelstvo obce Lípa nad Orlicí volí předsedou kontrolního výboru pana Pavla Bartoše, trvale bytem Lípa nad Orlicí, Dlouhá Louka čp. 18, 517 21 Týniště nad Orlicí.

Výsledek hlasování: Pro 10 Proti 0 Zdr. eli se 1

Usnesení č. 10/1/2014 bylo schváleno.

Návrh usnesení: Zastupitelstvo obce Lípa nad Orlicí volí předsedou sociálního výboru paní Helenu Tichou, trvale bytem Lípa nad Orlicí čp. 163, 517 21 Týniště nad Orlicí.

Výsledek hlasování: Pro 10 Proti 0 Zdr. eli se 1

Usnesení č. 11/1/2014 bylo schváleno.

Návrh usnesení: Zastupitelstvo obce Lípa nad Orlicí volí členy finančního výboru Martina Pamánka a Petra Pilcha.

Výsledek hlasování: Pro 11 Proti 0 Zdr. eli se 0

Usnesení č. 12/1/2014 bylo schváleno.

Návrh usnesení: Zastupitelstvo obce Lípa nad Orlicí volí členy kontrolního výboru Mgr. Janu Hromkovou a Jana Charváta.

Výsledek hlasování: Pro 11 Proti 0 Zdr. eli se 0

Usnesení č. 13/1/2014 bylo schváleno.

Návrh usnesení: Zastupitelstvo obce Lípa nad Orlicí volí členy sociálního výboru Hanu Izákovou a Lenku Svitánovou.

Výsledek hlasování: Pro 11 Proti 0 Zdr. eli se 0

Usnesení č. 14/1/2014 bylo schváleno.

Zastupitelstvo obce Lípa nad Orlicí v souladu s § 72 a § 84 odst. 2 písm. n) zákona o obcích stanoví odměnu za výkon funkce neuvolněného člena zastupitelstva obce ve výši 500,- Kč měsíčně a za výkon předsedy výborů ve výši 1 000,- Kč měsíčně. Odměna bude poskytována ode dne přijetí tohoto usnesení.

Výsledek hlasování: Pro 11 Proti 0 Zdr. eli se 0

Usnesení č. 15/1/2014 bylo schváleno.

Návrh usnesení: Zastupitelstvo obce Lípa nad Orlicí v souladu s § 72 a § 84 odst. 2 písm. n) zákona o obcích stanoví odměnu za výkon funkce místostarosty jako neuvolněného člena zastupitelstva obce ve výši 6 000,- Kč měsíčně. Odměna bude poskytována ode dne přijetí tohoto usnesení.

Výsledek hlasování: Pro 11 Proti 0 Zdr. eli se 0

Usnesení č. 16/1/2014 bylo schváleno.

Návrh usnesení: Zastupitelstvo obce Lípa nad Orlicí schvaluje Jednací řád zastupitelstva obce Lípa nad Orlicí, tento jednací řád zároveň ruší jednací řád schválený dne 11. 11. 2010.

Výsledek hlasování: Pro 11 Proti 0 Zdr eli se 0
Usnesení č. 16/1/2014 bylo schváleno.

Návrh usnesení: Zastupitelstvo obce Lípa nad Orlicí deleguje jako zástupce naší obce na shromáždění starostů Dobrovolného svazku obcí Poorlicko paní Moniku Vrátilovou, trvale bytem Lípa nad Orlicí čp. 165, 517 21 Týniště nad Orlicí.

Výsledek hlasování: Pro 10 Proti 0 Zdr eli se 1
Usnesení č. 17/1/2014 bylo schváleno.

Návrh usnesení: Zastupitelstvo obce Lípa nad Orlicí deleguje jako zástupce naší obce na jednání valných hromad společnosti ODEKO s.r.o. paní Moniku Vrátilovou, trvale bytem Lípa nad Orlicí čp. 165, 517 21 Týniště nad Orlicí.

Výsledek hlasování: Pro 10 Proti 0 Zdr eli se 1
Usnesení č. 18/1/2014 bylo schváleno.

Návrh usnesení: Zastupitelstvo obce Lípa nad Orlicí schvaluje uzavření „Smlouvy o zřízení služebnosti inženýrské sítě mezi Ing. Miroslavem Mizerou – JSM Hradec Králové a Obcí Lípa nad Orlicí, zastoupené starostkou obce paní Monikou Vrátilovou, kdy se služebnost zřizuje jako časově neomezená, za jednorázovou úplatou ve výši 10 000,- Kč, a pověřují starostku obce k podpisu této smlouvy.

Výsledek hlasování: Pro 11 Proti 0 Zdr eli se 0
Usnesení č. 18/1/2014 bylo schváleno.

Návrh usnesení: Zastupitelstvo obce Lípa nad Orlicí schvaluje uzavření „Smlouvy o zřízení věcného břemene – služebnosti č. IV-12-2011/26/VB/1, mezi firmou Geodézie Česká Třebová, s.r.o., která zastupuje na základě plné moci společnost ČEZ Distribuce, a.s., se sídlem Teplická 874/8, Děčín, a Obcí Lípa nad Orlicí, zastoupené starostkou obce paní Moniku Vrátilovou, kdy se služebnost zřizuje jako časově neomezená, za jednorázovou úplatou ve výši 1 000,- Kč, a pověřují starostku obce k podpisu této smlouvy.

Výsledek hlasování: Pro 11 Proti 0 Zdr eli se 0
Usnesení č. 19/1/2014 bylo schváleno.

Návrh usnesení: Zastupitelstvo obce Lípa nad Orlicí schvaluje znění nového digitálního povodňového plánu obce Lípa nad Orlicí zpracovaného firmou ENVIPARTNER s.r.o.

Výsledek hlasování: Pro 11 Proti 0 Zdr eli se 0
Usnesení č. 20/1/2014 bylo schváleno.

Návrh usnesení: Zastupitelstvo obce Lípa nad Orlicí bere na vědomí poděkování Jany Třešňákové, členky Rady Královéhradeckého kraje, a také poděkování Ing. Zbyňka Chotěborského, předsedy představenstva Oblastní nemocnice Náchod a.s., za finanční příspěvek ve výši 5 000,- Kč, který byl poskytnut na zakoupení rentgenového přístroje do ortopedických operačních sálů Oblastní nemocnice Rychnov nad Kněžnou.

Výsledek hlasování: Pro 11 Proti 0 Zdr eli se 0
Usnesení č. 21/1/2014 bylo schváleno.

Návrh usnesení:

Zastupitelstvo obce Lípa nad Orlicí schvaluje uzavření Smlouvy o dílo na realizaci informačních panelů pro měření rychlosti mezi firmou EMPESORT s.r.o., lezečnického vojska 1472, 757 01 Valašské Meziříčí, a Obcí Lípa nad Orlicí, Lípa nad Orlicí 23, 517 21 Týniště nad Orlicí, a pověřují starostku obce k podpisu této smlouvy.

Výsledek hlasování: Pro 11 Proti 0 Zdr eli se 1
Usnesení č. 22/1/2014 bylo schváleno.

USNESENÍ Zastupitelstva obce LÍPA n. O. č. 2 ze dne 20. 11. 2014

Návrh usnesení: Zastupitelé schvalují program a doplnění programu veřejného zasedání bez připomínek.

Výsledek hlasování: PRO 11 PROTI 0 ZDR EL SE 0
Usnesení č. 1/2/2014 bylo schváleno.

Návrh usnesení: Zastupitelé berou na vědomí informaci o plánovaném čištění vodoteče ve vlastnictví Povodí Labe a.s., a pověřují starostku, aby informovala technika od Povodí Labe a.s. pana Suchodola o tom, že z důvodu neprůtlačnosti vodoteče, která je ve vlastnictví Povodí Labe a.s. dochází k zaplávání a zanášení kanalizace ústí do vodoteče ve středu obce.

Výsledek hlasování: PRO 11 PROTI 0 ZDR EL SE 0
Usnesení č. 2/2/2014 bylo schváleno.

Návrh usnesení: Zastupitelé berou na vědomí informaci o stavu bankovních účtů obce.

Výsledek hlasování: PRO 11 PROTI 0 ZDR EL SE 0
Usnesení č. 3/2/2014 bylo schváleno.

Návrh usnesení: Zastupitelé schvalují rozpočtové opatření č. 8/2014, které je nedílnou součástí tohoto zápisu.

Výsledek hlasování: PRO 11 PROTI 0 ZDR EL SE 0
Usnesení č. 4/2/2014 bylo schváleno.

Návrh usnesení: Zastupitelé schvalují rozpočtové opatření č. 9/2014, které je nedílnou součástí tohoto zápisu.

Výsledek hlasování: PRO 11 PROTI 0 ZDR EL SE 0
Usnesení č. 5/2/2014 bylo schváleno.

Návrh usnesení: Zastupitelé schvalují rozpočtový výhled na roky 2015 - 2017, který je nedílnou součástí tohoto zápisu.

Výsledek hlasování: PRO 11 PROTI 0 ZDR EL SE 0
Usnesení č. 6/2/2014 bylo schváleno.

Návrh usnesení: Zastupitelé schvalují návrh rozpočtu na rok 2015, který je nedílnou součástí tohoto zápisu. Návrh rozpočtu pro rok 2015 bude v souladu se zákonem o obcích zveřejněn po dobu 15 dnů na úřední desce obce a elektronické úřední desce obce.

Výsledek hlasování: PRO 10 PROTI 1 ZDR EL SE 0
Usnesení č. 7/2/2014 bylo schváleno.

Návrh usnesení: Zastupitelé schvalují uzavření Smlouvy o poskytnutí neinvestičního příspěvku Mysliveckému sdružení Lípa ve výši 10 000,- Kč a pověřují starostku obce k podpisu této smlouvy.

Výsledek hlasování: PRO 11 PROTI 0 ZDR ELSE 0

Usnesení č. 8/2/2014 bylo schváleno.

Návrh usnesení: Zastupitelé schvalují uzavření Příkazní smlouvy mezi RNDr. Tomášem Kytlíkem a Obcí Lípa nad Orlicí na zajištění podání žádosti o dotaci na Státním fondu dopravní infrastruktury na akci „I/11 Lípa nad Orlicí, přechod pro chodce v km 70,600“, a pověřují starostku obce k podpisu této smlouvy.

