



Lipské ozvěny

číslo 4

ročník 14

prosinec 2012



čtvrtletník obce Lípa nad Orlicí

Vteřina v lednu

A den je tichý, křehký jako skořápka.
Uvnitř je slunce, také celé bílé.
I sníh je bílý, stromy, střechy, sníh.
I tato vteřina, i tato bílá chvíle.

Jan Skácel



Váení a milí čtenáři,
přejeme vám krásné Vánoce plné klidu a pohody
a v novém roce hodně zdraví, úspěchů
a radosti.

Redakční rada

Slovo starostky

Tak nám rok utekl jako voda a máme zde opět předvánoční adventní čas. Mnoho z nás v tomto čase bilancuje, co se mu v letošním roce povedlo, zda splnil vše, co si naplánoval.

Časově nejnáročnější a také finančně nejvýznamnější byla pro naši obec rekonstrukce obecního hostince. Ačkoliv se v průběhu realizace vyskytovaly větší i menší problémy, akce nakonec skončila dne 16. října 2012 kolaudací.

Dne 9. listopadu 2012 jsme podali na Městském úřadě v Kostelci nad Orlicí žádost o poskytnutí finanční podpory z „Programu obnovy venkova Královéhradeckého kraje“ na akci „Výměna oken a dveří v MŠ, oprava plotu a fasády ZŠ“. Zda naše žádost bude úspěšná, budeme vědět v průběhu měsíce března 2013 po rozhodnutí zastupitelstva Královéhradeckého kraje.

Na veřejném zasedání dne 8. listopadu 2012 zastupitelé obce schválili nové vyhlášky týkající se nové ceny poplatku za svoz odpadu a poplatku za psy pro rok 2013. Cena poplatku za svoz a likvidaci odpadů se pro rok 2013 dle nové vyhlášky č. 3/2012 zvyšuje na částku 600,- Kč/osobu, výše poplatku pro seniory ve věku 76 let a více činí 400,- Kč a výše poplatku pro studenty ubytované na internátě činí 300,- Kč. Zvýšením poplatku zastupitelé reagovali na celkové náklady vynaložené v tomto roce na likvidaci odpadů. Z příložené tabulky můžete vyčíst, že výdaje po odečtení příjmů (poplatky občanů a odměna za třídění) činí ještě 408,09 Kč/osobu, tj. ze z obecního rozpočtu ještě musíme doplatit 210 573,50. Tato kalkulace je počítána v modelu, kdy částku 500,- Kč hradí všichni občané, není zde počítáno s úlevami pro seniory a studenty ubytované na internátě. Doufám, že všichni občané zvýšení poplatku pochopí. Poplatek za odpady bude možné uhradit ve dvou splátkách, a to nejpozději do 28.2. a 31.8. kalendářního roku. Dle cenové kalkulace svozové firmy se jim téměř nevyplatí čtrnáctidenní svozy odpadů, a proto budou od roku 2013 v naší obci popelnice sváženy každý týden.

Vzhledem k tomu, že poplatky za psy v naší obci byly minimální, schválili zastupitelé vyhlášku č. 4/2012, ve které jsou nově stanoveny poplatky za psy. Sazba poplatku činí 200,- Kč za psa, za každého druhého a dalšího psa poplatek činí 400,- Kč. Poplatek za psa pro držitele, který je poivitelem invalidního, starobního, vdovského nebo vdoveckého důchodu činí 100,- Kč, pokud tento držitel má více než jednoho psa, činí poplatek za další psy také 400,- Kč za psa. Poplatek je splatný nejdéle do 31.3. kalendářního roku.

Náklady na likvidaci odpadů 2012

Druh odpadu	Kč/osobu	Počet obyvatel	Celkem
ODEKO s.r.o.			
TKO	598,10 Kč/osobu	516	308 619,60
Separace	136,90 Kč/osobu	516	70 640,40
Bio odpad	cca 21,40 Kč/osobu	516	11 042,40

(včetně veř. zeleně cca 42,83 Kč/osobu)

Druh odpadu	Kč/osobu	Počet obyvatel	Celkem
Orl. odpady - RNDr. Marek			
kontejnery	cca 173,- Kč/osobu	516	89 268,00

EKOPART Vamberk			
nebezpečné odpady	34,30 Kč/osobu	516	17 722,00

Náklady celkem	963,70 Kč/osobu	516	497 269,40
-----------------------	------------------------	------------	-------------------

Příjmy za odpady 2012

Příjmy za výběr poplatků	247 750,00
Odměna za separaci odpadů (EKO-KOM, elezo, papír,...)	38 968,90

Příjmy celkem	286 718,90
----------------------	-------------------

Náklady po odečtení příjmů - doplatek obce - odpady 2012

Náklady	497 292,40
Příjmy	286 718,90

Náklady	408,09 Kč/osobu	516	210 573,50
----------------	------------------------	------------	-------------------

Ačkoliv je venku již sníh, dovoluji mi ještě zmínku o veřejné zeleni. Musím poděkovat za výbornou práci našich technických pracovníků, ale také poděkovat těm občanům, kteří si před svými domy trávu sami sekají. Upozornit bych chtěla všechny vlastníky stromů a keřů, že dle ustanovení zákona č. 40/1964 Sb., Občanský zákoník, je vlastník těchto porostů povinen tyto porosty udržívat, tj. sbírat jejich spadlé plody a listy, které padá na pozemky jiných vlastníků. Zároveň je vlastník povinen tyto porosty udržívat tak, aby nezasahovaly do průjezdné šířky a výšky obecních komunikací a nebránily rozhledovým podmínkám na komunikacích.

Vzhledem k tomu, že přišla „opravdová bílá zima“, prosím všechny občany, aby neparkovali na obecních komunikacích, a to z důvodu provádění zimní údržby.

Váení spoluobčané, dovoluji mi Vám popřát jménem svým a jménem zastupitelů obce šťastné a veselé vánoční svátky, aby jste tyto svátky prožili v blízkosti Vašich příbuzných a známých. Do Nového roku přejeme hodně zdraví, štěstí, lásky, tolerance a rodinné pohody.



Oznámení o uzavření obecního úřadu v

Lípě nad Orlicí

Z důvodu dovolené bude obecní úřad v Lípě nad Orlicí od 20. prosince 2012 do 1. ledna 2013

U Z A V Ř E N .

V nutném případě volejte telefonní číslo: 724 179 760.

Plánované kulturní akce na 1. čtvrtletí 2013

19.1.2013 – Myslivecký ples – Obecní hostinec

8.2.2013 – Schůzka týkající se přípravy masopustu – Obecní hostinec od 18,00 hodin

16.2.2013 – Sportovní ples – Obecní hostinec

23.2.2013 – Masopust – celá obec . Opět prosíme ty, kteří si nepřejí návštěvu průvodu, aby svoji nemovitost označili červenou mašlí. Začínáme v 8,00 hodin.

30.3.2013 – Hasičský ples – Obecní hostinec

Výsledky voleb do zastupitelstev krajů v Lípě nad Orlicí, konané ve dnech 12. - 13.10.2012

Počet voličů, zapsaných ve stálém seznamu 412
Volební účast 143
Platné hlasy celkem 140

číslo a název kandidující strany	Počet hl.	% plat. hlasů
7. Volte Pravý Blok www.cibulka.net	1	1,4
8. Strana Práv Občanů ZEMANOVCI	8	11,2
11. TOP09 a Starostové pro Královéhradecký kraj	4	5,6
16. Strana soukromníků České republiky	1	1,4
18. Koalice pro Královéhradecký kraj-KDU-ČSL-HDK-VPM	4	5,6
22. Národní socialisté - levice 21. století	1	1,4
43. Komunistická strana Čech a Moravy	46	64,4
47. PATRIOTI	16	22,4
57. Suverenita - Strana zdravého rozumu	1	1,4
60. Česká strana sociálně demokratická	33	46,2
70. Občanská demokratická strana	7	9,8
71. VÝCHODOČEŠI	12	16,8
74. Změna pro Královéhradecký kraj	2	2,8
85. SNK Evropští demokraté	4	5,6

USNEŠENÍ ZE ZASEDÁNÍ OBECNÍHO ZASTUPITELSTVA
LÍPA NAD ORLICÍ č.17 ze dne 8. 11. 2012

Usnesení:

- 1) ZO bere na vědomí čerpání rozpočtu obce a informaci o stavu bankovního účtu u České spořitelny.
- 2) ZO schvaluje rozpočtové opatření č. 5, které je nedílnou součástí tohoto zápisu.
- 3) ZO schvaluje podání žádosti o dotaci z programu POV Královéhradeckého kraje na Opravu plotu a fasády na budově ZŠ a na výměnu oken na budově MŠ.
- 4) ZO schvaluje smlouvu o bezúplatném převodu nemovitostí – spoluvlastnických podílů na pozemcích p.p.č. 1063/3 a p.p.č. 1196/2 v katastrálním území Lípa nad Orlicí od Úřadu pro zastupování státu ve věcech majetkových, se sídlem Rašínovo nábřeží 1390/42, 128 00 Praha 2, a pověřuje starostku k podpisu této smlouvy.
- 5) ZO schvaluje zveřejnění záměru prodeje pozemku parc. č. 708/2 a části pozemku parc.č. 708/1 (od hranice pozemku 708/2 po meliorační příkop). Prodejní cena byla schválena 70,- Kč/m². Dále schvaluje zveřejnění nabídky pronájmu zbývající části pozemku 708/1. Záměry budou zveřejněny na úřední desce a elektronické úřední desce obce.
- 6) ZO schvaluje zveřejnění záměru prodeje části pozemku parc.č. 698/1 o výměře cca 159 m² za cenu 140,- Kč/m².
- 7) ZO schvaluje pronájem pozemků parc. č. 1242/1 o výměře 85 m² a parc.č. 1242/2 o výměře 8m² za cenu 50,-Kč/ročně. Záměr schválen na VZ dne 13.9.2012. ZO pověřuje starostku obce k podpisu této smlouvy.
- 8) ZO schvaluje uzavření dvou smluv o umístění veřejné komunikační sítě do tělesa komunikace parc. č. 694/4. Jedná se o umístění dvou kusů telefonního kabelu, a to k parc. č. st. 353 (čp. 197) a k parc. č. st. 352 (čp.196) v k.ú. Lípa nad Orlicí. Smlouvy budou uzavřeny mezi Telefonicou Czech Republic, a.s., se sídlem Praha 4, Michle, Za Brumlovkou 266/2, zastoupené na základě plné moci firmou Michlovský – stavební s.r.o. se sídlem Salaš 99, 763 51 Zlín, a Obcí Lípa nad Orlicí.
- 9) ZO schvaluje OZV č. 2/2012 o stanovení systému sběru shromažďování, přepravy využití a odstraňování komunálních odpadů a OZV č. 3/2012 o místním poplatku za provoz systému sběru shromažďování, přepravy využití a odstraňování komunálních odpadů a OZV č. 4/2012 místních poplatcích, které jsou přílohou tohoto zápisu.
- 10) ZO nesouhlasí s navýšením investičního příspěvku na vybudování „Cyklostezky Čestice - Častolovice - Kostelec n.O.“
- 1) ZO bere na vědomí Indikativní cenovou nabídkou firmy MPP odpady s.r.o. Chocẽň na nákup majoritního podílu ve společnosti ODEKO s.r.o.
- 11) ZO schvaluje Plán inventur pro rok 2012.
- 12) ZO souhlasí se zahrnutím návrhu na rozšíření rybníka na dolním konci v novém ÚP.
- 13) ZO souhlasí s bezúplatným převodem pozemku parc.č. 1298/9 – ostatní komunikace o výměře 220 m² v k.ú. Lípa nad Orlicí, který je vlastnictvím České republiky, ve správě Pozemkového fondu ČR. ZO pověřuje starostku k podpisu smlouvy o bezúplatném převodu výše uvedeného pozemku.
- 14) ZO ukládá starostce obce projednat s odborem dopravy při MěÚ Kostelec nad Orlicí doplnění dopravního značení na horním konci obce v úseku od parkoviště motorestan po čp. 154.

Usnesení schváleno počtem 9 hlasů .



