



Lipské ozvěny

číslo 3

ročník 19

říjen 2017



čtvrtletník obce Lípa nad Orlicí

Kouzla a čáry

V sobotu 12. srpna 2017 se na hřišti v Lípě nad Orlicí konalo již tradiční prázdninové odpoledne plné soutěží, letos s názvem Kouzla a čáry.

Děti na trase kolem fotbalového hřiště mohly potkat kouzelnou vílu, bílou paní, čarodějnice, čaroděje Gargamela, kouzelníka. Po zvládnutí všech disciplín děti dostaly balíček sladkostí a drobností.

Celé odpoledne zde bylo také k dispozici malování na obličej zdarma, za což děkujeme slečnám Gabče, Luce a Káje.

O hudební doprovod se nám opět postaral DJ Pepa.

Autorkou krásných fotografií je Radka Brandová.

Večer se nejen pro dospěláky konala zábava s živou hudbou se vstupným zdarma. K tanci a poslechu nám úžasně hrála skupina ANTREE.

Poděkovat bych tímto chtěla všem ochotným lidem, kteří své odpoledne věnovali dětem a podíleli se na této krásné akci. Děkuji ☺

Monika Vrátilová



Obnova dětského hřiště v Lípě nad Orlicí



MINISTERSTVO
PRO MÍSTNÍ
ROZVOJ ČR

Zastupitelé obce Lípa nad Orlicí v říjnu roku 2016 schválili podání žádosti o dotaci v dotačním programu Podpora obnovy a rozvoje venkova v roce 2017 Ministerstva pro místní rozvoj ČR, v dotačním titulu č. 2 - Podpora zapojení dětí a mládeže do komunitního života v obci - na projekt s názvem Obnova dětského hřiště v Lípě nad Orlicí.

Naše podaná žádost o dotaci byla úspěšná. V červnu 2017 bylo vybudováno úplně nové hřiště, vybavené novými veselými a bezpečnými herními prvky. Celkové náklady na rekonstrukci hřiště byly ve výši 520 166,00 Kč, dotace poskytnutá Ministerstvem pro místní rozvoj ČR byla ve výši 364.116,00. Zbývající část ve výši 156.050,00 Kč byla uhrazena Obcí Lípa nad Orlicí z rozpočtu pro rok 2017.

Slavnostní otevření dětského hřiště proběhlo v pátek 14. 7. 2017 dopoledne, kdy za aktivní účasti dětí z místní mateřské školy bylo hřiště předáno k užívání dětem.

Nové dětské hřiště je hojně využíváno jak místními dětmi a občany, tak také cyklisty, kteří naší obcí, regionem a krajem projíždějí po vybudovaných cyklotrasách a cyklostezkách.



Slovo starostky

Prázdniny uběhly jako voda, dětem začala opět škola, nadcházející podzim nám ji o sobě dává vědět, a to tak, že svoji vládu převzal ještě v období léta a připravil nás o babí léto.

Dovolte mně informovat vás o akcích, které byly realizovány v průběhu prázdnin.

V místní části naší obce Dlouhá Louka byla o prázdninách opravena místní komunikace, která dostala nový asfaltový povrch a zpevněny frézinkem byly také krajnice této komunikace. Foto z opravy komunikace najdete na stránkách tohoto zpravodaje.

V letních měsících byly opraveny herní prvky a pískoviště nacházející se na zahradě mateřské a základní školy. Herní prvky byly opraveny na základě protokolu revizního technika, který pravidelně tato hřiště kontroluje.

Po drobných potížích jsme docílili po adované stanovení dopravního značení na silnici I. třídy č. 11, a to v úseku u Motorestu Lípa. Rychlost dopravy byla v tomto úseku snížena na 70 km. Víím, že všechny problémy toto snížení nevyřeší, pevně však doufám ve slušnost projíždějících řidičů. Proto vás prosím jako občany naší obce, abyste také v době, kdy budete tímto úsekem projíždět, sundali nohu z plynu.....děkuji vám.

Na základě výběrového řízení byla vybrána firma na opravu vodovodu v úseku od prodejny potravin po hydrant za školou. Vítězná firma MADOS MT s.r.o., Lupenice tuto opravu provede v měsících říjnu a listopadu tohoto roku. Částka, za kterou byla oprava vodovodu vysoutěžena, je 1 203 230,- Kč včetně DPH. V rámci této opravy bude vyměněno hlavní vedení vodovodu v úseku, který je v provozu již z roku 1973 a je zdrojem častých poruch.

V průběhu měsíce října budeme také podávat žádost o dotaci na akci s názvem: Lípa nad Orlicí – Bezpečný chodník mezi MŠ a ZŠ, a to na MAS NAD ORLICÍ v Integrovaném regionálním operačním programu, 3. výzva, IROP 1.

Závěrem bych chtěla poděkovat všem občanům, kteří před svými domy sami udržují veřejná prostranství. Zároveň děkuji všem občanům za včasné úhrady poplatků za odpady a také za včasnou úhradu stočného.

Nyní mi jen dovolte popřát vám krásný podzim plný barev, a a nám nadcházející období přinese alespoň trochu sluníčka a méně deště.

Monika Vrátílová
starostka obce

USNEŠENÍ ZE ZASEDÁNÍ ZASTUPITELSTVA

OBCE LÍPA NAD ORLICÍ č. 24 ze dne 22. 6. 2017

Program:

- Kontrola usnesení
- Informace o stavu účtů obce
- Rozpočtové opatření č. 3/2017
- Uzavření pachtovní smlouvy
- Uzavření kupní smlouvy
- Výsledek výběrového řízení na akci: Výměna vodovodu Lípa nad Orlicí od čp. 11 po čp. 36
- Smlouva o dílo na akci: Výměna vodovodu Lípa nad Orlicí od čp. 11 po čp. 36
- Informace o výsledku žádosti o stanovení dopravního značení – snížení rychlosti na silnici č. I/11 u Motorestu
- Informace o zaslané žádosti o majetkoprávní vypořádání pozemků
- žádost o závazek k úplatě
- Stočné
- žádost o finanční podporu na provoz Linky bezpečí, z.s.
- Různé

Doplnění programu:

- žádost o poskytnutí daru - Hospic Anežky České
- Pověření starostky obce k jednání s projektantem

Návrh usnesení: Zastupitelé schvalují program veřejného zasedání a jeho doplnění bez připomínek.

Výsledek hlasování: PRO 9 PROTI 0 ZDR ELSE 0

Usnesení č. 1/24/2017 bylo schváleno.

Návrh usnesení: Zastupitelé berou na vědomí informaci o stavu bankovních účtů obce.

Výsledek hlasování: PRO 9 PROTI 0 ZDR ELSE 0

Usnesení č. 2/24/2017 bylo schváleno.

Návrh usnesení: Zastupitelé schvalují rozpočtové opatření č. 3/2017, které je nedílnou součástí tohoto zápisu.

Výsledek hlasování: PRO 8 PROTI 0 ZDR ELSE 1

Usnesení č. 3/23/2017 bylo schváleno.

Návrh usnesení: Zastupitelstvo obce schvaluje uzavření Pachtovní smlouvy č. 1/2017 na propachtování obecního pozemku parc.č. 1014 o výměře 0,1469 ha – orná půda v k.ú. Lípa nad Orlicí. Zastupitelé pověřují starostku obce k podpisu této smlouvy.

Výsledek hlasování: PRO 8 PROTI 1 ZDR ELSE 1

Usnesení č. 4/24/2017 bylo schváleno.

Návrh usnesení: Zastupitelé pověřují starostku obce k podpisu kupní smlouvy podílů na LV č. 327 v k.ú. Lípa nad Orlicí od xxxxxxxxxx – podíl 1/6 za cenu 36 000,- Kč a xxxxxxxx – podíl 1/6 za cenu 36 000,- Kč.

Výsledek hlasování: PRO 9 PROTI 0

ZDR ELSE 0

Usnesení č. 5/24/2017 bylo schváleno.

Návrh usnesení: Zastupitelstvo obce bere na vědomí Protokol o otevírání obálek a zprávu o hodnocení nabídek na akci: Výměna vodovodu Lípa nad Orlicí od čp. 11 po čp. 36.

Výsledek hlasování: PRO 9 PROTI 0

ZDR ELSE 0

Usnesení č. 6/24/2017 bylo schváleno.

Na základě výše uvedené zprávy zastupitelé schvalují uzavření Smlouvy o dílo na akci Výměna vodovodu Lípa nad Orlicí od čp. 11 po čp. 36 s firmou MADOS MT, s.r.o. Lupenice, která nabídla nejvýhodnější cenu ve výši 994.405,00 Kč bez DPH, a pověřují starostku obce k podpisu smlouvy o dílo.

