Informace ke sběru jedlých olejů a tuků

Od 1. 1. 2023 došlo ke změně svozu jedlých olejů od občanů.

Jedlé oleje a tuky mohou být nadále odevzdávány ve sběrných dvorech a na sběrných místech s obsluhou v době jejich otevření.
Samostatné sběrné nádoby na olej budou ze separačních míst odstraněny. Svoz jedlých olejů bude probíhat probíhat celoročně, společně se svozem směsného komunálního odpadu (černé popelnice). Pevně uzavřené nádoby s jedlými oleji a tuky se umístí v den svozu vedle sběrné nádoby na směsný komunální odpad nebo na její víko.
Jedlé oleje a tuky se shromažďují do uzavíratelných čirých plastových lahví o maximálním objemu 5 litrů, lahve musí být před naplněním čisté.
Nepatří sem syntetické oleje a tuky jako jsou motorové, převodové a hydraulické oleje, vazelína a další, které jsou nebezpečným odpadem.
Láhve neodpovídající požadavkům na průhlednost, objem a vnitřní obsah nebudou svezeny.

ODEKO s.r.o.

LIPSKÉ OZVĚNY - ZPRAVODAJ OBECNÍHO ÚŘADU LÍPA NAD ORLICÍ
Odpovědné redaktorky Alena Kapuciánová a Jana Hromková ● Náklad 240 kusů ●
Rozšiřuje obecní úřad ● Neprodejné ● Příspěvky do zpravodaje posílejte na mail
jana.hromkova@tiscali.cz, případně je přineste do tiskárny nebo na OÚ. ●
Tisk TG Tisk Lanškroun a Hromkovi s.r.o., tel. 723 862 650.
Uzávěrka příštího čísla: 15. 6. 2023

Lipské ozvěny

číslo 1 ročník 25 březen 2023



čtvrtletník obce Lípa nad Orlicí

Slovo starostky

Vážení spoluobčané,
dovolte mi pár slov k uplynulému i současnému dění v naší obci.

Ačkoliv se nám blíží konec března, tak si, dle mého úsudku, sluníčko dává trochu na čas. Všichni již zajisté netrpělivě čekáme, až začne jaro, přiletí čápi a už budeme moci odhodit zimní bundy a kabáty.

Na konci měsíce února byly vybírány poplatky pro rok 2023. **Dovolte mi poděkovat vám všem, že jste téměř všichni uhradili poplatky pro rok 2023 včas v řádném termínu.** Zajisté jsou v naší obci i tací, které musíme do úhrady poplatku každoročně tak trochu popostrčit, nicméně i ti nakonec poplatky uhradí.

Nyní něco málo k tomu, co nás čeká.
V únoru proběhlo poptávkové řízení na dodavatele zakázky Nový altán v MŠ Lípa nad Orlicí. Nový altán bude vybudován na zahradě školky v období letních prázdnin. Na altán se nám podařilo získat dotaci přes MAS NAD ORLICÍ od Státního zemědělského intervenčního fondu ČR (SZIF). Po zdárné realizaci akce musíme na MAS a poté na SZIF požádat o proplacení dotace, včetně dodání všech povinných příloh. Celková vysoutěžená částka na vybudování altánu je ve výši 359 770,- Kč včetně DPH, přislíbená dotace je ve výši 148 000,- Kč.

V březnu bylo také zadáno poptávkové řízení na částečné osázení pozemků za MŠ trvalkami a okrasnými keři. Osloveny byly tři firmy a v současné době čekáme na dodání nabídek.

Dalším poptávkovým řízením zadaným v březnu je poptávkové řízení na částečnou výměnu vodovodu od čp. 217 po silnici před čp. 125 v délce 129 metrů, která bude provedena metodou řízeného vrtání. Toto poptávkové řízení také v době psaní mého příspěvku stále probíhá.

Netrpělivě čekáme na rozhodnutí ohledně podané žádosti v rámci dotačního programu Královéhradeckého kraje (KHK) – Programu obnovy venkova, a to na rekonstrukci Obecního úřadu v Lípě nad Orlicí. O žádostech v tomto programu bude jednat Zastupitelstvo kraje nejpozději do konce června 2023.

V současné době byla také vyhlášena veřejná výzva na pracovní pozici úředník/úřednice, abychom doplnili počet pracovníku úřadu, neboť jedna pracovnice končí. Jedná se o pracovní úvazek ve výši 60 %.

Dovolte mi na závěr mého příspěvku popřát vám veselé Velikonoce, klukům bohatou pomlázku a také krásné jarní dny všem ☺.

Monika Vrátilová, starostka obce

Vítání občánků

V neděli 11. 9. 2022 se na Obecním úřadě v Lípě nad Orlicí konalo slavnostní vítání občánků do naší obce.
Slavnostně jsme mezi námi přivítali tři děvčátka

Stellinku Vondrusovou, Melinku Rektorovou a Sofinku Vlasákovou.

Program slavnostního obřadu zpestřily děti z naší základní školy, které si pod vedením paní učitelky Michaely Mikulenkové připravily krásné básničky a písničky. Tímto jim ještě jednou moc děkujeme.
Na závěr bych chtěla ještě jednou popřát našim maličkým hodně zdraví, štěstí a lásky v celém jejich životě a rodičům mnoho krásných chvil při jejich výchově.

Monika Vrátilová, starostka obce



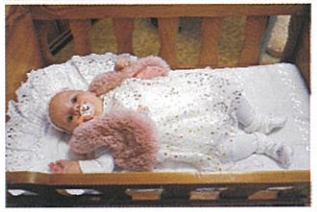







Foto: Radka Brandová





USNESENÍ ZE ZASEDÁNÍ ZASTUPITELSTVA OBCE LÍPA N. O. č. 3 ze dne 17. 12. 2022

Program:
- Kontrola usnesení
- Informace o stavu účtů obce
- Žádost o pronájem prostoru
- Smlouva o nájmu prostoru sloužícího k podnikání
- OZV o místním poplatku za obecní systém odpadového hospodářství
- Smlouva o budoucí smlouvě o zřízení věcného břemene a dohodu o umístění stavby č. IV-12-2025693/VB/2
- Dodatek č. 25 ke smlouvě o komplexním provozování infrastrukturního majetku
- Rozpočtové opatření č. 10/2022
- Smlouva o budoucí smlouvě o zřízení věcného břemene a dohodu o umístění stavby č. IV-12-2024758/SOBSVB/1 RK, Lípa n.O., p.č. 160, knn
- Žádost o poskytnutí dotace pro rok 2023 – NAD ORLICÍ, o.p.s.
- Smlouva o poskytnutí dotace pro rok 2023 – NAD ORLICÍ, o.p.s.
- Žádost o vyjádření – zasypání příkopu na pozemcích par.č. 199, 202/1 a 202/2
- Různé

Doplnění programu:
- Rozpočtové opatření č. 11/2022

• Návrh usnesení: Zastupitelé schvalují program veřejného zasedání a jeho doplnění.
Výsledek hlasování: PRO 8 PROTI 0 ZDRŽEL SE 0
Usnesení č. 1/3/2022 bylo schváleno.

• Návrh usnesení: Zastupitelé berou na vědomí informaci o stavu bankovních a úvěrových účtů obce.
Výsledek hlasování: PRO 8 PROTI 0 ZDRŽEL SE 0
Usnesení č. 2/3/2022 bylo schváleno.

• Návrh usnesení: Zastupitelé berou na vědomí žádost o pronájem nebytového prostoru čp. 148 s příslušenstvím.
Výsledek hlasování: PRO 8 PROTI 0 ZDRŽEL SE 0
Usnesení č. 3/3/2022 bylo schváleno.

• Návrh usnesení: Zastupitelé schvalují uzavření Smlouvy o nájmu prostoru sloužícího k podnikání mezi Obcí Lípa nad Orlicí a panem XXXXXXXX na pronájem nebytových prostor – objekt čp. 148 a pozemku parc. č. 698/9, vše v k. ú. Lípa nad Orlicí. Nájemní poměr na dobu neurčitou s výpovědní lhůtou 6 měsíců, předpokládaná doba pronájmu je 5 let. Nájemné ve výši 10 000,- Kč/měsíčně.
Výsledek hlasování: PRO 8 PROTI 0 ZDRŽEL SE 0
Usnesení č. 4/3/2022 bylo schváleno.

• Návrh usnesení: Zastupitelé schvalují Obecně závaznou vyhlášku o místním poplatku za obecní systém odpadového hospodářství. V této OZV je stanoven poplatek za systém odpadového hospodářství stanoven ve výši 700,- Kč na poplatníka/rok. Poplatek ve výši

700,- Kč/rok pro majitele nemovitosti, kde není žádná osoba hlášena k trvalému pobytu. Úlevy dle minulé vyhlášky zůstávají pro seniory, kteří v daném kalendářním roce dovrší 75 a více let – úleva 200,- Kč – poplatek po úlevě 500,- Kč/poplatník/rok. Další úleva je pro studenty ubytované na internátě nebo koleji – úleva 300,- Kč – poplatek po úlevě 400,- Kč/poplatník/rok.
Výsledek hlasování: PRO 8 PROTI 0 ZDRŽEL SE 0
Usnesení č. 5/3/2022 bylo schváleno.