Společenská kronika

Blahopřejeme k životnímu jubileu:

Jarmile Pohlové	99 let
Marii Hromkové	85 let
Marii Mrázkové	85 let
Terezii Minaříkové	84 let
Miladě Haškové	83 let
Haně Bělkové	82 let
Věře Jindrové	75 let
Pavlu Holubovi	72 let
Karlu Vilímkovi	71 let
Milanu Hlavovi	71 let
Jaromíru Chaloupkovi	70 let
Evě Markové	68 let
Vladimíru Poláškov	68 let
Bohumíru Rázkovi	67 let
Pavlu Hýskovi	67 let
Haně Hylasové	66 let
Karlu Schejbalovi	64 let
Jaroslavu Markovi	63 let
Janu Charvátovi	63 let
Zdeňce Šrollové	63 let
Josefu Schejbalovi	63 let
Michalu Vorlíčkovi	62 let
Miloslavu Cablkovi	61 let
Marii Schejbalové	61 let
Miroslavu Kapuciánovi	60 let
Petru Krejčíkovi	60 let
Danuši Kopecké	55 let
Jindře Kovaříčkové	50 let

Řekli si ANO

David Šafránek a Zuzana Zámečníková 15. 9. 2012 v Častolovicích

Rozloučili jsme se

Pavel Pohl narozen 6. 1. 1945 zemřel 7.11.2012

Aktuální počet obyvatel naší obce ke dni 30.11.2012 – 519 obyvatel

Vzpomínka

Dne 1. 10. 2012 to už byl 1 rok, co nás navždy opustil náš milovaný bratr, švagr a strýc, **pan Miloš Zemánek**. Zemřel po dlouhé době nemoci a jeho ztráta stále bolí. Nikdy nezapomeneme a stále vzpomínáme.

Sestra Věra s rodinou



Dlouhých 40 let uplynulo od 30. 10. 1972, kdy při leteckém neštěstí v Praze - Ruzyni zemřel náš tatínek **pan Jindřich Holub**.

Stále vzpomíná syn Pavel s rodinou.

Dne 2. 1. 20013 uplyne už 15 let od smrti našeho drahého tatínka, tchána a dědečka, **pana Františka Doležala**. Na jeho laskavý úsměv, který nám stále chybí, vzpomínají a nezapomenou jeho děti se svými rodinami.



Poděkování

Chtěla bych poděkovat všem sousedům, přátelům a známým, kteří se jakýmkoli způsobem rozloučili s mým manželem panem Pavlem Pohlem. Děkuji za slova útěchy a květinové dary.
Bůh Vám odplač.

Pohlová Libuše a rodina.

V listopadu jsme se odstěhovali do Černíkovíc. Děkujeme všem občanům Lípy za třicet let příjemného života, které jsme s nimi v Lípě nad Orlicí prožili.

Ladislav a Zdena Tomasovi.

Vítání občánků

V neděli 4. listopadu 2012 na obecním úřadě proběhlo letošní již třetí vítání občánků. Do života a svazku obce byly přivítány

Viktorka Neubauerová, Šimonek Lorenc, Ladík Šlechta a Julínka Tábořská.

Děti z naší mateřské školy si pod vedením paní ředitelky Mgr. Kateřiny Guldánové a paní učitelky Blahové připravily básničky a písničky a svým vystoupením tak zpestřily připravený program. Dětem, paní ředitelce a paní učitelce tímto ještě jednou moc děkujeme.

Novým občánkům a jejich rodičům přejeme ještě jednou do života hodně zdraví, štěstí a lásky.



Třetí setkání „dříve narozených“

V sobotu 24. listopadu 2012 proběhlo od 14,00 hodin v nově zrekonstruované obecní hospodě další setkání našich seniorů. Byli jsme rádi, e si v tomto ji předvánočním čase mnoho z Vás udělalo čas a přišlo mezi nás. V úvodu nejprve starostka obce Monika Vrátilová přivítala všechny naše „dříve narozené“, seznámila je s dalšími kulturními akcemi, které se připravují, a potom předala slovo dětem z naší základní školy, které si pod vedením kantorek ze ZŠ připravily pásmo básniček a písniček spojených s vánoční tematikou. Vystoupení se moc povedlo a hlavně líbilo. Tímto dětem i kantorkám moc děkujeme.

K poslechu a tanci nám hrála skupina VOKAP slo ená z pana Vošlajera a pana Kapuciána, hráli a hráli a do 19,30 hodin. Všichni se krásně bavili, prohlédli si novou hospodu po rekonstrukci, povídali si a tančili.

Děkujeme také novému provozovateli našeho hostince panu Milanu Vlasákovi za výbornou večeři a rychlou a příjemnou obsluhu.

Velký dík patří samozřejmě členkám SPOZu, které setkání naplánovali a také uskutečnili.

Monika Vrátilová – starostka obce



Advent v ZŠ a MŠ Lípa nad Orlicí



Nastal adventní čas, doba, která by neměla být jen dobou hektických nákupů, horečného úklidu a spěchu, ale měla by být především časem pohody, rozjímání, tajemného očekávání a vzájemného setkávání.

I my ve škole pro íváme adventní čas intenzivně a hlavně s velkým těšením. Na měsíc prosinec jsme nachystali mnoho kulturně-společenských i zábavných akcí pro děti i pro veřejnost.



Na konci měsíce listopadu vystoupili áci školy na setkání seniorů, kde zazpívali a přednesli nachystané básničky.

Následovala další akce - a to rozsvícení vánočního stromce u MŠ, kde se ke školákům připojily i děti z MŠ. I přes mrazivé počasí byla účast velká a přinesla i finanční prostředky, za které jsme rády a vyu ijeme je pro nákup hraček do MŠ.

Děti ve školce i škole seznamujeme s tradicemi Vánoc, pro íváme advent se vším, co k němu patří. A tak nesměla začátkem prosince chybět ani tradiční návštěva Mikuláše, čerta a anděla spojená s nadílkou.

Během podzimních měsíců jsme děti seznamovaly s novými výtvarnými technikami, které si děti velice rády vyzkoušely a vytvořily tak spoustu malých

drobností i pro své blízké. A to bylo tvoření z keramické hlíny, z pedigu v DDM Sluníčko, z netradičního materiálu jako je organza nebo batikování. Těšili jsme se i na vánoční představení „Štědrej večer nastal“, které jsme navštívili v hradeckém divadle DRÁK a na chystané vystoupení „Půjdem



spolu do Betléma”, které se uskuteční v hostinci 18.12., na které zveme i širokou veřejnost.

Děti z MŠ chystají ji tradiční besídku, která bude následovat po připraveném vystoupení.

Pro rodiče a děti z MŠ paní učitelky přichystaly adventní tvoření a rodiče školáků jsme pozvali na Den otevřených dveří, kde byly k zhlédnutí práce a výrobky áků, Pobavili jsme se při krátkém vystoupení, prohlédli jsme si nově zrekonstruované prostory školy, které byly právě před finálním stěhováním, a hlavně jsme se vánočně naladili.

Za všechny zaměstnance ZŠ a MŠ Lípa nad Orlicí bych ráda všem popřála klidné Vánoce naplněné dětskou radostí a v novém roce 2013 pevně zdraví, štěstí a spoustu veselých chvil pro itých s dětmi.

Mgr. Kateřina Guldánová



Vánoční přání z knihovny

Tak u máme jen několik dnů, ne skončí rok 2012, a budeme nejen o jeden rok starší, ale budeme doufat, e ten příští rok nebude horší ne byl ten letošní. Pokud nás potkalo něco smutného, ošklivého nebo přímo katastrofálního, doufáme, e ten příští rok bude lepší, veselejší a přinese nám hezké chvíle. Nemocní doufají v uzdravení, opuštění v nalezení někoho blízkého a ten, kdo nemá práci, doufá, e ji příští rok dostane. Ano, i takové myšlenky se nám v tomto čase honí hlavou. Proto e nejen zdraví, štěstí, ale hlavně jistota, e budeme mít práci, je důle itá pro ka děho člověka, který ji letos ztratil. Mnohé lidské osudy jsou si podobné a jak řekl klasik L. N. Tolstoj: “...š astné rodiny jsou si podobné, ale ty neš astné jsou neš astné ka dá svým způsobem.”

Proto mi dovolu, abych vám všem popřála do dalšího roku splnění všech vašich přání, hodně zdraví a štěstí, aby váš ívot byl jako dobrá kniha s dobrým koncem, která potěší, pohladí po duši a pomů e překonat i ty tě ké chvíle v ívotě a dodá nejen poučení, ale i radost a dobrý humor. Jsou takové knihy! A k jejich přečtení vás zvu po celý příští rok do naší knihovny a na vaši návštěvu se upřímně těším.

A na závěr pak našim letošním novým malým čtenářům a čtenářkám přeji, aby pod stromečkem našli všechno, po čem tou í. Proto e Vánoce jsou časem splněných dětských přání, ale jsou především o tom, e si najdeme čas být spolu a u ít si pohodu.

Vánoční svátky

Historické pozadí

Ačkoli Vánoce jsou pro křes any z hlediska významnosti a za Velikonocemi, pro většinu lidí jde o nejkrásnější svátky v roce.

Vánoce jsou známy jako oslava narození Je íše, ovšem ve skutečnosti máme opět co do činění s původně pohanskými slavnostmi.

Nejrůznější slavnosti okolo zimního slunovratu (21. prosince) se konaly u ve starověkém Římě. Těmto oslavám se souhrnně říkalo saturnálie, proto e byly zasvěceny bohu zemědělství Saturnovi. Nejprve se jednalo o jednoduché veselí 17. prosince, později byly Saturnálie prodlou eny a trvaly a do 24. prosince. Tyto dny byly pro Římany obzvláš významné, proto e právě tehdy se stíraly společenské rozdíly - chudáci si hráli na boháče a otroci se stali pány, přičem bylo povoleno bezuzdně ertovat.

Blí e k dnešním Vánocům však mají spíš pohanské oslavy boha Mithry, které se konaly v noci z 24. na 25. prosince. Datum nebylo vybráno náhodou a úzce souviselo se zimním slunovratem 21. prosince, kdy je den nejkratší z celého roku a noc naopak nejdelší. Ačkoli ve skutečnosti ji od následujícího dne začne slunečního svitu zase přibývat, rozdíl v prvních dnech není tak zásadní, a proto se lidem dříve zdálo, e od slunovratu a do 24. prosince slunce jakoby stojí. Teprve pak je viditelné prodlou ení dní, a tak se začala oslavovat noc ze 24. na 25. prosince.

Nejrůznější rituály měly posílit sluneční svit a zajistit, e toto nové slunce s sebou přinese vhodné podmínky pro úrodu.

Tento kult boha Mithry se zrodil pravděpodobně v Malé Asii a díky tehdejší expanzi římského císařství pronikl do samotného Říma, kde se stal velmi oblíbeným svátkem. Císař Aurelius jej proto roku 274 uzákonil.

Bůh Mithra měl velmi podobný osud jako Kristus - narodil se v jeskyni jako syn samotného Slunce a jeho úkolem byla spása lidské duše a boj proti zlému duchovi Ahrimanovi, který chtěl zničit celý svět. Mithra Ahrimana porazil a oddálil tak den

Ahrimana porazil a oddálil tak den Apokalypsy, kdy Pán Slunce rozhodne, kdo je hříšník a má být spálen a kdo si zaslouží napít se z nápoje nesmrtnosti. Tím Mithra ukončil svou misi na zemi a vrátil se zpět ke svému otci na nebe.

O několik století později se objevil Kristus. I ten jako Boží syn sestoupil na zem v podobě člověka, aby lid připravil na Poslední soud a věřícím zajistil nesmrtnost duše. Ačkoliv o Kristově životě vznikla ihned řada legend, žádná se netýkala přesného data narození. Nebylo tedy nic jednoduššího než přisoudit mu narozeniny v den, kdy pohané uctívali Mithru - oficiálně pro onu zvláštní podobnost mezi oběma osobnostmi, ve skutečnosti nejspíš proto, aby kult pohanského boha co nejdříve zmizel z povědomí lidí. Trvalo několik století (a církev to stálo spoustu sil), než byl 25. prosinec přeci jen zapsán jako den Kristova narození. A dnes už jen málokdo ví, že tento den byl původně zasvěcen úplně jiné postavě.

