Zimní turnaj v Rychnově n. Kn. umělá tráva jaro 2009

31. 1.	so	14.30	Lípa n. O. : Rychnov n. Kn. B
8. 2.	ne	14.00	Lípa n. O. : Rychnov n. Kn. C
1. 3.	ne	16.00	Lípa n. O. : Morašice
7. 3.	so	13.00	Lípa n. O. : Častolovice
15. 3.	ne	17.00	Lípa n. O. : Opočno

Zahájení mis. utkání jaro 09: 4. 4. Rychnov n. Kn. B : Lípa n. O. A
11. 4. Černíkovice C : Lípa n, O. B

Přejeme radostné Vánoce
a šťastný nový rok v
všem členům TJ a příznivcům lipského fotbalu

Všem prasklým hrncům - mým přátelům

Stará Číňanka měla dva velké hrnce, s nimiž chodila pro vodu. Nosila je zavěšené na koncích dlouhé hole, opřené o ramena. Jeden z těch hrnců byl prasklý, ten druhý byl dokonalý. Dokonalý hrnec přepravil cestou od pramene všechnu vodu, zatímco ten prasklý jen polovinu vody.
Celé dva roky, denně, donášela ta žena jeden a půl hrnce vody. Ten bezvadný hrnec byl hrdý na svou dokonalost, ale ten prasklý se kvůli své chybě cítil uboze, protože mohl přenést jen polovinu toho, co přenést měl.
Po dvou letech, co se tak dělo, řekl jednoho dne té ženě u pramene: "Stydím se za to, že jsem prasklý, a že voda ze mne vytéká celou cestu, když se vracíš domů."
Stará žena se usmála: "Ty sis nevšiml, že na tvé straně cesty jsou květiny a na druhé ne? To je proto, že pokaždé, když se vracíme, ty je zaléváš. Za dva roky budu moci těmi nádhrernými květinami vyzdobit svůj dům. Bez těch cest s tebou by tohle nebylo možné."
Každý z nás má cestu jedinečnou, ale ty praskliny a vady, které máme, z nás činí něco zajímavého a hodnotného. Měl bys přijímat každého, jaký je a hledat v něm to dobré.

Tak, mé dobré, prasklé hrnce, mí přátelé, hezký den a nezapomeňte si přivonět ke květinám, které rostou na kraji vaší cesty.

Povídku ze staré čínské lidové moudrosti vybrala Alena Kapuciánová

Snění

Chce se mi spát
když se vracím z večerní procházky domů.
Nejsem již mlád
a tak unaven z hluku dne a jeho tónů,
s přáním dobré noci, se ukládám k spánku.
Ač nechci, za příjemného šepotu vánku
vzpomínám na prožitý den.
Otevřeným oknem zní pokojem
hlasy kolemjdoucích lidí,
vášnivé, klidné i těch, co se stydí.
Postupně splývají, ztrácí se v dálce a přichází klid,
po kterém toužím, abych mohl snít.
Jaká to slast když únava postupně mizí a jak to zlato ryzí
se třpytí kolem,
veliký láskou a ne bolem.

Jaroslav Poláček
Foto Vladislav Bělka

Slovo starosty

Vážení spoluobčané,
o tom, co se nám podařilo realizovat v letošním roce, jsem vás informoval v minulých vydáních Ozvěn. Dnes vás chci seznámit s tím, co se připravuje dále.
V současné době se dokončuje projekt na technickou vybavenost pro parcely na výstavbu rodinných domů. Jedná se o deset parcel v prostoru za mateřskou školou. Vybudování technické vybavenosti předpokládáme v příštím roce ve spolupráci s realitní kanceláří. V minulém měsíci byla podána žádost na dotaci na akci "Rekonstrukce místní komunikace a zvelebení Lípy nad Orlicí" s celkovým nákladem 4 990 643,- Kč. Akce zahrnuje rekonstrukci silnice od křižovatky u Charvátových po křižovatku u Doležalů, sadové úpravy v prostoru křižovatky u Charvátových a u Rinaldiových a dále nákup techniky pro údržbu zeleně v obci. Pokud by nám byla dotace udělena, budou shora uvedené akce v příštím roce realizovány.
V rámci svazku obcí Poorlicko žádáme opakovaně o dotaci na akci "Bezpečný život v obcích DSO Poorlicko". Tento projekt řeší rekonstrukci místního rozhlasu, vybavení domů i silnice 1/11domácími přijímači a instalaci radarů pro měření rychlosti na této silnici. (Tato dotace nám nebyla v minulosti schválena z důvodu nedostatku finančních prostředků.)
O akcích, které budou realizovány výhradně z našich prostředků, rozhodne zastupitelstvo na veřejném zasedání při schvalování rozpočtu na příští rok. Předběžně se uvažuje o rozšíření komunikace od Uhnavých k Bartošovým a se zahájením budování vjezdů k domům na dolním konci obce.

Společnost juwi s.r.o. a juwi solar GmbH uvažuje o vybudování fotovoltaické elektrárny (solární panely) v prostoru mezi Týništěm nad Orlicí a Lípou nad Orlicí, tj. v katastru obou obcí. V tomto prostoru řeší územní plány průmyslovou zónu.
V současné době investor projednává s majiteli pozemků možnost pronájmů, a pokud budou splněny všechny podmínky a nedojde k opodstatněným námitkám, předpokládá se realizace v roce 2009.
Pro zájemce o tuto problematiku jsou na obecním úřadě k dispozici informační materiály, ze kterých část uvádím:
"Elektrárna má minimální vliv na své okolí a je ekologicky naprosto bez jakéhokoliv dopadu na životní prostředí. Nevyvolává hluk, emise ani jiné škodliviny. Provoz po ukončení stavby, která trvá přibližně dva měsíce, se omezuje na sekání trávy dvakrát ročně, ev. pasení ovcí na pozemku. Vzhledem k použité technologii se pozemek po demontáži elektrárny po 25 letech může vrátit původnímu účelu, např. zemědělské činnosti, prakticky v původním stavu."

V tomto vydání je na jiném místě uvedena informace o zdražení vody v roce 2009 a další informace finančního úřadu k úpravě daně z nemovitostí. Při této příležitosti znova připomínám, že všechny důležité zprávy jsou uváděny na úřední desce a na internetových stránkách obce. Je v zájmu každého občana, aby tyto informace pravidelně sledoval.

V závěru roku přeji všem občanům klidné prožití vánočních svátků, pevné zdraví a mnoho úspěchů v nastávajícím roce.

Pavel Holub, starosta obce

4. října	so	16.00	Křovice : Lípa n. Orl. B	3:0
12. října	ne	14.00	Lípa n. Orl. B : Javornice B	4:0
19. října	ne	15.30	Vamberk B : Lípa n. Orl. B	5:0

Tabulka:

1. Křovice	11	7	2	2	23:9	23
2. Lípa B	11	7	1	3	35:17	22
3. Častolovice B	11	7	1	3	33:17	22
4. Vamberk B	11	6	2	3	29:13	20
5. Dobruška C	11	6	2	3	24:20	20
6. Javornice B	11	6	0	5	30:22	18
7. Čermná	11	5	2	4	28:28	17
8. Solnice B	11	4	2	5	19:26	14
9. Černíkovice C	11	3	1	7	17:33	10
10. Kost. Lhota B	11	3	1	7	10:28	10
11. Dobré B	11	3	0	8	13:27	9
12. Olešnice	11	2	0	9	14:35	6

Branky B mužstva v mist. zápasech: Doležal L. 15, Martinek P. 4, Kopecký S. 3, Horák M. 2, Šreibr J. 2, Schejbal P. 1, Macháček J. 1, Pamánek T. 1, Rinaldi P. 1, Pojezdala 1, Charvát P. 1, Roden V. 1, Kafka R. 1.