• Návrh usnesení: Zastupitelé schvalují uzavření Smlouvy o budoucí smlouvě o zřízení věcného břemene a dohodu o umístění stavby č. IV-12-2025693/VB/2 mezi Obcí Lípa nad Orlicí a společností ČEZ Distribuce, a.s., IČ: 24729035, se sídlem Děčín, Děčín IV-Podmokly, Teplická 874/8, PSČ 405 02, zastoupené na základě plné moci společností MONTPROJEKT, a.s., se sídlem Arnošta z Pardubic 2082, 531 17 Pardubice, ve věci zřízení věcného břemene na vybudování nového kabelového vedení nn k pozemku parc.č 981 – protlak pod místní komunikací parc. č. 1298/1 + uložení v zelených pásech podél tělesa komunikace – věcné břemeno v předpokládaném rozsahu 31 m. Jednorázový poplatek za zřízení věcného břemene ve výši 2 900,- Kč bude uhrazen po vkladu Smlouvy o zřízení věcného břemene do katastru nemovitostí. Věcné břemeno na dobu životnosti inženýrské sítě. Zastupitelé pověřují starostku obce k podpisu této smlouvy.
Výsledek hlasování: PRO 8 PROTI 0 ZDRŽEL SE 0
Usnesení č. 6/3/2022 bylo schváleno.

• Návrh usnesení: Zastupitelé schvalují uzavření Dodatku č. 25 ke smlouvě o komplexním provozování infrastrukturního majetku mezi Obcí Lípa nad Orlicí a společností AQUA Servis, a.s., se sídlem Štemberkova 1094, 516 01 Rychnov nad Kněžnou. Tímto dodatkem se stanovuje nájemné ve výši 183 333,- Kč za kalendářní rok ve vazbě na platnou kalkulaci, schválenou v ZO č. 2 dne 23. 11. 2022. Část nájemného ve výši 156 333,- Kč bude zaplacena na účet obce nejpozději do konce února 2023. Část nájemného ve výši 27 000,- Kč bude ponechána na zdrojovém účtu obce vedeném u společnosti AQUA Servis, a.s. Zastupitelé pověřují starostku obce k podpisu tohoto dodatku.
Výsledek hlasování: PRO 8 PROTI 0 ZDRŽEL SE 0
Usnesení č. 7/3/2022 bylo schváleno.

• Návrh usnesení: Zastupitelé berou na vědomí rozpočtové opatření č. 10/2022 schválené dne 24.11.2022 starostkou obce. Rozpočtové opatření je nedílnou součástí tohoto zápisu.
Výsledek hlasování: PRO 8 PROTI 0 ZDRŽEL SE 0
Usnesení č. 8/3/2022 bylo schváleno.

• Návrh usnesení: Zastupitelé schvalují uzavření Smlouvy o budoucí smlouvě o zřízení věcného břemene a dohodu o umístění stavby č. IV-12-2024758/SOBSVB/1 RK, Lípa n.O., p.č. 160, knn, mezi Obcí Lípa nad Orlicí a společností ČEZ Distribuce, a.s., IČ: 24729035, se sídlem Děčín, Děčín IV-Podmokly, Teplická 874/8, PSČ 405 02, zastoupené na základě plné moci společností Energomontáže Votroubek, s.r.o., se sídlem Strojnická 1646, 516 01 Rychnov nad Kněžnou, ve věci zřízení věcného břemene na vybudování nového kabelového vedení nn k pozemku parc.č 160 – umístění v travnaté

části pozemku parc. č. 1298/1 + zásah do asfaltového vjezdu – věcné břemeno v předpokládaném rozsahu 11 bm + skříň NN. Jednorázový poplatek za zřízení věcného břemene ve výši 2 000,- Kč bude uhrazen po vkladu Smlouvy o zřízení věcného břemene do katastru nemovitostí. Věcné břemeno na dobu životnosti inženýrské sítě. Zastupitelé pověřují starostku obce k podpisu této smlouvy.
Výsledek hlasování: PRO 8 PROTI 0 ZDRŽEL SE 0
Usnesení č. 9/3/2022 bylo schváleno.

• Návrh usnesení: Zastupitelé berou na vědomí žádost organizace NAD ORLICÍ, o.p.s., se sídlem Kostelecké Horky 57, na poskytnutí neinvestiční dotace na činnost v roce 2023 ve výši 10 400,- Kč – na pokrytí režijních nákladů v roce 2023.
Výsledek hlasování: PRO 8 PROTI 0 ZDRŽEL SE 0
Usnesení č. 10/3/2022 bylo schváleno.

• Návrh usnesení: Zastupitelé schvalují uzavření Veřejnoprávní smlouvy o poskytnutí neinvestiční dotace mezi Obcí Lípa nad Orlicí a organizací NAD ORLICÍ, o.p.s., se sídlem Kostelecké Horky 57, ve výši 10 400,- Kč na pokrytí režijních nákladů v roce 2023.
Výsledek hlasování: PRO 8 PROTI 0 ZDRŽEL SE 0
Usnesení č. 11/3/2022 bylo schváleno.

• Návrh usnesení: Ve věci neoprávněného a nepovoleného zasypání odvodňovacího příkopu na pozemcích parc.č. 199, parc.č. 202/1 a parc.č. 202/2 v k.ú. Lípa nad Orlicí zastupitelé konstatují, že zasypáním příkopu na výše uvedených pozemcích došlo ke zhoršení odtokových poměrů a souvislému podmáčení přilehlých pozemků v dané oblasti. Vzhledem k tomu, že se zasypaný příkop nachází v aktivní povodňové zóně, je žádoucí, aby byl příkop uveden do původního stavu (otevřená vodoteč), a tím došlo ke zlepšení odtokových poměrů, nejen při povodních.
Výsledek hlasování: PRO 8 PROTI 0 ZDRŽEL SE 0
Usnesení č. 12/3/2022 bylo schváleno.

• Návrh usnesení: Zastupitelé schvalují rozpočtové opatření č. 11/2022, které je schváleno jako přebytkové. Rozpočtové opatření je nedílnou součástí tohoto zápisu.
Výsledek hlasování: PRO 8 PROTI 0 ZDRŽEL SE 0
Usnesení č. 13/3/2022 bylo schváleno.

USNESENÍ ZE ZASEDÁNÍ ZASTUPITELSTVA OBCE LÍPA N. O. č. 4 ze dne 1. 2. 2023

Program:
- Kontrola usnesení
- Informace o stavu účtů obce
- Dodatek č. 10 Smlouvy č. 7/2013 v oblasti nakládání s odpady
- Poděkování obci Lípa nad Orlicí na podporu Linky bezpečí, z.s.
- Žádost o poskytnutí dotace pro rok 2023 – Český rybářský svaz, MO Lípa nad Orlicí
- Smlouva o poskytnutí dotace pro rok 2023 – Český rybářský svaz, MO Lípa nad Orlicí
- Žádosti občana o přidělení bytu v DPS Rychnov nad Kněžnou a Domově pro seniory
- Rozpočtové opatření č. 1/2023

- Dodatek č. 1 ke Smlouvě o budoucí smlouvě o zřízení věcného břemene a dohodě o umístění stavby č. IV-12-2025693/VB/2
- Žádost o poskytnutí dotace pro rok 2023 - XXXXXX
- Smlouva o poskytnutí dotace pro rok 2023 – XXXXX
- Různé

Doplnění programu:
- Žádost o poskytnutí dotace pro rok 2023 – TJ Sokol Lípa nad Orlicí
- Smlouva o poskytnutí dotace pro rok 2023 – TJ Sokol Lípa nad Orlicí
- Rozpočtové opatření č. 2/2023

• Návrh usnesení: Zastupitelé schvalují program veřejného zasedání a jeho doplnění.
Výsledek hlasování: PRO 9 PROTI 0 ZDRŽEL SE 0
Usnesení č. 1/4/2023 bylo schváleno.

• Návrh usnesení: Zastupitelé berou na vědomí informaci o stavu bankovních a úvěrových účtů obce.
Výsledek hlasování: PRO 9 PROTI 0 ZDRŽEL SE 0
Usnesení č. 2/4/2023 bylo schváleno.

• Návrh usnesení: Zastupitelé schvalují uzavření Dodatku č. 10 Smlouvy č. 7/2013 na zajišťování služeb v oblasti nakládání s odpady mezi Obcí Lípa nad Orlicí a společností ODEKO s.r.o. Týniště nad Orlicí. Dodatkem se upravuje cena na částku 665,90 Kč/občana/rok. V tomto poplatku není zahrnut náklad na skládkovné TKO – cena 1520,60 Kč/tuna + 15% DPH do výše limitu 180 kg/občan, nad tento limit je cena 2020,60 Kč/tuna + 15% DPH. V poplatku také není zahrnut recyklační poplatek za separovaný plast – 2150,- Kč/tuna + 15% DPH, cena za znečištěný plast – 2550,- Kč/tunu. Dále není v poplatku obsažen recyklační poplatek za papír ve výši 1000,- Kč/tuna + 15%DPH. Zastupitelé pověřují starostku obce k podpisu tohoto dodatku.
Výsledek hlasování: PRO 9 PROTI 0 ZDRŽEL SE 0
Usnesení č. 3/4/2023 bylo schváleno.

• Návrh usnesení: Zastupitelé berou na vědomí poděkování obci Lípa nad Orlicí za podporu Linky bezpečí, z.s. v roce 2022.
Výsledek hlasování: PRO 9 PROTI 0 ZDRŽEL SE 0
Usnesení č. 4/4/2023 bylo schváleno.

• Návrh usnesení: Zastupitelé berou na vědomí žádost organizace Český rybářský svaz, z.s., místní organizace Lípa nad Orlicí o poskytnutí neinvestiční dotace na činnost v roce 2023 ve výši 10 000,- Kč – na pokrytí režijních nákladů v roce 2023.
Výsledek hlasování: PRO 9 PROTI 0 ZDRŽEL SE 0
Usnesení č. 5/4/2023 bylo schváleno.