Výsledek hlasování: PRO 9 PROTI 0

ZDR ELSE 0

Usnesení č. 7/24/2017 bylo schváleno.

Návrh usnesení: Zastupitelstvo obce bere na vědomí informaci o výsledku podané žádosti o stanovení dopravního značení – místní úprava, spočívající ve snížení rychlosti v úseku u Motorestu na 70 km/hodině v době od 6,00 – 22,00 hodin.

Výsledek hlasování: PRO 9 PROTI 0

ZDR ELSE 0

Usnesení č. 8/24/2017 bylo schváleno.

Návrh usnesení: Zastupitelstvo obce bere na vědomí informaci o zaslané žádosti o majetkoprávní vypořádání pozemků v Lípě nad Orlicí, která byla zaslána Ředitelství silnic a dálnic ČR v Hradci Králové.

Výsledek hlasování: PRO 9 PROTI 0

ZDR ELSE 0

Usnesení č. 9/24/2017 bylo schváleno.

Návrh usnesení: Zastupitelstvo obce projednalo žádost xxxxxxxxxx o příslib finančního příspěvku na přidělení bytu v Domě s pečovatelskou službou v GC Týniště nad Orlicí s tímto výsledkem: vzhledem k tomu, že v současné době je adatelka plně soběstačná, nevyužívá služeb terénní sociální pracovnice, budou zastupitelé o podané žádosti jednat a v případě, kdy dojde k omezení úplné soběstačnosti adatelky.

Výsledek hlasování: PRO 9 PROTI 0

ZDR ELSE 0

Usnesení č. 10/24/2017 bylo schváleno.

Návrh usnesení: Na základě schůzky s občany v loňském roce, na které starostka obce příslibila, že v 1. pololetí roku 2017 bude projednávána případná změna výběru stočného, byla tato změna projednávána zastupiteli obce. Zastupitelé obce po důkladném projednání všech aspektů schválili, že způsob výběru stočného zůstane stejný a nebude měněn.

Výsledek hlasování: PRO 8 PROTI 1

ZDR ELSE 0

Usnesení č. 11/24/2017 bylo schváleno.

Návrh usnesení: Zastupitelstvo obce schvaluje poskytnutí podpory ve výši 5 000,- Kč na provoz Linky bezpečí, z.s.
Výsledek hlasování: PRO 2 PROTI 4 ZDR ELSE 4
Usnesení č. 12/24/2017 nebylo schváleno.

Návrh usnesení: Zastupitelstvo obce schvaluje poskytnutí daru ve výši 5 000,- Kč Hospicu Ane ky České v Červeném Kostelci.
Výsledek hlasování: PRO 8 PROTI 1 ZDR ELSE 0
Usnesení č. 13/24/2017 bylo schváleno.

Návrh usnesení: Zastupitelstvo obce pověřuje starostku obce ke vstoupení v jednání s projektanty, zda by bylo možné v 1. patře obecního úřadu vybudovat nové byty, a také k zadání studie.
Výsledek hlasování: PRO 9 PROTI 0 ZDR ELSE 0
Usnesení č. 14/24/2017 bylo schváleno.

USNESENÍ ZE ZASEDÁNÍ ZASTUPITELSTVA OBCE LÍPA NAD ORLICÍ č. 25 ze dne 21. 9. 2017

Program:

- Kontrola usnesení
- Informace o stavu účtů obce
- Rozpočtové opatření č. 4/2017
- Smlouva o sdružení sloužících dodávky elektřiny
- Výsledek dílčího přezkoumání hospodaření obce Lípa nad Orlicí za rok 2017
- žádost o koupi části pozemku
- žádost o dotaci na akci „Lípa nad Orlicí - Bezpečný chodník mezi MŠ a ZŠ“
- Informace týkající se akcí ČSAD Ústí nad Orlicí
- Různé

Návrh usnesení: Zastupitelé schvalují program veřejného zasedání bez připomínek.
Výsledek hlasování: PRO 10 PROTI 0 ZDR ELSE 0
Usnesení č. 1/25/2017 bylo schváleno.

Návrh usnesení: Zastupitelé berou na vědomí informaci o stavu bankovních účtů obce.
Výsledek hlasování: PRO 10 PROTI 0 ZDR ELSE 0
Usnesení č. 2/25/2017 bylo schváleno.

Návrh usnesení: Zastupitelé schvalují rozpočtové opatření č. 4/2017, které je nedílnou součástí tohoto zápisu.
Výsledek hlasování: PRO 8 PROTI 1 ZDR ELSE 1
Usnesení č. 3/25/2017 bylo schváleno.

Návrh usnesení: Zastupitelstvo obce schvaluje uzavření Smlouvy o sdružení sloužících dodávky elektřiny ze sítě nízkého napětí NN mezi Obcí Lípa nad Orlicí a ČEZ Prodej, a.s. na období 2018-2019. Zastupitelé pověřují starostku obce k podpisu této smlouvy.
Výsledek hlasování: PRO 9 PROTI 0 ZDR ELSE 1
Usnesení č. 4/25/2017 bylo schváleno.

Návrh usnesení: Zastupitelé berou na vědomí znění zápisu z dílčího přezkoumání hospodaření obce Lípa nad Orlicí za rok 2017. Výsledek tohoto dílčího přezkoumání zní: nebyly zjištěny chyby a nedostatky.
Výsledek hlasování: PRO 10 PROTI 0 ZDR ELSE 0
Usnesení č. 5/25/2017 bylo schváleno.

Návrh usnesení: Zastupitelstvo obce bere na vědomí žádost pana xxxxxxxxxx o odkoupení pozemku. Zastupitelstvo o případném schválení záměru bude jednat na příštím veřejném zasedání.
Výsledek hlasování: PRO 9 PROTI 0 ZDR ELSE 1
Usnesení č. 6/25/2017 bylo schváleno.

Návrh usnesení: Zastupitelé souhlasí s podáním žádosti na akci: „Lípa nad Orlicí – Bezpečný chodník mezi MŠ a ZŠ“ na MAS NAD ORLICÍ v Integrovaném regionálním operačním programu, 3. Výzva, IROP 1 – Bezpečná cesta do školy i do práce a pověřují starostku obce k podání této žádosti.
Výsledek hlasování: PRO 9 PROTI 1 ZDR ELSE 0
Usnesení č. 7/25/2017 bylo schváleno.

Návrh usnesení: Zastupitelstvo obce bere na vědomí informaci o aktuálním dění ohledně akcí ČSAD Ústí nad Orlicí.
Výsledek hlasování: PRO 10 PROTI 0 ZDR ELSE 0
Usnesení č. 8/25/2017 bylo schváleno.

Různé: Starostka obce informovala zastupitele o nařízení GDPR č. 2016/679 ze dne 27. 4. 2016 o ochraně osobních údajů, které přijal Evropský parlament a Rada Evropské unie. Toto opatření jí platí, jeho účinnost je pro všechny členské státy od 25. 5. 2018. V České republice k tomuto nařízení zatím není schválen prováděcí předpis. Vzhledem k blížícím se volbám do Poslanecké sněmovny Parlamentu ČR v říjnu se předpokládá jeho projednávání a nejdříve v lednu 2018. Toto nařízení vychází a nahrazuje zákon č. 101/2000 Sb., o ochraně osobních údajů. Některá ustanovení tohoto nařízení vychází také ze zákona o kybernetické bezpečnosti a také z normy ISO 27001. Toto nařízení také povinně nařizuje zřízení tzv. DPO (Data Protection Officer, čili pověřence na ochranu osobních údajů). Úkolem pověřence je uvést v organizaci procesy do souladu s GDPR a dohlížet na jejich soustavné dodržování. Za nedodržení tohoto nařízení může být podle charakteru a závažnosti uložena pokuta až do výše 20 milionů eur. Nařízení je povinné pro územní samosprávu a také pro příspěvkové organizace zřízené obcemi.

Zprávy z knihovny

A je po prázdninách a po valné části dovolené, děti opět ve škole, nastalo období, kdy se příroda chystá k delšímu klidu, stromy se odívají do mnoha odstínů barev, úroda ze zahrad sklizená a uložena pro zimní spotřebu. K tomuto období patří ranní mlhy a večer se brzy stmívá, sluníčka moc není, a tak je čas na dobrou knihu.

V naší knihovně máme opravdu pestrou nabídku jak pro malé čtenáře, tak pro dospělé. Pro děti jsou zde knihy plné dobrodružných příběhů s detektivní zápletkou, také hezké povídky o skřítcích a vílách, zejména pak povídky o skřítku Medovníčkovi a jeho dobrodružstvích, dále nově i knihy od Diany Kimpton - Eliška a tajná jeskyně, Eliška a noční dobrodružství, od O. Ciprové kniha Ema a jednorozec, pro ty větší děti je zde fantasy trilogie - Malfuria od autora Christophra Marziho.