Okresní přebor přípravek podzim 2008

1. Ohnišov - Žďár/Lípa	0:8	30.8.	6. Žďár/Lípa - Voděrady	6:0	4.10.
Voděrady - Žďár - Lípa	0:5		Žďár/Lípa - Ohnišov	4:0	
2. Žďár/Lípa - Rokytnice	3:0	6. 9.	7. Žďár/Lípa - Rokytnice	1:0	11.10.
Žďár/Lípa - Č. Meziříčí	3:0		Žďár/Lípa - Č. Meziříčí	1:0	
3. Čermná - Žďár/Lípa	0:4	14. 9.	8. Čermná - Žďár/Lípa	5:1	18.10.
Týniště - Žďár/Lípa	0:2		Týniště - Žďár/Lípa	4:0	
4. Žďár/Lípa - Vamberk	0:2	20. 9.	9. Žďár/Lípa - Vamberk	0:2	25.10.
Žďár/Lípa - Kostelec	7:1		Žďár/Lípa - Kostelec	5:0	
5. Častolovice - Žďár/Lípa	2:0	28. 9.	10. Borohrádek - Žďár/Lípa	1:3	28. 10.
Borohrádek - Žďár/Lípa	0:4		Častolovice - Žďár/Lípa	- nemoc	

Tabulka:

1. Vamberk	20	20	0	0	80:3	60
2. Žďár/Lípa	19	14	0	5	57:17	42
3. Čermná	20	13	2	5	59:26	41
4. Doudleby/Častolovice	18	10	4	4	33:19	34
5. 1. FC Rokytnice	20	9	3	8	33:32	30
6. Týniště	16	9	2	8	33:37	29
7. Borohrádek	19	7	3	9	32:41	24
8. Ohnišov	20	5	5	10	27:47	20
9. Kostelec	19	4	4	11	39:68	16
10. Č. Meziříčí	20	2	1	17	14:57	7
11. Voděrady	20	0	4	16	7:67	4

Fotbal - to je hra

Rozpis okr. přeboru 2. třídy podzim 2008

9. srpna	so	17.00	Žďár n. Orl. : Lípa n. Orl. A	1:4
16. srpna	so	17.00	Lípa n. Orl. A : Rychnov n. Kn. B	3:1
23. srpna	so	17.00	Solnice A : Lípa n. Orl. A	1:1
31. srpna	ne	17.00	Borohrádek : Lípa n. Orl. A	0:2
6. září	so	17.00	Lípa n. Orl. A : Černíkovice B	2:1
13. září	so	17.00	Zdelov : Lípa n. Orl. A (hřiště Čermná n. O.)	0:2
20. září	so	16.30	Lípa n. Orl. A : Domašín	3:1
28. září	ne	16.30	Petrovice : Lípa n. Orl. A	2:3
5. října	ne	16.00	Lípa n. Orl. A : 1.FC Rokytnice v O.h.	6:1
11. října	so	16.00	Voděrady : Lípa n. Orl. A	0:8
18. října	so	15.30	Lípa n. Orl. A : Dobré A	8:1
26. října	so	14.30	Opočno A : Lípa n. Orl. A	1:0
1. listopadu	so	14.00	Lípa n. Orl. A : Kostelecká Lhota A	4:1
15. listopadu	so	13.30	Lípa n. Orl. A : Žďár n. Orl.	6:2

Tabulka:

1. Opočno A	14	13	1	0	43:7	40
2. Lípa n. O. A	14	12	1	1	52:13	37
3. Borohrádek	14	9	2	3	33:17	29
4. Solnice	14	7	2	5	35:20	23
5. Žďár	14	6	3	5	28:25	21
6. FC Rokytnice	14	6	3	5	25:26	21
7. Rychnov B	14	7	0	7	22:23	21
8. Petrovice	14	4	8	2	28:21	20
9. Kost. Lhota	14	4	3	7	14:25	15
10. Zdelov	14	3	4	7	22:27	13
11. Dobré	14	3	2	9	19:45	11
12. Voděrady	14	2	4	8	21:46	10
13. Domašín	14	1	4	9	13:30	7
14. Černíkovice B	14	0	5	9	11:41	5

Branky A mužstva v mis. zápasech: Horák M. 15, Kolář B. 12, Kafka R. 7, Karkula P. 3, Šreibr J. 3, rektor Z. 3, Pamánek T. 2, Prošvic L. 2, Burda J. 2, Jícha P. 1, Palán J. 1, Hájek J. 1.

Rozpis okr. přeboru 4. třída podzim 2008

10. srpna	ne	14.00	Lípa n. Orl. B : Černíkovice C	3:1
17. srpna	ne	17.00	Olešnice v O.h. : Lípa n. Orl. B	1:6
24. srpna	ne	14.00	Lípa n. Orl. B : Dobruška C	2:1
30. srpna	so	17.00	Lípa n. Orl. B : Dobré B	6:0
6. září	so	17.00	Čermná n. O. : Lípa n. Orl. B	2:2
14. září	ne	14.00	Lípa n. Orl. B : Kostelecká Lhota B	6:0
21. září	ne	16:30	Častolovcie B : Lípa n. Orl. B	4:0
27. září	so	16.30	Lípa n.Orl. B : Solnice B	6:0

OZNÁMENÍ

Změna cen vodného a stočného

Zástupci měst, obcí či jejich svazků, kteří jsou vlastníky veřejných vodovodů, případně veřejných kanalizací a čistíren odpadních vod, po dohodě s provozovatelem a nájemcem tohoto majetku, firmou AQUA SERVIS, a.s., na základě nových kalkulací zpracovaných dle platných zákonů a vyhlášek Ministerstva financí ČR, schválili změnu cen u vody pitné a vody odkanalizované pro rok 2009 :

S platností od 1. 1. 2009 se mění ceny vodného a stočného takto:

		ceny bez DPH	ceny vč. DPH
VODNÉ	(v Kč/m^3)	27,61	30,10
STOČNÉ	(v Kč/m^3)	29,17	31,80

I přes maximální oboustrannou snahu udržet jednotnou regionální cenu, a tím přijatelnou cenovou úroveň i pro rok 2009, tak oproti cenám doposud platným dochází k nárůstu u vodného o 11,07 %, u stočného o 13,57 %, v průměru pak o 12,34 %.

Hlavními důvody změny cen je trvalý enormní nárůst cen energií a služeb a zároveň také stále nižší odběry vody pitné, a tím i stočného.

Kromě těchto položek došlo k valorizaci nájemného a mezd, a to pouze o předpokládanou inflaci.

Změny v cenách tak představují na jednoho odběratele průměrné meziroční navýšení nákladů u vodného o 90,-- Kč, resp. 7,50 Kč/měsíc, u stočného se pak jedná o 114,- Kč/rok, resp. 9,50 Kč/měsíc. Tedy pro čtyřčlennou rodinu to znamená zvýšení nákladů o cca 68,-- Kč měsíčně.

Výše uvedená jednotná regionální cena vodného, případně stočného platí od 1. 1. 2009 v těchto lokalitách:

Albrechtice nad Orlicí, Bačetín, Bílý Újezd, Bolehošť, Borohrádek, Byzhradec, Častolovice, Čermná nad Orlicí, Černíkovice, Čestice, Kamenice - Dobré, Dobruška, Doudleby n. Orl., Chlístov, Jahodov, Kostelec nad Orlicí, Kvasiny, Liberk, Lično, Lípa nad Orlicí, Malá - Velká Ledská, Ohnišov, Olešnice, Plchovice, Podbřezí, Přepychy, Rašovice, Rybná nad Zdobnicí, Rychnov nad Kněžnou, Semechnice, Skuhrov, Solnice, Trnov, Tutleky, Týniště nad Orlicí, Vamberk, Voděrady, Záměl, Zdelov, Žďár nad Orlicí a pro ostatní obce patřící pod tyto lokality.

Oznámení o změnách v dani z nemovitostí na rok 2009

Oznamujeme Vám, že ode dne 1.1.2009 je platná vyhláška Ministerstva zemědělství č. 412/2008 Sb.,o stanovení seznamu KÚ s přiřazenými průměrnými cenami zemědělských pozemků. Uvedená vyhláška byla zveřejněna dne 1.12.2008 ve Sbírce zákonů, částka 134 (viz. www.mvcr.cz). Tato vyhláška má vliv na výši daně z nemovitostí ze zemědělských pozemků pro rok 2009. Průměrné ceny zem. pozemků se navyšují v průměru o 18,2%. Poplatníci daně z nemovitostí, kteří nemají povinnost podat daňové přiznání k dani z nemovitostí tj. neměli změnu, nemají povinnost na základě změny průměrné ceny půdy podat nové přiznání na rok 2009 dle §13a ost.2 písm.b) a d) z.č.338/1992 Sb. o dani z nemovitostí, daň se vyměří ve výši poslední známé daň. povinnosti upravené o změny průměrné ceny půdy a výsledek vyměření se sdělí poplatníkovi platebním výměrem nebo hromadným předpisným seznamem (z důvodu nákladů řízení bude pro poplatníky s trvalým bydlištěm v obci vydán hrom. předpisný seznam na změnu daně z nemovitostí a poplatníkům s trv.bydlištěm mimo obec bude zaslán platební výměr). Poplatníci, kteří mají změny v daň. přiznání (např. přístavba patra, prodej nebo koupě nemovitostí, vydání stavebního povolení) mají povinnost podat přiznání na rok 2009 do 31.1.2009 a tudíž i přepočítat zem. pozemky dle nových průměrných cen zem. pozemků. Dále od 1.1. 2009 pozbydou platnosti staré obecně závazné vyhlášky obcí, které obsahovaly úpravy koeficientů dle počtu obyvatel nižších než 1,0 a platily naposledy do 31.12.2008. I na tuto změnu koeficientů, na základě § 13a odst.2) písm.c) z.č.338/1992 Sb. o dani z nemovitostí, nemá poplatník povinnost podat daň. přiznání a změna bude opět zahrnuta v hromadném předpisném seznamu nebo platebním výměru. Od 1.1.2009 jsou platné nové tiskopisy přiznání k dani z nemovitostí na rok 2009, zohledňující změny v zák. č.338/1992 Sb. o dani z nemovitostí, jako např. nový řádek ř. 324 na úpravu DNE místním koeficientem dle §12.