• Návrh usnesení: Zastupitelé schvalují uzavření Veřejnoprávní smlouvy o poskytnutí neinvestiční dotace mezi Obcí Lípa nad Orlicí a organizací Český rybářský svaz, z.s., místní organizace Lípa nad Orlicí na poskytnutí neinvestiční dotace na činnost v roce 2023 ve výši 10 000,- Kč – na pokrytí režijních nákladů v roce 2023. Zastupitelé pověřují starostku obce podpisem této smlouvy.
Výsledek hlasování: PRO 9 PROTI 0 ZDRŽEL SE 0
Usnesení č. 6/4/2023 bylo schváleno.

• Návrh usnesení: Zastupitelé projednali žádosti paní XXXXX, bytem XXXXXXXXX:
- žádost o byt v Domě s pečovatelskou službou,
- žádost o pobytovou sociální službu – Domov pro seniory.
Zastupitelé souhlasí s poskytnutím jednorázové dotace ve výši 30 000,- Kč v případě, že bude paní XXXXXXX kladně vyřízena jedna z jejích žádostí.
Výsledek hlasování: PRO 9 PROTI 0 ZDRŽEL SE 0
Usnesení č. 7/4/2023 bylo schváleno.

• Návrh usnesení: Zastupitelé berou na vědomí rozpočtové opatření č. 1/2023 schválené dne 17. 1. 2023 starostkou obce. Rozpočtové opatření je sestaveno jako přebytkové a je nedílnou součástí tohoto zápisu.
Výsledek hlasování: PRO 9 PROTI 0 ZDRŽEL SE 0
Usnesení č. 8/4/2023 bylo schváleno.

• Návrh usnesení: Zastupitelé schvalují uzavření Dodatku č. 1 ke Smlouvě o budoucí smlouvě o zřízení věcného břemene a dohodě o umístění stavby č. IV-12-2025693/VB/2. Předmětem dodatku je změna čísla smlouvy, číslo smlouvy se mění na: IV-12-2025693/VB/1. Další změnou dodatku je změna výše jednorázové náhrady na částku 2 400,- Kč. Zastupitelé pověřují starostku podpisem tohoto dodatku.
Výsledek hlasování: PRO 9 PROTI 0 ZDRŽEL SE 0
Usnesení č. 9/4/2023 bylo schváleno.

• Návrh usnesení: Zastupitelstvo obce bere na vědomí žádost o poskytnutí neinvestiční dotace od provozovatelky Obecní prodejny v Lípě nad Orlicí o poskytnutí dotace ve výši 50 000,- dle uzavřené smlouvy. Částka ve výši 50 000,- Kč je již schválena v rozpočtu obce na rok 2023.
Výsledek hlasování: PRO 9 PROTI 0 ZDRŽEL SE 0
Usnesení č. 10/4/2023 bylo schváleno.

• Návrh usnesení: Zastupitelstvo obce schvaluje uzavření Smlouvy o poskytnutí neinvestiční dotace mezi Obcí Lípa nad Orlicí a provozovatelkou Obecní prodejny v Lípě nad Orlicí. Dotace ve výši 50 000,- se poskytuje na provoz Obecní prodejny pro rok 2023, a to dle uzavřené pachtovní smlouvy. Zastupitelstvo pověřuje starostku podpisem smlouvy.
Výsledek hlasování: PRO 8 PROTI 0 ZDRŽEL SE 1
Usnesení č. 11/4/2023 bylo schváleno.

• Návrh usnesení: Zastupitelstvo obce bere na vědomí žádost o poskytnutí neinvestiční dotace od organizace TJ Sokol Lípa nad Orlicí o poskytnutí dotace ve výši 100 000,- Kč pro rok 2023.
Výsledek hlasování: PRO 9 PROTI 0 ZDRŽEL SE 0
Usnesení č. 12/4/2023 bylo schváleno.

• Návrh usnesení: Zastupitelstvo obce schvaluje uzavření Smlouvy o poskytnutí neinvestiční dotace mezi Obcí Lípa nad Orlicí a organizací TJ Sokol Lípa nad Orlicí ve výši 100 000,- pro rok 2023. Zastupitelstvo pověřuje starostku podpisem smlouvy.
Výsledek hlasování: PRO 9 PROTI 0 ZDRŽEL SE 0
Usnesení č. 13/4/2023 bylo schváleno.

• Návrh usnesení: Zastupitelé schvalují rozpočtové opatření č. 2/2023. Rozpočtové opatření je sestaveno jako schodkové a je nedílnou součástí tohoto zápisu.
Výsledek hlasování: PRO 9 PROTI 0 ZDRŽEL SE 0
Usnesení č. 14/4/2023 bylo schváleno.

Výběr stočného 2023

Vážení spoluobčané,

vzhledem k tomu, že s vámi byla, jako s majiteli nemovitostí, které jsou napojeny na kanalizační systém obce, uzavřena smlouva o odvádění předčištěných odpadních vod, na základě této smlouvy vyplývá majitelům nemovitosti povinnost hradit stočné, a to ve výši 350,- Kč na 1 občana hlášeného v nemovitosti k trvalému pobytu.
V případě, že je v nemovitosti hlášen občan, který se trvale v naší obci nezdržuje, může majitel nemovitosti požádat o prominutí úhrady stočného za tohoto občana.
Pokud není v nemovitosti k trvalému pobytu hlášen žádný občan, bude z této nemovitosti hrazeno stočné ve výši 350,- Kč za nemovitost.
Dle uzavřených smluv je termín pro úhradu stočného stanoven do 30. 6. 2023.
Stočné je možné uhradit ve dvou splátkách s tím, že 1. splátka ve výši $^1/_2$ celkové výše bude uhrazena do 30. 6. 2023 a druhá $^1/_2$ do 31. 12. 2023.
Úhrada stočného se provádí bezhotovostně na speciální bankovní účet obce, číslo účtu: 19 – 124 2882 389/0800, VS: uveďte prosím vaše číslo popisné. Na tomto účtu bude tvořena finanční rezerva pro případné opravy a rekonstrukce kanalizační sítě.
Poplatek je také možné uhradit hotově v pokladně obecního úřadu.

Monika Vrátilová
starostka obce

JSDH Lípa nad Orlicí

Hasiči pořádají v sobotu 13. května 2023 dopoledne svoz vyřazeného elektrozařízení.

Pokud doma vyřazené elektrozařízení máte, připravte jej ráno před váš dům.

Děkují Hasiči ☺

Zpráva od vody

Seznámím vás s výroční zprávou hospodáře naší organizace za rok 2022.

V loňské roce, 2. dubna se lovil rybník v Lípě. Celkem bylo vyloveno 870 ks ryb, konkrétně:
kapr K3 290 ks, kapr K2 540 ks a amur 40 ks.
Všechny tyto ryby byly vysazeny na náš sportovní revír. Rybník na Horkách loven nebyl.
Po napuštění rybníka v Lípě jsme koupili 300 kg kapra K2 a na Horka bylo dosazeno 3000 ks kapra K1.
V rámci zarybňovací plánu bylo vysazeno 400 kg kapra, 70 kg amura a 45 kg lína. Tyto ryby byly vysazeny na rybník v Hoděčíně.
Dále nám bylo dodáno 80 ks štiky s průměrnou délkou 40 cm, úhoř monte 1 kg, lipan 1 – 1000 ks, bolen 1 – 2500 ks, parma 1 – 1000 ks, candát 1 – 2000 ks, podoustev 1 – 2000ks a tloušť 1 – 2000ks. Všechny tyto ryby byly vysazeny na sportovní revír 451061.
Na pstruhový revír bylo vysazeno 150 kg pstruha duhového.

Úspěšnost našich rybářů:
Na pstruhovém revíru bylo uloveno 47 ks o váze 16,7 kg při 40 docházkách.
Na mimopstruhovém revíru bylo dětmi do 15 let uloveno celkem 24ks o váze 43,50kg, z toho na našem revíru 15 ks o váze 13,90 kg při 123 docházkách.
Na mimopstruhovém revíru bylo dospělými uloveno celkem: 439 ks o váze 812,50 kg, z toho na našem revíru 144 ks o váze 321 kg při 490 docházkách.

Nejlepší rybáři – Müller Petr 6 ks – 81,20 kg
Šír Josef 23 ks – 56,60 kg
Štulíř Lubomír 16 ks – 45,50 kg

Největší ryby – Müller Petr štika 6kg – 91 cm, sumec 25,50 kg – 154 cm
Poslušný Josef štika 6,75 kg - 89 cm

Jarní výlovy – letos se bude lovit jak rybník v Lípě, tak i rybník na Horkách.

Předpokládané termíny výlovů – Lípa I. - 18. 3 2023
- Horka - 1.4.2023

Na podzim bylo zajištěno krmení pro letošní rok.

Brigády budou probíhat dle potřeb organizace. Termíny brigád, výlovů rybníků, budou uvedeny na naší internetové stránce.
Chtěl bych poděkovat našich krmičům, ale i ostatním členům, kteří se účastnili na brigád.

Závěrem bych vám v letošním roce chtěl popřát hlavně hodně zdraví, štěstí a hodně krásných zážitků u vody.

Petrův zdar.