Pro dospělé čtenáře je v nabídce několik velmi pěkných románů s historickou tematikou: Hana Whitton - Královna Kunhuta a Závěš (příběh vášnivé lásky). Od autorky Oldřišky Ciprové - Bílá princezna (nevěsta pro budoucího krále Václava I.) Autorka Melita Denková napsala čtivý příběh o tom, jak sestra Karla IV. dobývá Francii, kniha se jmenuje Jitka Lucemburská. Další podobné knihy jsou v naší knihovně k dispozici. Pro milovníky detektivního žánru máme bohatý výběr nejen od autora R. Brynzy - Dívka v ledu a Noční lov, ale i od Larse Keplera - Lovce králek a Písečný mušketér. Severská detektivka je poslední dobou oblíbeným žánrem - a máme i tyto autory.

Z výpůjčního fondu v Týništi nad Orlicí máme u nás knihy Aleny Mornštajnové, a sice knihy Hotýlek a Hana. Obě knihy citlivě a pravdivě vyprávějí příběhy obyčejných lidí, jejich životy ovlivnila doba, ve které žili, a hlavně lidé, kteří jim pomáhali nebo naopak. Obě knihy jsou velmi čtivé.

Já osobně jsem se s chutí začetla do knihy současné autorky Moniky Valentové, její název zní zajímavě: Odvrácená strana matky. Na zadní straně knihy je uvedeno:jsou matky převlečení andělé, nebo mají i svou odvrácenou stranu, o které se ve slušné společnosti mluví jen šepem? Monika Valentová ve svých fejetonech doplněných kresbami Martina Veselovského ukazuje z humorného úhlu pohledu temné kouty mateřství. Tuto knihu doporučuji čtyři z pěti psychiatrů.

Takže pokud nemáte pro delší podzimní večery jiné plány, zkuste se začíst. Na vaši návštěvu v knihovně se těší vaše knihovnice

Alena Kapuciánová

Fotbal - to je hra

Rozpis IB třída podzim 2017

19. srpna	so	17.00	Č. Meziříčí : Lípa n.Orl. A	4:2
26. srpna	so	17.00	Lípa n. Orl. A : Sokol Malšovice	0:4
2. září	so	17.00	Vamberk : Lípa n. Orl. A	3:4
9. září	so	17.00	Lípa n. Orl. A : SK Třebetice	1:4
17. září	ne	17.00	Provodov : Lípa n. Orl. A	7:7 (4:5 p.k.)
23. září	so	16.30	Lípa n. Orl. A : Velešov Doudleby	6:2
30. září	so	16.30	Předměřice : Lípa n. Orl. A	3:2
7. října	so	16.00	Lípa n. Orl. A : SK Solnice	1:3
15. října	ne	16.00	Albrechtice : Lípa n. Orl. A	
21. října	so	15.30	Lípa n. Orl. A : AFK Častolovice	
29. října	ne	14.30	Č. Skalice : Lípa n. Orl. A	
4. listopadu	so	14.00	Lípa n. Orl. A : Spartak Opočno	
11. listopadu	so	14.00	Lípa n. Orl. A : Velké Poříčí	

Rozlosování okr. přeboru 4. třída podzim 2017

20. srpna	ne	14.00	Lípa n. Orl. B - Domašín	4:1
26. srpna	so	17.00	Kos. Lhota B - Lípa n. Orl. B	2:2 (p.k. 4:1)
3. září	ne	14.00	Lípa n. Orl. B - Křovice	2:2 (p.k. 1:3)
9. září	so	17.00	Čermná - Lípa n. Orl. B	1:3
16. září	so	17.00	Lípa n. Orl. B - Olešnice v O.h.	8:0
23. září	so	16.30	Domašín - Lípa n. Orl. B	1:4
1. října	ne	14.00	Lípa n. Orl. B - Kos. Lhota B	1:1 (p.k. 4:3)
7. října	so	16.00	Křovice - Lípa n. Orl. B	1:0
14. října	so	16.00	Lípa n. Orl. B - Čermná	
21. října	so	15.30	Olešnice v O.h. - Lípa n. Orl. B	

Mladší žáci podzim 2017

1/ 4.9.	pondělí	16.30	Borohrádek, Lípa, Ohnišov, Čer/Rych.	1:5, 0:3, 2:5
2/ 9.9.	sobota	9.00	Borohrádek, Lípa, Kos/Čas B	1:2, 0:2
3/ 18.9.	pondělí	16.30	Doudleby, Ohnišov, Kos/Čas B, Lípa	2:8, 2:4, 0:10
4/ 24.9.	neděle	9.00	Lípa, Dob/Opo, Čer/Rych, Kos/Čas B	4:3, 0:3, 1:3
5/ 1.10.	neděle	9.00	Lípa, Borohrádek, Opo/Dob, Doudleby	1:6, 0:9, 0:0
6/ 8.10.	neděle	9.00	Ohnišov, Dob/Opo, Doudleby	1:1, 0:5
7/ 15.10.	neděle	9.00	Lípa, Doudleby, Čer/Rych	
8/ 22.10.	neděle	9.00	Borohrádek, Ohnišov, Lípa, Čer/Rych	
9/ 29.10.	neděle	10.00	Lípa, Borohrádek, Kos/Čas B	

Mladší příprava podzim 2017

1/ 3.9.	neděle	9.00	Lípa, Rychnov, Ohnišov, Slatina	2:3, 1:6, 4:1
2/ 10.9.	neděle	9.00	Častolovice, Lípa, Týniště	3:3, 0:7
3/ 16.9.	sobota	9.00	Č. Meziříčí, Rychnov, Lípa	4:8, 3:16
4/ 24.9.	neděle	9.00	Č. Meziříčí, Doudleby A, Lípa	2:5, 0:23
5/ 1.10.	neděle	9.00	Týniště, Lípa, Kostelec, hráno v Albrechticích	3:9, 3:7
6/ 7.10.	sobota	9.00	Lípa, Čer/Sol, Ohnišov	5:5, 0:5
7/ 14.10.	sobota	9.00	Borohrádek, Lípa, Vamberk	
8/ 21.10.	sobota	9.00	Doudleby B, Lípa, Borohrádek	
9/ 29.10.	neděle	10.00	Lípa, Častolovice, Čer/Sol, Rychnov	

30. 7.	neděle	17.30	pohár Lípa n. Orl. - Dobruška	1:2 /1:0/ Čepelka
6.8.	neděle	17.00	Lípa n. Orl. - SK Týniště n. Orl.	1:3 /0:1/ Mondík D.

Společenská kronika

Blahopřejeme k životnímu jubileu

Jiřině Prokopové	90 let
Jaroslavě Sekyrové	87 let
Bořeně Drašnarové	85 let
Jaroslavu Brandejsovi	84 let
Haně Čechové	84 let
Anně Kobrčové	83 let
Jaroslavu Vobejdovi	80 let
Ladislavu Kopeckému	78 let
Ludmile Matějekové	77 let
Jaroslavě Krčmářové	76 let
Marii Kovaříčkové	75 let
Marii Charvátové	74 let
Janu Kopeckému	71 let
Ludku Luňáckovi	71 let
Libuši Pohlové	71 let
Věře Uhlířové	71 let
Janu Kohoutkovi	70 let
Lence Lingerové	69 let
Evě Málkové	68 let
Oldřichu Tomášovi	68 let
Heleně Guldánové	65 let
Miroslavu Havlíkovi	64 let
Anně Pírkové	64 let
Josefu Samotánovi	64 let
Aleně Kapuciánové	63 let
Ladislavu Sršňovi	63 let
Janě Kociánové	62 let
Františku Lapáčkovi	62 let
Bedřichu Dolealovi	62 let
Marii Bártové	61 let
Aleně Samotánové	61 let
Ivě Štrasmajerové	60 let
Jiřímu Charvátovi	55 let
Jolaně Bartošové	50 let
Bohumilu Kvapilovi	50 let

Vítáme mezi námi

Jiří Šíla	nar. 8. 8. 2017 v Hradci Králové
Karin Broulíková	nar. 18. 8. 2017 v Ústí nad Orlicí
Nataly Provazníková	nar. 20. 8. 2017 v Rychnově nad Kněžnou
Ondřej Brzokoupil	nar. 8. 9. 2017 v Rychnově nad Kněžnou



Rozloučili jsme se:

Jaroslav Hýsek, nar. 2. 8. 1938, zemřel 2. 8. 2017 v Rychnově nad Kněžnou

Řekli si „ANO“:

Klára Slezáková a Jiří Uhnavý	1. 7. 2017 v Lípě nad Orlicí
Radka Holmanová a Přemysl Petrovský	1. 7. 2017 v Solnici
Darina Matějková a Pavel Malý	7. 7. 2017 v Opočně

Vzpomínka

Dne 17.8.2017 uplynul jeden rok od doby, kdy odešel a už se nevrátil **pan Jaroslav Čech**. S láskou v srdci na něho vzpomínáme. Děkujeme všem, kteří si na něho v tento den vzpomněli.

manželka Jitka,
synové Přemysl a Jaroslav s rodinou,
maminka i sourozenci.