Leona Bílková
Finanční úřad v Kostelci nad Orlicí
vedoucí referátu majetkových daní

Nelze přát hezké prožití vánočních chvil,
jelikož pro některé z nás jsou Vánoce těmi nejsmutnějšími svátky roku.

Nechť tedy zdraví, štěstí a láska k Vám přicházejí
nejenom o Vánocích,
ale i v novém roce 2009.

Všem svým zákazníkům
s úctou Yveta Charvátová

často bývá hnědě pigmentovaná.
Všeobecná léčba: Je třeba vyhnout se chladu a vlhku, nepřepínat síly, pozor na geopatogenní zóny. Z bylin je vhodný fenykl, jablečník, máta kadeřavá, z koření sv. Hildegardy - středověké léčitelky - orlíček, pelyněk, petržel, popenec a šalvěj.
Léčba klasické medicíny v akutním stádiu sestává většinou v podávání kortizonu, jde bohužel krátkodobě o jedinou možnost, jak pacientovi ulevit. Operativně existují metody odstranění zánětlivé tkáně, aby se záněty neustále neopakovaly.
U revmatismu malých kloubů se osvědčila kúra s celerovou směsí: 60 g semen celeru, 20 g routy vonné, 15 g muškátového oříšku, 10 g hřebíčku, 5 g lomikamene - všechny komponenty rozemlít na prášek a před každým jídlem a po něm sníst půl čajové lžičky na chlebě. Z drahých kamenů lze na bolestivá místa přikládat jaspis a chryzopras, avšak jednotlivě.

(wg)

Na prostatu dýňová semena

Prostat (žláza předstojná) je u mužů umístěna těsně pod močovým měchýřem a v normálním stavu je velká jako vlašský ořech. Problém je, když se prostata zvětší nebo zanítí. Zvětšení a ztvrdnutí prostaty vytváří tlak na močový měchýř s následným nucením na moč a neúplné vyprázdnění měchýře má za následek záněty nebo infekci močových cest. Po padesátce tím trpí asi dvacet procent mužů, po šedesátém roce věku je takto postiženo již téměř padesát procent mužů. Prostata je žláza s nejvyšší koncentrací zinku a dostatečné množství této látky v organismu je nezbytné pro zdravý stav prostaty, ale i pro správnou funkci reprodukčního systému a silný imunitní systém. Zajímavý poznatek přichází ze života národů, které mají zvyk konzumovat značné množství dýňových jader (obsahují vysoký podíl zinku), jako jsou Turci, Bulhaři, Ukrajinci a další, u kterých byl zjištěn nejnižší výskyt nemocí prostaty. Doporučuje se pravidelně konzumovat dýňová semínka nebo olej z dýňových semen.

(jam)

Z časopisu Spirit č. 44 a 46 vybírala Zdenka Vídeňská

Pravidelné cvičení pro ženy

v závěru tohoto roku zrovna moc pravidelné nebylo, spíš by se dalo říct, že ze zdravotních důvodů nebylo vůbec. Věřím ale, že od první lednové středy se do cvičení zase s chutí pustíme.

Cvičit budeme každou středu od 20 do 21 hodin ve školce.

Všechny zájemkyně zve Jana Hromková.

malé děti a osoby se zvýšenou krevní ztrátou. Některé další formy chudokrevnosti se mohou vyskytnout u alkoholiků, kuřáků, lidí nad pětapadesát let věku a těhotných a kojících žen.
Za přírodní superlék lze označit kopřivu. Podporuje využití důležitých látek v organismu a je nejlepší bylinkou pro tvorbu krve a její pročištění. Samozřejmě nejcennější je kopřiva čerstvá, ze které se vylisuje šťáva, ale alternativní náhradou je čaj ze sušené byliny, který pijeme dvakrát až třikrát denně. Kopřivový časj se má užívat alespoň dvakrát ročně po dobu jednoho měsíce. Pro chudokrevné je skvělým doplňkem i mletá sušená nať mladé kopřivy, která může posloužit jako zdravá přísada do rozmanitých pokrmů.
Červená řepa je nejvíce ceněna při nejrůznějších krevních chorobách od anemie až po některé formy leukemie. Dodává do organismu přírodní cestou železo. Doporučuje se při chudokrevnosti a celkovém oslabení imunitního systému. Aktivuje tvorbu červených krvinek, a tím zásobování buněk kyslíkem. Doporučuje se pít denně 500 ml směsi mrkvové a řepné šťávy. Pít samotnou šťávu z červené řepy se nedoporučuje, neboť její výrazný "čistící" účinek může způsobit pocit nevolnosti či průjem.
Vysoký obsah železa mají i některé druhy zeleniny - brokolice, kedlubna a kapusta. I řada zelených bylinek obsahuje hodně železa a dalších cenných látek, a proto by se v kuchyni měly používat co nejčastěji. K bohatým zdrojům patří kopr, estragon, bazalka, petrželka a tymián.
Existuje celá skupina potravin bohatých na železo - libové tmavé maso, vnitřnosti, ryby, dary moře, mořské řasy, luštěniny, melasa, zelená listová zelenina, brukvovitá zelenina a dýňová a slunečnicová semena. K tomu je důležité jíst hodně potravin s vysokým obsahem vitaminu C, který zlepšuje vstřebávání železa.
Málo pestrá a nevyvážená strava, složená především z pečiva z bílé mouky, sladkostí a mléčných výrobků, neobsahuje téměř žádné železo, což zvyšuje riziko vzniku chudokrevnosti.

(maj)

Zánětlivé onemocnění kloubů

Na podzim by si měl každý revmatik udělat kúru s kdoulemi, na jaře pelyňkové víno, které se užívá až do podzimu: 150 ml čerstvé pelyňkové šťávy, 400 g medu, 3 litry vína. Víno se svaří s medem a do odvaru se přidá čerstvá šťáva. Horké se plní do lahví s patentním uzávěrem.
Chronická polyartritida je choroba, která se laicky nazývá revma - zánětlivé onemocnění kloubů. Z osmdesáti procent postihuje ženy ve věku mezi 35. až 45. rokem. Proč tomu tak je, není dosud objasněno, ale s největší pravděpodobností jde o hormonální dysfunkci. Infekce je pouze vyvolavatel, ne však příčina. Jsou tu ještě další pomahači chlad, mokro, vrozené sklony. U mnoha nemocných lze v krvi najít takzvané revma-faktory, ne však u všech, někdy je lze najít i u chronických zánětů nerevmatického původu. V kloubních pouzdrech vzniká při zánětu podrážděním tekutina, později se do ní vkládá fibrin a začne tu růst tkáň, což vede k vadnému postavení kloubu a možnému znehybnění, tedy ztrátě funkčnosti. Protože chronická polyartritida není jen v kloubech, mohou se uzlíky objevit i jinde v těle - v pokožce, na plicích i v srdci, a tím vyvolávat rozmanité potíže. Nemoc postupně napadá klouby, ale konečky prstů zůstávájí nezměněné. Potížemi jsou únava, malátnost, zvýšená teplota, ranní ztuhlost kloubů na rukou a nohou a bolesti. To jsou však jen začátky, mohou být postižena i kloubní pouzdra, ubývá svaloviny, nad postiženými klouby slábne pokožka

Společenská kronika

Blahopřejeme k životnímu jubileu:

Jarmile Pohlové	nar. 30. 12. 1913	95 let
Josefu Mrázkovi	nar. 18. 12. 1921	87 let
Jaroslavu Poláčkovi	nar. 17. 12. 1926	82 let
Marii Mrázkové	nar. 10. 12. 1927	81 let
Marii Hromkové	nar. 6. 11. 1927	81 let
Terezii Minaříkové	nar. 5. 10. 1928	80 let
Miladě Haškové	nar. 25. 10. 1929	79 let
Haně Bělkové	nar. 22. 11. 1930	78 let
Věře Jindrové	nar. 11. 12. 1937	71 let
Pavlu Holubovi	nar. 25. 12. 1940	68 let
Milanu Hlavovi	nar. 30. 12. 1941	67 let
Karlu Vilímkovi	nar. 23. 11. 1941	67 let
Jaromíru Chaloupkovi	nar. 31. 10. 1942	66 let
Václavu Kohoutkovi	nar. 7. 10. 1943	65 let
Pavlu Hylasovi	nar. 8. 12. 1943	65 let
Stanislavu Uhlířovi	nar. 13. 11. 1944	64 let
Vladimíru Poláškovi	nar. 5. 12. 1944	64 let
Evě Markové	nar. 26. 11. 1944	64 let
Bohumíru Rázkovi	nar. 13. 10. 1945	63 let
Pavlu Hýskovi	nar. 23. 10. 1945	63 let
Haně Hylasové	nar. 2. 11. 1946	62 let
Pavlu Broulíkovi	nar. 30. 12. 1947	61 let
Karlu Schejbalovi	nar. 26. 10. 1948	60 let
Jaroslavu Brzokoupilovi	nar. 29. 11. 1953	55 let
Karlu Pamánkovi	nar. 5. 12. 1953	55 let
Jaroslavu Markovi	nar. 16. 10. 1958	50 let

Vítáme nové občánky

Zámečníková Zuzana nar. 18. 10. 2008 v Hradci Králové

Rozloučili jsme se

Tomášek Lingr	nar. 5. 2. 2007	zemřel	4. 11. 2008
Jiří Kobrč	nar. 31. 5. 1930	zemřel	12. 11. 2008

Poděkování

Děkuji vedení naší obce a sboru pro občanské záležitosti za blahopřání a dárky k mému životnímu jubileu.

Vladislav Bělka

Mikulášské nadělování

A opět se rok chýlí ke konci a je tu předvánoční čas, kdy nastávají ty nejkrásnější chvíle v roce. Advent není jen časem, kdy s blížícími se Vánocemi většina lidí propadá stresu a nestíhá, mělo by to především být období radostné. Vždyť Vánoce nejsou jen o darech, nakupování a stresování se, ale hlavně o dávání radosti a společně prožitých chvílích s našimi nejbližšími ve sváteční pohodě. To je ten pravý adventní čas.

Právě v tomto období se už několik let členky SPOZ vydávají na návštěvy u našich spoluobčanů, kteří dosáhli věku 80 let a starších, aby jim popřály a předaly malé dárkové balíčky. A víte, že v letošním roce, přesně na Mikuláše, to bylo celkem 18 návštěv, a při každé z nich jsme měly radost společně s obdarovanými. Ono takové malé popovídání a posezení, k němuž patří i vzpomínání na ty, kteří už tady s námi nejsou, je velice milé. Je neuvěřitelné, jak jsou tito lidé i přes svůj vysoký věk stále vitální, zajímají se o dění v obci a dokáží se radovat, pravda ne úplně všichni, ale bohužel i nemoci patří k tomuto věku. Nejstarší občankou v naší obci, kterou jsme letos opět navštívili, je p. Pohlová - 95 let.

Dalším zastavením s přáním hezkých svátků a s balíčkem jsou pak návštěvy jak v DD v Albrechticích n. Orl. u našeho bývalého spoluobčana p. Josefa Brandejse, tak v GC v Týništi n. O. u p. Růženy Uhlířové.

Ještě jednou tedy všem našim spoluobčanům přejeme hezké a klidné Vánoce a do příštího roku pevné zdraví, štěstí a pohodu pro dny všední i sváteční.

Alena Kapuciánová

Zprávy z knihovny

Pro dobu předvánoční, vánoční a pro období po novém roce připravila Obecní knihovna v Lípě n.Orlicí pro své čtenáře soubor 110 exemplářů knih různých žánrů, tak, aby si každý čtenář mohl vybrat podle svých zálib a zájmů. Byl jsem požádán, abych zvláště upozornil na případný výjimečný titul v nových knihách. Myslím, že to raději dělat nebudu, protože stále zastávám názor, že co se líbí mně, nemusí se vůbec líbit druhému. Ponechám raději na každém čtenáři, aby si našel v knihovně svou oblíbenou či výjimečnou knihu. Abych ale aspoň zčásti vyhověl žádosti o zdůraznění nebo zatraktivnění knižní nabídky, vyberu podle svého gusta pár knih, které - podle mne - stojí za přečtení:

Do knihovny se opět, po delším čase, vrací 2 díly románu M.MITCHELLOVÉ -JIH PROTI SEVERU - a na ně volně navazující 2 díly románu SCARLETT - A.RIPLEYOVÉ. Z novější produkce se v knihovně objeví několik knih STEPHENA KINGA, které se dějově pohybují na hranici thrilleru a horroru. Pro děti - kromě obrázkových POHÁDEK O ZVÍŘÁTKÁCH, POHÁDKOVÉHO SLABIKÁŘE a JEŽKA V KALHOTÁCH i 2 díly fantasy románu ČARODĚJKA 6. MĚSÍCE. A pro milovníky detektivek několik románů D. CROMBIE a 3 díly detektivek ..KOČKA KTERÁ.....

Podrobný soupis nových knih následuje

BORŮVKY

Jsou jednak zdrojem mnoha vitaminů a jednak mají obrovskou antioxidační sílu.

JABLKA

Snižují hladinu cholesterolu a krevního cukru. Zvyšují bdělost a udržují v našem organismu vápník, jehož nedostatek vede k osteoporóze. Pokud kouříte, jsou jablka velmi dobrá pro vaše plíce, protože snižují vznik rakoviny plic.

VEJCE

I když jsou kvůli cholesterolu mnohdy zatracována, přesto se řadí mezi zdravé potraviny. Konzumací vajec můžeme totiž zabránit jak srdečním, tak očním onemocněním. Chrání také před makulární degenerací spojenou s věkem.

KURKUMA

Jde o koření žluté barvy, které má vynikající protizánětlivé účinky. Zmírňuje artritidu, pomáhá při svalové a pooperační bolesti a při otocích. Kurkuma dokáže také skvěle bojovat proti rakovině. Konzumace kurkumy dokáže ochránit i kůži během léčení rakoviny ozařováním. Významně také podporuje funkce mozku, zvláště u starších lidí.

(han)

Vápník a hořčík

Pro naše tělo je důležitý jak vápník, tak hořčík. Vápník má vliv na nespavost, stavbu kostí a zubů, nervovou soustavu, stres, křivici, osteoporózu, alergie, záněty, bolesti kříže a zad, menstruační křeče či hypoglémii. Hořčík má zase vliv na nervy, svaly, na využití energie, srdeční činnost, normalizuje krevní oběh, oddaluje srdeční infarkt, stárnutí, snižuje cholesterol i nebezpečí infekce, zvyšuje duševní výkonnost, zabraňuje tvorbě ledvinových a žlučových kamenů, poruchám trávení, depresím. Vápník a hořčík patří mezi minerální látky, které jsou pro organismus nezbytné. Děti, které mají v období dospívání růstové bolesti, potřebují také více vápníku. Do organismu, v němž chybí vápník, se ve zvýšené míře ukládá olovo a ukládá se v kostech a zubech. Zdravý dospělý člověk potřebuje obvykle 800 až 1200 mg vápníku, jeho nepřáteli jsou tuky, kyselina šťavelová, která je obsažena například v čokoládě, a kyselina fytová, kterou můžeme najít v obilninách. Nejvíce vápníku je v mléce a v mléčných výrobcích, dále v olejnatých jádrech, v sóje a zelenině. Hořčík spolu s vápníkem působí jako přirozený uklidňující prostředek, nepřítelem hořčíku je především alkohol. Za přírodní zdroje hořčíku považujeme olejnatá jádra, zeleninu a tvrdou pitnou vodu. Těhotné ženy a kojící matky, stejně jako ženy užívající antikoncepční prostředky nebo preparáty obsahující estrogeny, by měly příjem hořčíku zvýšit. Vzhledem k tomu, že hořčík hraje důležitou roli při přeměně krevního cukru na energii, je většinou nezbytný i pro sportovce.

(mz)

Cítíte se stále unaveni?

Vyšetřením krve se zjistí, zda není na vině chudokrevnost (anemie). Je to krevní onemocnění, které se projevuje únavou, sníženou výkonností a celkovou slabostí, těžší formu provází bledost, zvýšená frekvence tepu, bušení srdce, hučení v uších, závratě, dušnost a bolesti v dolních končetinách.

Kdo je nejvíce ohrožen chudokrevností? Nejběžnější příčinou chudokrevnosti je nedostatek železa, které organismus potřebuje k tvorbě červených krvinek. Méně častým typem je chudokrevnost z nedostatku vitaminu B12 nebo kyseliny listové. Ke skupinám nejvíce ohroženým chudokrevností patří vegetariáni, ženy v těhostenství,

Český červený kříž

Významná jubilea členů ČČK

5. 10. 2008	Minaříková Terezie	80 let
25. 10. 2008	Hašková Milada	79 let
22. 11. 2008	Bělková Hana	78 let

Do dalších let jim přejeme hodně zdraví!