Advent

Církev brzy usoudila, že příchod tak významného svátku jako je narození Krista bude potřebovat určitou dobu příprav. Stejně jako před Velikonocemi tedy nařídila čtyřicetidenní půst, do kterého však nepatřily soboty a neděle, a proto tato doba trvala celých osm týdnů. Později byl počet týdnů zkrácen na 6 a nakonec na příkaz papeže Řehoře Velikého zůstaly v 7. století pouze 4 týdny, tedy čtyři neděle. Toto období příprav dostalo název advent z latinského adventus, což znamená příchod.

S adventem je úzce spjata postupně zaehávaní svící na adventním věnci. I tento zvyk nám zbyl z předkřesťanské doby, konkrétně z pohanských oslav příchodu nového slunce. V 16. století věnec doslova zaplavil křesťany a stal se jedním ze symbolů předvánočního období.

Adventní věnec je kruh splétaný z vavřínových nebo jedlových větvíček, proto že právě tyto stromy představují život a naději. Do věnce jsou umístěny čtyři svíce, přičemž každá z čtyř adventních nedělí je zapálena jedna z nich. Dnes mají tyto adventní neděle své názvy - elezná, bronzová, stříbrná a zlatá. Je však rozšířeným omylem hledat za těmito označeními křesťanský původ - jedná se pouze o moderní přídomky, jejich zavedení souvisí s čím dál vyšší komercializací Vánoc. Jejich účelem je totiž pouze zdůraznit blízkost Vánoce a motivovat tím lidi k masovější návštěvě obchodních domů.

Vánoční dny

24. prosinec - Štědrý den

Zejména prostí lidé odjakdávka rádi slavili náboženské svátky už v předvečer samotného svátku, proto se tělesnější světských oslav leckde přesunulo na 24. prosinec. U nás se Štědrý večer obvykle odehrává nejen s tradiční večeří, která se většinou skládá z rybí polévky a kapra s bramborovým salátem, ale i s dárky. V některých zemích či krajích je však zvykem pouze slavnostní večeře - na dárky si lidé musí počkat do druhého, nebo dokonce do třetího dne.

V řadě rodin se navíc dodnes dodržují mnohé staré zvyky, z nich nejčastější je čtení budoucnosti - někde se lije roztavené olovo či vosk do studené vody, jinde se v umyvadle pouští lodičky z ořechových skořápek. Nežádá se také rozkrajuje jablko, které ukáže buď dobré znamení - hvězdičku, nebo špatné znamení - křížek. Dívky, které chtějí vědět, zda se do roka vdají, se mají postavit zády ke dveřím a přes rameno hodit střevíc - pokud špička ukazuje ke dveřím, slečnu vdavky neminou, v opačném případě si dotyčná bude muset nejméně rok počkat.

25. prosinec - Boží hod vánoční (1. svátek vánoční)

Jak už bylo řečeno, právě 25. prosinec se u starých Římanů slavil na počest boha Slunce Mithry. Později v křesťanské tradici bylo na tento den stanoveno narození Ježíše Krista. U nás je 1. svátek vánoční spojen s především s návštěvami příbuzných, v řadě zemí však teprve na tento den lidé rozbalují dárky.

26. prosinec - Svatý Štěpán (2. svátek vánoční)

26. prosince si připomínáme svátek svatého Štěpána a zároveň i 2. svátek vánoční. Důvod, proč právě svatý Štěpán má svátek hned po Božím hodu, je prostý: právě tento světec byl pravděpodobně prvním křesťanským mučedníkem (byl ukamenován za šíření Kristova učení), a proto získal pro svůj svátek den, který následuje hned po nejvýznamnějším dni Vánoc. Aby byl důvod slavit Ježíšovo narození o něco déle, byl Štěpán přiřazen k Vánocům a nazván jako 2. svátek vánoční.

Symboly Vánoc

Vánoční stromeček

Asi málokdo by si uměl představit Vánoce bez nazdobeného jehličnanu - obvykle smřku, borovice nebo jedle. Někdo ho zdobí už s předstihem několika dní, jinde je zdobení tradiční součástí Štědrého dne, a v některých rodinách se tohoto úkolu ujme samotný Ježíšek, který své dílo představí a popoštědrovečerní večeři.

Přestože je tedy stromeček neodmyslitelnou součástí Vánoc, k jeho masovému rozšíření došlo až zhruba v posledních dvou stoletích. Ani předtím však nebyl zcela neznámý - strom jako symbol nového života se objevil už u pohanů a jako takový přetrvával i do středověku. Možná, že už tehdy byl kráslen různými ozdobami, ovšem zatím o tom nebyly nalezeny žádné důkazy. První zmínky o ozdobeném stromečku nacházíme až v německé kronice brémské z roku 1570, podle níž se na stromek věšela jablka, ořechy, datle a papírové květy. Ovšem prvenství v používání vánočního stromečku si připisuje lotyšské město Riga, které své návštěvníky informuje nápisem v osmi jazycích, že právě zde byl roku 1510 ozdoben první novoroční stromeček.

Až do 19. století však nevíme nic o vánočním stromečku v naší zemi. Teprve pak se objevuje záznam, že ozdobeným stromkem si roku 1812 zpestřil svátky na svém zámečku v pražské Libni tehdejší ředitel Stavovského divadla Jan Karel Leibich. Trvalo však ještě několik desítek let, než se vánoční stromeček zabydlel i v těch nejchudších domácnostech.

Dnešní ozdoby mají s těmi původními jen pramálo společného. Zatímco jsme zvyklí na pestré baňky a elektrická světýlka, dříve se lidé museli spokojit s čerstvým či sušeným ovocem, ořechy, různě tvarovanými perníčky a obyčejnými svíčkami.

Betlém (Jesličky)

V období Vánoc se také na mnoha místech objevuje betlém, tedy napodobení Kristových prvních dní po narození. Zpravidla jde o různě velký model jesliček umístěných ve chlívě, kde se Ježíš narodil, okolo něho se soustřeďují nejrůznější postavičky, které Ježíškovi přinášejí své dary. Ty nejmenší betlémy se omezují jen na pár figurek, mezi nimi nesmí chybět Ježíšova matka Marie a adoptivní otec Josef, většinou se však setkáme s řadou dalších postav, jako jsou Tři králové, pastýři, dudáci a venkovské lid. Scénu doplňují figurky zvířat, z nich nejtypičtější jsou ovečky, oslík či dobytek.

Dnes jsou časté i živé betlémy, kde postavy představují skuteční lidé a zvířata.

Nápad pokusit se zrekonstruovat scénu z Kristova nejranějšího života dostal italský mnich František z Assisi, který svou myšlenku zrealizoval v roce 1223 v italském městě Gressio. Tradice stavění betlémů se pak rychle rozšířila a dodnes patří mezi nejběžnější zvyky ve vánočním období.

Pokud jde o betlémy, dr. í Česko jedno zajímavé prvenství - v muzeu v Jindřichově Hradci jsou umístěny největší mechanické jesličky na světě, takzvaný Krýžův betlém. Jeho autor Tomáš Krýza na něm pracoval prakticky celý život, přičemž stihl zhotovit 1398 figurek, z nichž 133 je pohyblivých. Pro tuto unikátnost byl betlém roku 1998 zapsán do Guinessovy knihy rekordů.

Betlémská hvězda

Betlémský výjev bývá často zastřešen betlémskou hvězdou, která má podobu komety, pravděpodobně však o kometu vůbec nešlo. Východní (čínská i babylonská) astronomové vedli o kometách záznamy už dávno před počátkem našeho letopočtu, přičemž v blízkém okolí počátku letopočtu není zaznamenána žádná jasná kometa. Kromě toho komety by tehdy považovány spíše za hrozbu než za zvěstování šťastné události. Babylónští astronomové však zanechali na hlíněných tabulkách klínovým písmem jiný zajímavý záznam - zmínili trojnásobnou konjunkci planet Jupitera a Saturna v souhvězdí Ryb, ke kterému došlo v roce 7 před naším letopočtem. Jupiter byl tehdy Babyloňany považován za planetu vládce světa a Saturn za planetu idů. Je proto logické, že tento nebeský jev, kdy se Jupiter blížil k Saturnu jako zvěstování, mohl být považován za znamení, že se v zemi idů narodí král, který ovládne celou zemi. Je tedy možné, že touto jasnou hvězdou zvěstující narození Ježíše Krista byla betlémská hvězda konjunkce Jupitera a Saturna v roce 7 před naším letopočtem.

A už je to jakkoli, v každém případě šlo o skutečně vzácný úkaz - k trojnásobné konjunkci těchto planet dochází přibližně jednou za 200 - 250 let, přičemž poslední byla roku 1981 a příští nastane v roce 2238/2239.

Kapr a bramborový salát

Lze říci, že tradiční štedrovečerní menu je nejmladší ze všech vánočních zvyků. Smažený kapr s bramborovým salátem se na vánočním stole objevil až v 50. letech 20. století. Přesto ryba jako taková má dlouhou tradici - mezi křesťany byla považována za postní jídlo, mohla se tedy jíst v době, kdy byly velké hostiny zapovězeny. Ryby byly také běžným pokrmem Ježíše a jeho učedníků. Přičteme-li k tomu dlouhou rybníkářskou tradici a chov kaprů v jiných Čechách, pak není těžké se domyslet, proč právě tato sladkovodní ryba skončila na slavnostní tabuli.

Původ bramborového salátu není zcela znám, ale pravděpodobně se k nám dostal z Ruska, a to o něco později než kapr.

Dárky

Dárky si už přelíčení saturnálií dávali i staří Římané, kteří se zpočátku obdarovávali vavřínovými, olivovými či fíkovými větvíčkami. Zvyk se postupně rozšířil a pronikl i do pozdějších křesťanských Vánoc, přičemž původní ratolesti byly nahrazeny širokou škálou drobných dárků, od pochutin až po peněženky.

Protože dnes se z Vánoc stala především honba za dárky, je namístě zdůraznit, že smyslem tohoto zvyku nebylo zahrnout své blízké nákladnými a luxusními dary, ale prokázat si vzájemnou úctu, lásku a soudržnost. V křesťanské tradici pak dar připomíná boží lásku, kterou lidu zprostředkoval jeho syn Ježíš.

Koledy

Vánoční koledy se nejspíše vyvinuly z obřadních zpěvů, jimiž pohané doprovázeli své rituály. První vánoční koledy, tedy zpěvy propagující zimní svátky v souvislosti s postavou Ježíše Krista, se objevily už ve starém Římě ve 4. století našeho letopočtu. Tyto zpěvy se poté šířily zejména díky Františkovi z Assisi, ovšem většina z nich byla v latině nebo ve staré italštině. Český národ se koled ve svém jazyce dočkal až v průběhu středověku.

Původ názvu "koleda" není přesně znám, ale obvykle se uvádí, že vznikl z latinského slova calendae (kalendy), jímž se původně označovaly první dny v měsíci, Slované pak název použili pro dny zimního slunovratu.

Vánoční hvězda

Ačkoli si pod vánoční hvězdou můžeme leckdo představit hvězdu, případně kometu, je Třem králům ohlásila narození Krista, častěji se tak dnes nazývá červeně zbarvená rostlina Poincécie (latinsky Euphorbia pulcherrima), která pochází ze střední Ameriky (pravděpodobně z Mexika). Její zelené listy se postupně mění v sytě rudé, přičemž tyto jsou mylně považované za květy - červené listy pouze obklopují samotný květ, jímž je tenká lůtá tyčinka.

Poincécie zpravidla kvete od prosince do března, tedy okolo Vánoc, a nejspíš proto se jako Vánoční hvězda stala typickou květinou těchto svátků

Z knihy Evy Tinkové České svátky a tradice
vybrala Alena Kapuciánová

Mikulášská nadílka pro seniory

V pátek 30. listopadu 2012, tak jako každým rokem, vyrazily členky SPOZu ke všem seniorům, kteří dovršili 80 let s mikulášskou nadílkou. Jak je v naší obci zvykem, nechodíme seniory obdarovávat v den jejich narozenin, ale vždy v předvánočním čase děvčata navštíví seniory, posedí s nimi a popřejí jim šťastné vánoce a vše nejlepší do Nového roku. Letos jsme obdarovali celkem 23 našich „dříve narozených“.