Výsledek hlasování: PRO 11 PROTI 0 ZDR ELSE 0

Usnesení č. 9/2/2014 bylo schváleno.

Návrh usnesení: Zastupitelé schvalují podání žádosti o dotaci na Státním fondu dopravní infrastruktury na akci „I/11 Lípa nad Orlicí, přechod pro chodce v km 70,600“, a pověřují starostku obce k podání této žádosti.

Výsledek hlasování: PRO 11 PROTI 0 ZDR ELSE 0

Usnesení č. 10/2/2014 bylo schváleno.

Návrh usnesení: Zastupitelé schvalují záměr – Technickou zprávu na vybudování „Odpočinkového parku – Lípa nad Orlicí“.

Výsledek hlasování: PRO 0 PROTI 10 ZDR ELSE 1

Usnesení č. 11/2/2014 nebylo schváleno.

Návrh usnesení: Zastupitelé schvalují uzavření Smlouvy o dílo mezi Ing. Petrem Černým a Obcí Lípa nad Orlicí na zpracování projektové dokumentace na akci „Odpočinkový park – Lípa nad Orlicí“ za cenu 12 100,- včetně DPH a pověřují starostku obce k podpisu této smlouvy.

Výsledek hlasování: PRO 0 PROTI 10 ZDR ELSE 1

Usnesení č. 12/2/2014 nebylo schváleno.

Návrh usnesení: Zastupitelé schvalují podání žádosti v dotačním v dotačním programu Královéhradeckého kraje, číslo programu 15POV02, název programu – Komplexní úprava nebo dovybavení veřejných prostranství a místních komunikací, infrastruktura s názvem „Odpočinkový park – Lípa nad Orlicí“ a pověřují starostku obce k podání této žádosti o dotaci.

Výsledek hlasování: PRO 0 PROTI 10 ZDR ELSE 1

Usnesení č. 13/2/2014 nebylo schváleno.

Návrh usnesení: Zastupitelé schvalují doplnění bodu 3 veřejného zasedání č. 29 ze dne 7. 5. 2014 tímto textem: Zastupitelstvo obce vyslovuje souhlas s celoročním hospodařením obce za rok 2013 s výhradou.

Výsledek hlasování: PRO 11 PROTI 0 ZDR ELSE 0

Usnesení č. 14/2/2014 bylo schváleno.

Návrh usnesení: Zastupitelé schvalují ukončení nájemní smlouvy, která byla uzavřena s Mysliveckým sdružením Lípa, a to dohodou ke dni 30. 6. 2014.

Výsledek hlasování: PRO 11 PROTI 0 ZDR ELSE 0

Usnesení č. 15/2/2014 bylo schváleno.

Návrh usnesení: Zastupitelé schvalují protokol o kontrole dlouhodobého hmotného majetku a návrh na vyřazení majetku, který předložila likvidační komise. Tento protokol je nedílnou součástí tohoto zápisu.

Výsledek hlasování: PRO 11 PROTI 0 ZDR ELSE 0

Usnesení č. 16/2/2014 bylo schváleno.

Návrh usnesení: Zastupitelé schvalují plán inventur pro rok 2014, součástí plánu inventur je také stanovení inventarizační komise, ve složení: předseda Radoslav Koblása, člen: Pavel Holub a Renata Beková. Plán inventur je nedílnou součástí tohoto zápisu.

Výsledek hlasování: PRO 11 PROTI 0 ZDR ELSE 0

Usnesení č. 17/2/2014 bylo schváleno.

Návrh usnesení: Zastupitelé schvalují Směrnici pro hospodaření s majetkem obce č. 1/2014, která určuje pravidla pro hospodaření s majetkem obce, tato směrnice je nedílnou součástí tohoto zápisu.

Výsledek hlasování: PRO 11 PROTI 0 ZDR ELSE 0

Usnesení č. 18/2/2014 bylo schváleno.

Návrh usnesení: Zastupitelé schvalují změnu odpisového plánu, tato změna je nedílnou součástí tohoto zápisu.

Výsledek hlasování: PRO 11 PROTI 0 ZDR ELSE 0

Usnesení č. 19/2/2014 bylo schváleno.

Návrh usnesení: Zastupitelé pověřují místostarostu obce Pavla Holuba k prověření situace, týkající se umístění ohradníků na pastvu skotu v blízkosti nemovitostí a omezeném přístupu k řece.

Výsledek hlasování: PRO 10 PROTI 0 ZDR ELSE 1

Usnesení č. 20/2/2014 bylo schváleno.

Vánoční balíčky

Stejně jako v letech minulých, i tento rok členky kulturní komise obce Lípa nad Orlicí navštívily na Mikuláše naše seniory, kteří v tomto roce dovršili osmdesátí a více let. Je to milé završení tohoto kalendářního roku, kdy svojí návštěvou potěší „dříve narozené“ a také jim předají dárky. Tato tradice v naší obci trvá již spoustu let a nahrazuje tím blahopřání k narozeninám v průběhu celého kalendářního roku.

A tak i tento rok v sobotu 6. prosince 2014 děvčata navštívila 22 seniorů a potěšila je svojí návštěvou a také dárky, které jim přinesli.

Na závěr mi nezbyvá než poděkovat děvčatům za jejich celoroční práci a také popřát všem krásné vánoce a do nového roku hlavně hodně zdraví.

Monika Vrátilová – starostka obce

Společenská kronika



Blahopřejeme k životnímu jubileu:

Marii Mrázkové	87 let
Marii Hromkové	87 let
Miladě Haškové	85 let
Haně Bělkové	84 let
Věře Jindrové	77 let
Pavlu Holubovi	74 let
Milanu Hlavovi	73 let
Karlu Vilímkovi	73 let
Jaromíru Chaloupkovi	72 let
Evě Markové	70 let
Vladimíru Poláškoví	70 let
Bohumíru Rázkovi	69 let
Pavlu Hýskovi	69 let
Haně Hylasové	68 let
Karlu Shejbalovi	66 let
Josefu Schejbalovi	65 let
Jaroslavu Markovi	65 let
Janu Charvátovi	65 let
Zdeňce Šrollové	65 let
Michalu Vorlíčkovi	64 let
Marii Shejbalové	63 let
Miloslavu Cablkovi	63 let
Mirolavu Kapuciánovi	62 let
Petru Krejčíkovi	62 let
Karlu Pamánkovi	61 let
Františku Bártovi	61 let
Jaroslavu Brzokoupilovi	61 let
Radmile Charvátové	60 let
Jitce Čechové	55 let
Jiřímu Hlaváčkovi	55 let
Petru Bartošovi	50 let
Lence Pötterové	50 let
Pavlu Peciválovi	50 let

Vítáme mezi námi

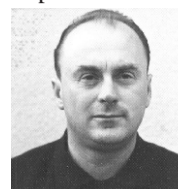
Mariana Tábořská nar. 8. 9. 2014 v Hradci Králové

Rozloučili jsme se

Helena Rázková narozena 6.8.1949 zemřela 8.12.2014

Aktuální počet obyvatel naší obce – 521 obyvatel

Vzpomínka



*ádný čas není tak dlouhý,
aby nám dal zapomenout.*

21. 10. 2014 tomu byl rok od úmrtí **pana Vladislava Bělky**.

Vzpomínají

manželka Hana s rodinou.

Dne 7. 11. j. uplynuly dva roky, co nás navždy opustil **pan Pavel Pohl**. Kdo jste ho znali a měli rádi, věnujte mu, prosím, tichou vzpomínku.

S láskou a bolestí v srdcích stále vzpomínají

manželka a děti s rodinami

Zprávy od vody

Letošní podzimní činnost naší organizace jako každým rokem směřovala k přípravě rybochovného zařízení na přezimování rybích násad. Byly vyhlášeny dvě sobotní brigády. Na nich se účastnili práce členové MO, kteří ještě neměli splněnou brigádnickou povinnost. (Každý člen ČRS musí dle stanov svazu odpracovat 10 brig. hodin ročně.)

V rámci těchto akcí jsme opravili staré nebo poničené oplocení komorového rybníka u motorestu. Navezli a uložili jsme krmení na příští rok. Obilí, kterým krmíme kapři násadu, nám poskytl hospodář pan Vrátil z Lípy n. O.

V sobotu 1. listopadu se konala v Čestické hospodě pravidelná schůze. Na ní byly předneseny půlroční zprávy předsedy, hospodáře a také brigádního referenta. Právě z jeho příspěvku vyplynulo, že ne všichni členové mají splněnou svou povinnost. Proto následující týden mohli chybějící hodiny dotáhnout. Zbývala nám úprava přítoku vody do rybníka, což je velmi důležité pro přívod kyslíku zakomorovaným rybám.

Jako celá příroda, tak i ryby přezimují v relativním klidu. Výjimkou jsou ryby dravé, které vzhledem k uspořádání vnitřních orgánů musejí přijímat potravu celoročně. Podstatná část rybího společenstva ale zpomaluje svůj metabolismus a vyžívá z nahromaděného podkožního tuku do té doby, než jim teplota vody dovolí normálně žít.

Velkým nebezpečím pro přezimující živočichy je bahenní plyn unikající ze dna. Především na uzavřených - neproudících lokalitách. Proto máme určeny rybáře tzv. ledaře, kteří prosekávají ledovou vrstvu, aby mohl dusivý plyn unikat pryč. Díky nim se tak úhyn snižuje na minimum.

Poslední dobou se stále více rozšiřuje zvyk dávat vánočním kaprům svobodu. Přátelé, to je chyba. Ryby určené na vánoční stůl nejsou již na sádkách, kde přebývají po podzimním výlovu, dokrmovány. Nemají tudíž dostatečnou zásobu u zmínovaného tuku. Stane se, že zakoupený vánoční kapr dostane již druhý den jméno, ať už Ferda nebo Líza. Tím stoupá riziko toho, že na Štědrý den je majiteli kapra líto ho pouštět k původnímu záměru. Vezme ho tedy a vrátí do volné přírody. Neuvědomuje si však důsledek tohoto „dobrého skutku“. Tímto rybu odsoudí ke skoro jisté smrti vysílením, neboť není na zimu připravena a do jara daleko.