Dne 21. 12. 2008 jsme navštívili Kulturní centrum v Týništi. Jako každý rok se konal Vánoční koncert Václava Hybše a jeho sólistů. Jako host vystoupil zpěvák Milan Drobný. Koncert se nám všem velice líbil, byli jsme naladěni vánoční atmosférou a zazpívali si vánoční koledy.

Zázraky pro naše tělo

Myslíte si, že vaše tělo oživí umělé vitaminy, nebo dokonce léky? Fyzická kondice každého jedince je přesně odrazem toho, co jí. Nevěříte? Potom se podívejte na několik potravin, které vám mohou dopomoci ke zdraví.

AVOKÁDO

Poskytuje nejen velké množství vlákniny, ale také vitamin C, B6, draslík, antioxidanty a jednu třetinu doporučené dávky kyseliny listové. Avokádo si dopřejte vždy, když máte kožní problémy, stres nebo srdeční chorobu. Staří Aztékové ho dokonce používali jako afrodiziakum.

CELER

Dokáže výborně bojovat s duševním onemocněním. Sloučeniny lutolin a diosmin, které se přirozeně objevují právě v celeru, jsou účinné i proti Alzheimerově chorobě.

ARAŠÍDY

Pomáhají proti cukrovce a srdečním onemocněním. Obsahují dokonce i vysoký podíl rozpustné vlákniny, která dokáže snížit spotřebu inzulínu v organismu a účinně pomáhá diabetikům zpomalovat vstřebávání krevního cukru. Dobře také působí na nervovou soustavu a zabraňují zubnímu kazu. Nerozpustná vláknina obsažená v arašídech je důležitá jako prevence zácpy a hemoroidů, zároveň ale také zpomaluje vstřebávání cholesterolu ze střeva, takže snižuje jeho hladinu v organismu.

CHILLI PAPRIČKY

Obsahují kapsaicin, který sice může za jejich pálivost. ale také má mnoho léčebných účinků. Chrání proti nádorovým onemocněním, dokonce má unikátní schopnost ničit nádorové buňky. Tato látka obsažená v chilli papričkách je také považována za účinný prostředek při hubnutí. Potlačuje chuť k jídlu a zároveň zrychluje metabolismus. Také ale uvolňuje endorfiny, podporuje krevní oběh, pomáhá při léčení trombózy a křečových žil a při diabetu snižuje hladinu krevního cukru.

MELOUN

Je doporučován na rakovinu prostaty, pomáhá ale i proti nemocem, které jsou spojeny s věkem. Dobře také působí na cévy.

CELOZRNNÉ OBILOVINY

Kdo pravidelně snídá, je téměř o polovinu méně ohrožen srdečními chorobami, cukrovkou a obezitou. Celozrnné obiloviny podporují funkci střev, vážou toxiny a rakovinotvorné látky. Chrání jak proti srdečním onemocněním, tak proti určitým druhům rakoviny.

Následuje podrobný soupis nových knih:

DETEKTIVKY-THRILLERY -VÁLEČNÉ

L.J.BRAUN - Kočka, která cítila krysu; Kočka, která okusovala ušák; Kočka, která viděla hvězdy; M.H.CLARKOVÁ - Kdo tě zná; CH.FOWLER - Podzemní proudy, A.IINDRIDASON - Hrob v ledovci; D.CROMBIE - Podíl na smrti; Hlas pomsty; Až za hrob; Všechno bude dobré D.KOONTZ- Rychlost; Tvář; P.CORNWELLOVÁ - Post mortem; N.ROBERTSOVÁ - Nestoudná ctnost; J.ŠKVORECKÝ - Hříchy pro pátera Knoxe; D.FRANCIS - Horké peníze; C.HIAASEN - Hebká kůže; M.PEARL - Dantův klub; T.COCKEY - Nůž v zádech; Černá vdova ze Slane-/nejlepší detekt.povídky roku/; R.COOK - Infekce; M.PALMER - Vedlejší účinky; ST.KING - Osvícení; Temná věž Lisey a její příběh; J.KEROUAC - Kniha snů; D.PRESTON-L.CHILD - Relikviář ; Kniha mrtvých; L.KESSLER - Ďáblův pancíř; V krvi a sněhu; Hitlerova mládež útočí; Bleskový pochod; J.KERRIGAN - Smrt Rommelovi; S.AUSKÝ - Kozáci; R.LAMONT-BROWN - Kamikadze; H.H.KIRST - Noc generálů; M.ŠNAJDR- Ohnivý most; Y.COURRIERE - Stíhací skupina Normandie;Němen

CESTOPISY

V.AVRAANIDOU-PLOUMPI - Zaváto v písku; S.T.ASMA - Bohové pijí whisky; J.ŽÁK - Co Paříž zatajila; B.JEHLÍKOVÁ - Pět neděl v Siamu; L.MOULIS - S bráchou na Aljašce; CESTOMÁNIE CH.SHAW - Posvátná Opičí řeka; J.BURIAN - Výlet do Portugalska; P.SMĚJA - Ve stínu Aconcaguy; D.KREUTZKAMP - Kouzlo Austrálie

KNIHY PRO DĚTI

G.DELAHAYE-M.MARLIER - Martinka se učí vařit; VELKÁ KNIHA ČESKÝCH ŘÍKADEL /s ilustr.J.Lady/ - J.HAVEL - Ježek v kalhotách; POHÁDKOVÝ SLABIKÁŘ - POUPATA -/slabikář našich prababiček a pradědečků / - F.KOŽÍK - Čarovný prsten; M.WITCHER - Čarodějka Šestého měsíce /Kniha kouzel/ - Čarodějka Šestého měsíce /Cesta Časem /; - E.KALINOVÁ - Pohádky o zvířátkách; J.SEIFERT - Maminka; M.Kratochvíl - Hodina smíchu; L.LOMOVÁ - Anča a Pepík; J.HAVEL - Malované čtení; Tuňáček Pingu a jeho rodina;

DÍVČÍ, ŽENSKÉ, HUMORNÉ I VÁŽNÉ KNIHY PRO KAŽDÉHO

V.KOPEČNÁ - Očima au-pair; H.S.FULGHUM - Jaký otec,takový syn; I.DOUSKOVÁ - Oněgin byl rusák; R.DRŠATA - Kolíne,Kolíne…stálo to za to; V.KLIMTOVÁ - Sexuální přitažlivost domácích kutilů; J.KASTNER - Andělský papež; J.PLAIDY - Předehra; M.BRENTOVÁ - Dědictví stínů; J.JAKES - Láska a válka 1,2,3; M.MITCHELLOVÁ - Jih proti Severu 1,2; A.RIPLEYOVÁ - Scarlett 1,2; H.C.MAHLEROVÁ - Hvězda stříbrného plátna; P.NACHTMANOVÁ - Prstýnkové mámení; J.DAILEYOVÁ - Dědička; Rivalové; R.PILCHER - Návrat domů; L.SPENCEROVÁ - Žhavé léto; D.STEELOVÁ - Navždy spolu; V.JAVOŘICKÁ - Šťastná hvězda; CESTA Z POUTI /soubor povídek /; V.PITTNEROVÁ - Zmařený život; Jak se žilo; J.FIELDINGOVÁ - Dámy z Grand avenue; L.KLEYPAS - Kouzlo podzimu; J.KOMENDOVÁ - Láska na prodej; J.MEAD - Hra o lásku; N.ROBERTSOVÁ - Tři osudy; S.RICH - Svůdná Amber; Rozmarná Velvet; C.COULTER - Noční požár; J.DEVERAUX - Ostrov divokých snů; J.ŠKVORECKÝ Pulchra /příběh o krásné planetě /; J.M.SIMMEL - Láska je jen slovo; F.NEPIL - Ohlédnutí; J.BENZONI - Marianna a Jason z širých moří; Marianna; Plamenné vavříny; P.NACHTMANOVÁ - Lechtání rybiček; P.KARNEZIS - Večírek; B.T.BRADFORDOVÁ - Ženy v jeho životě; J.GARWOOD - Mary Rose; Zámky; Dáma z divočiny; Svatba; Kořist .

Věřím, že si každý z čtenářů z nabídky vybere knihy, které se mu budou dobře číst, a že i v tom předvánočním čase, který je obvykle plný shonu a shánění, se najde chvíle na odpočinek s knihou.
Všem čtenářům i ostatním lipským občanům bych chtěl na závěr zopakovat, že lipská knihovna je pro každého otevřená každé úterý a středu od 16 do 18 hod. Služby spojené s knihovnou, případně s přístupen na internet /úterý / jsou zdarma.
Všem - dospělým i dětem - přeji příjemné a šťastné prožití vánočních svátků, dětem bohatou nadílku od Ježíška a v Novém roce všem hodně zdraví a štěstí po celý rok.