*Kdo Tě znal, ten vzpomene,
kdo Tě měl rád, nikdy nezapomene.*

Dne 17. 10. 2017 vzpomene 16. výročí od úmrtí mého manžela, našeho tatínka a dědečka, **pana Josefa Štěpána**. Kdo jste ho znali, vzpomeňte s námi. S láskou vzpomínají

manželka,
syn a dcera s rodinami.



Poděkování

Děkuji **manželům Evě a Petrovi Bašovým** za finanční příspěvek určený k zakoupení zvukového procesoru kochleárního implantátu pro mého syna. Velmi si vážím jejich pomoci.

Marie Nedomanská

Aktuální počet obyvatel naší obce k 1. 9. 2017 – 542 obyvatel.

Co nového ve škole

Dovolte mi úvodem nového školního roku pozdravit všechny žáky a děti naší základní a mateřské školy, také jejich rodiče a všechny, kterým není naše instituce lhostejná.

V tomto školním roce usedlo do lavic naší školy celkem 29 žáků 1.- 4. ročníku, z toho je 7 nových prvňáčků.

Mateřskou školu navštěvuje 26 dětí, z toho 5 dětí dvouletých.



www.zsmslipo.cz



I v tomto školním roce plánujeme řadu tradičních i nových akcí, na kterých se snad i se čtenáři Ozvěn budeme potkávat. Hned tou první akcí, o které bych se ráda zmínila, byly oslavy 40 let od založení MŠ v naší obci.

40 let je dostatečně dlouhá doba k bilancování, ke vzpomínání, rekapitulování, ale především k oslavě. Oslava, na jejíž přípravě se podíleli pedagogové i nepedagogové naší organizace, měla za cíl přivést do naší školky děti současné i minulé s jejich rodiči i prarodiči a společně strávit zářijové páteční odpoledne.



40 let je značná část historie naší země, naší obce, ale i každého, kdo v té době žil, kdo navštěvoval budovu mateřské školy, byl alespoň na čas její součástí. Velký dík patří paní starostce Monice Vrátilové a paní Kapuciánové za to, že věnovaly čas i energii k vytvoření almanachu s fotografiemi mapujícími toto období. Možná, že se někteří ze čtenářů na snímcích našli a s úsměvem na tváři zavzpomínali na tuto dobu.

Školka, stejně jako škola, je součástí naší obce a jsme za to moc rádi. Naši snahou je stále zlepšovat a inovovat prostředí, vymýšlet a zajímat se o nové možnosti a trendy dnešní doby, na druhou stranu ale čerpat i z osvědčeného a roky prověřeného.

Je naším cílem, aby školka byla místem především pro radost, pro prvotní setkávání těch nejmenších, místem pro hraní i učení, místem pro poznávání světa. Ať už mluvíme o školce v roce 1977 nebo o školce v současném roce 2017- jedno zůstává stejné - ŠKOLKA JE TU PRO DĚTI A DĚTI JSOU TU PRO NI.

Na nás je, abychom udělali maximum pro to, aby dětem v naší školce bylo dobře, aby se tu cítily bezpečně, aby zde byly uspokojovány jejich potřeby a byly tu šťastné.

Všem dětem úspěšný školní rok a rodičům dostatek trpělivosti a radosti přeje za kolektiv pedagogů ZŠ a MŠ

Mgr. Kateřina Guldánová

Místní akční plánování podporuje vzdělávání na Kostelecku

Již druhým rokem probíhá v území Kostecka, Třebachovicka a Černilovska mapování a debata nad posunem vzdělávání dětí do 15 let. Vstupovat do ní mohou nejen učitelé, ale i rodiče a široká veřejnost. Smyslem těchto snah je společné plánování kroků, které povedou k rozvoji na úrovni škol, učitelů a jednotlivých žáků.

Co nového se letos podařilo? S podporou realizačního týmu z MAS NAD ORLICÍ se pravidelně začali setkávat ředitelé základních a mateřských škol. Zřizovatelé zahájili diskuzi nad místními problémy v oblasti vzdělávání a hledají jejich řešení. Fungují otevřené pracovní skupiny, které se podílejí na přípravě plánu konkrétních aktivit.

Další významnou součástí místního akčního plánování je podpora jednotlivých skupin (učitelé, ředitelé, rodiče) formou vzdělávacích seminářů a kulatých stolů. Završením prvního období byla dvoudenní konference Cesta ke škole 21. století. Ta propojila příležitosti k debatě s inspirujícími workshopy. V Novém zámku v Kostelci nad Orlicí se v dubnu mezi 16 školami představila také lipská základní a mateřská škola.

„Rádi bychom poděkovali všem, kteří s námi spolupracují a snaží se vzdělávání u nás v regionu posunout dál. I nadále zveme ty, kteří se chtějí zapojit do diskuze, aby nás kontaktovali,“ řekl Petr Kulíšek z projektového týmu.



Více informací najdete na map.nadorlici.cz

Nejbližší akce určené veřejnosti:

19. září - **Fundraising - možnost, jak pomoci své organizaci**, 9-14 hod v Rodinném centru Domeček, Třebechovice pod Orebem

27. září - **Jak vytvořit plakát, který zaujme?**, 9-14 hod v ZŠ TGM Borohrádek

12. října - **Dítě, poruchy chování a pozornosti, rodiče a škola**, 14-18:30 hod v SK Rabštejn, Kostelec nad Orlicí

18. října - **Zastavíme hrozbu kybersvěta?**, 17-19:30 v ZŠ Týniště nad Orlicí

Semináře jsou zdarma, podmínkou účasti je registrace na anezka.pavlisova@nadorlici.cz

Jana Fajfrová

JSDH Lípa nad Orlicí

Je již podzim a s ním i další vydání Lipských ozvěn. Dovolte nám tímto článkem informovat vás, co se za poslední 3 měsíce v naší jednotce událo.

V srpnu 2017 byla naše jednotka 2 x povolána k výjezdu. První výjezd byl dne 15. 8. 2017, kdy jsme byli povoláni k požáru na rozhraní našeho katastru a katastru obce Rašovice. Při příjezdu na místo nahlášeného požáru jsme byli informováni, že se jedná o planý poplach. K druhému výjezdu jsme byli povoláni 23. 8. 2017 v odpoledních hodinách. Tentokrát se nejednalo o planý poplach, ale o požár lesního porostu u Písníku Lípa.

V sobotu 14. října 2017 dopoledne pořádáme v naší obci podzimní svoz vyřazeného elektrozařízení. Pokud doma vyřazené elektrozařízení máte, připravte je ráno před váš dům. Děkujeme ☺.

Na 11. listopadu 2017 opět připravujeme stezku odvahy pro děti, o které vás budeme ještě informovat prostřednictvím plakátů a místního rozhlasu.

Hezké podzimní dny vám přejí členové JSDH Lípa nad Orlicí.

Foto ze dne 23. 8. 2017 - požár lesního porostu - foto Lukáš Müller



Zpráva od vody – rybářské závody

V sobotu 3.9. na rybníku u motorestu proběhly rybářské závody pro dospělé. Závodů se zúčastnilo 29 soutěžících.

Vítězem se stal pan Jiruška Martin s počtem 1087 bodů. Na druhém místě se umístil pan Novotný Milan s počtem 842 bodů a na třetím místě se umístil pan Panuš Lubomír s počtem 839 bodů.

V neděli 4.9. rovněž na rybníku u motorestu proběhly rybářské závody pro děti. Závodů se zúčastnilo 25 dětí. Děti byly rozděleny do dvou kategorií: na kroužkové - (ty, které chodí do rybářského kroužku) a nekroužkové.

Vítězové z kroužku:

1. Poslušný Josef 289 bodů
2. Bezdiček Martin 187 bodů
3. Hájek Josef 185 bodů

Vítězové nekroužkoví:

1. Novák Vítek 293 bodů
2. Němetnová Tereza 281 bodů
3. Macháčková Sabina 216 bodů

Všichni vítězové a všechny děti obdrželi věcné ceny. Počasí se vydařilo, na závodech vládla dobrá nálada.

Děkujeme sponzorům za hodnotné ceny, organizátorům za vzorné zajištění akce a těšíme se na další závody v příštím roce.