Naše činnost do konce roku bude obnášet provedení roční inventarizace majetku a následně přípravu tradičního rybářského plesu 13. února 2015 v Česticích.

Dovolte mi, abych jménem lipských rybářů popřál všem spoluobčanům veselé Vánoce s hodně dárky pod stromečky a úspěšný rok 2015.

Jaroslav Čech

Ovoce se podobá orgánu, pro který je u itečné

Ú asný pohled do minulosti civilizací byl potvrzený moderní vědou o vý ivě. Potvrzuje se, e ka dá potravina má vzhled, který se podobá tělesnému orgánu, kterému prospívá.

Plátek mrkve vypadá jako lidské oko - zornička, duhovka a paprskovité linky ... a skutečně dnešní věda dokazuje, e mrkev zvyšuje cirkulaci krve v oku a funkci očí.

Rajské jablíčko má čtyři komory a je červené. Srdce je také červené a má čtyři komory. Všechny výzkumy dokazují, e rajčata jsou ta pravá potravina pro srdce a krev.

Hrozný visí ve shluku, který má tvar srdce. Ka dý hrozen vypadá jako krevní buňka a všechny dnešní výzkumy ukazují, e hrozny jsou nesmírně vitalizující potravina pro srdce a krev.

Vlašský ořech vypadá jako malý mozek, s levou a pravou hemisférou, vyšší velký mozek a nižší malý mozek. Dokonce brázdy a záhyby jsou na ořechu jako na mozkové kůře. Nyní ji víme, e ořechy pomáhají rozvíjet více než 30 tuctů neurotransmiterů pro fungování mozku.

Fazole vlastně uzdravuje a pomáhá udržovat funkci ledvin, a skutečně, semena vypadají jako ledviny lidí.

Celer, rebarbora a podobné rostliny vypadají jako kosti. Tato potravina cíleně posiluje kosti. Kosti obsahují 23% sodíku. Pokud nemáte dostatek sodíku ve své stravě, tělo jej tahá z kostí, a tím je oslabuje. Tato potravina doplňuje a zásobuje kostru těla.

Bakla án, avokádo a hruška jsou zaměřené na zdraví a funkci dělohy a děložního hrdla. Také vypadají jako tyto orgány. Dnešní výzkumy ukazují, e kdy eny konzumují 1 avokádo týdně, vyrovnávají tím hormony, působí to také jako prevence rakoviny děložního krčku. A je to důmyslné: ...trvá 9 měsíců, než z květu avokáda naroste zralý plod. Obsahuje 14 000 nutričních chemických složek v každém z těchto plodů (moderní věda zatím prozkoumala a pojmenovala 14).

Fíky jsou plné semen a visí ve dvojicích, když rostou. Fíky zvyšují pohyblivost mužských spermií a jejich počet a také pomáhají překonat mužskou sterilitu.

Sladké brambory (batáty) vypadají jako pankreas a vlastně vyrovnávají glykemický index při diabetu.

Olivy jsou výborné pro zdraví a funkci vaječníků.

Grapefruit, pomeranč a jiné citrusové plody vypadají jako mléčné žlázy a vlastně podporují zdraví prsů a pohyb lymf do prsů a z prsů.

Cibule vypadá jako tělesné buňky. Dnešní výzkum ukazuje, e cibule pomáhá odstraňovat odpady ze všech tělesných buněk. Dokonce vyvolává slzení, které vyplavuje epitelové vrstvy z očí.

Banány, okurky, cukety a jiné podobné plody jsou zaměřené na velikost a sílu mužských pohlavních orgánů. Je to pravda.

Arašíd mají velký účinek na semínky a sexuální libido. Arašíd byly zakázány jako potravina pro mušketýrské kláštery během středověku. Mnoho lidí si neuvědomuje, e arginin, hlavní komponent viagry, je z arašídů.

Jak se máme ve škole

*„U to voní ze všech spí i -
Vánoce se kvapem blíží...“*

Dovolte mi, abych přispěla pár řádky informací o dění z naší ZŠ a MŠ i v adventním čase.

Pro děti je to ten nejkrásnější čas v roce. Čas, kdy se plní přání, kdy se vše kolem nás rozzáří, čas adventní.

Ve školce i ve škole se pečlivě na vánoční svátky chystáme. Seznamujeme děti s tradicemi Vánoc, zpíváme, vyrábíme, tvoříme, zdobíme a v neposlední řadě i připravujeme drobná překvapení. A tu je to formou drobného dárku pro nejbližší nebo formou vánočního představení.

Tento školní rok jsme kromě již tradičních akcí, jako je vystoupení žáků ZŠ na setkání seniorů, rozsvícení vánočního stromu, vánočních divadelních představení a besídek pro rodiče, připravili pro žáky ZŠ i exkurzi do výroby skleněných vánočních ozdob ve Dvoře Králové nad Labem. Na tuto akci jsme se spojili se ZŠ ve dčaru nad Orlicí. Měli jsme jedinečnou možnost nahlédnout do všech zákoutí i jednotlivých kroků výroby křehké skleněné ozdoby, která nám již po desetiletí zdobí vánoční stromek. Děti nadšeně pozorovaly vznik ozdoby, její barvení, zdobení i poslední úpravu před expedicí. Závěrečnou tečkou byla i možnost nákupu ve vzorkové prodejně, kde si děti nakoupily drobné dárčky jako vzpomínku na tento den.

Pro již tradiční vystoupení žáků naší školy na setkání seniorů jsme s dětmi tentokrát secvičili pohádku Čert a Káča, která je ke shlédnutí i na našich webových stránkách. Děti si celou pohádku, výrobu kostýmů i kulisy jak se patří užíly. Pohádku sehraje ještě několikrát v prosinci.



Naše škola navazuje spolupráci s okolními málotřídními školami. Nejen se školou ve d'áru n. O., ale i s blízkou ZŠ v Česticích. První společnou akcí bude právě vzájemná návštěva obou škol v předvánočním čase. Na toto setkání chystáme divadelní představení i drobné dárky pro děti z vedlejší obce. Těšíme se, že tato spolupráce bude pro děti z obou škol přínosem a zajímavým zpestřením všedních školních dní.

V listopadu děti z naší MŠ přivítaly nové občanky naší obce. Předškoláčky přednesly a zazpívaly několik básniček a písniček, kterými zpestřily tuto mimořádnou událost.

Poslední listopadovou neděli proběhlo tradiční rozsvícení vánočního stroměčku u MŠ, kde děti z naší MŠ vystoupily s vánočním programem.

Stejně jako v předchozích letech i letos pokračujeme v našem projektu „Lípa nad Orlicí čte dětem“. Již během podzimu navštívili naši školu hosté se zajímavými kníčkami a vyprávěním pro děti. Fotky z těchto akcí můžete opět shlédnout na našich internetových stránkách www.zsmslipa.cz. Děti zaujala návštěva pana Broulíka spojená s ukázkou výcviku psa. V prosinci do naší MŠ i ZŠ opět zavítal čert, anděl i Mikuláš s nadílkou. Děti na oplátku milé návštěvě zazpívaly písničky. Čeká nás několik dalších akcí. Jednou z nich je i návštěva divadla Drak v Hradci Králové, na kterou se všichni těší.



Závěrem bych všem ráda popřála za celý kolektiv pedagogů ZŠ a MŠ Lípa nad Orlicí krásné Vánoce plné radosti a v novém roce hodně zdraví.

Mgr. Kateřina Guldánová



ADVENTNÍ ČAS V MATEŘSKÉ ŠKOLE

Co bylo, bylo...

Je čas usmíření.

Vánoční zvon zní bílou krajinou.
Je čas, kdy můžeme koupit odpuštění,
včtvičkou jmelí, kapří šupinou.



Kouzelné období předvánočního času vnímají snad nejkrásněji děti. Prožívají ho s velkým těšením i radostným očekáváním něčeho tajuplného. S prvními sněhovými vločkami je potom toto vánoční očekávání ještě intenzivnější. Letos jsme na sklonku podzimu sněhové vločky vyhlédli marně. Nedovezl nám je ani svatý **Martin na bílém koni**, jeho svátek jsme letos netradičně oslavili společně s rodiči. Sešli jsme se na zahradě mateřské školy v předvečer svátku Martina 10. listopadu. Děti si s rodiči zapálily svíčky na svatomartinském srdíčku - symbolu lidské sounáležitosti, lásky a dobroty a vystoupily s krátkým pásmem pranostik, básniček a písniček. Paní učitelka Blanka vyprávěla legendu o sv. Martinovi, jeho svátek je spojen s významným

lidským gestem - soucitem, laskavostí a schopností se dělit. Děti u netrpklivě čekaly na průvod s lampionky a na příjezd Martina na koni. Společně jsme obešli fotbalové hřiště nasvícené mnoha světýlky, posílili se teplým čajem a dobrotami, které připravily maminky dětí. Martin na svém koni opravdu přijel. Sníh sice ještě nedovezl, ale zato zanechal dětem sladký poklad - dukátek pro štěstí a na svém koni je povozil. Krásný podvečer svátku sv. Martina se nám podařil, všichni odcházeli domů plni dojmů. Chválíme maminky za sladké dobroty, velké poděkování za pomoc při realizaci tohoto večera patří panu Bohumíru Rázkovi a panu Františku Rázkovi.

Do očekávaného adventního období zbývalo několik dnů a my jsme měli ve školce plné ruce práce. Poctivě jsme zkoušeli program k slavnostnímu **rozsvícení vánočního stroměčku**. Děti si vyrobily krásné čelenky s hvězdičkami, paní učitelky pomohly vytvořit sněhobílé pelerínky. Na 1. adventní neděli jsme rozsvícením stroměčku začali všichni odpočítávat adventní předvánoční čas. Netradiční součástí tohoto podvečera bylo rozsvícení světelné spirály ze svíček vyrobených dětmi a maminkami. Adventní spirála je krásným symbolem cesty do vlastního nitra, v něm najdeme světlo, kterým můžeme prozářit sebe i svět kolem nás. Dětem se bohatý program povedl, sklídily zasloužený potlesk. Je jen velká škoda, že byly neustále vyrušovány hlukem chováním některých dospělých. Ti si nejspíš neuvědomili, že nacvičit program s tak malými dětmi je časově velmi náročné, děti by si s učitelkami zasloužily za své pěkné vystoupení nejen potlesk, ale i slušné a ohleduplné chování.