Dovolte mi touto cestou poděkovat všem členkám SPOZu za jejich celoroční práci, při přípravě kulturních akcí. Děvčata, DĚKUJI !!!

Helena Tichá – předsedkyně SPOZ

Jak se zbavit oparu

Při oparu je důležité udržet puchýře čisté a suché. Používání make-upu může jeho průběh zhoršit.

Někdo věří zubní pastě, jiný bylinkám nebo octu. Opar na ústech se obvykle hlásí v podobě příznaků jako jsou pocit svědění nebo pálení, posléze místo zčervená a vytvoří se na něm nepříjemné puchýřky, naplněné tekutinou. Proč vzniká? Za jeho výskytem může být nadměrný stres, nespokojenost, psychická nepohoda stejně jako oslabený imunitní systém, vyčerpání, únava. Výsev oparů může vyvolat i menstruace, nedostatek spánku, hormonální změny. Jde o infekční virus, který se přenáší přímým kontaktem - pitím ze skleničky, kterou někdo použil, líbáním, roznáší se dotykem nebo slinami.

Jak se s oparem co nejrychleji vypořádat?

Opar je nutné ošetřit mastičkou, která obsahuje virostatika, například Zoviraxem. Dobře funguje také zinková mast, nebo zinek posiluje obranyschopnost organismu proti infekcím, ale rovněž zlepšuje stav pokožky. Vhodný je také tekutý pudr, který působí protizánětlivě. Na podporu hojení se doporučuje užívat B komplex. Pokud se opar objevil, je důležité se ho nedotýkat, hrozí nebezpečí, že se přenese na jiné místo. Doporučuje se také výměna zubní kartáčky, který je schopný způsobit druhotnou nákazu. Rozhodně je vhodné koupit nový kartáček po vyléčení oparu.

Oparu se dá předcházet

Účinným pomocníkem v prevenci oparu jsou antioxidanty. Jedná se o látky, které chrání tělo před účinky volných radikálů. Hlavními antioxidanty jsou vitaminy C a E, karotenoidy, například beta-karoten, a minerály selen a zinek. Mezi potraviny, které jsou bohaté na antioxidanty, patří například zelí, česnek, mrkev, brokolice, hrozny, citrusové plody, jablka, listová zelenina, červená řepa, špenát, paprika. Pokud trpíte na opary opakovaně, měli byste z jídelníčku vyřadit nebo alespoň omezit konzumaci ořechů, rýže, těstovin, elatiny, čokolády, nebo obsahují aminokyselinu arginin, která vzniku oparu napomáhá.

Lidová medicína

Jak naznačují mnohé výzkumy, spouštěčem vzniku oparu je stres, ublížená duše, potlačovaný vztek, psychická nerovnováha. Proto je třeba v první řadě dbát o psychickou pohodu. Naučit se vytvářet pozitivní postoj k životu, najít si čas na relaxaci, dostatečný odpočinek.

Někdo se osvědčuje přikládat na postižené místo ledové obklady, a to hned při prvním příznaku mravenčení a svědění. Zkusit můžete přikládat chladný a vlhký sáček zeleného čaje, který přináší úlevu od nepříjemného pálení. Z bylinek jmenujme třeba heřmánek nebo meduňku.

Cím snížit krevní tlak

Jakými varovnými signály se může vysoký krevní tlak projevit? Pozorujete-li na sobě závratě, častou bolest hlavy, hučení v uších, náhlé krvácení z nosu bez viditelné příčiny, dušnost či problematické dýchání, měli byste zajít k lékaři.

Za vysoký krevní tlak - hypertenzi - se zpravidla považuje hodnota vyšší než 140/90 mm Hg. Zvýšený tlak v tepnách se nijak neprojevuje, nebolí, postižení lidé se často cítí zdraví. Jde však o civilizační onemocnění, které kdy se neléčí, může mít velmi vážné následky. Dá o sobě vědět a v případě infarktu nebo cévní mozkové příhody. Hypertenze často souvisí se špatnou životosprávou. Většinou se objevuje u lidí s nadváhou, kuřáků, u těch, kteří pijí hodně kávy, příliš solí, žijí v neustálém stresu.

Co můžete sami udělat pro snížení svého krevního tlaku? V první řadě změnit své životní návyky. Snažte se dosáhnout normální hmotnosti, omezit pití alkoholu. Na jídelníčku by se měly denně objevovat čerstvá ovoce a zelenina. Vhodná je redukce používání kuchyňské soli. Místo soli je lepší jídlo dochutit nejrůznějšími bylinkami, vonavým kořením. Používejte kvalitní rostlinné tuky a hodnotné oleje. Při snižování vysokého krevního tlaku můžete pomoci například celer, cibule, pórek, z ovoce grapefruit, jablka, banány, mango. Schopnost snižovat krevní tlak má také včelí med.

Doporučuje se pravidelná konzumace sójových produktů, ovesných vloček. Pravidelně cvičte, věnujte se fyzickým aktivitám, jakýkoliv pohyb a tělesný trénink je výbornou prevencí proti vysokému krevnímu tlaku, ale rovněž před obezitou nebo infarktem. Stejně důležité je také pěstovat dobré emoce, pozitivní vztah k životu, nebo stres, hněv, zloba, strach a napětí patří k rizikovým faktorům pro vznik vysokého krevního tlaku.

Deset ořechů denně

Sezóna ořechů je vlastně po celý rok, ale především v zimě, v převážném čase, jsou neodmyslitelnou součástí nejrůznějších pokrmů, zejména moučníků a sladkostí. Na svátečním stole se objevují jako vynikající pochoutka, ale možná nevíte, že jsou bohatou zásobárnou cenných látek a olejů. Vyživují mozek, jako antioxidanty se uplatňují v prevenci civilizačních chorob tím, že chrání organismus před volnými radikály. Nejméně deset ořechů denně jako velmi vyživná a zdravá svačinka může významně přispět ke zdraví.

Mandle. Jsou považovány za královny mezi ořechy. Obsahují zejména vápník, hořčík. Posilují nervovou soustavu, brání rakovině tlustého střeva, klouby před artrózou, zlepšují kvalitu kůže, zmírňují úzkost a podrážděnost, snižují riziko vzniku Alzheimerovy choroby. Vitaminy E a B2 jsou důležité pro oči.

Vlašské ořechy. Obsahují především vitaminy A, B, D a E. Je v nich hodně zinku, vápníku a magnézia. Vlašské ořechy podporují činnost srdce a nervů, zabráňují kornatění tepen, snižují hladinu cholesterolu v krvi, několik ořechů snědených večer navozuje dobrý spánek.

Arašidy. Nejzdravější jsou nepražené a nesolené. Jsou dobrou prevencí zubního kazu, podporují krevotvorbu, pozitivní vliv mají na nervovou soustavu, blahodárně působí při nemocech srdce, krevního oběhu a látkové přeměny.

Pistácie. Vitaminy, stopové a další látky v pistáciích snižují hladinu cholesterolu, mají preventivní účinek proti různým druhům rakoviny.

Kešu oříšky. Obsahují velké množství zinku, který je důležitý pro správnou funkci imunitního systému. Vitaminy skupiny B pomáhají proti únavě a poruchám koncentrace, jsou vhodné pro oslabené lidi, přírodním antidepressivem. Příznivě působí na oči, sliznice a kvalitu pokožky, vlasů a nehtů.

Lískové oříšky. Jsou bohaté na minerální látky a stopové prvky. Obsahují kvalitní oleje, vitaminy, jsou neocenitelným zdrojem energie při fyzickém vyčerpání. Zlepšují paměť, působí preventivně proti ledvinovým kamenům, posilují organismus. Podporují chuť k jídlu, funkci slinivky a sleziny, snižují krevní tlak.

Triky a tipy při přípravě masa

V rodinném rozpočtu patří maso k nejdražším potravinám, a tak je nezbytné s ním účelně hospodařit. Nechte se inspirovat několika praktickými radami.

Maso nikdy nevaříme prudce, proto se tak zůstane dlouho tuhé a ztrácí svou chuť. Jakmile začne voda vřít, zmírníme příkon tepla a vaříme mírným varem.

Při pečení maso nepropichujeme, nýbrž obracíme dvěma lžícemi. Propichováním by se z masa uvolnilo více šťávy a maso by pak bylo mnohem sušší.

Před kuchyňskou úpravou musí být maso dobře odlelé, Odle ením, tedy zráním nastávají v masu změny působením chemických reakcí. Maso ztrácí tuhost, stává se jemným, dobře stravitelným, získává charakteristickou vůni a chuť.

Kuře bude mít křupavou kůrčičku, kdy ho před vlo ením do trouby potřeme sladkou smetanou.

Maso určené na pečení pokud možno vykostíme - lépe a rychleji se propeče a po upečení se snadněji porcuje. Jestliže maso několikrát přelijeme pivem, nebo krátce před dopečením potřeme medem a necháme ještě deset minut péct při vysoké teplotě, získá krásnou křupavou kůrku.

Pečené maso vždy podléváme pouze horkou vodou či vývarem. Podlévání studenou vodou způsobí, že maso ztvrdne.

Naše babičky přidávaly k tvrdému masu trochu octa.

Jestliže se nám podaří pečení připálit, okamžitě vyjmeme maso na talíř a oehlutou část ostrým nožem seřízneme. Do čistého pekáče dáme nový tuk, který rozehřejeme, přidáme maso, podlijeme vodou nebo vývarem a dopečeme doměkka.

Dušené maso bude křehčí a šavnatější, kdy k němu přidáme při dušení nadrobno nakrájený ananas nebo kiwi.

Chutné recepty kuchaře Fandy

Zapečené karbanátky

Potřebujeme: 500 g mletého masa, kelímek zakysané smetany, 2 větší cibule, 1 kilogram brambor, 150 g tvrdého sýra na strouhání, 1 vejce, olej, sůl, pepř, grilovací koření.

Postup: Na pánev nalijeme trochu oleje a oloupané, na kolečka nakrájené brambory. Osolíme, opepříme, dáme trochu grilovacího koření a posypeme je na kolečka nakrájenou cibulí. No to dáme z ochuceného mletého masa utvořené karbanátky a necháme zapéct asi 30 minut. Před dopečením zalijeme kysanou smetanou a nastrouhaným sýrem. V troubě necháme dojít ještě asi 10 minut.

Těstoviny s tuňákem a brokolicí

Potřebujeme: 400 g těstovin, větší konzervu tuňáka, 1 cibuli, 1 menší brokolici, malou konzervu sterilované kukuřice, olej, sůl, pepř, petrželovou nať.

Postup: Těstoviny uvaříme podle návodu v osolené vodě. Konzervu tuňáka necháme v sítku odkapat a pak nakrájíme na menší kousky. Na pánvi rozehřejeme olej, přidáme nakrájenou cibuli, omytou a na růžičky rozebranou brokolici, orestujeme a podlijeme vodou. Kdyby brokolice měkká, přidáme kukuřici, kousky tuňáka a všechno prohřejeme. Nakonec smícháme s těstovinami. Na talíři zdobíme petrželovou natí.

Řízky na pomerančích

Potřebujeme: 4 kotlety nebo řízky, 1 cibuli, 2 stroučky česneku, 1 pomeranč, 3 mrkve, 350 g fazolí, pepř, sůl, 400 g rajčat, olej.

Postup: Maso dobře rozklepeme, osolíme, opepříme a orestujeme na rozehřátém oleji po obou stranách a uložíme na teplém místě. Na oleji orestujeme cibuli, přidáme pokrájenou mrkev a česnek, po pěti minutách rajčata, omytou pomerančovou kůru, sůl a pepř. Na tuto směs vložíme maso, které asi 15 minut dusíme. Šáva rozmixujeme ponorným mixérem. Na závěr přidáme fazole a dusíme alespoň dalších 15 minut. Před dokončením vložíme do pokrmu asi šest měsíčků pomeranče. Podáváme s vařenými brambory.

Vaříme se Špiretem - vánočky symbolem Vánoc

Domácí vánočka

Potřebujeme 30 g droždí, 80 g pískového cukru, 500 g polohrubé nebo hladké mouky, asi 200 ml mléka, 120 g másla nebo jiného tuku, 1 sáček vanilínového cukru, 2 - 3 loutky, kůru i šávu z půlky citronu, 60 g rozinek, 60 g oloupaných mandlí, trochu muškátového oříšku, trochu soli, moučkový cukr na posypání, rozšlehaný bílek.