S upřímným přáním za Obecní knihovnu

Zemánek Miloš

P.S. Poslední půjčování knih v tomto roce bude 17.prosince. První půjčování v novém roce 2009 bude 6.ledna - úterý.

Myslivecké pozvání

V prosinci končí pro myslivce hlavní lovecká sezona, kdy na svých společných honech zúročili svou celoroční starost o zvěř.
Nastává čas, kdy se musí postarat o zvěř v zimním období, aby nestrádala, a tak jí zajistili dostatek krmiva, které jí budou po celou zimu předkládat do zásypů a krmelců rozmístěných v revíru jim svěřeném.

Nejen starost o zvěř jim však přísluší.

Dle našich záznamů již po dvaadvacété budeme pořádat

tradiční myslivecký ples.

Tento pro vás připravujeme na den 10. ledna
v místní hospodě od 20. 00 hodin,
tradičně hraje hudba Stanislava Vlčka.

Můžete se těšit na bohatou zvěřinovou tombolu a stylově vyzdobený plesový sál.
Místenky si můžete objednat a následně zakoupit u p. Hromka tel. 724184492.

Ocenění lipských chovatelů

Základní organizace Českého svazu chovatelů v Týništi nad Orlicí se účastnila řady výstav. Její členové, občané naší obce, se se na těchto výstavách aktivně, ale i velmi úspěšně podíleli.
V odbornosti holubů se velmi dobře umístil Jaroslav Marek, který na Okresní i Krajské výstavě v Novém Městě n. Met. získal čestná ocenění.
I přítel Josef Podolský získal na okresní výstavě čestné ocenění.
V odboru drůbeže si velmi dobře vedli tito chovatelé:
Mladý chovatel Lukáš Hromek na májové výstavě v Týništi získal první místo a na krajské výstavě v Novém Městě nad Metují opět první místo a titul nejlepší mladý chovatel Královéhradeckého kraje.
Jeho otec Václav Hromek získal na májové výstavě v Týništi druhé a třetí místo. Na místní výstavě v Rychnově nad Kněžnou a na oblastní výstavě v Senici na Hané vždy nejvyšší ocenění za kolekci drůbeže a řadu čestných ocenění. Na okresní výstavě obsadil v pořadí chovatelů první, třetí čtvrté a páté místo, na krajské výstavě v Novém Městě nad Metují titul nejlepší chovatel Královéhradeckého kraje a umístění na prvním a druhém místě.
Na mezinárodní výstavě v Praze získal na svá zvířata pohár a čestnou cenu. Nejvyššího ocenění se však dočkal na národní výstavě Slovenska v Nitře, kde získal titul Šampion Slovenské republiky a další dvě ocenění.

Ukázka pohárů a čestných ocenění, jež v letošním roce získali na výstavách Lukáš a Václav Hromkovi.

Jaroslav Marek

ZUBNÍ POHOTOVOST - ROZPIS SLUŽEB

ordinační hodiny : sobota , neděle , svátek 08,00 - 12,00 hod

datum	*jméno lékaře*	*adresa ordinace*	*telefon*
01.01.	**MUDr. Tomanová Libuše**	**poliklinika, Mírové nám.88, Týniště n. O.**	**494 542 102**
03.01.	**MUDr. Tůmová Věra**	**J. Pitry 344, Opočno**	**494 667 154**
04.01.	**MUDr. Vavřičková Hana**	**poliklinika, Mírové nám.88, Týniště nad Orlicí**	**494 371 782**
10.01.	**MUDr. Veselská Renata**	**poliklinika, Mírové nám.88, Týniště nad Orlicí**	**494 371 781**
11.01.	**MUDr. Vyčítalová Marie**	**dr.Lützova 244 , Vamberk**	**494 541 757**
17.01.	**MUDr. Zdeňka Jiří**	**Kvasinská 129 , Solnice**	**494 596 732**
18.01.	**MUDr. Bahník František**	**Třebízského 799 , Kostelec nad Orlicí**	**494 323 152**
24.01.	**MUDr. Benešová Růžena**	**Tyršova 464 , Dobruška**	**494 622 040**
25.01.	**MUDr. Beránek Jan**	**Komenského 828 , Týniště nad Orlicí**	**494 371 088**
31.01.	**MUDr. Beránková Lucie**	**poliklinika, Mírové nám.88, Týniště nad Orlicí**	**494 371 783**
01.02.	**MUDr. Bergmanová Dita**	**poliklinika, Mírové nám.88, Týniště nad Orl**	**494 371 783**
07.02.	**MUDr. Čapková Marie**	**Komenského 366, Doudleby nad Orlicí**	**494 383 417**
08.02.	**MUDr. Domáňová Iva**	**poliklinika Rychnov nad Kněžnou**	**494 515 694**
14.02.	**MUDr. Dušková Helena**	**Záhumenská 445, České Meziříčí**	**494 661 102**
15.02.	**MUDr. Havlová Marie**	**U Stadionu 1166, Rychnov nad Kněžnou**	**494 539 225**
21.02.	**MUDr. Handl Jindřich**	**Panská 24, Rychnov nad Kněžnou**	**494 531 955**
22.02.	**MUDr. Hlavsová Lenka**	**Komenského 259, Kostelec nad Orlicí**	**494 323 958**
28.02.	**MUDr. Hrbáčová Eva**	**Na Trávníku 1232, Rychnov nad Kněžnou**	**494 532 330**
01.03.	**MUDr. Chrásková Ludmila**	**poliklinika, Mírové nám.88, Týniště nad Orl**	**494 371 783**
07.03.	**MUDr. Ježková Marie**	**Komenského 481 , Kostelec nad Orlicí**	**494 321 511**
08.03.	**MUDr. Kahlerová Blanka**	**J. Pitry 448 , Opočno**	**494 667 123**
14.03.	**MUDr. Kašková Kateřina**	**Kvasiny 145**	**494 596 174**
15.03.	**MUDr. Kašparová Dagmar**	**Voříškova 169 , Vamberk**	**602 514 715**
21.03.	**MUDr. Kašparová Helena**	**Smetanovo nábř. 334 , Vamberk**	**494 501 711**
22.03.	**MUDr. Laubová Jana**	**poliklinika, Mírové nám.88, Týniště nad Orl**	**494 371 783**
28.03.	**MUDr. Lehký Bořivoj**	**poliklinika, Pulická 99, Dobruška**	**494 622 114**
29.03.	**MUDr. Loukota Jan**	**Komenského 127 , Opočno**	**494 621 665**

Co nového ve škole - od října do prosince?

Po úvodním zvykání na školní režim a školní povinnosti jsme si užívali krás podzimu. Spolu se školkou jsme se zúčastnili zajímavých činností a programů.
V říjnu se děti seznámily s hospodářskými zvířaty v reálném prostředí na farmě a naučily se vyrábět sýr v Kosteleckých Horkách. Na konci října jsme se trochu báli na dýňové slavnosti. Strach byl překonán, odměna byla sladká. Poklad děti brzy našly.
Nastal listopad. Nacvičovali jsme básničky, písně o zimě a vánoční koledy, To, co se děti naučily, jsme přednesly a zazpívali na první adventní neděli v zahradě MŠ.
V prosinci se pořád něco děje. Na začátku prosince začíná advent, chodí Mikuláš, 21. prosince začíná zima podle kalendáře a na konci jsou Vánoce se stromečkem a dárky. I my školáci jsme se těšili na toto období - na výstavy, tvořivé dílny, pečení perníčků, zdobení stromečku, třídní besídku s dárečky pro kamarády a na vánoční prázdniny.
Všichni se snažíme, aby každý dostal dárek, po kterém touží, měli jsme dokonale uklizeno, napečeno, nachystáno.
"Přibalte" ke všem těm balíčkům ještě jeden: čas, který svým dětem věnujete. Je to opravdu ten nejlepší vánoční dárek.
Krásné Vánoce a hodně radosti při společných činnostech.
Přeji Vám, abyste se i letos dokázali těšit ze společnosti lidí, které máte rádi a s nimiž oslavíte letošní Vánoce.
Úspěšný rok 2009!

Jitka Jéglová,
ředitelka ZŠ a MŠ

Vánoce

Ví to vrána ze zahrady
ví to ryba v potoce,
konec roku už je tady,
už jsou tady Vánoce.