Stejně, jako každým rokem, tak i letos přišla do školky 5. prosince vzácná, ale mnohá i dětmi maličko obávaná návštěva - samotný čert v doprovodu Mikuláše a anděla. Nejdříve čert zvědavě nakukoval do okna školky, ale pak už zařinčel řetězem a přišel rovnou mezi děti. Hodný anděl čertíka usměrňoval, Mikuláš děti chválil a někdy i trochu pohroził. Dobrotu z koše dostali všichni, na nikoho nezbyla brambora nebo uhlí. Pro jistotu nechal čert ve školce několik chlupů z košatky, to pro jistotu, kdyby nějaký nezbeda potřeboval pohrozit. Ale teď už nás čeká ve školce čas těšení a prožívání zbývajících adventních dnů, strojení stroměčku, koledy, pečení a vánoční besídka s rodiči.

Přejeme všem krásný vánoční čas, hodně zdraví, kapříků šupinek pro štěstí a radosti našich dětí. Nashledanou v novém roce.

Marie Nedomanská
a kolektiv zaměstnanců a dětí MŠ



JSDH Lípa nad Orlicí

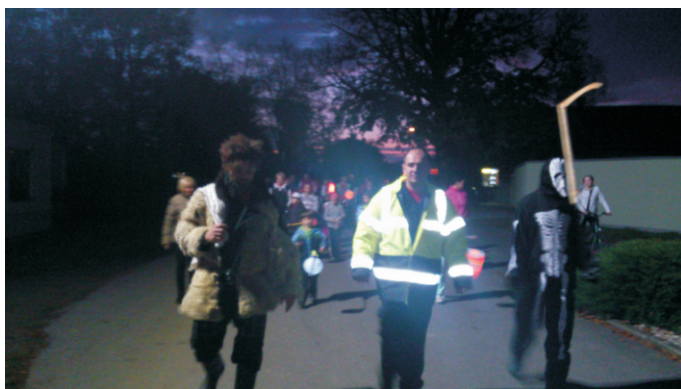
Dobrý den, milí spoluobčané,
nastal prosinec a s ním čas napsat pár slov o děním v našem spolku. Dne 1.11. se konala stezka odvahy pro naše nejmladší spoluobčany. K našemu překvavení se zúčastnilo kolem šedesáti dětiček, které procházely strašidelnou trasu a plnily nejrůznější úkoly. Na konci je všechny čekala truhla s pokladem, kde si zaslouženě vybraly svou odměnu. Po malém občerstvení následoval lampiónový průvod. Doufáme, že si děti strašidelné odpoledne užily a budeme se těšit na další setkání. Tímto bychom chtěli poděkovat všem, kteří se na konání akce podíleli.

Dále se dne 13.12. konala v pořadí již druhá hasičská zabíjačka, na které jste si mohli zakoupit námi zhotovené výrobky.

V neposlední řadě bychom vás rádi pozvali na hasičský ples, který se bude konat dne 28. března 2015 v Obecní hospodě. K tanci a poslechu bude hrát skupina Song. Pevně věříme, že se sejdeme v minimálně takovém počtu jako v letošním roce. A to je prozatím vše.

Přejeme Vám
poklidné prožití
svátků vánočních a
hodně štěstí, zdraví
a pohody v novém
roce.

JSDH
Lípa nad Orlicí



Maminka to dělala také tak...

Nic nového, však to znáte. Vaříte, vaříte, chvilku telefonujete – a pálíte. Je to k vzteku, pokrm je obvykle na vyhození (i kdy ne v dy), navíc musíte připálený hrnec či připálenou pánev vyčistit. Drátky, špachtle a jiné ostřejší kovové předměty mohou povrch poškodit, proto raději vsadte na zkušenost našich babiček a maminek.

Ano, dnes se budeme věnovat výhradně čištění připálené pánve a připáleného kastrolu či hrnce. A proto neexistují rozumná rychlá řešení, buďte trpělivost sama. Zkuste nejdříve **sůl**. Připálenou plochu po namočení zkuste vařečkou zbavit největších nečistot, pak ji čistěte hadříkem namáčeným do soli. Co pomůže jen v případě menší vady na kráse.

Nepodařilo se? Tak zkuste silný solný roztok. Opět nejdříve s rozumem a bez velkého násilí odstraňte část nečistot. Pak na ně nalijte vodu a uveďte ji do varu. Postupně do vody nasypete větší množství soli, klidně i celý balíček (1000 g), rozmíchejte, znovu uveďte do varu a odstavte zhruba na jeden den. Apak znovu slaný roztok povařte. Zkuste plochou vařečkou připáleninu odstranit. Mělo by to jít. Pak pánev či jiné nádobí umyjte standardním způsobem, opláchněte ve vodě s trochou octa.

Tekuté jemné čistící krémy (písky) používejte opatrně, tak jako to dělaly vaše maminky. Můžete jimi totiž poškrábat smaltovaný povrch. Pravda – skoro neviditelně, ale časem se jemné škrábance objeví. Dobře se jimi čistí nerezové nádobí, ale vady jde o řešení vhodné spíše k dočištění připálenin. Kdybychom jsme zmínili smaltované nádobí... Jestliže je v něm vaříte častěji, pozvolna ztrácí svůj hezký vzhled. Vstupují i jemné škrábance od čištění tekutými písky. Zkuste občas vytrít hrnce a kastroly kašičkou jedlé sody a vody. I starší nádobí se vám bude líbit.

Na jaře zkuste vodu s **kousky rebarbory** nebo s větším množstvím **listů šovíku**. Nepředpokládáme, že tyto byliny máte doma v dostatečné zásobě na zimu. V připáleném kastrolu ohřejte vodu a dejte do ní pokrájenou rebarboru nebo listy šovíku. Nechte působit přes noc, ráno by měly být připáleniny uvolněné. Zcela nevhodné pro mytí měděného nádobí.

Jiná babská rada na připálené hrnce doporučuje **černý čaj s trochou soli**. Nechte 24 hodin odstát a pak dno očistěte. Anebo zkuste **sodu**, jedno zda na praní (je levnější) či jedlou. Je skvělým pomocníkem – nejen na čištění příborů, bělení dřevěných prkének, měchaček a vařeček, ale také při čištění připálených pánví a hrnců. Nalijte vodu, rozpustěte v ní sodu, pozvolna uveďte do varu a za občasného promíchání krátce povařte; nechte vychladnout a důkladně omyjte. Podobnou slouhu udělá **kypřicí prášek do pečiva**. Ale pozor, má tendenci vzkypět!

Babičkám pomáhal při těchto „haváriích“ silnější roztok nastrohaného mýdla s jelenem, my můžeme zkusit po vzoru maminek **prášek na praní**. Lichý prášek rozmíchejte v teplé vodě (asi 1000 ml) a uveďte do varu. Občas zamíchejte a vařte zhruba pět až deset minut. Po vychladnutí by neměl být problém připáleninu „stáhnout“. Nepříliš dobrý výsledek, ale je dobré to zkusit jako první, nabízí **roztok vody a saponátu na mytí nádobí**. Nešetřete na něm, vodu uveďte do varu, vařte zhruba 20 minut a vařečkou ode dna občas zamíchejte, aby se připálenina uvolnila. Vylijte vodu a klasicky kastrol umyjte.

A ještě snad **dvě maličkosti** s čištěním hrnců a pánví sovisející. První maličkostí je doporučení: čas od času hrnce a pánve omyjte horkým roztokem vody a sody na praní. Poté je můžeme přelestit překrojenou syrovou cibulí. A ještě lepší bude, když nádoby opláchnete v octové vodě. Bude se pak lesknout i bez leštění. A druhou maličkostí je rada: k čištění silně znečištěných keramických obkladů kolem sporáku (obvykle odstříkujícím tukem) naneste na zvlhčené obkládačky slabou vrstvu sody (tu na praní předem rozdrte) a rozstříkovačem naneste ocet. Omyjte vodou. Anebo rovnou dlahy omyjte silnějším teplým roztokem sody a poté opláchněte octovou vodou. Ano, je to tak, soda a ocet patřily v babiččině domácnosti k důležitému „zdroji“ čistoty. A od ní to převzala maminka... Inu, byly a jsou to moudré rady a stále se od nich máme co učit.

Ze staročeské vánoční kuchyně

Vánoce budou za pár dní, ne pro každého však byly a jsou časem hojnosti. S tím se museli vyrovnat i naši předci, kteří ctili tradiční zvyky. Ano, nejen ty, které provázely sváteční dny, ale i ty, které jim předcházely. K předvánočnímu času patří i půst, při něm se nesmělo jíst maso, jinak (podle pověry) dobytek a ostatní domácí zvířectvo by bylo celý rok nemocné...

Dnes se podívejme na staročeskou klasiku. Vybrali jsme recepty, které možná z doslechu znáte, ale neměli jste odvahu je zkusit připravit. Věřte, mají nevšední chuťový půvab.

Tak třeba **pučálka**. Je klasickým postním jídlem. Namočte hrách na čtyřicet hodin do vody a nechte ho důkladně nabobtnat. Pak ho nasype (okapaný) na vymaštěný pekáč, osolte, opepřete a polijte rozpuštěným sádlem. Pečte v troubě tak, aby se hrách ze všech stran opekl a aby se nepřipálil. Proto s plechem několikrát v době pečení zatřeste. Zkuste i jinou variantu pučálky. Hrách nechte namočený ve vodě asi dva dny, dokud z něj nevyrazí klíčky. Pak ho slijte a nasucho opražte. Poté okořeňte, osolte, přidejte jemně pokrájený česnek a omastěte. Můžeme hrách promíchat s jemně pokrájeným uzeným masem. Výborná je ale i sladká pučálka. To když se do opraženého hrachu přidá med.