Postup: V misce smícháme droždí se lžičkou cukru, 1 lžící mouky a částí vlažného mléka, zakryjeme a necháme při pokojové teplotě 10 minut vzejít kvásek. Do mísy prosejeme mouku, přidáme kvásek, rozehřátý a vlažný tuk, zbylý cukr, vanilínový cukr, loutky, nastrouhanou kůru a šávu z citronu, muškátový oříšek, sůl a se zbylým mlékem zpracujeme těsto, které by mělo být pružné. Těsto přikryjeme utěrkou a necháme na teplém místě dvě až tři hodiny kynout. Pak ho znovu prohněteme a zapracujeme rozinky a mandle. Necháme ještě nejméně půl hodiny kynout. Potom těsto rozdělíme na sedm dílků, z každého vyválíme dlouhý váleček. Ze šesti válečků upleteme dva copy po třech pramenech. Jeden cop přeneseme na plech vyložený papírem na pečení, promáčkne ho do šířky, přidáme druhý cop, který zformujeme více do výšky. Váleček zbylého těsta stočíme do spirály a položíme na horní cop, jeho konce podsuneme pod vánočku a necháme ji ještě dvě až tři hodiny kynout. Zapneme troubu na 190 stupňů Celsia. Vánočku potřeme bílkem rozšlehaným s trochou mléka a vložíme do předehřáté trouby. Asi po pěti minutách snížíme příkon tepla na 150 stupňů Celsia a dopékáme dozlatova. Pečeme asi 50 minut.

Tvarohová vánočka

Potřebujeme: 150 g másla nebo jiného tuku, 150 g moučkového cukru, 1 sáček vanilínového cukru, 2 vejce, 250 g měkkého tvarohu, 5 lžic mléka, 2 lžice rumu, šávu a kůru z 1/2 citronu, 50 g sekaných oloupaných mandlí, 50 g rozinek, 500 g hladké mouky, 1 sáček kypřicího prášku do pečiva, špetku soli, moučkový cukr na posypání.

Postup: Změklý tuk utřeme s moučkovým a vanilínovým cukrem do pěny a postupně zašleháme vejce. Do máslové pěny přidáme měkký tvaroh, mléko, rum, šávu a nastrouhanou kůru z citronu a vyšleháme hladký krém. Plech vyložíme papírem na pečení a zapneme troubu na teplotu 180 stupňů Celsia. Do základní hmoty přidáme mandle, propláchnuté rozinky a postupně zapracujeme prosátou mouku smíchanou s práškem do pečiva a sůl. Těsto zpracujeme na vále posypaném hladkou moukou a hněteme, a je vláčné a hebké. Těsto rozdělíme na tři díly, ze kterých vyválíme stejně velké prameny. Spleteme je do copu a vzniklou vánočku přeneseme na připravený plech. Potřeme rozehřátým máslem a vložíme do trouby. Po zapečení, asi po 10 minutách, příkon tepla snížíme na 160 stupňů Celsia a pečeme ještě 35 až 40 minut dozlatova.

Myslivecké sdružení Lípa nad Orlicí

Členové sdružení společně s Honebním společenstvem vlastníků pozemků provádí aktualizaci honitby.

Tato povinnost vyplývá ze zákona o myslivosti a není to úkol jednoduchý. Po aktualizaci vlastníků pozemků bude svolána valná hromada Honebního společenstva, která prodlouží platnost uznané honitby na dalších 10 let.

Starost o zvěř v tyto mrazivé dny, kdy to zvěř nejvíce potřebuje, je však prvořadým úkolem všech myslivců. Právě v tuto dobu je nutno pravidelně zásobovat krmelce a zásypy pro zvěř senem, zrninami, letninou, tvrdým chlebem a solí, aby ani v tomto období zvěř nestrádala.

A právě teď, kdy zvěř pravidelně navštěvuje příkrmovací zařízení, je nejvhodnější čas k podání léčivých medikamentů.



Děkujeme všem, jejsou spříznění s přírodou a zvířaty, a do nového roku přejeme mnoho pohody, zdraví a radosti v okruhu rodiny a kamarádů.

za MS Lípa V. Hromek

ČLENOVÉ MYSLIVECKÉHO SDRUŽENÍ VÁS TÍMTO ZVOU NA

TRADIČNÍ MYSLIVECKÝ

P L E S

19. LEDNA

V OBECNÍM HOSTINCI.

BOHATÁ ZVĚŘINOVÁ TOMBOLA.

STYLOVÁ MYSLIVECKÁ VÝZDOBA.

PŘEDPRODEJ MÍSTENEK NA TEL. 724 184 492

JSDH Lípa nad Orlicí

Milí spoluobčané, chtěl bych vás jménem celého sboru v pár řádcích informovat o novinkách a dění v našem sboru.

Jak všichni jistě víte, v září jsme pořádali Stezku odvahy pro naše nejmenší spoluobčany. Tato akce se konala v místním lese. Děti začínaly u myslivecké chaty a podle fáborků došli a k Hromkovým mokřadům. Cestou je čekaly různé překážky a soutěže, jako například šplh na laně, znalost stromů a zvířat, poznávání dopravních značek, lanová dráha a další. Na konci dostaly děti drobnou odměnu. Dle mého názoru se akce vydařila a dětičky byly moc šikovné a statečné, i když úplně bez slziček se to neobešlo. Tímto bych chtěl poděkovat všem, kteří se na přípravách a samotné akci podíleli.

Dále bychom se vám chtěli tak trošku pochlubit. Podařilo se nám zprovoznit naši starou dobrou koňskou stříkačku. I když to stálo hodně práce a úsilí, stálo to za to. Tímto děkuji celému sboru za snahu a píli, se kterou na stříkačce pracovali. Vy, naši milí spoluobčané, budete moci naši chloubu v celé své kráse a funkčnosti zhlédnout na dětském dni.



Také bych vás chtěl srdečně pozvat na již druhý hasičský ples, který se bude konat v sobotu 30. března 2013 v místním hostinci. Stejně jako v letošním roce vás čeká bohatá tombola a doufám, že i spousta zábavy. K tanci a poslechu nám bude hrát skupina SONG z Kostelce nad Orlicí. Pevně věřím, že ples se vydaří skvěle jako ten předešlý a sejdeme se v hojném počtu minimálně tak jako v letošním roce.

Na závěr bych vám všem chtěl popřát krásné Vánoce, vánoční svátky plné pohody a klidu strávené s vašimi nejbližšími. Hodně štěstí, zdraví a úspěchů do nového roku.

S pozdravem za JSDH
Miroslav Havlík



Také bych vás chtěl srdečně pozvat na již druhý hasičský ples, který se bude konat v sobotu 30. března 2013 v místním hostinci. Stejně jako v letošním roce vás čeká bohatá tombola a doufám, že i spousta zábavy. K tanci a poslechu nám bude hrát skupina SONG z Kostelce nad Orlicí. Pevně věřím, že ples se vydaří skvěle jako ten předešlý a sejdeme se v hojném počtu minimálně tak jako v letošním roce.

Také bych vás chtěl srdečně pozvat na již druhý hasičský ples, který se bude konat v sobotu 30. března 2013 v místním hostinci. Stejně jako v letošním roce vás čeká bohatá tombola a doufám, že i spousta zábavy. K tanci a poslechu nám bude hrát skupina SONG z Kostelce nad Orlicí. Pevně věřím, že ples se vydaří skvěle jako ten předešlý a sejdeme se v hojném počtu minimálně tak jako v letošním roce.

Na závěr bych vám všem chtěl popřát krásné Vánoce, vánoční svátky plné pohody a klidu strávené s vašimi nejbližšími. Hodně štěstí, zdraví a úspěchů do nového roku.

S pozdravem za JSDH
Miroslav Havlík

Zprávy od vody

Jak to vypadá s rybníkem na horním konci naší obce

Rybník byl vytvořen u v době hospodáře rybářského spolku v Lípě. Původní majitel Jaroslav Müller starší dal k dispozici pozemek k vybudování rybníka. Bohužel nedošlo k převodu majetku. Proto dnes patří rybník synovi, který ho pronajal rybářskému spolku v Lípě.

V rybníce rostou nové ryby pro rybářský revír v Lípě. Každý rok se zde konají rybářské závody mládeže i dospělých. V prostoru rybníka byla vybudována na břehu rybníka chata, která slouží jako sklad nářadí, a v hlavní místnosti využívá výbor rybářů k schůzkám a pro činnost spolku.

Rybník využívají mnoho let lipští rybáři k činnosti a pro radost.



Vladislav Bělka

Fotbal - to je hra

Okresní přebor 2. třídy podzim 2012 - SYNYT

11. 8.	sobota	17.00	Lípa n. Orl. A - FC Roveň	4:2
19. 8.	neděle	15.00	Lípa n. Orl. A - Sokol Javornice A	8:0
25. 8.	sobota	17.00	Lípa n. Orl. A - SK Solnice	1:2
1. 9.	sobota	17.00	Doudleby B - Lípa n. Orl. A	0:7
8. 9.	sobota	17.00	Lípa n. Orl. A - Sokol d'ár n. Orl.	1:0
16. 9.	neděle	16.30	Petrovice - Lípa n. Orl. A	2:2
22. 9.	sobota	16.30	Lípa n. Orl. A - SK Albrechtice A	5:1
30. 9.	neděle	16.30	Přepychy B - Lípa n. Orl. A	1:2
6. 10.	sobota	16.00	Lípa n. Orl. A - Baník Vamberk	0:1
13. 10.	sobota	16.00	Zdelov - Lípa n. Orl. A	0:4
20. 10.	sobota	15.30	Lípa n. Orl. A - FC Spartak Rychnov n. Kn. B	2:2
27. 10.	sobota	15.30	Lípa n. Orl. A - Sokol Kostecká Lhota A	6:2
3. 11.	sobota	14.00	Křivice - Lípa n. Orl. A	2:3
10. 11.	sobota	14.00	Roveň - Lípa n. Orl. A	1:1

Tabulka:

1. Vamberk	14	12	2	0	46:14	38
2. Rychnov B	14	11	2	1	40:19	35
3. Albrechtice A	14	11	1	2	61:18	34
4. Lípa A	14	9	3	2	16:16	30
5. Solnice	14	6	2	6	29:31	20
6. Zdelov	14	5	3	6	25:29	18
7. Kostecká Lhota A	14	6	0	8	35:44	18
8. Křivice	14	5	1	8	25:26	16
9. Petrovice	14	3	6	5	21:28	15
10. d'ár	14	4	2	8	34:38	14
11. Přepychy B	14	4	2	8	23:36	14
12. Javornice A	14	4	2	8	25:43	14
13. Roveň	14	2	4	8	20:41	10
14. Doudleby B	14	1	0	13	14:60	3

Střelci branek okr. přebor 2. třídy - SYNYT podzim 2012

Kolář 8x, Sikora 8x, Čepelka 7x, Charvát E. 5x, Grim 5x, Šreibr J. ml. 3x, Uhnavý 3x, Plán 2x, Vašata 1x, Rektor Z. 1x, Brzokoupil M. 1x, Tulka 1x, Fligr 1x

zápasů	výhry	remízy	prohry		
14	9	3	2	46:10	30 bodů



Okresní přebor 4. třídy podzim 2012

11.8.	sobota	17.00	Olešnice v O.h. - Lípa n. Orl. B	1:4
18.8.	sobota	10.00	Lípa n. Orl. B - FC Domašín	4:1
25.8.	sobota	14.00	Labu RK - Lípa n. Orl. B (Slatina)	0:5
2.9.	neděle	14.00	Lípa n. Orl. B - Čermná n. Orl.	8:0
8.9.	sobota	17.00	Union Rokytnice v O.h. - Lípa n. Orl. (Mladkov)	0:0 (3:1) p.k.
15.9.	sobota	16.30	Lípa n. Orl. B - Sokol Javornice B	2:1
22.9.	sobota	16.30	Kostecká Lhota B - Lípa n. Orl. B	1:2
30.9.	neděle	10.00	Lípa n. Orl. B - Sokol Kostecká Lhota B	6:0
7.10.	neděle	10.00	Javornice B - Lípa n. Orl. B	1:5
14.10.	neděle	14.00	Lípa n. Orl. B - Labu RK	0:1