Novotný Milan

Společenská kronika

Blahopřejeme k životnímu jubileu:

Marii Cablkové	93 let
Věře Štěpánové	90 let
Dobromile Kohoutkové	81 let
Janu Bartošovi	78 let
Jiřině Karlíkové	76 let
Zdeňce Chaloupkové	76 let
Haně Kohoutkové	75 let
Marii Kopecké	74 let
Vladislavu Mynaříkovi	73 let
Zdence Vídeňské	72 let
Marii Broulíkové	71 let
Josefu Vašíčkovi	70 let
Jaroslavu Zahálkovi	70 let
Vladislavě Kollertové	66 let
Jaroslavu Pohlovi	65 let
Václavu Hromkovi	65 let
Peteru Fabiánovi	55 let
Dagmar Kalousové	55 let
Evě Bašové	50 let
Petru Müllerovi	50 let

Vítáme mezi námi:

Valentýna Bartošová narozena 18. 12. 2022 v Hradci Králové

Aktuální počet obyvatel naší obce ke dni 1. 3. 2023 – 556 obyvatel

Vzpomínka



Dne 30. března 2023 uplynulo 11 smutných let, kdy nás navždy opustil manžel, tatínek a dědeček, **pan Petr Vídeňský.**
Stále vzpomínají

manželka, Iveta a Petr s rodinou,
Petra a sourozenci s rodinami



Dne 26. května 2023 si připomeneme 12. smutné výročí, kdy nás navždy opustila maminka, babička a prababička, **paní Zdenka Blažková.**
Stále vzpomíná

Zdena s rodinou



Dne 10.dubna 2023 tomu bude 25 let, kdy od nás navždy odešel můj manžel, náš tatínek a dědeček, **pan Josef Čech.**
Děkujeme všem, kteří si na něho v tomto čase vzpomenou.

manželka a děti s rodinami



Dne 13. března uplynulo 13 smutných let, kdy nás navždy opustil manžel, tatínek a dědeček, **pan Miroslav Cablk.**
Stále vzpomínají

manželka a synové s rodinami.



Letos je to již dlouhých 24 let, co mě navždy opustil můj milovaný manžel, **pan Bohumil Linger.** V dubnu jsme si připomněli jeho nedožité 82. narozeniny.
Věnujme také tichou vzpomínku jeho rodičům Ludmile a Robertu Lingerovým.

Manželka Lenka Lingerová

Blahopřání



Milá Evi,
přejeme Ti krásné narozeniny. Díky Tobě je po mnoho let ve školce skvělá atmosféra. Nikdy se neohlížíš jen na své povinnosti, ale vždy uděláš, co je potřeba. Navíc jsi výborná kamarádka. Děkujeme, že tu můžeme být s Tebou.

kolektiv MŠ a ZŠ Lípa nad Orlicí

Zápis budoucích prvňáčků

ZŠ a MŠ Lípa nad Orlicí
Škola plná pohody

Dne **17. 4. 2023 v době od 14.30 do 17.00 hod** se v budově ZŠ Lípa nad Orlicí uskuteční zápis žáků do 1. třídy na školní rok 2023/2024.

K zápisu se dostaví děti narozené v době od 1. 9. 2016 do 31. 8. 2017 a dále ty děti, které měly v letošním školním roce odklad školní docházky. Žáci do 1. ročníku budou přijímáni na základě žádosti zákonného zástupce a podle kritérií pro přijetí žáků.

- K identifikaci žáka přinesou rodiče k zápisu rodný list dítěte.
- Není-li dítě tělesně nebo duševně vyspělé a rodič bude žádat o odklad školní docházky, vyplní žádost o odklad školní docházky a nejdéle do konce května doloží posouzení příslušného školského poradenského zařízení **a** odborného nebo klinického lékaře.
- Rodiče mohou předložit žádost i posouzení s příslušnou dokumentací **již při samotném zápisu**.
- Zápis se skládá z formální části, kdy zákonný zástupce dítěte vyplní žádost o přijetí k povinné školní docházce, a dále z rozhovoru pedagogického pracovníka školy s dítětem, kdy se bude jednat o orientační posouzení formou rozhovoru za přítomnosti rodiče.
- Každému dítěti bude u zápisu přiděleno registrační číslo. Pod tímto číslem bude na vývěsní desce školy a na webových stránkách školy zveřejněno rozhodnutí o přijetí dítěte k základnímu vzdělávání.
- V případě odkladu školní docházky budou rodiče vyrozuměni písemnou formou.

Všechna tato opatření a nařízení jsou dána vyhláškou č. 48/2005 Sb, o základním vzdělávání MŠMT.

Zimní měsíce jsou za námi, děti si odnesly pololetní vysvědčení, zařádily si na tradičním karnevalu a v neposlední řadě se toho spoustu naučily. Teď již netrpělivě vyhlížíme jarní sluníčko.







Během měsíce března jsme ve škole pro děti naplánovali spoustu zajímavých akcí.
7. března proběhl ve spolupráci se vzdělávací agenturou POCHOP (POznej, CHápej, Opatruj) projektový den s názvem E-liška. Ve škole nás navštívil pan Radomil Holík se svou kamarádkou – liškou Coco. Dozvěděli jsme se, kde tato u nás velmi rozšířená šelma žije, co dokáže ulovit, proč je oproti zažitým představám užitečná a jak je to s jejím vztahem k lidem a člověka k ní. Liška Coco se během programu volně pohybovala mezi dětmi, což byl pro ně velký zážitek.





Hned následující týden jsme se v rámci spolupráce se školami v Česticích a Olešnici zúčastnili programu zaměřeného na tanec. Děti si užily dopoledne s Doctorem Dancerem – panem Jaroslavem Havelkou. Všichni se na chvíli stali tanečníky a zvládli nacvičit různé taneční sestavy.



Další jarní akcí je návštěva hradeckého divadla Drak. Ovšem děti nezasednou tentokrát klasicky v hledišti. Tvůrčí tematický program pomocí metod dramatické výchovy seznámí děti s příběhem rozbité loutky, která nemůže hrát divadlo. Děti se stanou hlavními aktéry příběhu. Podniknou dobrodružnou cestu plnou nástrah, budou plnit úkoly a překonávat překážky, aby si nakonec mohly celou pohádku samy zahrát. Možná na své cestě pochopí, že vysloužilé věci nemusíme hned vyhazovat… A staré loutky už vůbec ne. Cílem programu je seznámit děti s principy a složkami loutkového divadla a vést je k šetrnému vztahu ke starým věcem. Prostřednictvím zážitku a přímé zkušenosti chceme v dětech budovat nejen kladný vztah k divadelnímu umění, ale i sebevědomý pocit, že jsou samy schopny pomáhat, řešit problémy a tvořit.

MASOPUST 2023

Tradiční masopustní průvod prošel, po dvouleté koronavirové odmlce, naší obcí v sobotu 11. 2. 2023. Začali jsme tradičně u hasičské zbrojnice v 8,00 hodin ráno.
Průvod prošel celou naší obcí a navštívil každý domek, který nebyl označen červenou mašlí.
Všem, kteří nás uvítali, moc děkujeme za výborné pohoštění a také za finanční příspěvky do „Obecní kasy". Vybralo se neuvěřitelných 17 100,- Kč, které byly vloženy na sbírkový účet na podporu léčby Amálky Havlíkové.
Poděkovat bych také chtěla všem účastníkům masopustu za jejich „nasazení pro blaho lidstva ☺".

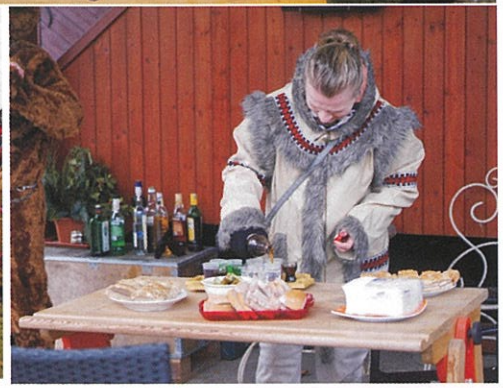
Monika Vrátilová
„Královna ☺"













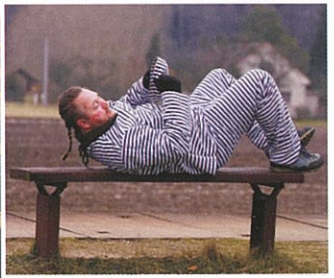



Foto: Radka Brandová
Foto od Jana Drašnara najdete na odkazu:
Masopust Lípa nad Orlicí 2023 | Zonerama.com

Ve školce vyhlížíme jaro

Jaro už je zase tady, sníh se ztratil ze zahrady,
a v zelené travičce včelka šeptá kytičce.
Nic se neboj, kytičko, zahřeje tě sluníčko,
zima už je za horami, jaro je tu opět s námi.

Tak se vám opět ozýváme s novinkami z naší školky. S dětmi již netrpělivě vyhlížíme jaro, které ne a ne přijít. Zima ještě občas pozlobí, objeví se sněhové vločky nebo námraza. Ve školce jsme si zimu a vše, co k ní patří, užili. I když máme zimu rádi, přeci jen by bylo mnohem lepší běhat venku bez čepic a rukavic. Ale pěkně popořádku…

V našem kolektivu v MŠ jsme přivítali novou asistentku pedagoga, paní Kateřinu Lohniskou, a školní asistentku, paní Lucii Krejčí. Věříme, že se jim bude mezi námi líbit.





První sníh jsme přivítali na kopečku školní zahrady. Děti stavěly sněhuláky, užívaly si jízdy na bobech, ale i klouzaček na zamrzlých loukách. Nezapomínaly také na ptáčky, které přes zimu poctivě krmily. Ti se jim na jaře jistě odvděčí veselým cvrlikáním. Povídali jsme si také o zvířátkách z lesa, která potřebují pomoc právě v zimních měsících. Škoda, že nám počasí nedovolilo vydat se za nimi s dobrotami do lesa. Alespoň jsme chodili na delší procházky po vesnici i do luk v okolí, pozorovali volně žijící zvířata. Ve školce se uskutečnila také dvě divadelní představení – logopedická pohádka „O líném jazýčku“, kdy zkušená lektorka (logopedka) dětem ukázala hravou formou, jak pracovat s jazykem, aby jim šlo mluvení co nejlépe. Představení o zvířátkách z lesa „S Bohoušem po lese“ bylo veselé, plné humoru a písniček. Konec zimy pak patří tradičně masopustním a karnevalovým radovánkám. Také letos jsme si uspořádali ve školce karneval. Maminky i tatínkové připravili dětem moc hezké masky, ale hlavně jsme si společně užili soutěže, tanečky a zábavu.