Hrách a kroupy nejsou hloupý, i když se to v jedné z lidových písní zpívá. **Kočí svatba** (v Krkonoších, odkud toto jídlo pochází, té svařba) je toho důkazem. Přes noc namočte do vody asi 500 g neloupaného hrachu a druhý den ho uvařte doměkka. Nesmí se však rozvařit. Zvlášť uvařte hrnek a půl přebraných a spařených krup s drceným kmínem (lžíčka stačí), po uvaření je propláchněte studenou vodou a nechejte okapat a promaštěte sádlem (dvě lžíce). Hrách a kroupy promíchejte, přisolte a každou porci přizdobte právě osmaženou pokrájenou cibulí.

I kroupy samy o sobě jsou chutně zajímavé. Přesvědčí vás o tom **černý kuba**. Přebrané kroupy (jeden a půl hrnku) spařte, potom uvařte doměkka se lžící másla, lžičkou drceného kmínu, dobře osolte. Na sádlo poduste dvě středně velké jemně pokrájené cibule, přidejte hrnek sušených hub (modráci jsou nejlepší, však také daly pokrmu název) nabobtnaných ve vodě nebo v mléce, poduste a smíchejte s kroupami. Okořeňte drceným kmínem, majoránkou, osolte podle chuti a nakonec přidejte několik (alespoň osm, raději více) stroužků utřeného česneku a lžičku majoránky. Vše promíchejte a ve vymazaném pekáči v troubě zapečte. Dá se jíst i studené, ale právě vytažený černý kuba z trouby je přímo báječný s kyselou okurkou. Staročeši místo okurek přikusovali švestky naložené nakyselo.

Černý kuba se připravuje i jako postní štědrovečerní oběd. K jeho přípravě můžeme použít i čerstvé houby, pokud jste si je v čase podzimním zmrazili.

Priznivce staročeské kuchyně určitě potěší **muzika**. Velmi jednoduché a velmi lahodné jídlo. Sušené švestky, křídla a hrušky (po dvou hrncích) zalijte takovým množstvím vody, aby byly potopeny. Přidejte na kostky pokrájenou citronovou kůru z jednoho citronu, hrnek cukru a lžičku sušeného rozmarýnu, povařte. Teplá muzika je bez chyby, studená jen dobrá.

Ani příprava jiného staročeského vánočního jídla, **jahelníku**, není složitá. Stačí spařit dva hrnky jáhel, jeden hrnek spařené rýže, vše důkladně promíchejte. Přidejte sušené švestky, křídla a jedno či dvě pokrájená jablka, vmíchejte hrnek přepuštěného másla a podle chuti přisolte (vřele doporučujeme) nebo přislaďte. Dejte na vymaštěný plech, zalijte mlékem, upečte.

Pro staročeskou kuchyni bývala bývána na Štědrý den k obědu „obyčejná“ uvozovky jsou na místě, protože je chutně neobyčejná hrachová kaše, k večeři pak nikoliv rybičky, ale **hrachová polévka**. I její příprava je jednoduchá. Dva hrnky hrachu den předem namočte do vody, v té vodě pak hrách uvařte. Když je poloměkký, přidejte půl hrnku očištěného, na kostičky nakrájeného celeru a hrnek na kostičky nakrájených oloupaných brambor. Na sádlo připravte ze lžíce sádla a lžíce hladké mouky zásmaku (jíšku), smíchejte ji s hrachovým vývarem a nechte přejít varem, přidejte do polévky, důkladně rozmíchejte a povařte. Osolte, opepřete a těsně před podáváním přidejte jemně usekanou petrželku.

Staročeši vařili, zejména ti z chudších oblastí, ke štědrovečerní večeři i **česnečku**. Pár oloupaných brambor uvařených skoro do rozvaření, utřený česnek se solí, sušené houby předem namočené ve vodě, pepř a navrch lžíce sádla nebo přepuštěného másla, vše doplněno jemně usekanou petrželkou. Přidejte mleté chilli papričky a budete připraveni na hutnou večeři plnou smažených ryb, vepřových a kuřecích řízků a bramborového salátu. Takto bohatý stůl však Staročeši neměli.

Vybráno z Haló novin, připravila Helena Holubová

Triky s cibulí

Cibule by se neměla krájet příliš dopředu před použitím. Na vzduchu se totiž okysličuje, ztrácí vitamíny a bílou barvu. Rozpůlená cibule zůstane ovšem čerstvá, neztrácí svou chuť a nebude ani šířit zápach, když ji na rozříznuté straně natřeme trochou tuku nebo posypeme solí a zabalíme dolobalu. Příliš ostrou a štiplavou cibuli zjemníme tak, že ji na sítku přelijeme horkou vodou. Cibuli pražíme na rozpáleném tuku pomalu, aby nevyschla a neztvrdla. Při přípravě dalšího pokrmu ji trochu podlijeme a dusíme, aby změkla a důkladně se rozvařila. Cibuli pražíme jenom do zlatova, nebo příliš přepražená může způsobit pálení žaludku a je i tělesně stravitelná. Cibule získá zlatavou barvu a stane se rovně chutnější, když ji při pražení poprášíme trochou hladké mouky nebo třeba i pocukrujeme. Když upražíme víc cibulky, nespotřebujeme, vložíme zbytek do nádoby, kterou zabalíme dolobalu a vložíme do chladničky. Zápach cibule z rukou, nože nebo jiných předmětů se dá odstranit slanou vodou, mlékem nebo citronem se solí. Zápach z úst po cibuli zmizí, když se napijeme mléka. Pokud chceme z cibule získat mladou zelenou na salát, uložíme ji do sklenice s vodou tak, aby kořenová část zůstala ve vodě, kterou postupně doléváme. Potom také rychle vyroste zelená na salát, kterou můžeme postupně řezat a přidávat do nejrůznějších pokrmů.

Babičiny recepty

Vepřové maso se zelím a rýží

Potřebujeme: 500 g vepřové krkvice bez kosti, 400 g kysaného zelí, 1 větší cibuli, 1 lici sádla, stroupek česneku, sůl, mletou sladkou papriku, drcený kmín, asi 150 g rýže, kelímek husté zakysané smetany, kostku masoxu, podle kyselosti zelí cukr nebo ocet.

Postup: Na sádlo osmahneme drobně nakrájenou cibuli, přidáme na proužky nakrájené maso, osmahneme, okořeníme, osolíme, doplníme třeným česnekem a směs orestujeme. Podlijeme vývarem z masoxu a dusíme asi 35 minut. Přidáme překrájené zelí, dobře propanou rýži a dusíme, až je vše měkké. Do hotového pokrmu vmícháme část smetany, zbytek použijeme na přízdobení porcí při podávání. Můžeme doplnit tmavým chlebem nebo bramborem.

Bramborová molenka s uzeným masem

Potřebujeme: 800 g vařených brambor, asi 200 g hrubé mouky, 250 g vařeného libového uzeného bůčku, sůl, sádlo nebo olej.

Postup: Vychladlé brambory nastrouháme, rozložíme po vále a posypeme moukou se solí. Opatrně promneme, aby se směs příliš nelepila. Menší pekáček hodně pomastíme, posypeme částí bramborové molenky, poklademe nadrobno nakrájeným masem a posypeme zbytkem molenky. Směs pokropíme sádlem nebo olejem a dáme do trouby zapéct do růžova – musí se utvořit křupavá kůrčička. Podáváme teplé s kyselou okurkou, rajčatovým salátem. K pokrmu se hodí dušené zelí nebo špenát.

Ořechové řezy s krémem

Potřebujeme: 4 vejce, 180 g moučkového cukru, 1/2 vanilkového cukru, 8 líc horké vody, 240 g polohrubé mouky, 1/2 prášku do pečiva, 120 g mletých vlašských ořechů. Na krém: 0,3 l mléka, jeden pudink, 200 g cukru, 220 g másla. Na polevu budeme potřebovat: 100 g čokolády na vaření, 1 líc sušené smetany a 50 g ztuženého tuku.

Postup: Loutky, vanilkový a moučkový cukr třeme do pěny a postupně přimícháme vodu, ořechy, mouku s práškem do pečiva a nakonec sníh z bílků. Těsto rozetřeme na plech vyložený pečicím papírem a moučnik upečeme do růžova. Uvaříme hustý pudink a za občasného promíchání jej necháme vychladnout. Máslo utřeme s cukrem a postupně vtíráme pudink. Krém rozetřeme na studený moučnik a přelijeme polevou. Tu si připravíme z nalámané čokolády, tuku a sušeného mléka nebo smetany.

Polévka z hrášku

Potřebujeme: 4 líce hrášku, 1/2 kostky masoxu, 30 g tuku, 30 g hladké mouky, 30 g rýže, 100 g pikantní klobásy, petrželku.

Postup: Z mouky a tuku si připravíme jíšku. Tu zalijeme vodou, povaříme a vložíme masox, přidáme rýži a osolíme. Když je rýže skoro měkká, nakrájíme do polévky na kolečka klobásu, přidáme zmrazený hrášek a povaříme. Nakonec rozmixujeme tyčovým mixérem a dozdobíme petrželkou.

Zelné závitky

Potřebujeme: hlávkou zelí, půl kilogramu mletého masa, česnek, majoránku, mrkev, petržel, celer, 1 vajíčko, 1 cibuli, 2 velká rajčata, petrželku nebo papátku, sůl, pepř.

Postup: Z hlávkou zelí oddělíme listy a krátce je povaříme spolu s mrkví, petrželou a celerem. Zelné listy necháme okapat a vystydnout. Připravíme si náplň: uvařenou kořenovou zeleninu rozšleháme nebo rozmělníme vidličkou a přidáme do mletého masa. Ochutíme nadrobno pokrájenou cibulí, utřeným česnekem, majoránkou, přidáme vajíčko, nadrobno pokrájenou petrželku nebo papátku, osolíme a opepříme. Z náplně

uděláme malou šištičku, kterou zabalujeme do dvou listů. Závitky klademe do olejem vymazaného pekáčku, podlijeme horkou vodou a necháme dusit v troubě. Před dovařením přidáme na čtvrtky nakrájená rajčata a necháme ještě pár minut dusit pod pokličkou. Podáváme s vařenými brambory.