Petr Baše



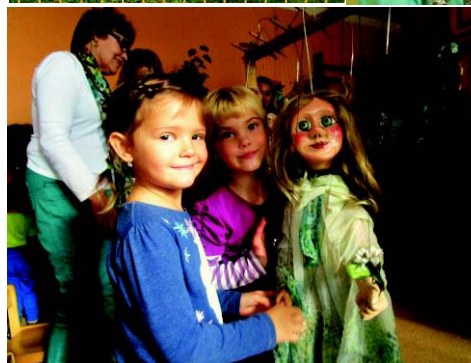
Vlaštovičko leť, už je na tě čas, listí žlutne, poletuje, po strništi vítr duje...

Prázdninové lenošení, užívání si sluníčka i letních radovánek skončilo a v mateřské školce jsme 4. září společně vykročili do nového školního roku. Děti se vrátily odpočaté, plné dojmů a zase o nějaký ten centimetr vyšší. Poslední srpnový týden se uskutečnil v mateřské škole adaptační týden, jehož záměrem bylo usnadnit nově nastupujícím dětem bezproblémovou adaptaci ve školce a zvládnout první odloučení od rodiny. Rodičům bylo umožněno navštívit společně s dětmi mateřskou školu v běžném provozu, seznámit se s jejím prostředím, částí vzdělávacího procesu, případně se podle zájmu do probíhajících aktivit zapojit. I když první zářijový týden nějaká ta slzička ukápla, věřím, že adaptační týden byl velkým přínosem ke snadnější adaptaci i pohodě dětí a klidu jejich rodičů.

V letošním školním roce navštěvuje mateřskou školkou **26 dětí**. Z toho nově přijatých dětí je **9**, a to ve věku **2 - 3 roky**. Děti ve věku **3 - 5 let** je **9**, v posledním povinném ročníku je **8** dětí ve věku **5 - 6 let**. Naše jednotřídní mateřská škola je věkově heterogenní. K zajištění kvalitního vzdělávání dětí mladších tří let byla v rámci projektu **PERSONÁLNÍ PODPORA MŠ LÍPA NAD ORLICÍ**, spolufinancovaného Evropskou unií, zajištěna pro tento rok pozice chůvy. Na této pozici chůvy pracuje díky svým pedagogickým zkušenostem s předškolními dětmi paní Soňa Janečková. Již v prvních zářijových dnech se ukázala přítomnost chůvy k nejmladším dětem jako velmi přínosná. Přejeme našim novým dětem **Davídkovi, Elence, Toníkovi, Matýskovi, Vojtíškově, Aniče, Stellince, Bereniče a Kájovi**, aby byly ve školce spokojené, šťastné a rády do ní chodily.



V letošním roce slaví naše mateřská škola krásné výročí, a to 40 let od jejího otevření. Při této příležitosti jsme ve spolupráci se základní školou uspořádali v pátek 22. září oslavu 40. výročí MŠ. Oslava byla určena nejen pro děti, ale i pro jejich rodinné příslušníky i příznivce naší školky. Slavnostní den začal již dopoledne, kdy pro nás a školáky přijelo divadlo Kozlík zahrát Vodnickou pohádku. Odpoledne patřilo kouzlům a čarům při vystoupení kouzelníka jménem Valdini, který svým kouzly a triky pobavil děti i dospělé. Na pořádné oslavě nechybí dort. Ten náš, se 40 svíčkami, děti hravě sfoukly a vzápětí si na něm pochutnaly. Pak už pro ně byly připravené tvořivé dílničky - zdobení perníčků, barevné navlékání, výroba a zdobení papírových větrníků i párty brýlí. Rodiče a hosté si mohli pochutnat na připraveném občerstvení nebo se bavili a vzpomínali nad fotografiemi ve vzpomínkovém Almanachu 40 let MŠ. Počasí nám nepřálo užít si oslavy na zahradě, ale i uvnitř školky panovala krásná slavnostní atmosféra a sváteční odpoledne se povedlo ke spokojenosti všech zúčastněných.



Nás ve školce čeká krásné a barevné podzimní období plné her, písniček i tvoření, ale také příprav na adventní čas. Že je ještě brzy? Čas rychle uteče a opět se po roce společně setkáme u vánočního stromu nebo na našem tradičním vánočním jarmarku v dřevěném domečku.

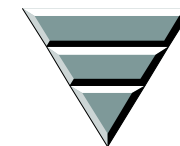
Marie Nedomanská,
učitelka MŠ

Narozeninová oslava - 40 let lipské školky



Foto: Radka Brandová

517 21 Týniště nad Orlicí, Smetanova 395
ODEKO s.r.o.



Informuje

OBČANÉ LÍPY nad Orlicí!

Dne 19. října 2017

proběhne sběr drobného chemického odpadu.

tj. baterie všeho druhu, oleje, plechovky od barev, zářivky a výbojky, kyseliny a zásady, barvy, ředidla, hadry na čištění, teploměry, kosmetika, pesticidy, fotochemikálie, léky, lepidla, kovové nádoby se zbytky škodlivin, monočlánky.

Sběr bude proveden na těchto stanovištích:

POŘADÍ	MÍSTO	ČAS
č.1	Dlouhá Louka - u Poslušných	15.00 - 15.10
č.2	u Jindrů	15.15 - 15.25
č.3	u Ráčků	15.30 - 15.40
č.4	Obecní úřad	15.45 - 15.55
č.5	u školy	16.00 - 16.10
č.6	u farmy	16.15 - 16.25
č.7	u Uhnavých	16.30 - 16.40

Veškeré odpady je nutné předávat osobně !!!

Informace poskytnou
**pracovníci obecního
(městského) úřadu**
tel. 494 371 416

Sběr a zneškodnění zajišťuje
ODEKO s.r.o. Týniště nad Orlicí
tel: 494 371 003

Babské rady: Klíš ata a jiný hmyz

Klíš ata jsou nenasytné potvory, pijí nám krev (doslova i v přeneseném smyslu slova) a navíc je jich stále více infikováno a roznášejí obávané nemoci boreliózu a klíšovou encefalitidu. Je třeba se jim bránit. Babičky nás proto oblékaly před cestou do lesa i v létě do dlouhých kalhot, triček s dlouhými rukávy a na hlavě nechyběla čepice. Po návratu domů svléknout, všechny věci vytrépat a poté důkladná prohlídka.

Stejný postup je dobrý i dnes v době účinných repelentů. Dnes také vím, proč děda musel chodit do pivovaru pro pivovarské kvasnice. Litř byl za korunu. Ochucené jsme je museli jíst po lůžkách, babička je přidávala do polévek i omáček. Vitamin B, který obsahují, prý klíšům nechutná. Babičky to věděly od svých maminek. Pivovarské kvasnice i přes stále nové doplňky stravy zůstávají vhodným i cenově dobře dostupným doplňkem stravy plným vitamínů, minerálů a stopových prvků. Jsou vedlejším produktem získávaným při výrobě piva. Tímto způsobem se získávaly již ve starověku. Dnes se prodávají v prášku jako vločky či tablety.

Většina pavouků u nás je neškodných, v mnoha rodinách se dosud věří, že pár pavouků někde v koutě nosí do domu štěstí. A proto je ani slabší povahy při úklidu nezabíjejí, ale vynášejí ven. Zbavíte se jich pečlivým úklidem a vymetením všech koutů a koutečků. Babičky věděly, že si v otevřeném okně zabrání nejen létavému hmyzu vstup do místnosti, ale ani pavouci se do bytu přes ni nedostanou. A tvrdily, že tam, kde jsou pavouci, nejsou mouchy a jiný létající hmyz. Navíc jejich síť jsou nádherné, zvláště v letním ránu, postříbřeném ranní rosou.

Hmyz, hlodavci či jiní škůdci bydleli a bydlí s lidmi odpradáвна. V minulosti byl jejich výskyt v lidských obydlích daleko větší oproti současnému stavu. Například nejružnější šachty a potrubní systémy propojující jednotlivé domy či byty poskytují téměř ideální podmínky k jejich výskytu.

Je třeba s nimi bojovat. Tak třeba mol, malý motýlek, který napadá potraviny a textil. I když máte doma dokonale uklizeno. Stačí si přinést domů sáček mouky či strouhanky z obchodu a hned máte o zábavu postaráno. Proto babičky mouku ihned po zakoupení přesívaly a ukládaly do pevně uzavíratelných nádob a strouhanku si dělaly a dělají vlastnoručně. Mol se ale především řadí mezi nejznámější škůdce napadající textil. Mol nemá rád přímé světlo, a proto není jednoduché jej spatřit schovaného v nábytku či škvírách. Napadá bavlněné látky, košíčkové výrobky a peří. Jestliže položíte do šatníku půlku citronu nebo pověsíte pomerančovou kůru, neměl by se zde objevit ani jeden mol. Stejný výsledek by měly levandule, máta peprná nebo jemně mletý pepř nasýpaný pod koberec.