Ve školce si rádi připomínáme naše tradice. Mezi ně patří samozřejmě rozverný a pestrobarevný masopust. V úterý 21. února, těsně před popeleční středou, jsme se vypravili na masopustní obchůzku po vesnici. Zpěvem a říkadly jsme potěšili nejen

sousedy v ulici, ale i zaměstnance obecního úřadu a školáky v ZŠ. V průběhu „Pohádkového týdne“ si děti zopakovaly nejznámější pohádky, společně tvořily a malovaly. Úžasný byl projektový den v ZŠ, kde jsme se setkali s liškou Coco a jejím chovatelem, panem Radomilem Holíkem. Ten uměl o liščím životě velmi poutavě vyprávět a děti ani nedutaly, když se Coco mezi nimi procházela v těsné blízkosti.





Kromě zábavy máme ve školce i povinnosti a úkoly. S předškoláky a jejich rodiči jsme se setkali v únoru v rámci triád (dítě, rodič, pedagog), abychom společně zhodnotili přípravu na zápis do školy i úroveň jejich dovedností a znalostí. Každý měsíc navštěvují Školu nanečisto, kdy se s paní učitelkou Mikulenkovou připravují zábavnou a hravou formou na roli školáka. Předškolákům začal plavecký kurz, tento rok pro změnu v bazénu v Dobrušce. Měsíc březen přináší naději blížícího se jara. Příroda se pozvolna probouzí, pod sněhem vykukují první jarní květy, ptáčci více zpívají. Za jarními kytičkami jsme se vypravili vláčkem, jako každoročně, do zámeckého parku v Kostelci nad Orlicí. Koberce bledulek, sněženek, talovínů i čemeřic voněly jemně sladkou vůní a lákaly tak první včelky. Než však zima skončí, vyneseme tradičně Moranu, jejím spálením vyženeme zimu ze vsi a budeme se těšit na lipské čápy od moře. Vždyť i lidová pranostika říká, že na svatého Řehoře čáp letí od moře. S nadcházejícím jarem společně s dětmi uklidíme po zimě naši školní zahradu, záhonky s kytičkami i bylinkami. Budeme se společně těšit na Velikonoce a příjemné jarní dny. Školáky čeká zápis do základní školy a nás ve školce zápis, abychom v září přivítali mezi námi nové kamarády.

Přejeme vám všem krásné jarní dny, plné sluníčka, pohody i dobrého zdraví.

Marie Nedomanská, DiS.



ZÁKLADNÍ ŠKOLA A MATEŘSKÁ ŠKOLA LÍPA NAD ORLICÍ

ZÁPIS žáků do 1. ročníku na školní rok 2023/2024
se uskuteční v budově Základní školy Lípa nad Orlicí
v pondělí 17. dubna 2023 v čase 14.30 – 17.00 hod.

Zápisu by se měly účastnit děti narozené v době od 1. 9. 2016 do 31. 8. 2017 a děti, které měly v loňském roce odklad povinné docházky.

Škola žákům nabízí: výuku čtení metodou SFUMATO, AJ od prvního ročníku, ranní i odpolední družinu, zájmové kroužky přímo ve škole, projekty Mléko do škol, Ovoce a zelenina do škol, individuální a přátelský přístup, projektové dny, …

S sebou: rodný list dítěte
žádost o přijetí k základnímu vzdělávání
(k dispozici na webových stránkách školy nebo v MŠ)

Tříkrálová sbírka 2023

Dobrá zpráva o naší solidaritě

Nejvyšší číslo v historii TKS na Dobrušsku !!!

Tříkrálovou sbírku jsme letos v Dobrušce a okolí pořádali po dvacáté druhé a jsme moc rádi, že opět v normálních podmínkách bez žádného omezení.

Této největší sbírky se účastní každoročně tisíce dobrovolníků.

Celá akce probíhá už od začátku roku třemi způsoby. Jednak online příspíváním na www.trikralovasbirka.cz, za druhé do statických pokladen a pak nejdůležitějším způsobem, tj. koledováním dětí. Osobní setkávání, předávání radosti, je na celé sbírce to nejpodstatnější a nejkrásnější.

Malí králové přinesli do domovů přání zdraví a pokoje po celý rok. Přání psané nad dveře K+M+B + znamená Bůh chraň tento dům, žehnej tomuto domu.

Celkem bylo v našem území zapečetěno 162 pokladniček, z toho 50 v Dobrušce. Tři statické byly umístěny v knihovně, v kostele a Penny marketu.

Online na účet bylo možné přispívat až do konce ledna.

Hlavní koledovací den dětí byl v sobotu 7. ledna 2023 v Dobrušce a v dalších 25 obcích, kde se v okolí koleduje.

Letos jsme vyslali do terénu za celé Dobrušsko celkem 145 skupin (tzn. 580 koledujících lidí), z toho v Dobrušce koledovalo 45 skupin, tzn.180 lidí. Takže asi $^1/_3$ ze všech dobrovolníků chodila v tomto městě.

Celkové výsledky sbírky uvidíte v přehledu.

Finální číslo bude ještě doplněno o bezhotovostní platby, které přibudou po uzávěrce zpravodaje, tj. mezi 20. a 31. lednem. Zde nepředpokládáme nic zásadního.

Jen pro zajímavost připomenu dvě čísla. V roce 2020 se celkem vykoledovalo rekordních 802 000 Kč, v r. 2021 se online a statickými pokladničkami posbíralo celkem 354 tis. Kč.

Letos je vykoledované číslo nejvyšší a činí 996 291 Kč.

Peníze z TKS jsou používány na sociální službu Osobní asistence, na další pomůcky do charitní půjčovny a přímou pomoc lidem v tísni. Jedno použité auto bylo zakoupeno na rozšiřující se objem našich služeb – především osobní asistence, humanitární sklad a potravinová pomoc.

Děkujeme vám za to, jakým způsobem koledníky přijímáte ve svých domovech, děkuji všem dárcům, dětem a jejich rodičům, vedoucím skupinek, dobrovolnicím v kuchyni, pánům farářům za požehnání nejen v Dobrušce, ale všude v okolí, MÚ Dobruška patří dík za administrativní dohled nad průběhem sbírky. Děkuji holandským přátelům, kteří zase přijeli pomáhat při sbírce.

Jménem Farní charity Dobruška i jménem svým vám všem do nového roku přeji hodně zdraví, optimismu a vzájemné lásky.

Ing. Jana Poláčková
Farní charita Dobruška

Výtěžek Tříkrálové sbírky 2023

DOBRUŠKA vč. Křovic, Pulic, Domašína, Mělčan,Chábor, Běstvin, Dolů	276 510 Kč
VAL, Provoz	10 854 Kč
Chlístov	3 605 Kč
OPOČNO vč. Čánky, Dobříkovce	102 856 Kč
POHOŘÍ	29 791 Kč
SEMECHNICE	20 586 Kč
Mokré	9 452 Kč
TRNOV, Houdkovice, Záhornice	42 744 Kč
BÍLÝ ÚJEZD, Roudné, Hroška, Masty	35 092 Kč
PODBŘEZÍ, Lhota u Dobrušky	39 014 Kč
PŘEPYCHY	36 053 Kč
OČELICE, Městec n. Dědinou	18 820 Kč
DOBRÉ, Kamenice, Rovné, Hlinné, Spáleniště, Chmeliště	44 863 Kč
BYSTRÉ V O.H.	21 725 Kč
JANOV A TIS	10 945 Kč
OHNIŠOV, Zákraví	32 159 Kč
SNĚŽNÉ	8 602 Kč
SEDLOŇOV	16 111 Kč
DOBŘANY, Nedvězí	9 710 Kč
BOHDAŠÍN	9 046 Kč
KOUNOV Šediviny	18 579 Kč
BAČETÍN Sudín	23 689 Kč
DEŠTNÉ V O. H.	24 232 Kč
OLEŠNICE V O. H.	17 675 Kč
TÝNIŠTĚ N. O.	94 351 Kč
LÍPA N. O.	26 927 Kč
ON-LINE (on line kasička, QR, VS) k 4.2.	12 300 Kč
CELKEM	**996 291 Kč**

Všem dárcům děkujeme a přejeme vše dobré v roce 2023!

Farní charita Dobruška,
www.dobruska.charita.cz

Při nachlazení vsaďte na zázvor

Že má zázvor skvělé léčivé účinky, se všeobecně ví. Američtí vědci dokonce přišli s tím, že dokáže léčit nebo zpomalit i některé druhy rakovin, zejména rakovinu vaječníků a slinivky.

Na co je dobrý? Pomáhá proti astmatu, vysokému tlaku, jaterním chorobám, dezinfikuje, likviduje záněty a horečku, tlumí nevolnosti a zažívací obtíže, bolesti hlavy a nervozitu. Pomáhá i při nemocích jater. Žvýkání čerstvého zázvoru tiší bolest zubů, zázvorové koupele a čaj pomáhají při chřipce, nachlazení i alergiích.