Vepřová kýta na smetaně

Potřebujeme: 600 g vepřové kýty, kořenovou zeleninu (petržel, celer, mrkev), 3 bobkové listy, nové koření, 2 cibule, sůl, pepř, olej, hladkou mouku, 2 dl smetany ke šlehání, 1 líc obyčejné hořčice, trochu citronové šťávy.

Postup: Maso osolíme, opepříme a zprudka orestujeme na rozpáleném tuku. Do výpeku přidáme na kostičky nakrájenou cibuli, na kolečka nakrájenou mrkev, celer a petržel. Orestujeme, podlijeme horkou vodou, přidáme bobkové listy a nové koření a dusíme pod pokličkou, až je maso skoro měkké. Pak šťávu zahustíme moukou rozmíchanou ve smetaně, dochutíme hořčicí a ještě krátce povaříme. Omáčku můžeme přecedit přes sítko a zakapat citronovou šťávou. Vhodnou přílohou jsou houskové knedlíky.

Hroznové víno jako lék

Patří k nejzdravějším druhům ovoce, bez ohledu na to, zda je červené nebo bílé. Obsahuje velké množství vitamínů, minerálních a dalších tělu prospěšných látek, stopové prvky. Jak působí na organismus je částečně odvislé od jeho barvy. Modré a červené čistí organismus od soli a kyselin, pomáhá při chudokrevnosti a kožních problémech. Bílé hrozny se doporučují například při problémech s játry, křečových onemocněních, plicním onemocnění. Vysoký obsah organických kyselin, pektinů a tříslovin dělá z hroznového vína skvělé projímadlo, při chronické zácpě se doporučuje užívat až 200 gramů. Hroznová šťáva v malém množství léčí chronické katary žaludku, pročištuje močové cesty, močový měchýř a ledviny, působí proti střevním infekcím. Bez ohledu na barvu plodů snižuje pravidelná konzumace tohoto skvělého ovoce hladinu cholesterolu v krvi, pomáhá při nadměrné poruchách trávení. Z minerálních látek má největší zastoupení draslík, který je nápomocný při odstraňování odpadních látek z těla, pomáhá nám jasně myslet. Hroznové víno kromě jiného reguluje krevní tlak, snižuje kyselost žaludečních šťáv, zmírňuje únavu, zahání depresi, je vhodnou prevencí proti srdečně-cévním chorobám, posiluje imunitní systém. Ne pro každého jsou chutné bobule vhodné. Hroznové víno obsahuje hodně cukru, což by diabetikům mohlo hladinu cukru rozkolísat, proto se konzumace tohoto ovoce při cukrovce nedoporučuje.

Kolik tělo potřebuje vápníku

Vápník patří mezi látky nezbytné pro organismus, neboť udržuje kosti a zuby silné a zdravé, ale je důležitý i pro činnost krevního oběhu, srdečnou činnost, podporuje správnou činnost nervové soustavy. Bohatými zdroji vápníku jsou mléko a mléčné výrobky, mák, sójové boby a sójová mouka, ryby (sardinky, losos), vývar z hovězích kostí, slunečnicová a sezamová semena, luštěniny, lískové a vlašské ořechy, mandle, neloupaná rýže, ovesné vločky, zelenina (brokolice, kapusta, špenát, mrkev, petržel, pórek), ovoce (sušené figy, rozinky, citrony) a obohacené cereálie. Možná nevíte, že...
... nadměrná konzumace výrobků z bílé mouky, sladkostí, tuků, a masa zvyšuje potřebu vápníku

... vysoký obsah využitelnosti vápníku je z potravin živočišného původu (využitelnost je kolem 40 %), z rostlin je využitelná podstatně méně, i když zde existují velké rozdíly - ze špenátu se využije jen 2 a 5 %, ze zelí 40 a 70 %.

... nedostatkem vápníku často trpí vegetariáni, proto je vápník z rostlinné stravy se vstřebává hůře než z potravin živočišného původu.

... pro účinné vstřebávání vápníku je nezbytný vitamin D, který zajišťuje, aby se ve střevech vstřebal dostatek vápníku a přešel do krevního oběhu.

... kdo pravidelně konzumuje mléko a kvalitní mléčné výrobky, luštěniny, mák, semena, ořechy, mandle a syrovou zeleninu, nemusí mít obavy z nedostatku vápníku.

... mák obsahuje velké množství vápníku, je to asi dvanáctkrát více než mléko a třikrát více než sýry.

Ne sáhněte po chemii

Meduňka. Odvar z této byliny posiluje aludek, podporuje trávení a velmi příznivě působí na nervový systém. Upotřebíme ji při aludečních křečích a menstruačních bolestech. Zevně působí hojivě při otocích, rubelech a krevních podlitinách.

Kopřiva. Vymačkaná šťáva je velmi léčivý prostředek při plicních nemocech. Odvar z byliny posiluje růst vlasů. Poněvad obsahuje velmi mnoho vitaminů a stopových prvků, můžeme ji upotřebit také v kuchyni do salátu nebo ji připravit jako špenát.

Vlašský ořech. Odvar z listů je výborný prostředek proti slabosti aludku, zahleňování střev. Odvar užívaný zevně působí příznivě při všech očních zápalích, na podebraná místa.

Řepík. Patří mezi nejváženější léčivé byliny. Nejlépe působí při bolestech jater a sleziny, také při zánětu v krku. Vhodný je proti revmatismu.

Petr el. Čaj z petr ele podporuje močení, vhodný je pro osoby, které trpí močovým pískem a kameny. Tlučené listy přiložené na zanícenou prsa šestinedělek příznivě působí na zatvrdnuté mléčné lázy.

Máta peprná. Čaj z této bylinky užívaný po lůžkách rychle působí při křečích a nadýmání. Posiluje aludek, účinkuje proti zahleňování, zabraňuje nevolnosti v dopravních prostředcích.

Šalvěj. Bývá označována jako svatá bylina. Velmi pomáhá při silném zahleňování, pocení a močení. Odvarem vyplachujeme oteklé mandle, podebrané dásně, užíváme při jiných problémech v ústech.

Z časopisu Spirit 49/2014 vybrala Zdeňka Vídeňská

Duch Santa Klause nenosí červený plášť

Uvelebila jsem se vedle táty na předním sedadle našeho starého pontiaku, protože ve čtvrté třídě to byla móda sedět vpředu. Táta jel do města nakupovat a já jela s ním. Alespoň si to myslel – ve skutečnosti jsem potřebovala vyřešit jednu věc, která mi u několika týdnů vrtala hlavou, a teď jsem měla první příležitost s ním být o samotě, aby to nevypadalo moc nápadně.

„Tati...“ začala jsem. A zmlkla,

„No?“ opáčil.

„Děcka ve škole mi tvrdí něco, čemu nemůžu věřit.“ Cítila jsem škubání ve spodním rtu, jak jsem se snažila zadržet slzy, které mi hrozily vytrysknout z koutku pravého oka, které v dycky chtělo brečet nejdříve.

„Co to je, beruško?“ Věděla jsem, že má dobrou náladu, když mě oslovuje takhle němě.

„Děti tvrdí, že Santa Klaus neexistuje.“ Polkla jsem. Jedna slzička mi uklouzla. „Říkají, že jsem hloupá, když ještě věřím na Santa Klause...“ Je to pro pramáta. „Slza vytryskla i z levého oka.“

„Ale já věřím tomu, co mi řekl ty. Že Santa existuje. Vidíš, že existuje, táto?“

V tuhle chvíli jsme projížděli po Newell Avenue, což tenkrát byla dvouprohová silnice lemovaná duby. Když jsem domluvila, táta se na mě zkoumavě otočil. Zajel na kraj silnice a zastavil. Pak vypnul motor a přisedl si blízko mně, holčičce, tiše se choulící v koutku.

„Děti ve škole nemají pravdu, Patty. Santa Klaus existuje.“

„Já to věděla!“ oddechla jsem si úlevně.

„Ale ještě něco ti o Santa Klausovi musím říct. Myslím, že už jsi dost stará na to, abys porozuměla tomu, co se ti chystám sdělit. Jsi připravena?“ Tátovy oči teple svítily a tvář měla němělý výraz. Věděla jsem, že půjde o něco vážného a byla jsem připravena, protože jsem mu plně důvěřovala. Nikdy by mi nelhal.

„Kdysi dávno existoval jeden člověk, který cestoval po světě a kudy šel, rozdával dárky všem dětem, co si to zasloužily. V různých zemích měl různá jména, ale v srdci měl to, co je ve všech jazycích stejné. V Americe mu říkáme Santa Klaus. Je to duch bezvýhradné lásky a touhy vyjádřit ji tak, že někomu ze srdce dáme dárek. Když dospěješ do určitého věku, uvědomíš si, že opravdový Santa Klaus není stařec, který v předvečer Vánoc leze komínem. Opravdový život a duch tohoto kouzelného elfa je navždy v tvém srdci a srdcích a myšlenkách všech lidí, věřících v radost, kterou přináší dávání druhým. Opravdový duch Santa Klause je to, že umíš dávat, a ne, že něco dostaneš. Když to pochopíš a přijmeš, stanou se Vánoce ještě magičtějšími, protože si uvědomíš, že kouzlo pochází z tebe, když Santa Klaus užije ve tvém srdci. Rozumíš, co se ti snažím říct?“

Zírala jsem předním oknem a plně jsem se soustředila na strom před námi. Bála jsem se podívat na tátu - člověka, který mně celý život říkal, že Santa opravdu existuje. Chtěla jsem v něj věřit stejně jako loni - že Santa je velký tlustý elf v červeném plášti. Nechtělo se mi polknout pilulku dospělosti a vidět věci jinak.

„Patty, podívej se na mě.“ Táta čekal. Otočila jsem hlavu a podívala se na něj.