Tabulka:

1. Lípa B	10	8	1	1	36:6	25
2. Labu RK	10	7	2	1	30:17	25
3. Čermná	10	5	1	4	16:22	17
4. Javornice B	10	4	1	5	17:20	13
5. Olešnice	10	4	1	5	19:27	13
6. Domašín	10	3	2	5	17:18	11
7. Union Rokytnice	10	2	2	6	23:26	10
8. Kostecká Lhota B	10	2	0	8	8:30	6

Střelci branek okr. přebor 4. třídy podzim 2012

Dole al 12x, Kopecký 5x, Brzokoupil M. 5x, Charvát E. 3x, Šreibr J. ml. 3x, Flígr 2x, Csontos M. 2x, Král 1x, Charvát P. 1x, Malík 1x, Tulka 1x.

zápasy	výhry	remízy	porá ky		
10	8	1	1	26:6	25 bodů

Přátelské zápasy podzim 2012

Dobruška - Lípa n. Orl.	6:0	
Lípa n. Orl. - Opočno	3:5	Čepelka, Vašata, Kolář
Přepychy - Lípa n. Orl.	3:1	Vašata
Lípa n. Orl. - Borohrádek	4:1	Vašata 2x, Kolář, Čepelka
Lípa n. Orl. - Týniště n. Orl.	10:0	
Lípa n. Orl. - Rychnov (dor.)	2:5	Sikora, Kolář
Borohrádek - Lípa n. Orl.	2:4	Halíř 2x, Grim, Palán

**KLIDNÉ, PŘÍJEMNÉ VÁNOČNÍ SVÁTKY
A HODNĚ ZDRAVÍ V NOVÉM ROCE
VŠEM OBČANŮM
PŘEJÍ SPORTOVCI
TJ SOKOL LÍPA N. ORL.**



ZVEME VÁS K NÁVŠTĚVĚ NOVÉ PRODEJNY



Pondělí-pátek : 7.30 - 17.00 hod, Sobota : 7.30 - 11.00 hod.

**V TÝNIŠTI NAD ORLICÍ
NAPROTI OPTICE.**



**U NÁS SI URČITĚ VYBERETE.
TĚŠÍME SE NA VÁS!**

Příjezdy a odjezdy vlaků

Platí od 09.12.2012 do 14.12.2013

Příjezd	Odjezd	Vlak		Z	směr	do	Poznámky
		Druh	Číslo				
5.01	5.01	Os	20200	Hradec Králové hl.n. (4.30)	Rychnov nad Kněžnou (5.21)	x; jede v 6; 6; 6	
5.24	5.24	Os	5140	Potštejn (4.58)	Hronov (6.50)	x; Potštejn-Doudleby nad Orlicí jede v 6; Doudleby nad Orlicí-Náchod jede v 6; 6 a 1., 8.V., 5.VII., nejede 6.VII.; Náchod-Hronov jede v 6; nejede 27. - 31.XII., 1.VII. - 30.VIII.; 6 a 6; Potštejn - Náchod v 6; Náchod - Hronov	
5.33	5.33	Os	15201	Náchod (4.33)	Letohrad (6.28)	x; Náchod-Týniště nad Orlicí jede v 6; Týniště nad Orlicí-Doudleby nad Orlicí jede v 6; 6 a 1., 8.V., 5.VII., nejede 6.VII.; Doudleby nad Orlicí-Letohrad nejede 25.XII., 1.I.; 6 v 6	
5.49	5.49	Os	25221	Rokytnice v Orlických horách (4.51)	Týniště nad Orlicí (5.52)	x; Rokytnice v Orlických horách-Doudleby nad Orlicí jede v 6; nejede 27. - 31.XII.; Doudleby nad Orlicí-Týniště nad Orlicí jede v 6	
6.33	6.33	Os	20202	Hradec Králové hl.n. (6.02)	Rychnov nad Kněžnou (6.58)	x; Hradec Králové hl.n.-Častolovice jede v 6; 6 a 1.; 6; 6	
6.33	6.33	Os	15203	Týniště nad Orlicí (6.30)	Letohrad (7.31)	Týniště nad Orlicí-Častolovice jede v 6; Častolovice-Doudleby nad Orlicí nejede 25., 26.XII., 1.I.; Doudleby nad Orlicí-Letohrad jede v 6	
6.51	6.51	Os	20201	Solnice (6.16)	Dobruška (7.32)	Solnice-Týniště nad Orlicí jede v 6; nejede 27. - 31.XII.; Týniště nad Orlicí-Dobruška jede v 6; nejede 27.XII. - 2.I., 1.II., 28., 29.III., 1.VII. - 30.VIII., 29., 30.X.	
7.11	7.11	Os	20204	Týniště nad Orlicí (7.08)	Rychnov nad Kněžnou zastávka (7.41)	jede v 6; nejede 27. - 31.XII., 1.VII. - 30.VIII.	
7.26	7.26	Os	15222	Doudleby nad Orlicí (7.11)	Týniště nad Orlicí (7.29)	x; jede v 6; 6 a 1.; 6; 6	
7.48	7.49	Os	15204	Letohrad (6.48)	Hradec Králové hl.n. (8.36)	jede v 6; 6	
8.35	8.35	Os	5145	Hronov (7.10)	Doudleby nad Orlicí (8.56)	x; Hronov-Náchod jede v 6; nejede 27. - 31.XII., 1.VII. - 30.VIII.; 6 a 6; Náchod - Doudleby nad Orlicí v 6; Hronov - Náchod	
10.24	10.24	Os	15224	Doudleby nad Orlicí (10.06)	Týniště nad Orlicí (10.28)	x; 6; v 6; 6 v 6	
10.35	10.35	Os	5147	Náchod (9.21)	Doudleby nad Orlicí (10.53)	x; 6; 6; Týniště nad Orlicí - Doudleby nad Orlicí v 6; 6 a 1., 8.V., 5.VII., kromě 6.VII.; Náchod - Týniště nad Orlicí v 6; 6 a 1.	
11.25	11.25	Os	15226	Doudleby nad Orlicí (11.06)	Týniště nad Orlicí (11.29)	x; 6; 6; v 6; 6 a 1., 8.V., 5.VII., kromě 6.VII.	
12.35	12.35	Os	15225	Týniště nad Orlicí (12.32)	Doudleby nad Orlicí (12.53)	x	
13.08	13.08	Os	15227	Hradec Králové hl.n. (12.24)	Doudleby nad Orlicí (13.28)	x; 6; jede v 6; nejede 27. - 31.XII., 1.VII. - 30.VIII.	
13.24	13.24	Os	5146	Doudleby nad Orlicí (13.06)	Police nad Metují (14.58)	x; Náchod-Police nad Metují jede v 6; nejede 27. - 31.XII.; 6; 6	
13.48	13.48	Os	15228	Doudleby nad Orlicí (13.30)	Týniště nad Orlicí (13.52)	x; jede v 6; nejede 27. - 31.XII., 1.VII. - 30.VIII.	
14.10	14.10	Os	15229	Týniště nad Orlicí (14.07)	Doudleby nad Orlicí (14.30)	x; 6; jede v 6; nejede 27. - 31.XII., 1.VII. - 30.VIII.	
14.35	14.35	Os	15205	Náchod (13.21)	Letohrad (15.53)	Doudleby nad Orlicí-Letohrad jede v 6; 6	
14.51	14.51	Os	20203	Solnice (14.19)	Týniště nad Orlicí (14.55)	x; jede v 6; nejede 27. - 31.XII.	
15.09	15.09	Os	20206	Týniště nad Orlicí (15.06)	Rychnov nad Kněžnou (15.33)	jede v 6; nejede 27. - 31.XII., 1.VII. - 30.VIII.	
15.24	15.24	Os	15206	Letohrad (14.32)	Náchod (16.39)	Letohrad-Doudleby nad Orlicí jede v 6	
15.48	15.48	Os	15232	Doudleby nad Orlicí (15.30)	Týniště nad Orlicí (15.52)	jede v 6; nejede 27. - 31.XII., 1.VII. - 30.VIII.	
16.10	16.10	Os	15233	Týniště nad Orlicí (16.07)	Doudleby nad Orlicí (16.30)	x; 6; jede v 6; nejede 27. - 31.XII., 1.VII. - 30.VIII.	
16.35	16.35	Os	5151	Police nad Metují (15.01)	Doudleby nad Orlicí (16.55)	x; Police nad Metují-Náchod jede v 6; nejede 27. - 31.XII.; 6; 6	
16.50	16.50	Os	15234	Doudleby nad Orlicí (16.32)	Týniště nad Orlicí (16.53)	x; jede v 6; nejede 27. - 31.XII., 1.VII. - 30.VIII.	
17.11	17.11	Os	15235	Týniště nad Orlicí (17.08)	Doudleby nad Orlicí (17.28)	x; 6; jede v 6; nejede 27. - 31.XII., 1.VII. - 30.VIII.	
17.25	17.25	Os	15208	Letohrad (16.35)	Náchod (18.39)	Letohrad-Doudleby nad Orlicí jede v 6; 6 v 6	
18.35	18.35	Os	5153	Náchod (17.21)	Doudleby nad Orlicí (18.53)	nejede 24., 31.XII.	
19.24	19.24	Os	15236	Doudleby nad Orlicí (19.06)	Týniště nad Orlicí (19.28)	x; nejede 24., 31.XII.	
20.25	20.25	Os	20205	Rychnov nad Kněžnou (20.02)	Hradec Králové hl.n. (20.54)	x; nejede 24., 31.XII.; 6; 6	
20.35	20.35	Os	15237	Týniště nad Orlicí (20.32)	Doudleby nad Orlicí (20.53)	x; nejede 24., 31.XII.	
21.24	21.24	Os	15240	Doudleby nad Orlicí (21.06)	Týniště nad Orlicí (21.28)	x; nejede 24., 25., 31.XII.	
21.35	21.35	Os	15239	Hradec Králové hl.n. (21.04)	Doudleby nad Orlicí (21.53)	x; nejede 24., 25., 31.XII.; 6 a 6; v 6	
22.52	22.52	Os	20207	Solnice (22.20)	Hradec Králové hl.n. (23.22)	x; jede v 6; nejede 27. - 31.XII.; 6; 6	

VYSVĚTLIVKY / ERKLÄRUNGEN / EXPLANATION:

Druh vlaku

Os Osobní vlak / Personenzug / Local train

Omezení jízdy

6 pracovní dny / Arbeitstage (gewöhnlich Montag bis Freitag) / working days (usually from Monday to Friday)

† neděle a státem uznané svátky / Sonntage und staatliche Feiertage / Sundays and holidays confirmed by the state

①-⑦ dny v týdnu (pondělí-neděle) / Wochentage (Montag-Sonntag) / days of week (Monday-Sunday)

Další informace o vlaku

6 úschova během přepravy (do vyčerpání kapacity) / Gepäckwagen (bis zur Kapazitätsauslastung) / a mobile left-luggage car on the train (until full capacity)

6 rozšířená přeprava spoluzavazadel (do vyčerpání kapacity) / Fahrradmitnahme (bis zur Kapazitätsauslastung) / an extended carriage of registered luggage (until full capacity)

6 vůz vhodný pro přepravu cestujících na vozíku / Wagen mit Rollstuhlfahrerabteil / a coach suitable for carriage of people on wheelchairs

● vlak čeká na zpožděné přípojně vlaky maximálně 5 minut po svém pravidelném odjezdu / Zug wartet auf verspätete Anschlusszüge höchstens 5 Minuten nach seiner planmäßigen Abfahrtszeit / the train waits for delayed connecting trains no longer than 5 minutes after its scheduled departure

x vlak zastavuje jen na znamení nebo požádání / Zug hält nur auf Zeichen oder Verlangen / request stop only