Zázvorový čaj

Na přípravu zázvorového čaje budete potřebovat jeden kus čerstvého zázvoru, asi litr vody a podle chuti med nebo citronovou šťávu. Ze zázvorového kořene si odkrojte přibližně pět centimetrů dlouhý kousek. Ten oloupejte a nastrouhejte na hrubém struhadle. Zázvor povařte přibližně patnáct minut, nálev posléze sceďte. Zázvor má štiplavou chuť, která se dá zmírnit pomocí citronové šťávy a medu. Jakmile si připravíte zázvorový čaj, musíte ho začít popíjet ještě teplý, aby měl ty správné účinky na váš organismus. Pozor – med ani citron by se neměly dávat do vařícího čaje, protože teplota ničí jejich účinné látky.

Denně stroužek česneku

Bez česneku se obejde jen málokterý pokrm české kuchyně. Už naši předci ho považovali za nenahraditelnou surovinu při vaření, ale také za účinného podporovatele zdraví: Připomeňme některé z jeho zdravotních výhod. Pravidelné požívání alespoň jednoho stroužku česneku denně působí podpůrně při prevenci proti infekčním onemocněním, zvláště pak proti chřipce a jiným virózám. Mnohé studie potvrzují, že tato štiplavě ostrá zelenina má pozitivní vliv na tepny a krevní tlak. Vědci se domnívají, že červené krvinky přeměňují síru v česneku na plynný sirovodík. To rozšiřuje krevní cévy, což usnadňuje regulaci krevního tlaku. Podle rad zkušených bylinářek česneková voda účinně bojuje s mykózou nohou. Stačí nohy do česnekové vody namočit nebo je syrovým česnekem potírat. Nejrůznější studie označují česnek za domácí medicínu – výbornou střevní dezinfekci. Pokud máte bolavé a zanícené klouby či svaly, potřete je česnekovým olejem. Česnek má kromě jiného uvolňovat křečovité stavy v oblasti zažívacího ústrojí, zejména v oblasti žaludku a střev. Také napomáhá stabilizovat mezibuněčnou látkovou výměnu, snižuje i hladinu krevního cukru.

Největší užitek získáte ze syrového česneku. Neměl by se zahřívat nad 140 stupňů Celsia, neboť vyšší teploty zabíjejí alicin – sloučeninu, jež má antibiotické, protivirové, protinádorové a protiplísňové účinky. Ideální je česnek přidávat až do hotových pokrmů.



Jitrocel uleví při kašli

Jitrocel patří k nejrozšířenějšímu pleveli u cest, na polích a lukách. V lidovém léčitelství je odedávna znám hojivý účinek šťávy z čerstvých listů, které jemně pokrájíme. Užít lze i jeho vodního výluhu na čerstvé rány a omrzliny, které čistí a brání jejich hnisání. Celá polykaná semena jsou dobrým prostředkem proti zácpě. Obsahují mnoho slizu, rychle bobtnají, takže jsou velmi hladká a přitom měkká, jsou tedy neškodným a dobrým projímadlem. K upravení stolice doporučují zkušené bylinkářky polknout deset celých semen jitrocele. Léčivé čaje se používají při potížích horních cest dýchacích, proti kašli, při poruchách trávení a bolestech hlavy. Slazený odvar slouží jako odhleňovací prostředek, stejně jako sirup, který se užívá po lžičkách. Jinak slouží jako prostředek při krčních katarech a katarech horních cest dýchacích, při rozedmě plic a černém kašli. Extrakt a samotná šťáva pak zastavují krvácení a celé listy se přikládají na zhmožděniny, otoky a rány po včelím nebo vosím bodnutí. Hojivý sliz jitrocele uklidňuje a léčí podrážděné zažívací ústrojí. Čaje se mohou vařit jak z čerstvých, tak ze sušených listů. Množství je libovolné, síla odvaru se řídí dle potíží.

Tipy na vaření:

Sladkosti pro sváteční chvíle

Koláč jako dort

Potřebujeme: 250 g Hery, 300 g polohrubé mouky, 250 g moučkového cukru, 4 lžíce krystalového cukru, 3 vejce, 100 ml smetany ke šlehání, 1 prášek do pečiva, 1 vanilkový cukr, jahodový nebo meruňkový kompot, hořkou čokoládu, tuk na vymazání plechu.
Postup: V míse ušleháme tuk, moučkový a vanilkový cukr do pěny. Postupně vmícháme vejce, smetanu a nakonec mouku s práškem do pečiva. Vlijeme do tukem vymazaného plechu s vyšším okrajem, poklademe osušeným ovocem, které zamáčkneme do těsta, a pečeme v předehřáté troubě dvacet minut. Pak povrch posypeme hrubým krystalovým cukrem a dopečeme dorůžova. Zdobíme šlehačkou a strouhanou čokoládou.

Oříšková bábovka

Potřebujeme: 420 g polohrubé mouky, 350 g moučkového cukru, 240 g Hery, 6 vajec, 1 prášek do pečiva, 1 vanilkový cukr, 100 g vlašských ořechů, 3/8 l mléka, tuk na formu.
Postup: Moučkový cukr utřeme s tukem, postupně přidáváme 6 žloutků a utřeme do pěny. Pak přidáme mouku, prášek do pečiva a mléko. Dobře promícháme a nakonec opatrně vmícháme sníh z bílků a rozemleté ořechy. Nalijeme do vymazané a moukou nebo kokosem vysypané bábovkové formy a zvolna pečeme.

Čokoládová bomba

Potřebujeme: 2 hrnky špaldové mouky, 1 prášek do pečiva, 1/3 hrnku oleje, 2 vejce, 1 hrnek smetany, 1/2 hrnku medu, 1/2 lžičky skořice, 50 g hořké čokolády, strouhanku a olej na vymazání formy.
Postup: Vejce vyšleháme s medem, přidáme smetanu, olej a mouku s práškem do pečiva a skořicí. Vše důkladně vymícháme a přidáme kousky nasekané čokolády. Těsto vlijeme do formy vymazané olejem a vysypané strouhankou. V předehřáté troubě necháme péct při 170°C.

Z časopisu Spirit 5/2023 vybrala Zdeňka Vídeňská

Kriminální případy z Orlických hor

Městská knihovna v Týništi nad Orlicí pořádá mnoho zajímavých akcí. Mezi ty nedávné patřilo povídání o knize Kriminální případy z Orlických hor autorů Jiřího Macha a Zdeňka Hlaváčka, které se konalo 9. března. Jeden otřesný případ z této knihy jsme pro vás vybrali. Pokud tedy patříte k těm, kdo si o zločinech rádi něco přečtou, máme pro vyprávění o tom, co se stalo velmi blízko naší obce.

Dětští vrazi bez lítosti

Vražda je sama o sobě věc značně odporná. Nic na světě neospravedlňuje člověka, aby vzal život jinému člověku. Možná, že se v některých případech dají pochopit pohnutky vraždy, ale v žádném případě nelze vraždu schvalovat.

Motivy vraždy mohou být různé, jejich paleta je dosti široká. Patří sem například touha po majetku, žárlivost, nenávist či odplata za nějakou skutečnou nebo zdánlivou křivdu a v tomto výčtu by šlo ještě pokračovat. Jako pramen mohou posloužit i výpovědi vrahů, kteří zpravidla usilují o to, aby jejich čin byl pochopen jako něco, co udělat museli a co koneckonců není až tak odsouzeníhodné.

Stejně jako je odporná vražda, jsou v obecném mínění hodni opovržení i její pachatelé. Asi jen málokdo by se chtěl chlubit tím, že mái přítele vraha. I když možná existují výjimky, protože určitá míra zvrácenosti morálních hodnot je v některých kruzích takzvaně in.

Co si však počít v případě, kdy je vrahem dítě? Bohužel, i takové případy se čas od času objeví. Jejich vyšetřování není lehké ani pro kriminalisty. Většina z nich má rodiny a je pro ně těžko představitelné, že by dítě, to malé bezbranné dítě, které opečovávají s takovou láskou, mohlo spáchat něco tak hrůzného, jako je vražda.

A přece se to stalo. Psal se rok 2004 a byl teplý měsíc srpen. Pan M. šel na návštěvu ke své staré tetě v Olešnici u Rychnova nad Kněžnou. To přesné určení je podstatné, protože v rychnovském okrese je ještě jedna Olešnice, která nese přídomek v Orlických horách. Pan M. hodlal své jedenaosmdesátileté tetě pořezat dříví, aby měla dost topení na zimu.

Dveře tetina domku byly však zamčené. Pan M. si pomyslel, že tetička šla za domek do zahrady nakrmit králíky a podívat se na zahrádku. Když domek obcházel, napadlo ho podívat se oknem do světničky. Uviděl stařenku, jak leží na zemi a všude kolem je spousta krve. Domek měl ještě jeden vchod, který naštěstí zamčený nebyl. Tím se pan M. dostal dovnitř, kde zjistil, že jeho teta je sice těžce zraněná, ale žije.

Ihned telefonoval na linku tísňového volání a brzy se dostavili příslušníci záchranářských složek. Hasiči vytáhli starou paní oknem ven a vzápětí byla převezena na anesteziologicko-resuscitační oddělení rychnovské nemocnice. Po čtyřech dnech marného boje o život nakonec svým těžkým zraněním podlehla.

Již na místě samotném bylo na první pohled patrné, a lékařská zpráva to pak jednoznačně potvrdila, že zranění si stařenka v žádném případě nemohla způsobit sama, například pádem. Na jejím těle byly stopy úderů a mnoho bodných ran. Kriminální policie v Rychnově nad Kněžnou začala vyšetřovat trestný čin. Zpočátku šlo o těžké ublížení na zdraví, smrtí poškozené se trestný čin změnil na vraždu.