Zprávy od vody

Rybářské závody 26. 9. - 27. 9. - výsledky:

Kroužek

1. Provazník Patrik	101 b. - 4 ks
2. Janků Denisa	81 b. - 3 ks
3. Sajdl Michal	48 b. - 4 ks
4. Jiruška Martin	31 b. - 1 ks
5. Sajdl Radim	12 b. - 1 ks
6. Řičař Martin	12 b. - 1 ks

Mimo kroužek

1. Foltán Jiří	169 b. - 6 ks
2. Jarkovský Adam	56 b. - 2 ks
3. Vacková Karina	54 b. - 3 ks
4. Foltánová Nikola	42 b. - 2 ks
5. Hlaváčková Magda	42 b. - 2 ks
6. Müller Petr	28 b. - 1 ks
7. Jarkovský Jan	25 b. - 1 ks

Celkem chyceno 31 ryb.

Dospělí

1. Sajdl Radek	136 b.
2. Řičař Josef	91 b.
3. Panuš Luboš	80 b.
4. Jiruška Miroslav	79 b.
5. Sajdl František	71 b.
6. Pohl Jaroslav	70 b.
7. Jílek Miroslav	67 b.
8. Dočkal Vladislav	51 b.
9. Čepelka Rudolf ml.	49 b.
10. Jiruška Lukáš	48 b.

Největší ryba kapr 43 cm - Sajdl Radek

Nejmenší ryba hrouzek 11 cm - Šír Petr a Jiruška Vladimír.

Ulovené druhy: kapr, plotice, okoun, hrouzek

Bylo chyceno: 22 kaprů, 36 hrouzků, 2 plotice, 1 okoun.

Jak to vypadá v našem kraji s nepřítelem rybářů kormoránem?
Téměř třičtvrtěmiliónové škody už letos napáchal kormorán velký na rybnících rybářů v Chlumci nad Cidlinou. Pokud bude mírná zima a rybníky nezamrznou, budou ztráty ještě větší a zasáhnou všechny naše vody.

Vladislav Bělka

Foto: I. Školníková, J. Hromková

... a ve školce

...Šel zahradník do zahrádky, nesl dýni maličkou, kam ji schoval, za klukem nebo holčičkou?

Téma PODZIMNÍ PŘÍRODA je tak pestré, nabízí dětem tolik pozorování, přímých prožitků, činností. Hráli jsme si s jablky (trhání v sadu, sušení, krájení, pečení koláče), s přírodninami (semínka, šišky, žaludy, kaštany, listy), s dýněmi (dýňové slavnosti). Navštívili jsme výstavu Zahrada východních Čech.

Naše podzimní hrátky zpestřila příprava na výlet do Kosteleckých Horek, kde byl program s rozvojovou a multikulturní tématikou - Cecílie z Keni. Celý týden před výletem jsme si zkoušeli žít jako malý človíček z Afriky. Poznali jsme mapu Keni, kde leží, jakou má vlajku. Seznámili jsme se s černoušky, naučili se mluvit trochu svahilsky, vařit jejich jídlo, hrát na bubínky, poslouchat jejich hudbu a tančit na ni. Všechny poznatky jsme zúročili na výletě do "Keni" - do Kosteleckých Horek, kde jsme mimo jiné nosili i věci na hlavě, stavěli z hlíny model afrického domu, vyráběli si keňský hudební nástroj a vařili si kukuřičnou kaši. Výlet se nám moc líbil.

Koncem října jsme se chystali na dýňové slavnosti. Učili jsme se nové hry, vydlabávali dýně, šili čarodějnické pláště a klobouky. V pátek 31. 10. 2008 jsme se navečer sešli na zahradě MŠ i se školáky a s rodiči, oblékli si kostýmy. Hráli jsme pohybové hry, potom jsme hledali poklad. Když se tmělo, vydali jsme se s baterkou na stezku odvahy po zahradě MŠ. Z keřů na nás vyskakovala strašidla, všude svítily dýňové sklenice, na kterých byly jednotlivé úkoly. Na konci cesty nás paní učitelky odměnily diplomem. Taky jsme mlsaly dýňový kompot, který jsme předtím uvařili v MŠ. Potom jsme se vyskotačili na diskotéce. Páteční dýňový podvečer se vyvedl a spokojeni jsme odcházeli domů.

Během podzimu jsme plnili pohádkové úkoly k pohádkám Kocour v botách, Popelka, Dlouhý-Široký-Bystrozraký, Princ Bajaja. Také jsme se fotografovali se zimním pozadím.
Od půlky listopadu jsme se chystali na příchod Mikuláše, čerta a anděla a učili se nové zimní a vánoční písně a básně. Společně se školáky jsme zpívali při rozsvícení vánočního stromu na zahradě MŠ 30. 11. 2008.

Vyráběli ubrouskovou technikou vánoční obrázky.
V pátek 5. 12. 2008 jsme přivítali Mikuláše, čerta a anděla písní Mikulášská pohádka. Společně se školáky jsme se čerta báli, ale vše zachránil Mikuláš a andílek, kteří nam dali sladké odměny a ovoce.
Co nás v prosinci ještě čekalo a čeká?
- vánoční dílna pro děti a rodiče MŠ a ZŠ - budeme vyrábět ozdoby z drátků a korálků, papírové vánoční ozdoby, pohanský roh hojnosti a vánoční svícen.
- pečení cukroví, perníčků s dětmi v MŠ
- zdobení stromečku, posezení dětí MŠ a ZŠ a zástupců z obce - rozbalování dárků
- předvánoční výlet ke krmelci - krmení zvířátek - vánoce pro zvířátka.

Přípravě Vánoc věnujeme hodně času a moc se na ně těšíme. Radujte se z toho, že můžete být se svými blízkými, ze zářícího stromečku, z betléma s Ježíškem, z dárků, z cukroví. Ozdobte stromek zvířátkům, vyjděte si na procházku a užijte si vánoční dny.
Ať jsou vaše letošní Vánoce šťastné a veselé!

Fotografie a popisy aktivit dětí najdete na internetových stránkách http://lipa nad orlici.cz/skolka fotogalerie.html.

Věra Blažková

Následující fotografie jsou z předvánoční dílny. Všichni, kdo přišli, si užili pohodové adventní odpoledne a zkusili si vytvořit něco nového a pěkného.

IVETKA
KAČENKU

ANITKA

660237 Týniště n.Orl. - Lípa n.Orl. - Čestice - Častolovice - Křivice - Lično - Voděrady - Černíkovice - Solnice - Kvasiny - Rychnov n.Kněž.

Platí od 14.12.2008 do 12.12.2009

Přepravu zajišťuje : AUDIS BUS s.r.o., Rychnov n. Kn., Soukenická 242, tel. 494 533 737