I na mouchy, vosy a včely v bytě mají babičky dobrý recept. Mávání rukama je nevyhnutné, ale několik zavěšených listů ořešáku ano! Ořešák je ostatně dobrý i na mravence. Pokud se snaží dostat do domu, položíte jim do cesty list ořešáku či pravidelně jejich cestičky přerušujete výluhem z kopřivy.

Pokud nechcete mít doma bleší cirkus či se připravovat na bleší závody, blech přinesených zvenčí vaším psem či kočkou se co nejrychleji zbavte. I tady můžeme pomoci ořešákem, tedy jeho listy. Blechy se velmi rychle množí, larvy jsou ukryty v koberci, ve škvírách v podlaze, mezi parketami, pod linoleem, v pelíšcích zvířat, ale dokud o ně si přelézají i do dířů, křesel a dokonce i do našich postelí. Z přírodních prostředků blechy nesnášejí pach semínek anýzu či fenyklu. Blech se v domácnosti trvale zbavíte především důkladným odblením zvířat. Babičky proto zvířecí pelíšky zprvu vyčistily a poté vyložily listy ořešáku, rozmarýnu a tymiánu. A důkladně praly vše, s čím mohly blechy přijít do styku.

Z Haló novin vybrala Helena Holubová

Recepty, které musíte ochutnat

Mrkvové karbanátky

Potřebujeme: 500 g mrkve, 1 l olivového oleje, 1 cibuli, 1 a 2 vejce, 4 a 5 l olivového oleje, česnek podle chuti, směs koření do mletých mas, sůl, tuk na smažení. Na obalení: 1 vejce, trochu mléka a strouhanku.

Postup: Mrkev očistíme a nastrouháme na hrubém struhadle. Vložíme do kastrolu, podlijeme malým množstvím vody, osolíme a krátce podusíme. Necháme vychladnout, přidáme na oleji zpěněnou a drobně pokrájenou cibuli, vejce, strouhanku, prolisovaný česnek, koření, sůl a odložíme asi na půl hodiny do chladna. Z hmoty tvarujeme malé placičky, které obalujeme v rozšlehaném vejci s mlékem a ve strouhance. Vkládáme je do rozehřátého tuku a smažíme po obou stranách dozlatova. Podáváme s vařenými nebo jinak upravenými brambory a obložíme zeleninou.

Námořnické rybí filé

Potřebujeme: 500 g rybiho filé, 1 pórek, 1 stroupek česneku, asi 100 g tvrdého sýra, 200 ml zakysané smetany, citronovou šťávu, mletý pepř, mletou papriku, sůl, tuk na zapékání.

Postup: Naporcované rybí filé pokapeme citronovou šťávou, opepříme, poprášíme paprikou a osolíme. Rozložíme je do tukem vymazané zapékací misky, poklademe na kolečka pokrájeným pórkem, prolisovaným česnekem, nahrubo nastrouhaným sýrem a zalijeme smetanou. Vložíme do předehřáté trouby a upečeme doměkka. Podáváme s vařenými brambory nebo bramborovou kaší.

Pohankové rizoto

Potřebujeme: 500 g vařených pohankových krup, 2 l olivového oleje, 1 cibuli, 1 a 2 stroučky česneku, 200 g masa, šálek zmrazené mrkve, hrášku a kukuřice, vegetu, sůl.

Postup: Na oleji osmahneme drobně pokrájenou cibuli a česnek, přidáme na kostičky pokrájené maso a podusíme. Poté přidáme zeleninu, dochutíme a ještě krátce podusíme. Do hotové směsi přidáme pohankové krupy a dochutíme. Nejsme-li na pohanku zvyklí, můžeme pohankové rizoto připravit z části rýže a části pohanky.

Vaříme s nápadem

Pomazánky jsou příjemným a zdravým zpestřením jídelníčku. Můžeme je na celozrnné pečivo nebo chléb a nezapomeneme je ozdobit zeleninou podle fantazie.

Mrkvová pomazánka s křenem

Potřebujeme: 3 a 4 mrkve, trochu citronové šťávy, 3 l olivového majonézu, 2 l olivového bílého jogurtu, 1 menší cibuli, čerstvě nastrouhaný křen podle chuti, mletý pepř, sůl, natvrdo uvařené vejce na ozdobení.

Postup: Očištěnou mrkev jemně nastrouháme, zakapeme citronovou šťávou, přidáme majonézu, bílý jogurt, drobně pokrájenou cibuli, nastrouhaný křen a promícháme. Podle chuti opepříme a osolíme. Pomazánku natíráme na plátky celozrnné večky nebo bagety, ozdobíme plátkem natvrdo uvařeného vejce a ihned podáváme.

Jemná pomazánka z kedlubny

Potřebujeme: 1 a 2 kedlubny, 200 g sýra lučina, trochu mléka nebo bílého jogurtu, mletý kmín, papriku nebo cibulovou nastrouhanku, sůl, čerstvou zeleninu na ozdobení.

Postup: Oloupané kedlubny jemně nastrouháme a smícháme se sýrem lučina. Přidáme trochu mléka nebo bílého jogurtu, kmín, jemně pokrájenou pařtiku nebo cibulovou na osolíme. Vyšleháme hladkou pomazánku, kterou potíráme celozrnné večky nebo bagety a ozdobíme zeleninou.

Rybičková pomazánka

Potřebujeme: 1 krabičku rybiček, 250 g měkkého tvarohu, 1 cibuli, plnotučnou hořčici, citronovou šťávu.

Postup: Do misky vyklopíme rybičky, přidáme měkký tvaroh a společně našleháme. Přidáme jemně pokrájenou cibuli, ochutíme hořčicí a citronovou šťávou.

Pórková pomazánka

Potřebujeme: 2 natvrdo uvařená vejce, kousek pórků, asi 100 ml zakysané smetany, špetku soli.

Postup: Natvrdo uvařená vejce nahrubo nastrouháme, dobře očištěný pórek nakrájíme na nudličky, spojíme smetanou, podle chuti osolíme a ihned podáváme.

Rozmarýnové tipy

Rozmarýna byla již dříve oblíbenou rostlinkou, považovanou za bylinu lásky. Věřilo se, že posiluje činnost mozku a zlepšuje paměť. Je dobrým přírodním prostředkem proti přírodní vyčerpanosti a zapomětlivosti. Pomáhá i proti depresím, úzkosti a je možné ho pít jako aromatický povzbuzující nápoj. Čaj se doporučuje při nespavosti, bolestech hlavy, migrénách, revmatických a jiných bolestech kloubů. Zevně se používá k hojení ran, pohmožděnin a namožených svalů. Podporuje krevní oběh a zmírňuje bolest, proto také napomáhá prokrvení ošetřeného místa. Čaj se používá i při potížení s močovými kameny, nízkém tlaku a na posílení činnosti srdce. Stimuluje játra, povzbuzuje lednicku a má protikřečové účinky. Naši předkové používali rozmarýnu zejména na nemoci dýchacích cest a trávicího traktu.

Rozmarýnový čaj nápoj pro chytré hlavy připravíte tak, že 125 ml vařící vody nalijete na jednu lžičku sušené rozmarýny, nádobu přikryjete a necháte deset minut vyluhovat. Sced'te a pijte denně a tři šálky.

Medicína z přírody

Lněné semínko. Je významným zdrojem omega-3 mastných kyselin. Poslední studie ukazují, že pokud zařadíte 10 gramů lněného semínka (asi jedna polévková lžice) do svého každodenního jídelníčku, snížíte riziko rozvoje srdečního onemocnění o 46% a riziko rakoviny prsu o 25%.

Bříza bělokora. Březové listy jsou důležitou součástí urologických směsí. Výrazně totiž podporují vylučování moči, aniž by při tom dráždily ledviny. Zároveň mají dezinfekční účinky a používají se při revmatismu, nebo podporují vylučování solí.

Angrešt. Obsahuje především vitamin C, dále pak vitaminy skupiny B, hořčík, vápník, selen, sodík, draslík a fosfor. Je zdrojem vlákniny, která prospívá trávicí soustavě. Jeho slupka je bohatá na zdravé nenasycené mastné kyseliny. Angrešt tak pomáhá posilovat imunitní systém, srdce a cévy, zdravé stěny buněk a pevné vazivové tkáně. Má protizánětlivé účinky, působí močopudně a detoxikačně.

Hloh. Účinné látky obsažené v hlohu zvyšují prokrvení cév, posiluje srdeční sval, pomáhají při nervozitě a nespánku a podporují dobrý spánek.