Táta měl taky v očích slzy - slzy radosti. Tvář mu svítila světlem tisíců galaxií a já uviděla v jeho očích oči Santa Klause. Toho, co dlouho a pečlivě vybíral věci, které jsem, od té doby, co jsem přišla na tuto planetu, v dycky chtěla k Vánocům. Ten Santa, který snědl mé pečlivě vyzdobené cukroví a vypil teplé mléko. Santa, který pravděpodobně snědl i mrkev, kterou jsem přichystala pro soba Rudolfa. Santa, který -

přes nulové technické nadání - sestavoval kola, vláčky a další různé věci celé ty hodiny radosti vánočního rána.

Došlo mi to. Pochopila jsem radost, sdílení, lásku. Táta mě k sobě přitáhl a vřele objal a zůstali jsme tak hodně dlouhou dobu. Oba jsme plakali.

„Teď patříš do zvláštní skupiny lidí,” pokračoval táta. „Od této chvíle se budeš podílet na radosti Vánoc, každý den v roce, nejen na jediný den. Od této chvíle je Santa Klaus v tvém srdci stejně jako v mém. Teď je na tobě plnit jeho úkol dávat, protože duch Santa Klause je v tobě. Tohle je jedna z nejdůležitějších chvil v tvém životě, protože teď víš, že Santa Klaus nemůže existovat bez lidí jako jsem já a ty, protože jen v nich je dál. Myslíš, že to dokážeš přijmout?”

Srdce se mi dmulo pýchou a cítila jsem, že mi oči hnou vzrušením: „Samozřejmě, tati. Chci, abych ho měla v srdci stejně jako ty. Mám tě ráda, táto. Ty jsi ten nejlepší Santa, co kdy na světě byl.”

A přijde doba, kdy budu vysvětlovat existenci Santa Klause svým dětem, modlím se k duchu Vánoc, abych byla stejně výmluvná a milující jako můj táta toho dne, díky jsem se dozvěděla, že duch Santa Klause nenosí červený plášť. Adoufám, že to přijmou stejně jako já toho dne. Plně jim věřím a myslím, že mě pochopí.

Patty Hansenová

Z knihy Slepíci polévka pro duši 2. porce vybrala Alena Kapuciánová

Zprávy z knihovny

Venku právě mrholí, je sychravo, nevlídno a věčná tma. Doba adventu už začala, ale není mráz ani sníh, není jasná obloha a počasí spíš připomíná dušičky než předvánoční atmosféru. Je to období, kdy je brzy tma, už po 15. hodině se stmívá a počasí rozhodně nikoho neláká k procházkám v přírodě. Je tedy i čas na pěknou knihu, a pro tu si můžeme přijít do knihovny.

Poslední půjčovní den bude ve středu 17.12.2014 a po svátcích se opět sejdeme a 7.1.2015 v obvyklou půjčovní dobu.

Vánoce přede dveřmi a s nimi i čas dárků a splněných přání, rozzářených očí dětí a čas k zamyšlení nad rokem, který se nám krátí a spěje ke svému konci.

Touto cestou bych chtěla poděkovat všem čtenářům za laskavou přízeň, za zájem o čtení a za hezký vztah ke knihám, kterému učím i své děti.

Všem našim čtenářům přeji hezké a klidné Vánoce, hodně zdraví a spokojenosti, málo starostí a o to více radostí po celý příští rok 2015.

A ještě jeden tip na dobré zimní čtení:

Zázvorový likér

0,5 l vodky (bez metylalkoholu),

125 g medu (asi 6 polévkových lžic),

125 g čerstvě nastrouhaného zázvoru,

1 oloupaný, na plátky nakrájený citron.

Necháme louhovat 3 dny, potom slejeme přes sítko zpět do láhve a večer už pijeme 0,05 panáka.

Celou zimu nebudeš nachlazený a chřipka se ti také vyhne.

Alena Kapuciánová

Černá kronika Posla z Pohorlí,

tentokrát z roku 1889.

Hromadné otrávení. Marie Petříčková, vdova po rolníku ze Záměli, nyní v Rychnově bydlící, vařila v úterý dne 8. ledna k obědu zelnou polévku, sousedka její Anna Srdíčková, manželka dle diče, kroupy s krví, a třetí sousedka, vdova po učiteli, pí Karolina Viková také zelí, které si byla nešťastnou náhodou od zmíněné Marie Petříčkové zakoupila. Po požití obědu dostavilo se ve všech třech rodinách silné dávení a hrozné bolesti žaludku. Povolán ihned městský lékař p. MUDr. Vinklář, který konstatoval u všech 15 osob otrávení otrušíkem a učinil všemožná opatření, aby otrávené na život zachoval, což se mu díky pečlivému léčení jeho, pokud nám povědomo, již podařilo. Dne 9. ledna konala se v obydli M. Petříčkové soudní komise, která nalezla v komoře velký sud zelí, které všechno silně otrušíkem promícháno bylo. Zelí to náleželo M. Petříčkové. Dále nalezen hrnek s krví, náležející Anně Srdíčkové, která také otrušíkem promíchána byla. Věci ty uloženy byly v komoře, která byla neuzamčena a rodině Petříčkové, Šafránkové a Šafránkové společnou. Jelikož M. Petříčková se spolunájemnicí Šafránkovou, manželkou písaře, již po delší dobu v nepřátelství žila, padlo podezření na Šafránkovou, že ze msty otrušík do zelí i do krve namíchala. Byla proto u c.k. okresního soudu vyslechnuta a pak ve vazbě ponechána. Dávka jedu byla taková, že dva studující z Vamberka, kteří byli u pí Vikové na obědě, po požití této citlivé bolesti žaludkové, odebrali se domů, na cestě však byli bolestmi tou měrou zachvázeni, že museli zůstat na silnici ležeti, a jen šťastně náhodě děkovati lze, že právě kolem jedoucí vozká je vzal na vůz a do Vamberka překvapeným rodičům dovezl. Pokud nám známo, u zdejších onemocnělých jest naděje, že se všichni pozdraví, ačkoliv slečny Vlková a M. Petříčková postiženy byly dosti nebezpečně. Tak mohla msta jeny, která mimochodem řečeno jest matkou čtyř malých dítek, míti osudné, ba nedozírné následky.

Sebevraždy. Byl starým mládencem. Tvář jeho byla ušlechtilá, tělo zteplilé, mohutné. V mládí byl nejveselejším v celé osadě, podzimkem života obdaroval ho však nešťastnou dnou a zranil srdce šípem amorovým. Často obcházel domek své vyvolené, často celé noci vyseděl na lůžce očekávaje příchod své nejmilejší. Nepříšla, byla falešnou, zrádnou, jako všechny jiné. Milovala jiného, darovala mu své srdce, ze starého záletníka jen posměšky si tropila. Sevřelo se srdce jeho bolestí nevýslovnou, mysl jeho se zachmuřila a on si pevně předsevzal, že zemře. Před smrtí navštívil ještě jednou milenkou, byl však zavržen. „Nestřím posměchu,” zvolal, „zahynu”. Volným krokem šel k nádraží, vlak právě projížděl - vrhnul se na koleje očekávaje smrt. Stroj pronikavě zahvízdnuv, lid zděšeně vykřiknuv, nebylo však pomoci - po jedné straně válelo se již bezduché tělo, na druhé hlava s očima strnulýma. Stalo se to dne 6. ledna. Tedy že se, kdo byl tím nešťastným. Byl to p. Františka Pavláta, hostinského v Doudlebách, pes Tureček.

Nebezpečnou operaci vykonal dne 17. ledna profesor p. Albert. Hudebník Schmieri spolkne ve spaní umělý chrup, který mu v hrtanu uvízl. Bylo potřeba veliké opatrnosti, aby se předmět tento vyňal. Operace se zdařila úplně, neboť prof. p. Albert vytáhl neporušený chrup z hrdla nešťastníka.

Hnusný čin. Poněkud napilý dělník Václav Brutar z Kláštera u Třebechovic byl na dříví v lese nedaleko Městce u Meziříčí. Na cestě potkali jej dva tak zvaní “miškáři”, tj. kleštiči vepřového dobytka, a smáli se Brutarovi, e “ji má”. Tento se rozzlobil a pokřikoval na ně, e řemeslu svému řádně nerozumějí, a ještě hůře je zlobil. Miškáři nezůstali rovně zticha a po slovech: “Počkej tedy, uhlídáme, zdali to umíme”, vrhli se na něho a úplně jej vyklestili, nače po vykonání tak hnusného činu prchli. Tě ce raněný dopraven později do opočenské nemocnice. Pachatelé jsou ji vypátráni a zatčeni.

Vybráno z knihy Černá kronika Posla z Podhoří.

Člověk myslivcem



Nesetkal jsem se ještě v ívotě s člověkem, který by neměl nějakou zvláštní zálibu, svého koníčka. Někdo má rád sport, někdo sbírá známky, nálepky, někdo chová holuby či králíky. Jsou desítky různých zálib, které většinou uchvátí člověka v mládí a doprovázejí ho po celý ívot.

Jednou takovou zálibou je vztah člověka k ívé přírodě a obzvláště ke zvěři, a tím myslivosti jako celku. Pozorovat zvěř, její způsob ívota, starost o potomstvo, její způsob ochrany před nepřátele nebo u šelem a dravců zase naopak lstivost a přetvářku k oklamání oběti, to vše je neustálým a novým zá ítkem a vděčným studiem pro člověka, jeho koníčkem je myslivost.

Je na omylu ten, kdo se domnívá, e myslivci jsou lidé, kteří zvěř jen loví a mají potěšení z vypálené rány, která ukončí ívost srnce, jelena, zajíce či ba anta. Myslivci jsou především pečlivými a řádnými hospodáři. Zvěř chovají a zušlech ují, pečují o ni v době nouze, kdy si sama nemů e opatřit potravu. Ochraňují ji před škodnou a často i před nezodpovědnými lidmi. Mnoho lidí škodí zvěři z neznalosti jejího ívota nebo ze zvědavosti a často také z bezohlednosti.