Platí od 09.12.2012 do 14.12.2013

Železniční stanice
TÝNIŠTĚ NAD ORLICÍ

ODJEZD

DEPARTURE

VE SMĚRU HRADEC KRÁLOVÉ

Odjezd	Vlak Druh Číslo	Do stanice	Poznámky
4.33	Os 5630	HRADEC KRÁLOVÉ HL.N.(5.00)	jede v ☒ nejede 27. – 31.XII.; ☒
5.08	Os 5200	CHLUMEC NAD CIDLINOU(6.22)	☒; jede v ☒ ☒
5.33	Sp 1860	HRADEC KRÁLOVÉ HL.N.(5.53)	☒; jede v ☒ ☒
5.33	Os 5632	HRADEC KRÁLOVÉ HL.N.(5.56)	jede v ☒ a †, nejede 25.XII., 1.I.; ☒
6.05	Os 5634	HRADEC KRÁLOVÉ HL.N.(6.31)	☒; jede v ☒
6.30	R 790	Třebechovice pod Orebem (6.37) - Hradec Králové hl.n. - Slezské Předměstí (6.47) - Hradec Králové hl.n. (6.53) - Chlumec nad Cidlinou(7.28) - Poděbrady(7.53) - Nymburk hl.n.(8.00) - Praha-Vysočany(8.38) - PRAHA HL.N.(8.45)	KYŠPERK ; Týniště nad Orlicí - Hradec Králové hl.n. nejede 25.XII., 1. I.; Hradec Králové hl.n. - Chlumec nad Cidlinou platí také jízdní doklady IDS IREDO a VYDIS; Týniště nad Orlicí - Hradec Králové hl.n. jsou cestující odbaveni jako ve spěšném vlaku; R; D; kufr, kolo
7.09	Os 5620	HRADEC KRÁLOVÉ HL.N.(7.37)	☒; jede v ☒ ☒
7.33	Sp 1862	HRADEC KRÁLOVÉ HL.N.(7.53)	☒; jede v ☒ ☒
7.33	Os 5622	HRADEC KRÁLOVÉ HL.N.(7.57)	jede v ☒ a †; ☒
8.08	Os 15204	HRADEC KRÁLOVÉ HL.N.(8.36)	☒; jede v ☒ ☒
8.32	Sp 1948	HRADEC KRÁLOVÉ HL.N.(8.54)	☒; nejede 25.XII.; ☒; ☒; ☒ 1.2.
9.09	Os 5636	HRADEC KRÁLOVÉ HL.N.(9.37)	☒; jede v ☒ nejede 27. – 31.XII., 1.VII. – 30.VIII.
9.32	Sp 1950	HRADEC KRÁLOVÉ HL.N.(9.54)	☒; ☒; ☒ 1.2.
10.32	Os 5202	CHLUMEC NAD CIDLINOU(11.28)	☒
11.33	Os 5624	HRADEC KRÁLOVÉ HL.N.(11.57)	☒
12.32	Sp 1952	HRADEC KRÁLOVÉ HL.N.(12.54)	☒; ☒; ☒ 1.2.
13.09	Os 5638	HRADEC KRÁLOVÉ HL.N.(13.43)	☒; jede v ☒ ☒
13.33	Os 5626	HRADEC KRÁLOVÉ HL.N.(13.57)	jede v ☒ a †; ☒
13.36	Sp 1864	HRADEC KRÁLOVÉ HL.N.(13.59)	☒; jede v ☒ ☒
14.08	Os 5204	CHLUMEC NAD CIDLINOU(15.09)	☒; jede v ☒ nejede 27. – 31.XII., 1.VII. – 30.VIII.; Hradec Králové hl.n.-Chlumec nad Cidlinou jede v ☒ ☒
14.32	Sp 1954	HRADEC KRÁLOVÉ HL.N.(14.54)	☒; ☒; ☒ 1.2.
15.09	Os 5640	HRADEC KRÁLOVÉ HL.N.(15.43)	☒; jede v ☒ ☒
15.33	Os 5642	HRADEC KRÁLOVÉ HL.N.(15.57)	jede v ☒ a †; ☒
15.36	Sp 1866	HRADEC KRÁLOVÉ HL.N.(15.59)	☒; jede v ☒ ☒
16.08	Os 5206	CHLUMEC NAD CIDLINOU(17.08)	☒; jede v ☒ ☒
16.32	Sp 1956	HRADEC KRÁLOVÉ HL.N.(16.54)	☒; ☒; ☒ 1.2.
17.09	Os 5644	HRADEC KRÁLOVÉ HL.N.(17.43)	☒; jede v ☒ nejede 27. – 31.XII.; ☒
17.33	Os 5628	HRADEC KRÁLOVÉ HL.N.(17.57)	jede v ☒ a †, nejede 24.XII.; ☒
17.36	Sp 1868	HRADEC KRÁLOVÉ HL.N.(17.59)	☒; jede v ☒ ☒
18.32	Sp 1958	HRADEC KRÁLOVÉ HL.N.(18.54)	☒; ☒; ☒ 1.2.
19.32	Os 5648	HRADEC KRÁLOVÉ HL.N.(19.56)	nejede 24., 31.XII.; ☒
20.31	Os 20205	HRADEC KRÁLOVÉ HL.N.(20.54)	nejede 24., 31.XII.; ☒; ☒
21.33	Os 5650	HRADEC KRÁLOVÉ HL.N.(21.57)	nejede 24., 25., 31.XII.; ☒
23.00	Os 20207	HRADEC KRÁLOVÉ HL.N.(23.22)	jede v ☒ nejede 27. – 31.XII.; ☒; ☒



Platí od 09.12.2012 do 14.12.2013

Železniční stanice
TÝNIŠTĚ NAD ORLICÍ

ABFAHRT

ODJEZD

DEPARTURE

VE SMĚRU LETOHRAD

Odjezd	Vlak Druh Číslo	Do stanice	Poznámky
4.58	Os 20200	RYCHNOV NAD KNĚŽNOU(5.21)	jede v ☒ ☒; ☒
5.30	Os 15201	LETOHRAD(6.28)	Týniště nad Orlicí-Doudleby nad Orlicí jede v ☒ ☒ a 1., 8.V., 5.VII., nejede 6.VII.; Doudleby nad Orlicí-Letohrad nejede 25.XII., 1.I.; ☒ v ☒
6.30	Os 20202	RYCHNOV NAD KNĚŽNOU(6.58)	Týniště nad Orlicí-Častolovice jede v ☒ a †; ☒; ☒
6.30	Os 15203	LETOHRAD(7.31)	Týniště nad Orlicí-Častolovice jede v ☒ ☒ Častolovice-Doudleby nad Orlicí nejede 25., 26.XII., 1.I.; Doudleby nad Orlicí-Letohrad jede v ☒
7.08	Os 20204	RYCHNOV NAD KNĚŽNOU ZASTÁVKA(7.41)	jede v ☒ nejede 27. – 31.XII., 1.VII. – 30.VIII.
7.31	Sp 1949	LETOHRAD(8.31)	☒; Doudleby nad Orlicí-Letohrad jede v ☒ a †; ☒; ☒; ☒ 1.2.
8.32	Os 5145	DOUDLEBY NAD ORLICÍ(8.56)	☒ a ☒ v ☒
9.31	Sp 1951	LETOHRAD(10.26)	☒; ☒; ☒; ☒ 1.2.
10.32	Os 5147	DOUDLEBY NAD ORLICÍ(10.53)	☒ a ☒ v ☒ ☒ a 1., 8.V., 5.VII., kromě 6.VII.
11.31	Sp 1953	LETOHRAD(12.31)	☒; ☒; ☒; ☒ 1.2.
12.32	Os 15225	DOUDLEBY NAD ORLICÍ(12.53)	
13.05	Os 15227	DOUDLEBY NAD ORLICÍ(13.28)	☒; jede v ☒ nejede 27. – 31.XII., 1.VII. – 30.VIII.
13.31	Sp 1955	LETOHRAD(14.31)	☒; ☒; ☒; ☒ 1.2.
14.07	Os 15229	DOUDLEBY NAD ORLICÍ(14.30)	☒; jede v ☒ nejede 27. – 31.XII., 1.VII. – 30.VIII.
14.32	Os 15205	LETOHRAD(15.53)	Doudleby nad Orlicí-Letohrad jede v ☒ ☒
15.06	Os 20206	RYCHNOV NAD KNĚŽNOU(15.33)	jede v ☒ nejede 27. – 31.XII., 1.VII. – 30.VIII.
15.31	Sp 1957	LETOHRAD(16.31)	☒; ☒; ☒; ☒ 1.2.
16.07	Os 15233	DOUDLEBY NAD ORLICÍ(16.30)	☒; jede v ☒ nejede 27. – 31.XII., 1.VII. – 30.VIII.
16.32	Os 5151	DOUDLEBY NAD ORLICÍ(16.55)	☒; ☒
17.08	Os 15235	DOUDLEBY NAD ORLICÍ(17.28)	☒; jede v ☒ nejede 27. – 31.XII., 1.VII. – 30.VIII.
17.31	R 791	Častolovice(17.40) - Doudleby nad Orlicí(17.50) - Potštejn(17.58) - Litice nad Orlicí(18.10) - amberk(18.21) - LETOHRAD(18.31)	KYŠPERK nejede 24., 31.XII.; Hradec Králové hl.n. - Letohrad jsou cestující odbaveni jako ve spěšném vlaku; R; D; kufr, kolo
18.32	Os 5153	DOUDLEBY NAD ORLICÍ(18.53)	nejede 24., 31.XII.
19.30	Sp 1959	JABLONNÉ NAD ORLICÍ(20.42)	Týniště nad Orlicí-Letohrad nejede 24.XII.; Letohrad-Jablonné nad Orlicí jede v ☒ nejede 27.XII. – 2.I.; ☒; ☒; ☒ 1.2.
20.32	Os 15237	DOUDLEBY NAD ORLICÍ(20.53)	nejede 24., 31.XII.
21.32	Os 15239	DOUDLEBY NAD ORLICÍ(21.53)	nejede 24., 25., 31.XII.; ☒ a ☒ v ☒





Platí od 09.12.2012 do 14.12.2013

Železniční stanice
TYNIŠTĚ NAD ORLICÍ

ABFAHRT

ODJEZD
VE SMĚRU CHOCEŇ

DEPARTURE

Odjezd	Vlak		Do stanice	Poznámky
	Druh	Číslo		
4.34	Os	5161	CHOCEŇ(4.58)	jede v ☒, nejede 27. – 31.XII.; ☒
5.34	Os	5621	CHOCEŇ(5.58)	jede v ☒, ☒ a 1., 8.V., 5.VII., nejede 6.VII.; ☒
6.31	Sp	1863	CHOCEŇ(6.54)	☒, jede v ☒ ☒
6.33	Os	5101	CHOCEŇ(6.58)	jede v ☒ a †; ☒
7.01	Sp	1871	CHOCEŇ(7.21)	jede v ☒ ☒
8.33	Os	5623	CHOCEŇ(9.04)	☒
10.34	Os	5625	CHOCEŇ(10.59)	☒
12.34	Os	5631	BOROHRÁDEK(12.42)	jede v ☒ a †, nejede 24. – 26.XII.; ☒
13.01	Sp	1873	CHOCEŇ(13.21)	☒, ☒
13.34	Os	5163	CHOCEŇ(13.58)	jede v ☒ ☒
14.33	Sp	1865	CHOCEŇ(15.03)	☒, jede v ☒ ☒
14.33	Os	5627	CHOCEŇ(15.04)	jede v ☒ a †; ☒
15.34	Os	5165	CHOCEŇ(15.58)	jede v ☒ ☒
16.31	Sp	1867	CHOCEŇ(16.55)	☒, jede v ☒ ☒
16.34	Os	5637	BOROHRÁDEK(16.42)	jede v ☒ a †, nejede 24. – 26.XII.; ☒
17.01	Sp	1875	CHOCEŇ(17.21)	nejede 24., 31.XII.; ☒
18.34	Os	5629	CHOCEŇ(19.12)	nejede 24.XII.; ☒
19.03	Sp	1877	CHOCEŇ(19.21)	jede v †, nejede 23. – 30.XII., 31.III., 1., 8.V., 5., 6.VII., 28.IX., 27.X.; ☒
20.34	Os	5107	CHOCEŇ(20.58)	nejede 24., 25., 31.XII.; ☒

VYSVĚTLIVKY / ERKLÄRUNGEN / EXPLANATION:

Druh vlaku

Rychlík / Schnellzug / Fast train

Sp Spěšný vlak / Eilzug / Regional fast train

Os Osobní vlak / Personenzug / Local train

Omezení jízdy

☒ pracovní dny / Arbeitstage (gewöhnlich Montag bis Freitag) / working days (usually from Monday to Friday)