Když policie vyloučila jako možného pachatele pana M., byla opět na počátku. Prozkoumáním místa činu bylo zjištěno, že pachatelů bylo pravděpodobně více a vyřešena byla i záhada zamčeného domku. Klíč totiž nebyl nalezen, takže jej pachatelé zřejmě odnesli a domek předtím uzamkli. Totožnost pachatelů zůstávala i nadále neznámá.

Netrvalo dlouho a na policii doputovala informace, že se dvanáctiletý chlapec, chovanec Dětského výchovného ústavu v Kostelci nad Orlicí, pochlubil, že provedl něco výjimečného. V této komunitě nemohlo jít o nic jiného než o nějaký trestný čin. Při výslechu na policii se k vraždě staré paní v Olešnici přiznal.

Postupně začali nabývat konkrétních tváří a jmen také jeho spolupachatelé. Bylo jich celkem šest a neuvěřitelný byl jejich věk, který zahrnovat rozpětí mezi jedenácti až šestnácti lety. Jeden z chlapců byl jedenáctiletý, dva dvanáctiletí, dva čtrnáctiletí a jednomu bylo v době spáchání činu šestnáct let. Ten jediný byl také trestně odpovědný a posléze stanul před soudem jako obžalovaný.

Až na jednu výjimku byli všichni chlapci chovanci dětských výchovných ústavů, jeden byl dokonce na útěku a byl hledán. Dobrou pověstí se nemohli pochlubit ani jejich rodiče. Pouze jediný pocházel z rodiny, která neměla nikdy žádné problémy se zákonem. Ostatní vyrůstali v rodinách, kterým se značně eufemisticky říká problémové nebo nepřizpůsobivé. To se ostatně plně ukázalo i v dalším policejním šetření.

Chlapci totiž sami celé loupežné přepadení nevymysleli. Iniciátorem byl otec dvou z nich. Pro kriminalisty nešlo o člověka neznámého, měli s ním co do činění už vícekrát a byl pro ně tím, čemu se říká známá firma. Právě on vytipoval místo a dovezl na ně všechny dětské pachatele svým autem. Zřejmě moc dobře věděl, že právě tato doba je k provedení loupeže nejpřihodnější a že oběť bude v domku sama.

Mladé lupiče dovezl do Olešnice a dal jim také patřičné pokyny spočívající v tom, že kdyby se napadená stará paní bránila, tak ať ji klidně zabijí tím, co bude po ruce. Chlapci si bohužel vzali jeho slova jako závazný příkaz, o němž nehodlali diskutovat, ba ani přemýšlet.

Stařenka se pochopitelně bránila, ale proti mladým a silným chlapcům neměla vlastně ani nejmenší šanci. Chlapci na ni zaútočili a požadovali peníze. Nespokojili se jejich uloupením, ale svůj strašný čin dokonali obzvláště krutým a brutálním způsobem. Svoji oběť kopali, bili, tloukli do hlavy paličkou na maso a do krku a hrudníku bodali nůžkami. Vystřídali se u toho všichni, podle jejich vlastních slov proto, aby v tom byli také všichni „namočeni". Snad se tím chtěli pojistit, aby některý z nich později nemohl tvrdit, že on se něčeho takového nezúčastnil.

Svou, tehdy ještě žijící oběť nechali bez povšimnutí ležet v krvavé kaluži na zemi. Nikoho z nich ani nenapadlo, že by mohli zavolat záchrannou službu. Vyšli ven a nasedli do připraveného auta, kde od nich čtyřiatřicetiletý otec vyinkasoval dosti hubený lup. Ze svého hrůzného činu si totiž odnesli pouhé dva tisíce korun. Každého asi napadne otázka, jaká je cena lidského života, který zde přišel nazmar?

Že k něčemu strašnému uvnitř domku došlo, bylo dospělému spolupachateli hned jasné. Chlapci byli zakrvácení, ale kupodivu ani jeden z nich neprojevil, byť jen špetku lítosti nad tím, co právě vykonali. Jako by se nic nestalo, vrátili se do svých přechodných domovů v dětském výchovném ústavu.

Po zachycení stopy na základě informace z kosteleckého ústavu kriminalisté postupně rozkrývali, co se v domku osudného dne stalo. Dvanáctiletý chlapec si zřejmě připadal jako hrdina a chtěl vzít všechnu vinu na sebe. Byl si ostatně velmi dobře vědom, že jemu vězení nehrozí. V jeho výpovědi byly však tak zjevné rozpory, že jí kriminalisté neuvěřili. Všechny stopy na místě činu ukazovaly jednoznačně na to, že pachatelů bylo více. V počátečních fázích vyšetřování však policisté nechtěli své pochybnosti před ostatními pachateli odkrýt, aby tak ukolébali jejich ostražitost.

Krok za krokem začalo jejich vyšetřování vraždy staré paní nabývat na konkrétních obrysech. Jeden po druhém se pachatelé doznávali. Kdo by však čekal na nějaké projevení lítosti nad osudem, který své oběti připravili, kardinálně by se zmýlil.

Kriminalisté se při své práci setkávají s nejrůznějšími projevy světa zločinu, ale to, co je očekávalo při vyšetřování tohoto případu, překonalo i jejich nejčernější představy. Brutalita, zrůdnost a bezcitnost, s jakou pachatelé vraždu provedli, stejně jako neuvěřitelně otrlý cynismus, s jakým se ke svému činu stavěli, bylo něčím naprosto mimořádným i pro vyšetřovatele, kteří se už při své práci setkali s lecčíms.

Pachatelé nebyli, přes své mládí, ve zločineckém světě žádnými nováčky, stejně jako většina jejich rodičů. Všichni již měli za sebou zkušenosti s krádežemi, vloupáními nebo loupežným přepadením. Jediný z nich, který byl již trestně odpovědný, šestnáctiletý mladík, si nesl cejch nepřizpůsobivé osobnosti již od dětství. Již ve školních lavicích šikanoval a terorizoval své spolužáky a jeho kriminální aktivity ho nakonec přivedly až do dětského výchovného ústavu. Jedno z dětí mělo již za sebou dokonce pokus vraždy v takovém ústavu. K dovršení všeho pak pouhý rok po vraždě v Olešnici plánoval tento chlapec vraždu jednoho z vychovatelů.

Bez viny nebyli ani rodiče pachatelů. Dokonce by se dalo říci, že byli viníky hlavními. Až na jednu výjimku patřili mezi osoby s kriminální minulostí a kriminálními sklony. Dvě z matek pachatelů se živily prostitucí, ale i pro ostatní rodiče byla práce něčím, co by zřejmě snižovalo jejich společenský status v očích jejich stejně povedeného okolí.

Kriminalisté i soud zcela správně označili za hlavního iniciátora vraždy a osobu, která nesla nejpodstatnější díl viny, otce dvou chlapců, který mladé pachatele nejen náležitě instruoval, ale dokonce je na místo činu dovezl. Motivem nebylo nic jiného než snaha o získání peněz. Zřejmě se domníval, že stará paní disponuje nějakými velkými úsporami. Ale dost možná, že ani tak neuvažoval, že pro něj bylo dostačující, co chlapci v domku najdou, ať již jde o částku jakoukoliv.

V roce 2005 zasedl krajský soud v Hradci Králové a hlavního pachatele odsoudil ke čtrnáctiletému trestu odnětí svobody. Se sedmiletým trestem vězení v nápravně výchovném ústavu pro mladistvé odešel od soudu i jeho šestnáctiletý spolupachatel. Ostatní byli umístěni do dětských výchovných ústavů, kromě jedenáctiletého chlapce, který vzhledem ke svému věku vyvázl zcela bez trestu.

Hlavní pachatel se odvolal k Nejvyššímu soudu, ale jeho odvolání bylo jako neodůvodněné zamítnuto. Relativně úspěšnější byl u soudu ústavního, který rozsudek zrušil. Zdůvodnil to porušením práva na spravedlivý proces, protože při původním soudním řízení nebyl vyslechnut jeden z chlapců, jehož svědectví bylo ve prospěch obžalovaného. Při novém procesu bylo však toto svědectví prokázáno jako nevěrohodné a původní rozsudek čtrnácti let vězení tak nabyl platnosti.

Celý případ se stal také středem pozornosti médií a vyvolal diskusi o stanovení hranice trestní odpovědnosti. Některé návrhy prosazovaly snížení této hranice alespoň na čtrnáct let s odůvodněním, že v tomto věku jsou již lidé schopni rozpoznávat hranici mezi dobrem a zlem a posoudit z tohoto hlediska své jednání. Jiný přístup nabádal, že děti je třeba vychovávat, nikoliv trestat, a proto je snaha o snížení věkové hranice neodůvodněná.

Je dobré vyslechnout si, jaký názor na to mají ti, kdo s takto mladými pachateli přicházejí bezprostředně do kontaktu, tedy kriminalisté. V jednom z rozhovorů, který tehdy poskytli tisku, se k tomuto tématu vyjádřil i Zdeněk Hlaváček:

„Mě snad ani nepálí nynější věková hranice. Pálí mě, že neexistuje zařízení, které by takto závadové osoby izolovalo. Nemyslím tím vězení, ale objekt, který znemožní útěky, zamezí styku s okolím a případnému ovlivňování vyšetřování trestné činnosti. Zákon stále chrání darebáky. Vždy dopadne na slušnější část. Na toho jedenáctiletého chlapce dokonce není vůbec nic. Ochranná výchova může být totiž uložena až od dvanácti let. Osobně tvrdím, že nový zákon na ochranu mládeže, přijatý s velkou pompou, je dobrý na studenta gymnázia, který jednou šlápne vedle. Na takové selhání zákon pamatuje spoustou výchovných opatření, to je v pořádku. Ale na darebáky tohoto kalibru, schopné i zabít, je zákon krátký a oni jsou si toho vědomi.“

Ani po dvou desetiletích neztrácejí tato slova nic na své aktuálnosti. Zdeněk Hlaváček věděl, o čem mluví. Ani jediný z dětských pachatelů této hrůzné brutálně provedené vraždy nepocítili lítost nad tím, čeho se zúčastnil, nebo soucit se svou obětí. V očích některých bylo dokonce možné vyčíst skrytý výsměch, protože věděli, že nemohou být nijak účinně postiženi. Společnost je zkrátka vůči takovýmto pachatelům téměř bezbranná a její zákony se míjejí účinkem, protože je nedovedou postihnout.