Myslivcem se člověk nerodí, ani se jím nestane, kdy slo í zkoušku z myslivosti. Myslivec se učí po celý svůj ívot z poznání ívota zvěře a jejího prostředí. Lov chápe jako vyvrcholení myslivecké péče o zvěř, jako zásah, jím reguluje stavy zvěře. Avšak i tento lov musí být prováděn tak, aby zvěř netrpěla, ale aby ihned po ráně zhasla. Jen z takového úspěšného lovu mů e mít myslivec pravý zá ítek, na který vzpomíná cleý ívot.

Rudolf Boháček
Z knihy Halali Jaromíra Javůrka
vybral Václav Hromek

Fotbal - to je hra

Rozpis mistrovských zápasů 1B třídy PromoPro IT skupina D podzim 2014

9. srpna	sobota	17.00	Lípa n. Orl. A - Baník Vamberk	1:3
17. srpna	neděle	14.30	Lípa n. Orl. A - Sokol Zdelov	0:2
24. srpna	neděle	17.00	Sokol Černíkovice - Lípa n. Orl. A	3:2
30. srpna	sobota	17.00	Lípa n. Orl. A - SK Albrechtice	5:4
7. září	neděle	17.00	Lokomotiva Borohrádek - Lípa n. Orl. A	2:0
13. září	sobota	17.00	Lípa n. Orl. A - Spartak Rychnov m. Km. B	0:4
20. září	sobota	16.30	Velešov Doudleby - Lípa n. Orl. A	6:2
27. září	sobota	16.30	Baník Vamberk - Lípa n. Orl. A	2:3
4. října	sobota	16.00	Sokol Zdelov - Lípa n. Orl. A	0:3
11. října	sobota	16.00	Lípa n. Orl. A - Sokol Černíkovice	3:0
19. října	neděle	15.30	SK Albrechtice - Lípa n. Orl. A	2:1
25. října	sobota	14.30	Lípa n. Orl. A - Lokomotiva Borohrádek	0:6
2. listopadu	neděle	14.00	Spartak Rychnov m. Km. B - Lípa n. Orl. A	2:0
8. listopadu	sobota	14.00	Lípa n. Orl. A - Velešov Doudleby	2:1

Tabulka 1B třída - skupina D

Pořadí	Tým	Zápasy	V	P	VP	PP	Skóre	Body
1.	FC Spartak Rychnov B	14	7	3	3	1	25:18	28
2.	Velešov Doudleby n. O.	14	7	4	2	1	34:18	26
3.	SK Albrechtice n. O.	14	7	4	1	2	41:26	25
4.	Černíkovice	14	7	5	1	1	28:26	24
5.	Sokol Zdelov	14	6	6	0	2	19:27	20
6.	Loko Borohrádek	14	5	7	1	1	32:35	18
7.	Sokol Lípa n. O.	14	5	9	0	0	22:37	15
8.	Baník Vamberk	14	3	9	1	1	25:39	12

Střelci branek A mužstvo B třída podzim 2014

Čepelka 6x, Doleček 4x, Sikora 3x, Vašata 3x, Charvát E. 3x, Šreibr J. ml. 1x, Mondík 1x, Brzokoupil M. 2x.

Rekapitulace: 14 zápasů 5 výher 0 remíz 9 proher skóre 32:37

Za tým se vystřídalo celkem 24 hráčů.

Nejvíce zápasů odehráli: Palán, Mondík a Čepelka po 14 zápasech, Šreibr J. st. 13, Sikora, Janeček a Charvát E. po 12 zápasech.

Rozpis okresního přeboru 4. třída podzim 2014

16. srpna	sobota	17.00	TJ Start Olešnice - Lípa n. O. B	2:0
23. srpna	sobota	17.00	Lípa n. Orl. B - TJ Sokol Javornice B	1:4
30. srpna	sobota	17.00	TK Černá n. Orl. - Lípa n. Orl. B	3:1
6. září	sobota	17.00	Lípa n. Orl. B - TJ Sokol Kost. Lhota B	3:1
14. září	neděle	13.30	TJ Spartak Opočno B - Lípa n. Orl. B	2:0
21. září	neděle	14.00	Lípa n. Orl. B - SK FC Labuť RK	0:2
27. září	sobota	13.45	TJ Sokol Voděradý - Lípa n. Orl. B	2:1
5. října	neděle	14.00	Lípa n. Orl. B - TJ Sokol Voděradý B	0:3
12. října	neděle	14.00	Lípa n. Orl. B - TJ Start Olešnice v O.h.4:4	2:4
19. října	neděle	10.00	TJ Sokol Javornice B - Lípa n. Orl. B	2:0

Tabulka OP4. třídy

Pořadí	Tým	Záp.	+	0	-	Skóre	Body	PK	(Prav)
1.	Labu	10	10	0	0	48:8	30		(15)
2.	Opočno B	10	5	3	2	16:14	20	2	(3)
3.	Javornice B	10	6	1	3	22:19	19		(4)
4.	Olešnice	10	4	2	4	21:20	15	1	(-1)
5.	Čermná	10	3	3	4	16:19	14	2	(-3)
6.	Voděradý B	10	4	1	5	15:20	14	1	(-2)
7.	Lípa B	10	1	1	8	10:25	4		(-11)
8.	K. Lhota B	10	1	1	8	9:29	4		(-11)

Střelci branek ok. přebor 4. třídy:

Flíger 2x, Kapucián M., Halíř M., Vlček, Karlík a Tulka po 1, kon. 3

Za B tým se vystřídal celkem 25 hráčů.

Nejvíce zápasů odehráli: Dole al a Flíger 10, Dvořák, Karlík, Halíř J. a Halíř M. po 8, Vlček a Pojezdala 8x.

Váení sportovní přátelé,
před koncem roku bych chtěl poděkovat všem, kteří podpořili náš klub.
Letošní rok byl rokem zvrátů, po deseti letech se nám podařilo postoupit do krajských soutěží. Bohužel, elán a zapálení našeho týmu překazila četná zranění hráčů, i když se naši kluci snažili, někdy nám chybělo trochu toho pověstného fotbalového štěstí.
Doufáme, že na nás nezanevřete a budete nás dál podporovat v jarní části soutěží a v bojích o udržení se v krajské soutěži. Ještě jednou chci poděkovat všem sponzorům, Obci Lípa n. Orlicí, fanouškům, obsluze ve stánku na hřišti, trenérům a samozřejmě i hráčům.

Přeji příjemné prožití vánočních svátků a dobrý vstup do nového roku.



TJ SOKOL Lípa nad Orlicí

vyhlašuje výběrové řízení

na praní dresů.

Veškeré informace u pana Martina Pamánka,

tel. 603 976 070

Víte, e...

.... vlaková zastávka v Lípě nám slouží už 20 let? Byla zkolaudována v květnu 1994.

MAŠKARNÍ KARNEVAL

V sobotu 15. listopadu 2014 se v Obecní hospodě konal 1. ročník Maškarního karnevalu. Vstup byl nyní i pro „civilny“, ale musíme pochválit účastníky, protože se sešli téměř všichni v maskách. Karnevalu se zúčastnilo okolo 50 lidí, o zábavu se postarala živá kapela BEER GATE a DJ Kassa, tančilo se a také se „soutěžilo o ceny“. Děkujeme všem zúčastněným za to, že nezáváhali a přišli mezi nás.

Tímto děkujeme také všem sponzorům, kteří se jakýmkoliv způsobem podíleli na zajištění této akce.

A proto si všichni zapište do svých diářů a kalendářů, že v sobotu 14. listopadu 2015 se bude konat 2. ročník tohoto Maškarního karnevalu, na který Vás tímto všechny zveme! Lidičky, neseďte doma, život se přece musí užít a ne jen prožít!!!!

Za tým organizátorů Hanka Izáková



foto Jindra Koldinská

HC Býci Lípa nad Orlicí



Turnaj v Opočně

Váení spoluobčané,
rádi bychom vám představili hokejový tým HC Býci Lípa nad Orlicí, který byl znovu založen roku 2013. První kroky začaly v roce 2008, kdy trojice kluků z Lípy a okolních vesnic dala dohromady hokejové mužstvo a historicky

pokračování na str. 34



Hokej
v Třebelohovicích

poprvé začali reprezentovat Lípu v rychnovské hokejové lize neregistrovaných. Hokejové nadšení netrvalo dlouho a tento tým se rozpadl.

Po pěti letech jsme založili občanské sdružení a znovu založil tým HC Býci Lípa nad Orlicí, který jsme přihlásili do třebelohovické hokejové ligy neregistrovaných. Zde působíme již druhou sezonu a našim domovským stadionem je zimní stadion Třebelohovice pod Orebem.

V současné době za náš tým hraje 7 lipských hokejistů, 3 z Čestic, 6 z Třebelohovic, 4 z Opočna a 2 z Týniště. V našem 1.hokejovém ročníku jsme se umístili na 6.místě, ale za zmínku stojí turnaj v Opočně, který pořádalo město Borohrádek a kde jsme zvítězili nad mužstvy z Náchoda, Zdelova a Borohrádku.

Dne 29.11. jsme v Obecní hospodě uspořádali naši první Hokejovou zábavu, ze které bychom rádi udělali každoroční tradici. Zábava byla plná soutěží a tance, vydařila se.

Informace o hokejovém týmu naleznete na webové stránce www.hclipa.cz

Na závěr bychom chtěli poděkovat všem sponzorům, bez jejich finanční pomoci by se nám to nepodařilo.

Tímto ještě jednou chceme poděkovat obci Lípa nad Orlicí, firmám Sportnet z Třebelohovic, Tesařství Jiří Hlava z Lípy, Likérka MK Iglov z Lípy, Interiéry Burda z Týniště a Motodrive Jirman z Lípy.

Všem spoluobčanům přejeme za náš tým hezké prožití vánočních svátků.

Za tým HC Býci
předseda O.S. Radoslav Svitana

*Krásné vánoční svátky, bohatého
Ježíška
a v Novém roce jen vše krásné
přeji
zastupitelé a zaměstnanci
Obce Lípa nad Orlicí*

PJ 2015



*Milí čtenáři,
přejeme vám krásné Vánoce
plné pohody a radosti
a úspěšné vykročení
do nového roku.*

redakční rada