Brusinky jsou bohatým zdrojem vitaminů, minerálů a antioxidantů. V přírodním léčitelství se využívají hlavně sušené plody a listy. Jsou antibakteriální a močopudné, pomáhají při infekčních zánětech močových cest a působí i mírně proti průjmům. Jako pomocný prostředek je možné brusinky podávat i při léčbě cukrovky a nemocech lednicku.

Šípková růže. Lidově se jí říká šípek a zahrnuje velký počet navzájem se křížících růží. Sbírat je možné všechny. Sušené korunní plátky se pro obsah tříslovin používají v domácí léčbě proti průjmům. Plody sbíráme na podzim ještě tvrdé, oranžové a červeně zbarvené. V této době mají nejvíce vitaminu C. Snad nejznámější je využití šípků k přípravě čaje, který pomáhá proti únavě a zvyšuje odolnost proti chřipkám.

Z časopisu Spirit 37/2017 vybrala Zdeňka Vídeňská.

Kdybych si mohla zopakovat život

Z rozhovorů se starými a umírajícími lidmi nevyplyvá, že by litovali věcí, které udělali, ale spíše litují toho, co neudělali.

Příště bych se odvážila víc chybět.

Všechno bych brala ve větším klidu. Byla bych pružnější.

Dělala bych větší hlouposti ne tentokrát.

Nebrala bych tolik věcí vážně.

Pokusila bych se o víc věcí.

Víc bych cestovala.

Vylezla bych na víc hor a jela bych si zaplavat k víc řekám.

Jedla bych víc zmrzliny a méně fazolí.

Momálně bych měla víc skutečných potíží, ale méně zdánlivých.

Víte, já patřím k lidem, kteří rozumně a zdravě prožili hodinu po hodině každý nový den.

Zažila jsem nádherné chvíle, a kdybych mohla žít svůj život znovu, udělala bych si jich víc. Abych pravdu řekla, bylo by to jediné, o co bych se snažila: o krásné chvíle.

Užívala bych si jeden den po druhém, pěkně popořádku místo toho, abych každý den a tolik let předbíhala.

Byla jsem jednou z těch, kdo neudělají ani krok bez teploměru, ohřívací láhve, pláštěnky a padáku.

Kdybych mohla všechno prožít znovu, brala bych si na cestu mnohem lehčí zavazadla.

Kdybych měla začít znovu, začala bych brzy na jaře chodit bosá a do podzimu bych nevzala boty na nohy.

Víc bych chodila tancovat.

Víc bych jezdila na kolotoči.

Natrhala bych si víc sedmikrásek.

Nadine Stairová (85 let)

Z knihy Jacka Canfielda a Marka Victora Hansena Slepíčí polévka pro duši vybrala

Alena Kapuciánová.

Věřte - nevěřte:

Prevence proti africkému moru prasat

A jestlipak víte i toto, co všechno nesmíme? Není to u k pláči, co vše nám bude zakazováno?

Virus afrického moru prasat je vysoce odolný ve vnějším prostředí i v materiálech živočišného původu. Onemocnění se může rychle šířit nejen přímým kontaktem s nakaženým zvířetem, ale i prostřednictvím produktů získaných z nakažených zvířat nebo kontaminovanými předměty a krmivem.

Pokud doma krmíte prasata zbytky jídla z kuchyně, můžete mít problém. V České republice je to již téměř 15 let zakázané. Dodržování zákazu má zamezit tomu, aby se do chovu domácích prasat dostala smrtící nákaza - v současnosti především africký mor.

Kuchyňskými zbytky se rozumí veškerý potravinářský odpad, včetně použitého stolního oleje, na kterém doma běhají smažené. „Kuchyňský odpad je možné zpracovat v bioplynové stanici, kompostovat, použít k výrobě krmiva pro košatiny či zvěřata určená k výrobě potravin nebo zlikvidovat spalováním, není však možné krmit jimi hospodářská zvířata,“ upozorňuje Státní veterinární správa.

V případě porušení tohoto zákazu vám hrozí pokuta až 20 tisíc korun, právnickým osobám pak až milion.

Připravil Václav Hromek.

Černá kronika Posla z Pohoří,

tentokrát z roku 1900.

Dělit chtěl by se nyní zcela jistě sociální demokrat p. Eduard Hašler s výpraskem, kterého se mu zasloužitě dostalo za to, že láskou svou obdařil chtěl kdesi u stodol jistou děvku, která však byla již zadána jinému. Právě ale, kdy počal vroucí city své lásky vylévat, přiběhl pravý milovník bohyně té a začal si na milém Edáčkovi vylévat city své tak důkladně, že tento na kolenou prosil za slitování. To se rozumí, že hned druhého dne byla mu jeho „soudruhy“ vyslovena hluboká soustrast. Nyní snad přejde soudruha Edáčka všechna chuť někomu „lézt do zelí“, neb se to nevyplácí.

Neštěstí či sebevražda? V pondělí dne 26. února ubíral se před polednem v napilém stavu přes lávku nad splavem na Dubince na dovolené právě dlejší vojín 18. pěšího pluku Adolf Kalvach z Rychnova n. Kn. Neví se, zda zámyslně, neb nějakou náhodou spadl z lávky na splav a buď se pádem ihned zabil, nebo omráčil tak, že smeten byl do vody. Lidé jdoucí potom cestou tou našli na lávce čepici, o čemž ihned učiněno oznámení valchářů p. Englovi, který vypustil stavidla, načež mrtvola Kalvacha vyplavala na povrch. Ihned skočil p. Engl do vody, než astníka vytáhl, avšak veškerá pomoc byla již marná. Kalvach často prý se vyjádřil, že se mu vojna nelíbí, a tak se má za to, že v opilém stavu spáchal sebevraždu.

Kouření mládeže. Od té doby, co stát vyrábí laciné druhy cigaret, zmáhá se kouření mládeže měrou poválivou. A tento mor cigaretový šíří se, jak spotřeba právě těch nejmizernějších druhů ukazuje, vždy víc a více. V jak převrácených poměrech ijeme? Společnost zřizuje spolky proti nákaze tuberkulózy, stát ustanovuje lékaře okresní, kteří udělují moudrá naučení zdravotní, a tým stát vyrábí otravu pro tisíce mladistvých lidí, kteří sotva haléř mají v dlani, promění jej za „drámku.“ Vyrábí-li erár tuto otravu, má se také postarat, aby nedostala se do rukou utlé mládeže. Jest nejvyšší na čase, aby povolané kruhy postaraly se o to, by mládež i do jistého věku vůbec výrobky tabákové prodávány nebyly a aby prodavači stíhání byli pokutami, popřípadě odnětím prodeje. Ovšem, bude to asi „cesta daleká, marné volání“, nebo tabáková reálie hledí co nejvíce vyzískati.

Pod sesutými kládkami. Neštěstí nechodí nikdy po horách, ale po lidech. Toto přísloví osvědčilo se na 60 roků starém, do Prorub u Brandýsa nad Orlicí příslušném Josefu Fridrichovi. Tentýž býval majitelem 2 hospodářských usedlostí a obecním starostou zmíněné obce Prorub. Nebyl to pijan ani hráč, býval to občan pořádaný, ale různá neštěstí pronásledovala jej tak, že poslední léta o všechnem majetku přišel a i viti se musel těkou prací nádenickou. Byl zaměstnán v parní pile p. Ferdinanda Seiferta v Týništi n. Orli. Dne 18. srpna, kdy dělníci měli rozkaz odvážiti na vagonové váze plný narovnaný vůz hraněných dřev a klad, aniž by vůz ten dle předpisu řetězy spjat byl, tyto se na jednu stranu sesuly a nešťastný Josef Fridrich byl jimi zasypán, okamžitě k smrti roztloučen a rozdrčen. Zůstalo po něm několik doposud nezaopatřených dítek.

Pozor na zlodějku. Vamberku chodí jistě žena v podvečer při soumraku kupovat zboží všeho druhu a krade přitom jako straka. Obvyčejně za 10 - 20 hal. koupí a za 10 - 20 K ukradne. Hlavně namířeno má na krámy se střílným zbožím, kde se jí tyto dny velmi nemilá věc stala, na kterou snad tak brzy nezapomene. Jelikož je to žena, radíme všem obchodníkům, by jí při postihnutí při krádeži dali ihned zatknout, nebo tím, že při chycení druhý neb třetí den vše vyrovná, není nic spomíneno, neb se jí mnohem více krádeže podaří, kde chycena není. Proto pozor na zlodějku v černých sametových šatech.

Neštěstí. V sobotu 10. listopadu pohaněl 11letý syn truhláře p. A. Königa v Rychnově n. K. koně zapřaného do entouru u p. A. Beránka, řezníka v Rychnově n. K. Náhodou spadl chlapec do kola bič. Chlapec chtěje bič dostat, sáhl do kola, které mu u pravé ruky 2 prsty rozmáčkalo. Přivolaný lékař musel nešťastnému chlapci prsty uříznouti, by zabráněno bylo otravě krve. Chlapec dán do lékařského ošetřování do všeobecné nemocnice rychnovské.