1	17	3	19	7	21	9	11	13	ZÓNA	km								Tč					2		26	4	6	14	20	10	12	18	
⚒ 31		⚒ 31	⚒ 31	⚒ 31		⚒ 31	⚒ 31																⚒ 31			⚒ 31	⚒ 31	⚒ 31		⚒ 31	⚒ 31		
4 37	...	6 30	8 37	12 37	...	14 37	16 38	...	210		0	0	0		0	0	0	1	od	**Týniště n.Orl.,žel.st.**	p?	...	5 23	...	...	7 20	11 20	11 51	...	15 23	16 20	...	...
4 39	...	6 32	8 39	12 39	...	14 39	16 40	...	210		1	1	1		(	1	1	2		**Týniště n.Orl.,nám.**		...	5 21	...	...	7 18	11 18	11 48	...	15 21	(	...	...
(	...	(	(	(	...	(	(	...	210		(	(	(		(	(	(	3		Týniště n.Orl.,žel.st.		...	(	...	...	(	(	(	...	(	(	...	...
(	...	(	(	(	...	(	(	...	210		(	(	(		(	(	(	4		Týniště n.Orl.,u vodárenské věže		...	(	...	...	(	(	(	...	(	(	...	...
(	...	(	(	(	...	(	(	...	210		(	(	(		1	(	(	5		Týniště n.Orl.,u Dubu		...	(	...	...	(	(	(	...	(	16 15	...	...
4 42	...	6 35	8 42	12 42	...	14 42	16 43	...	210		3	3	3		(	3	3	6		Lípa n.Orl.,u kovárny		...	5 17	...	...	7 14	11 15	11 46	...	15 19	(	...	...
(	...	(	(	12 45	...	14 45	(	...	210		(	4	(		(	(	(	7		Lípa n.Orl.,základní škola		...	5 14	...	...	7 11	(	(	...	(	(	...	...
(	...	(	(	12 47	...	14 47	(	...	210		(	5	(		(	(	(	8		Lípa n.Orl.,Hromkovy garáže		...	5 12	...	...	7 09	(	(	...	(	(	...	...
4 44	...	6 37	8 45	(	...	(	16 45	...	210		4	(	4		(	4	4	9		Lípa n.Orl.,motorest		...	(	...	...	(	11 13	11 44	...	15 17	(	...	...
(	...	(	(	(	...	(	(	...	226		(	(	5		(	(	(	10		Čestice,odb.Rašovice		...	(	...	...	(	(	11 42	...	(	(	...	...
(	...	(	(	(	...	(	(	...	226		(	(	(		(	(	(	11		Čestice,žel.st.		...	(	...	...	(	(	(	...	(	(	...	...
(	...	(	(	(	...	(	(	...	225		(	(	7		(	(	(	12		Častolovice,ORSIL		...	(	...	...	(	(	11 36	...	(	(	...	...
(	...	(	(	(	...	(	(	...	225		(	(	7		(	(	(	13		**Častolovice,žel.st.**		...	(	...	...	(	(	11 38	...	(	(	...	...
4 50	...	6 43	8 51	12 51	...	14 50	16 50	...	211		6	7			(	6	6	14		Týniště n.Orl.,Rašovice,Prefa		...	5 09	...	...	7 06	11 09	...	...	15 12	(	...	...
4 52	...	6 45	8 53	12 53	...	14 52	16 52	...	211		7	8			(	7	7	15		Týniště n.Orl.,Rašovice,škola		...	5 07	...	...	7 04	11 07	...	...	15 11	(	...	...
4 54	...	6 47	8 55	12 55	...	14 54	16 54	...	211		8	9			(	8	8	16		Týniště n.Orl.,Rašovice,rozc.		...	5 06	...	...	7 02	11 05	...	...	15 09	(	...	...
(	...	(	(	(	...	(	(	...	211		(	(			3	(	(	17		Týniště n.Orl.,Křivice,hájovna		...	(	...	...	(	(	...	...	(	16 13	...	...
(	...	(	(	(	...	(	(	...	211		(	(			4	(	(	18		Týniště n.Orl.,Křivice,hřiště		...	(	...	...	(	(	...	...	(	16 11	...	...
(	...	(	(	(	...	(	(	...	211		(	(			(	(	(	19		Týniště n.Orl.,Křivice,odb.		...	(	...	...	(	(	...	...	(	(	...	...
5 01	...	6 54	9 01	13 01	...	15 00	17 00	...	211		12	13			5	12	12	20	p?	**Týniště n.Orl.,Křivice**	od	...	4 59	...	...	6 56	10 59	...	...	15 03	16 09	...	...
5 01	...	6 54	...	13 01	...	15 00	17 00	...	211										od		p?	...	4 59	...	...	6 51	10 59	...	...	15 03	16 09	...	...
5 05	...	6 56	...	13 05	...	15 05	17 04	...	216		14	15			7	14	14	21		Lično,Ostašovice		...	4 55	...	...	6 47	10 55	...	...	14 59	16 05	...	...
5 06	...	6 57	...	13 06	...	15 06	17 05	...	216		15	16			8	15	15	22		Lično,odb.Radostovice		...	4 54	...	...	6 46	10 54	...	...	14 58	16 04	...	...
5 11	...	7 01	...	13 11	...	15 11	17 10	...	216		17	18			10	17	17	23		Lično,Draha		...	4 49	...	...	6 41	10 49	...	...	14 53	15 59	...	...
5 12	...	7 02	...	13 12	...	15 12	17 11	...	216		17	18			10	17	17	24		**Lično**		...	4 48	...	...	6 40	10 48	...	...	14 52	15 58	...	...
(	...	7 04	...	(	...	(	...	...	216		(	(			(	(	19	25		Voděrady,Uhřinovice,odb.Ježkovice		...	...	...	...	(	(	...	...	(	(	...	...
(	...	7 06	...	(	...	(	...	⚒	216		(	(			(	(	19	26		Voděrady,Uhřínovice		...	...	...	...	(	(	...	...	(	(	⚒	...
(	...	7 09	...	(	...	(	...	31	215		(	(			(	(	21	27		Voděrady		...	...	...	...	(	(	...	...	(	(	31	...
(	...	7 14	...	(	...	(	...	21 01	215	0	(	(			(	(	22	28		**Voděrady,křiž.**		...	...	...	...	(	(	...	...	(	(	22 50	...
(	...	7 16	...	(	...	(	...	21 02	215	1	(	(			(	(	23	29		Voděrady		...	...	...	...	(	(	...	...	(	(	22 49	...
(	⚒	7 19	...	(	...	(	...	21 05	216	3	(	(			(	(	25	30		Voděrady,Uhřínovice		...	...	...	⚒	(	(	...	...	(	(	22 46	...
(	31	7 21	...	(	...	(	...	21 06	216	3	(	(			(	(	25	31		Voděrady,Uhřínovice,odb.Ježkovice		...	...	...	31	(	(	...	...	(	(	22 45	...
5 12	5 55	7 24	...	13 12	...	15 12	...	21 09	216	5	17	18		0	10	17	27	32		**Lično**		...	...	...	5 52	6 40	10 48	...	...	14 45	15 55	22 42	...
5 14	5 57	7 26	...	13 14	...	15 14	...	21 11	209	6	18	19		1	11	18	28	33		Lično,odb.Ledská		...	...	...	5 50	6 38	10 46	...	...	14 43	15 53	22 39	...
(	(	(	...	(	...	(	...	(	209	(	(	(		(	(	18	(	34		Lično,pekárna		...	...	...	(	(	10 45	...	...	(	(	(	...
(	(	(	...	(	⚒	(	...	(	209	(	(	(		(	(	19	(	35		Třebešov,odb.Libel		...	...	...	(	(	10 44	...	⚒	(	(	(	...
(	(	(	...	(	50	(	...	(	209	(	(	(		(	(	20	(	36		Třebešov		...	...	...	(	(	10 42	...	50	(	(	(	...
5 16	6 00	7 31	...	13 17	14 06	15 17	...	21 14	259	7	19	20		2	12	(	29	37		**Černíkovice,u pomníku**		...	...	...	5 48	6 36	(	...	14 06	14 41	15 51	22 37	...
5 18	6 02	7 33	...	13 19	14 08	15 19	...	21 16	259	8	20	21		3	13	(	30	38		Černíkovice,ZD		...	...	...	5 46	6 34	(	...	14 04	14 39	15 49	22 36	...
5 20	6 04	7 35	...	13 22	14 10	15 21	...	21 18	259	9	21	22		4	14	23	31	39		**Černíkovice,u zámku**		...	...	...	5 44	6 32	10 37	...	14 02	14 37	15 47	22 34	...
5 22	6 06	7 37	...	13 24	14 12	15 23	...	21 20	259	10	22	23		5	15	24	32	40		Černíkovice,Domašín		...	...	...	5 42	6 30	10 35	...	14 00	14 35	15 45	22 32	...
5 25	6 09	7 40	...	13 27	14 15	15 26	...	21 23	250	12	24	25		7	17	26	34	41		Solnice,koželužna		...	...	...	5 39	6 27	10 32	...	13 57	14 32	15 42	22 29	...
5 27	6 11	7 42	...	13 29	(	15 28	...	21 25	250	13	25	26		(	18	27	35	42		**Solnice,nám.**		...	...	...	(	6 25	10 30	...	13 55	14 30	15 40	22 27	...
5 29	6 13	7 44	...	13 30	14 17	...	...	21 27	250	14	26	27		7		28	36	43		Solnice,u hřbitova		...	...	...	5 37	6 22	10 28	...	13 52	14 27	...	22 24	...
5 34	6 16	(	...	13 33	14 20	...	...	21 30	250	15	27	28		8		(	(	44		**Kvasiny,Škoda Auto**		...	...	...	5 35	6 20	(	...	13 50	14 25	...	22 22	...
...	...	7 46	...	...	...	...	...	21 33	200	17						30	38	45		Rychnov n.Kněž.,Lipovka		...	...	...	...	...	10 25	...	...	...	...	22 19	...
...	...	7 48	...	...	...	...	...	21 35	200	18						31	39	46		Rychnov n.Kněž.,nemocnice		...	...	...	...	...	10 23	...	...	...	...	22 17	...
...	...	7 50	...	...	...	...	...	21 37	200	19						32	40	47	p?	**Rychnov n.Kněž.,aut.nádr.**	od	...	...	...	...	...	10 20	...	...	...	...	22 15	...

⚒ jede v pracovních dnech
31 nejede 31.12.2008
50 nejede od 22.12.2008 do 2.1.2009,30.1.2009, od 9.2.2009 do 15.2.2009, od 9.4.2009 do 10.4.2009, od 1.7.2009 do 31.8.2009, od 29.10.2009 do 30.10.2009
(vlnovka místo časových (nebo kilometrických) údajů (spoj jede jiným směrem) | svislá čára místo časových údajů (spoj zastávkou projíždí)

Na lince platí tarif integrované dopravy IREDO a přepravní podmínky vyhlášené společnosti AUDIS BUS s.r.o. Informace u řidičů autobusů. Aktuální jízdní řády - webové stránky www.audis.cz