† neděle a státem uznané svátky / Sonntage und staatliche Feiertage / Sundays and holidays confirmed by the state

①-⑦ dny v týdnu (pondělí-neděle) / Wochentage (Montag-Sonntag) / days of week (Monday-Sunday)



Platí od 09.12.2012 do 14.12.2013

Železniční stanice
TYNIŠTĚ NAD ORLICÍ

ABFAHRT

ODJEZD
VE SMĚRU MEZIMĚSTÍ

DEPARTURE

Odjezd	Vlak		Do stanice	Poznámky
	Druh	Číslo		
4.43	Os	5100	BROUMOV(6.58)	Tyniště nad Orlicí-Meziměstí jede v ☒ Meziměstí-Broumov jede v ☒, ☒ a 1., 8.V., 5.VII., nejede 6.VII.; ☒ v ☒
5.40	Os	5140	HRONOV(6.50)	jede v ☒, ☒ a 1., 8.V., 5.VII., nejede 6.VII.; Náchod-Hronov jede v ☒ nejede 27. – 31.XII., 1.VII. – 30.VIII.; ☒ a ☒ v ☒
6.42	Os	5102	BROUMOV(8.58)	jede v ☒ ☒ a ☒ v ☒ do 26.IV. a od 2.IX.
7.03	Os	20201	DOBRUŠKA(7.32)	jede v ☒ nejede 27.XII. – 2.I., 1.II., 28., 29.III., 1.VII. – 30.VIII., 29., 30.X.
7.40	Os	5142	NÁCHOD(8.40)	☒ a ☒ v ☒ a †
9.02	Sp	1870	MEZIMĚSTÍ(10.40)	☒
11.40	Os	5144	NÁCHOD(12.39)	☒
12.42	Os	5104	MEZIMĚSTÍ(14.41)	jede v ☒ ☒
13.40	Os	5146	POLICE NAD METUJÍ(14.58)	Náchod-Police nad Metují jede v ☒ nejede 27. – 31.XII.; ☒, ☒
15.02	Sp	1872	MEZIMĚSTÍ(16.40)	☒, ☒
15.40	Os	15206	NÁCHOD(16.39)	
16.42	Os	5106	MEZIMĚSTÍ(18.42)	jede v ☒ ☒ a ☒ v ☒ do 26.IV. a od 2.IX.
17.40	Os	15208	NÁCHOD(18.39)	☒ v ☒
19.02	Sp	1876	TRUTNOV HL.N.(20.21)	nejede 24., 31.XII.; ☒
19.40	Os	5152	NÁCHOD(20.39)	jede v ☒, † a 4.VII., nejede 23. – 30.XII., 31.III., 1., 8.V., 5., 6.VII., 28.IX., 27.X.
21.35	Os	5108	MEZIMĚSTÍ(23.03)	nejede 24., 25., 31.XII.; Náchod-Meziměstí jede v ☒, nejede 31.XII.; ☒

VYSVĚTLIVKY / ERKLÄRUNGEN / EXPLANATION:

Další informace o vlaku

- ☒ úschova během přepravy (do vyčerpání kapacity) / Gepäckwagen (bis zur Kapazitätsauslastung) / a mobile left-luggage car on the train (until full capacity)
- ☒ úschova během přepravy s možností rezervace místa pro jízdní kolo / Gepäckwagen mit Reservierungsmöglichkeit für Fahrradstellplatz / a mobile left-luggage car on the train; reservation of bicycles space possible
- ☒ rozšířená přeprava spoluzavazadel (do vyčerpání kapacity) / Fahrradmitnahme (bis zur Kapazitätsauslastung) / an extended carriage of registered luggage (until full capacity)
- R možno zakoupit místenku / Platzreservierung möglich / reservations possible
- 1. 2. u vlaků kategorie Sp a Os - ve vlaku řazený k sezení vozy 1. i 2. vozové třídy / Eilzug bzw. Regionalzug mit Sitzwagen der 1. und 2. Klasse / trains of Sp and Os categories consist of 1st and 2nd class coaches
- ☒ vůz vhodný pro přepravu cestujících na vozíku / Wagen mit Rollstuhlfahrerabteil / a coach suitable for carriage of people on wheelchairs
- ☒ vůz vhodný pro přepravu cestujících na vozíku, vybavený zvedací plošinou / Wagen mit Rollstuhlfahrerabteil und Hebebühne / a coach suitable for carriage of people on wheelchairs, equipped with a lifting platform
- D vůz nebo oddíl vyhrazený pro cestující s dětmi do 10 let / Wagen oder Abteile für Reisende mit Kindern bis 10 Jahre / a coach or compartments reserved for passengers with children up to the age of 10 years
- vlak nečeká na žádné přípoje / Zug wartet auf keine Anschlüsse / the train does not wait for any connections
- vlak čeká na zpožděné přípojně vlaky maximálně 5 minut po svém pravidelném odjezdu / Zug wartet auf verspätete Anschlusszüge höchstens 5 Minuten nach seiner planmäßigen Abfahrtszeit / the train waits for delayed connecting trains no longer than 5 minutes after its scheduled departure



ZUBNÍ POHOTOVOST - ROZPIS SLUŽEB

ordinační hodiny: sobota, neděle, svátek 08,00 - 12,00 hod

datum	jméno lékaře	adresa ordinace	telefon
22.12.	MUDr. Šašná Ludislava	Zdrav. středisko Rokytnice v O.h.	494 595 292
23.12.	MUDr. Tancurinová Jana	nám. Dr.Lutzowa 345, Vamberk	736 419 151
24.12.	MUDr. Tomanová Libuše	poliklinika, Mírové nám.88, Týniště n.O.	494 542 102
25.12.	MUDr. Tůmová Věra	J. Pitry 344, Opočno	494 667 154
26.12.	MUDr. Valešová Pavla	poliklinika, Pulická 99, Dobruška	494 667 123
29.12.	MUDr. Vavříčková Hana	poliklinika, Mírové nám.88, Týniště n.O.	494 371 782
30.12.	MUDr. Veselská Renata	poliklinika, Mírové nám.88, Týniště n.O.	494 371 781
01.01.	MUDr. Vyčítalová Marie	dr.Lützova 244, Vamberk	494 541 757
05.01.	MUDr. Zdeňka Jiří	Kvasinská 129, Solnice	494 596 732
06.01.	MUDr. Andělová Jana	J. Pitry 448, Opočno	731 980 112
12.01.	MUDr. Bahník František	Třebízského 799, Kostelec n. O.	494 323 152
13.01.	MUDr. Benešová Růžena	Tyršova 464, Dobruška	494 622 040
19.01.	MUDr. Beránek Jan	Komenského 828, Týniště n.O.	494 371 088
20.01.	MUDr. Čapková Marie	Komenského 366, Doudleby n. O.	494 383 417
26.01.	MUDr. Domáňová Iva	poliklinika Rychnov nad Kněžnou	494 515 694
27.01.	MUDr. Dvořáková Soňa	poliklinika Rychnov nad Kněžnou	775 224 093
02.02.	MUDr. Handl Jindřich	Panská 24, Rychnov nad Kněžnou	494 531 955
03.02.	MUDr. Havlová Marie	U Stadionu 1166, Rychnov nad Kn.	494 539 225
09.02.	MUDr. Hlavsová Lenka	Komenského 259, Kostelec nad Orlicí	494 323 958
10.02.	MUDr. Hrbáčová Eva	Na Trávníku 1232, Rychnov nad Kn.	494 532 330
16.02.	MUDr. Jeřábková Marie	Komenského 481, Kostelec nad Orlicí	494 321 511
17.02.	MUDr. Kačerová Veronika	poliklinika, Pulická 99, Dobruška	494 622 114
23.02.	MUDr. Kašková Kateřina	Kvasiny 145	494 596 174
24.02.	MUDr. Kašparová Dagmar	Voříškova 169, Vamberk	602 514 715
02.03.	MUDr. Kašparová Helena	Smetanovo nám. 334, Vamberk	494 501 711
03.03.	MUDr. Loukota Jan	Komenského 127, Opočno	494 621 665
09.03.	MUDr. Malátková Ludmila	poliklinika Rychnov nad Kněžnou	494 515 696
10.03.	MUDr. Miřejovská Dagmar	Třebízského 799, Kostelec nad Orlicí	494 323 152
16.03.	MUDr. Nentvichová Eva	K.Michla 942, Dobruška	494 623 775
17.03.	MUDr. Plšková Ivona	Svatohavelská 266, Rychnov n. Kn.	494 534 841
23.03.	MUDr. Podolská Jana	poliklinika, Mírové nám.88, Týniště n.O.	494 371 783
24.03.	MUDr. Pokorná Jaroslava	poliklinika Rychnov nad Kněžnou	494 515 697
30.03.	MUDr. Pokorná Věra	J. Pitry 448, Opočno	494 667 628
31.03.	MUDr. Přibylková Marta	Komenského 209, Častolovice	494 322 706

Bazar A-Zet Týniště nad Orlicí

Na prodejní ploše 500 m² nabízíme:

- nábytek, skříně, stoly a stolky
idle, obývací stěny, sedací soupravy, rozkládací
gauče, válendy a matrace
- elektroniku, pračky, lednice, mrazáky, vysavače,
myčky, lampy a lustry
- věci pro děti a sportovní potřeby
- možnost doptání na pneumatiky k osobním
automobilům všech rozměrů

Otvírací doba:

Úterý - pátek 9 - 18

Sobota 9 - 12

Otvírací doba bude upravena dle potřeby zákazníka.

Najdete nás v Týništi nad Orlicí v průmyslovém areálu
u kruhového objezdu na proti Penny
v **1. patře** na adrese Mostecká 24

Mobil: 737 69 00 29

Email: azetbazar@tiscali.cz

www.azetbazar.cz

N
O
V
Ě

O
T
V
Ě
R
E
N
O

PILATESOVA METODA CVIČENÍ

Pilatesova metoda je jedním z neúčinnějších fitness programů, které se v průběhu století objevily. Tato metoda cvičení, ač vznikla již před sto lety, se dnes cvičí téměř beze změny. Radí se k nejpůvodnějšímu cvičebnímu programu, protože přináší výsledky, může se mu věnovat každý a je to příjemné cvičení na celý život.

Pravidelné cvičení vás naučí koncentraci, plynulosti, přesnosti, při cvičení si „vyčistíte“ mozek a zapomenete na každodenní starosti. Současně zdokonalíte a zpevníte choulostivé partie střední části těla, zlepšíte držení těla. Po cvičení budete v sobě cítit více energie a sebevědomí.

Dnes je tato metoda cvičení zařazována do všech fitness programů a stává se pro ně prakticky nezbytná.

V roce 1959 Joseph Pilates (tvůrce a zakladatel metody) v interview řekl: Pohyby jsou určeny k odlehčení srdce, plic a jater, které jsou spojené moderním každodenním životem“...

**A proto neváhejte a přijďte se podívat na ukázkovou hodinu
cvičení Pilatesovy metody v úterý 8. ledna 2013 v tělocvičně
Mateřské školy Lída nad Orlicí od 18,00 hodin.**

Cvičení bude dále pokračovat každé úterý od 18,00 hodin pod vedením Natálie Bekové a Renaty Bekové.

Těšíme se na Vás!

Bližší informace, dotazy a přihlášky

Renata Beková – 773 769 960

POTŘEBUJETE PO SVÁTEČNÍM HODOVÁNÍ A LENOŠENÍ ROZHÝBAT TĚLO?

ZVEME VÁS NA

PRAVIDELNÉ KONDIČNÍ CVIČENÍ

KAŽDOU STŘEDU OD 19 HODIN

V MATEŘSKÉ ŠKOLE V LÍPĚ.

INFORMACE NA TEL. 723 862 650

LIPSKÉ OZVĚNY - ZPRAVODAJ OBECNÍHO ÚŘADU LÍPANAD ORLICÍ ●

Odpovědné redaktorky Alena Kapucianová a Jana Hromková ● Náklad 210 kusů ●

Rozšiřuje obecní úřad ● Neprodejné ● Tiskne Tiskárna Lída, tel. 494 372 813 ●