Krvavá pouť v Liberku. Letošní pouť petropavlovská zůstane krvavým písmem zaznamenána v dějinách Liberka. Jak to na našem venkově o poutích zvykem, pořádána v tamním českém hostinci p. Jehličky taneční zábava, které zúčastnilo se také několik Němců ze sousedních obcí. A při zábavě té přišlo k řeči i takové, že nikdo podobné v Liberku nepamatuje. Akdo vyvolal rvačku tuto? Nikdo jiný než přítomní dobří sousedé Němci, kteří počali bez příčiny Čechům sprostě nadávati, což si ovšem nenechali titolíbíti. Slovo dalo slovo a konec všeho veliká rvačka, při ní mnoho sklenic a hlav

rozbito a několik stolic rozlámáno. Němci, kterých bylo jen několik, dostali notný výprask a budou asi dlouho na pouliberskou pamatovati. Nejhuře pochodil syn p. Jehličky, který chtěl pořádek udělati, byla mu hlava sklenicí silně rozbita.

Halloween nebo Dušičky?

Začnu od Halloweenu, který se slaví v dy 31. října. Je to pevné datum, které se nemění. Hlavním symbolem tohoto svátku jsou duté dýně, je zevnitř osvětlují svíce. Právě ta má zahánět zlé duchy. Říká se jí také Jackova lucerna. Jack byl totiž velmi zhýralý mu. Kdy si pro něj přišel ďábel, Jack ho obelstil. Proto musí do skonání věků obcházet temnotou a svítit si svíčkou ukrytou ve vydlabané dýni. Jak praví pověsti, je to noc, kdy se prolínají dva světy. Ten náš hmotný a ten druhý nehmotný, který neka dý vnímá. V této době je rozhraní mezi nimi nejtenčí. Děti chodí v kostýmech od domu k domu a výměnou za básničku či koledu vybírají cukrovinky. Strašidelné kostýmy představují duše zemřelých. Do USA se Halloween rozšířil masovou imigrací Irů a Skotů v 19. století. Vydlabané dýně se zapálenými svíčkami uvnitř měly také usnadnit koledníkům orientaci v potměných ulicích. Pro zajímavost musím podotknout, e původně se vyřezávaly tuřiny. Dýně ale údajně vypadají strašidelněji.

Masky a kostýmy slouží Keltům k matení zlých duchů. Lidé v té době věřili, e strašidelnými převleky duchy zmatou a oni je nechají být. Američané se začali převlékat do kostýmů a počátkem 20. století, tentokrát ji pro zábavu.

Děti ve strašidelných kostýmech obcházejí sousedy, zpívají koledy a za to získávají drobné sladkosti. Pokud jim majitel domu neotevře, jsou schopni mu provést drobnou lumpárnu. Koledovat se chodí v dy po setmění. V televizi pak běí hororové filmy o čarodějnicích a ve větších amerických městech se pořádá halloweenský průvod, v něm děti soupeří o co nejoriginálnější a nejstrašidelnější masku.

První listopadový den je věnován vzpomínce na všechny svaté. Počátky této tradice úcty ke svatým je možno nalézt okolo roku 150. Úcta se měla vztahovat na ty, kteří prolili pro Jeíše Krista svou krev. Antická tradice úcty k zesnulým znala hostinu u hrobu zemřelého. Oproti tomu u rané křesťanství začalo praktikovat nad hroby hostinu eucharistickou (Mše svatá). Svátek Všech svatých je tak vzpomínkovou slavností na zemřelé, kteří dosáhli věčné blaženosti, a Dušičky jsou proti tomu vzpomínkou na ty, kteří této blaženosti zatím nedošli. Památka za zemřelé - Dušičky (duše v očistci) jsou svátkem slaveným 2. listopadu od 12. století jako vzpomínka na mrtvé. V římskokatolickém kalendáři najdeme u 2. listopadu název jako Památka zesnulých. Od roku 1915, kdy v první světové válce zahynulo velké množství lidí, mohou kněží celebrat v tento den tři mše.

V dnešní době stejně jako dříve je dobré vyjít k hrobu svých blízkých, vzpomenout na ně, poděkovat za naše životy, uvědomovat si své kořeny vyrostlé z předků. U hrobu ozdobeného věnci a zapálenými svíčkami tiše vzpomenout na ty, kteří již nejsou s námi. Rozjímání a vzpomínky jen podtrhuje podzimní nostalgie, mlhy, opadané listy a konce všech letních radovánek přinášející spíše smutnou náladu a dobu příprav na zimu.

Lidé takové svátky nemají. Zesnulí odcházejí do Šeolu, co je říše zemřelých, a čekají, a přijde Mesiáš, e budou vzkříšeni. V tom se do jisté míry shodují s křesťanstvím, ovšem křesťanství má vzkříšení mrtvých jednoznačně spojené se zmrtvýchvstáním Kristovým, co židovství nevyznává. Lidé hroby květinami a svíčkami nezdobí, ale na připomínku za zemřelé se modlí kadiš a pokládají na hrob kamínky.

Lidé neznají pohřeb chem neboli kremaci. Dodnes mají svoje hřbitovy a hroby za nedotknutelné. Proto se staré židovské hřbitovy nesmí obnovovat jako u křesťanských, ale musí se zakládat nové. Ostatky nelze přenášet na jiné místo.

Jarmila Jakubcová (převzato z portálu i60, upraveno, kráceno)

Oprava silnice na Dlouhé Louce

V první polovině prázdnin došlo k opravě silnice na Dlouhé Louce. Na tuto zakázku proběhlo v dubnu tohoto roku výběrové řízení. Osloveno bylo celkem 5 firem, které také předložily cenové nabídky. Nejvýhodnější cenovou nabídku nabídla společnost Stavitelství EU s.r.o. Vamberk, se kterou byla také uzavřena smlouva o dílo. Silnice byla opravena nákladem 879.014,- Kč a v současné době již slouží občanům žijícím v místní části Dlouhá Louka.



KBF Lípa nad Orlicí:

Nohejbalový turnaj 2017

V sobotu 2. září 2017 se na hřišti v Lípě nad Orlicí konal již VI. ročník KBF Lípa Cup v nohejbalu.

Turnaje se zúčastnilo celkem 5 trojčlenných týmů.

Konečné pořadí týmů

- | | |
|---|--|
| 1. místo: HOSPODA
Jakub Veselý
Lukáš Lauko
Petr Marek | 2. místo: HASIČI
Radek Koblása
Pavel Bartoš
Mirek Malík |
| 3. místo: BÝCI
Rado Svitana
Mirek Havlík
Dan Faltus | 4. místo: TESAŘI
Jirka Hlava
Láďa Vrátil
Lukáš Koblása |
| 5. místo: JUNIOŘI
Vojta Bartoš
Filip Janda
Adam Kapucián | |



POSVÍČENSKÁ ZÁBAVA

Sobota 21. 10. 2017 od 20,00 hodin.

Obecní hospoda Lípa nad Orlicí.

Vstupné zdarma.

Hraje skupina Antree.



VÁNOČNÍ POSEZENÍ „DŘÍVE NAROZENÝCH“

Dovoluji si Vás tímto pozvat na posezení
spojené s drobným pohoštěním a
doprovodným programem, které se koná
**v sobotu 25. listopadu 2017
od 14,00 hodin**

v Obecní hospodě v Lípě nad Orlicí.

Z organizačních důvodů prosíme o
potvrzení účasti. V nutném případě lze také
zamluvit dopravu na akci a zpět.

Doufám, že vás pozvání zaujme
a těším se na setkání s vámi.

Monika Vrátilová - starostka obce

Tradiční rozsvícení vánočního stroměčku v Lípě nad Orlicí

se uskuteční

první adventní neděli 3. prosince 2017

od 17,00 hodin na zahradě školky.

Program :

- vystoupení dětí
z naší mateřské školy _____
- prodej vánočního čaje, svařáku a cukroví
- prodej výrobků s vánoční tematikou vyrobených maminkami,
koupit si zde můžete adventní věnce, svícny, drobné dárky atd.



LIPSKÉ OZVĚNY - ZPRAVODAJ OBECNÍHO ÚŘADU LÍPANA D ORLICÍ
Odpovědné redaktorky Alena Kapuciánová a Jana Hromková ● Náklad 240 kusů ●
Rozšiřuje obecní úřad ● Neprodejné ● Příspěvky do zpravodaje posílejte na mail
jana.hromkova@tiscali.cz, nebo přineste do tiskárny, na OÚ nebo do školy
● Tisk Rentis Pardubice a Hromkovi s.r.o., tel. 723 862 650