Ale jedna lítost se při vyšetřování přece jen objevila. Jeden z nezletilých chlapců litoval svého šestnáctiletého spolupachatele, že na rozdíl od ostatních stane před soudem a s největší pravděpodobností bude poslán za vězeňské mříže. Kdyby mu bylo alespoň o rok a něco méně, mohl stejně jako ostatní putovat jen do „pasťáku“, odkud se přece dá kdykoliv a bez problémů utéci. Větší cynismus si lze jen těžko představit.

Z knihy Kriminální případy z Orlických hor, kterou si můžete půjčit v místní knihovně, vybrala Alena Kapuciánová.

Fotbal - to je hra

Zimní období je pro fotbalisty k tomu, aby nabrali hodně fyzických sil, ze kterých potom čerpají po zbytek roku. Není tomu jinak ani v případě našeho mužstva, které začalo trénovat již v polovině ledna dvakrát v týdnu. O víkendech jsme si zahráli pár přátelských utkání, mimo jiné s týmy Černíkovic (3:0 výhra), Lokomotiva HK (1:5), Chvojenec (4:4), Častolovice (4:4) a Zdelov (1:2).

A abychom se nebavili pořád jen kopáním do míče, tak byl 18. února 2023 uskutečněn tradiční Sportovní ples. Rád bych touto cestou poděkoval všem organizátorům, sponzorům, kteří přispěli do bohaté tomboly, a účastníkům plesu za báječnou atmosféru a pomoc při dražbě exkluzivního šampaňského. Nakonec bylo vydraženo za krásných 2.500,-, které budou použity výhradně pro naše nejmenší fotbalisty.

Do týmu se snažíme začlenit nové hráče, kteří k nám v zimním období přišli na hostování. Pomalu si na sebe zvykáme, a i proto bylo sehráno tolik přípravných utkání. Jarní část soutěže začínáme hrát poslední březnovou neděli od 15 hodin na domácím hřišti se Slávií HK. Srdečně zveme veškeré příznivce, aby přišli a podpořili naše mužstvo, vytvořili správou fotbalovou kulisu a radovali se společně s hráči z každého vítězství či vybojovaných bodů.

Za TJ Sokol Lípa nad Orlicí Ing. Milan Brzokoupil

Datum a čas	Domácí	Hosté	Hřiště
26.03.2023 15:00 NE	5240171 - TJ Sokol Lípa nad Orlicí	5210111 - FC Slavia Hradec Králové B	Lípa nad Orlicí
01.04.2023 16:30 SO	5210021 - FK Černilov	5240171 - TJ Sokol Lípa nad Orlicí	Černilov
09.04.2023 16:30 NE	5240171 - TJ Sokol Lípa nad Orlicí	5240111 - TJ Sokol Javornice	Lípa nad Orlicí
16.04.2023 17:00 NE	5230291 - TJ Velichovky	5240171 - TJ Sokol Lípa nad Orlicí	Velichovky
23.04.2023 17:00 NE	5240171 - TJ Sokol Lípa nad Orlicí	5240301 - TJ Baník Vamberk	Lípa nad Orlicí
29.04.2023 17:00 SO	5210361 - TJ Slavoj Předměřice nad Labe	5240171 - TJ Sokol Lípa nad Orlicí	Předměřice
06.05.2023 17:00 SO	5240321 - FC ZDELOV 1963	5240171 - TJ Sokol Lípa nad Orlicí	Zdelov
14.05.2023 17:00 NE	5240171 - TJ Sokol Lípa nad Orlicí	5210261 - TJ Sokol Malšova Lhota	Lípa nad Orlicí
20.05.2023 17:00 SO	5230161 - TJ Lokomotiva Meziměstí	5240171 - TJ Sokol Lípa nad Orlicí	Meziměstí
28.05.2023 17:00 NE	5240171 - TJ Sokol Lípa nad Orlicí	5210251 - TJ Sokol Malšovice	Lípa nad Orlicí
03.06.2023 17:00 SO	5240061 - FC České Meziříčí	5240171 - TJ Sokol Lípa nad Orlicí	České Meziříčí
11.06.2023 17:00 NE	5240171 - TJ Sokol Lípa nad Orlicí	5240191 - TJ Spartak Opočno	Lípa nad Orlicí
18.06.2023 17:00 NE	5230091 - AFK Hronov	5240171 - TJ Sokol Lípa nad Orlicí	Velké Poříčí

Omalovánka pro děti





Rozpis pohotovostních služeb v oboru zubní lékařství

Upozornění: níže uvedený rozpis je orientační, zkontrolujte si jeho aktuálnost na webu Královéhradeckého kraje

ordinační hodiny: sobota, neděle, svátek **08.00 - 12.00 hod.**

25. 03.	MUDr. Handl Jindřich, Panská 24, Rychnov n. Kn.	494 531 955
26. 03.	FSmile, s.r.o. (MDDr. Hanzík Kevin), Tyršova 515, Opočno	777 667 353
01. 04.	MUDr. Hlavsová Lenka, Komenského 259, Kostelec n. O.	494 323 958
02. 04.	DekaDent, s.r.o. - MDDr. Havlíček Ondřej, Kvasiny 145	771 155 445
07. 04.	DekaDent, s.r.o. -"MDDr. Chládek Tomáš, Kvasiny 145	771 155 445
08. 04.	Petrák stomatologie, s.r.o. - MDDr. Jarešová Učňová Petra Náměstí Dr. Lützowa 244, Vamberk	721 200 244
09. 04.	Dvořáková Stomatologie s.r.o. – MUDr. Kovaříková Soňa K Nádraží 317, Potštejn	705 856 571
10. 04.	MUDr. Loukota Jan, Komenského 127, Opočno	494 621 665
15. 04.	MDDr. Motyčka Martin, Komenského 44, Rychnov n. Kn.	775 224 093
16. 04.	MUDr. Malátková Ludmila Jiráskova 1389, Rychnov n. Kn.	494 515 696
22. 04.	Bahník Dent, s.r.o. (MUDr. Miřejovská Dagmar), Třebízského 799, Kostelec nad Orlicí	737 791 333
23. 04.	MUDr. Majer Rostislav, U Stadionu 1166, Rychnov n. Kn.	608 382 500
29. 04.	Petrák stomatologie, s.r.o. (MDDr. Petrák Tomáš) Náměstí Dr. Lützowa 244, Vamberk	721 200 244
30. 04.	Poliklinika Týniště nad Orlicí, (MDDr. Podolská Jana) Mírové nám. 88, Týniště nad Orlicí	494 371 783
01. 05.	Můj zubař, s.r.o. (MUDr. Salamin Akram) Kvasinská 129, Solnice	602 152 873
06. 05.	MDDr. Andělová Jana, (MDDr. Seibertová Simona) Jana Pitry 448, Opočno	799 545 112
07. 05.	MDDr. Slouková Kamila, Jiráskova 1389, Rychnov n. Kn.	494 515 694
08. 05.	MUDr. Skřičková Zdeňka, Jiráskova 1389, Rychnov n. Kn.	494 515 695
13. 05.	MUDr. Simona Sudová, s.r.o. (MUDr. Sudová Simona) Mírové nám. 88, Týniště nad Orlicí	494 371 031
14. 05.	FSmile, s.r.o. (MUDr. Světlík Filip), Tyršova 515, Opočno	777 667 353
20. 05.	MUDr. Štulík Richard, Jiráskova 1389, Rychnov n. Kn.	494 515 693
21. 05.	Freemed, s.r.o. (MUDr. Tancurinová Jana) Náměstí Dr. Lützowa 345, Vamberk	736 419 151
27. 05.	MUDr. Valešová Pavla, Pulická 99, Dobruška	494 622 114
28. 05.	Poliklinika Týniště nad Orlicí (MUDr. Veselská Renata) Mírové nám. 88, Týniště nad Orlicí	494 371 781
03. 06.	Petrák stomatologie, s.r.o. (MDDr. Vosmeková - dříve Paličková Zlata), Náměstí Dr. Lützowa 244, Vamberk	721 200 244
04. 06.	MDDr. Zdráhal Zdeněk, Masarykova 729, Kostelec n. O.	721 460 150
10. 06.	MDDr. Andělová Jana, Jana Pitry 448, Opočno	731 980 112
11. 06.	DekaDent, s.r.o. (MDDr. Batbajar Nicholas) Kvasiny 145	771 155 445
17. 06.	JB DENT, s.r.o. (MUDr. Beránek Jan), Komenského 828, Týniště nad Orlicí	494 371 088
18. 06.	MUDr. Bergmanová Dita, Záhumenská 445, České Meziříčí	734 324 600
24. 06.	MUDr. Pavla Valešová (MDDr. Borůvková Veronika) Pulická 99, Dobruška	494 622 114
25. 06.	SJH Stomatologie, s.r.o. (MDDr. Handl Jindřich) U Stadionu 954, Rychnov nad Kněžnou	604 878 560