



Lipské ozvěny

číslo 1

ročník 16

březen 2014



čtvrtletník obce Lípa nad Orlicí

Rozpis slub stomatologické lékařské sluby první pomoci okresu Rychnov nad Kněnou rok 2014

ordinační hodiny: sobota, neděle, svátek 08.00 - 12.00 hod.

29.03.	MUDr. Hlavsová Lenka	Komenského 259, Kostelec nad Orlicí	494 323 958
30.03.	MDDr. Holcová Lucie	Poliklinika, Mírové nám.88, Týniště n. O.	494 371 783
05.04.	MUDr. Hrbáčová Eva	Na Trávniku 1232, Rychnov n. Kn.	494 532 330
06.04.	MDDr. Kačerová Veronika	Poliklinika, Pulická 99, Dobruška	494 622 114
12.04.	MUDr. Kašková Kateřina	Kvasiny 145	494 596 174
13.04.	MUDr. Kašparová Dagmar	Voříškova 169, Vamberk	602 514 715
19.04.	MUDr. Kašparová Helena	Smetanovo nábř. 334, Vamberk	494 501 711
20.04.	MUDr. Loukota Jan	Komenského 127, Opočno	494 621 665
21.04.	MUDr. Malátková Ludmila	Poliklinika Rychnov nad Kněnou	494 515 696
26.04.	MUDr. Miřejovská Dagmar	Třebízského 799, Kostelec nad Orlicí	494 323 152
27.04.	MUDr. Nentvichová Eva	K. Michla 942, Dobruška	494 623 775
01.05.	MUDr. Plšková Ivona	Svatohavelská 266, Rychnov n. Kn.	494 534 841
03.05.	MUDr. Pokorná Jaroslava	Poliklinika Rychnov nad Kněnou	494 515 697
04.05.	MUDr. Pokorná Věra	J. Pitry 448, Opočno	494 667 628
08.05.	MUDr. Příbylová Marta	Komenského 209, Častolovice	494 322 706
10.05.	MUDr. Ptačovská Eva	Komenského 481, Kostelec nad Orlicí	494 321 740
11.05.	MUDr. Seidlová Zdenka	Skuhrov nad Bělou 17	494 598 205
17.05.	MUDr. Skříčková Zdena	Poliklinika Rychnov nad Kněnou	494 515 695
18.05.	MUDr. Stejskalová Věra	ZS Kout 566, Borohrádek	494 381 263
24.05.	MUDr. Sudová Simona	Poliklinika, Mírové nám. 88, Týniště n.O.	494 371 031
24.05.	MUDr. Světlík Filip	Tyršova 515, Opočno	494 667 553
31.05.	MUDr. Šmídová Alena	Poliklinika, Pulická 99, Dobruška	494 622 550
01.06.	MUDr. Štulík Richard	Poliklinika Rychnov nad Kněnou	494 515 693
07.06.	MUDr. Štátná Ludislava	ZS Rokytice v Orlických horách	494 595 292
08.06.	MUDr. Tancurinová Jana	nám. Dr. Lutzowa 345, Vamberk	736 419 151
14.06.	MUDr. Tomanová Libuše	Poliklinika, Mírové nám. 88, Týniště n.O.	494 542 102
15.06.	MUDr. Tůmová Věra	J. Pitry 344, Opočno	494 667 154
21.06.	MUDr. Valešová Pavla	Poliklinika, Pulická 99, Dobruška	494 622 114
22.06.	MUDr. Vavříčková Hana	Poliklinika, Mírové nám. 88, Týniště n.O.	494 371 782
28.06.	MUDr. Veselská Renata	Poliklinika, Mírové nám. 88, Týniště n.O.	494 371 781
29.06.	MUDr. Zdeňka Jiří	Kvasinská 129, Solnice	494 596 732
05.07.	MUDr. Vyčítalová Marie	dr. Lützova 244, Vamberk	494 541 757
06.07.	MDDr. Zdráhal Zdeněk	Komenského 481, Kostelec nad Orlicí	721 460 150
12.07.	MDDr. Andělová Jana	J. Pitry 448, Opočno	731 980 112
13.07.	MUDr. Bahnik František	Třebízského 799, Kostelec nad Orlicí	494 323 152
19.07.	MUDr. Benešová Růžena	Tyršova 464, Dobruška	494 622 040
20.07.	MUDr. Beránek Jan	Komenského 828, Týniště nad Orlicí	494 371 088
26.07.	MUDr. Bergmanová Dita	Záhumenská 445, České Meziříčí	603 252 766
27.07.	MUDr. Čapková Marie	Komenského 366, Doudleby nad Orlicí	494 383 417
02.08.	MUDr. Domáňová Iva	Poliklinika Rychnov nad Kněnou	494 515 694
03.08.	MUDr. Dvořáková Soňa	Komenského ul. 44, Rychnov n. Kn.	775 224 093
09.08.	MUDr. Handl Jindřich	Panská 24, Rychnov nad Kněnou	494 531 955
10.08.	MUDr. Havlová Marie	U Stadionu 1166, Rychnov n. Kn.	494 539 225
16.08.	MUDr. Hlavsová Lenka	Komenského 259, Kostelec nad Orlicí	494 323 958
17.08.	MDDr. Holcová Lucie	Poliklinika, Mírové nám.88, Týniště n.O.	494 371 783
23.08.	MUDr. Hrbáčová Eva	Na Trávniku 1232, Rychnov n. Kn.	494 532 330

Co je k ponechání

Zas je tu jaro, zatím naznačené,
tak trochu trpké jako dým.
Rozmýšlím, co je k ponechání,
a mrtvé listy uklízím.

Tak tomu je a v dycky to tak bylo.
A je to zákon. Moc to vím.
Je mi jen líto utínaných větví
a loňská hnízda neshodím.

Jan Skácel



ivotní jubileum 100 let

Krásného ivotního jubilea se na konci roku 2013 do ila naše spoluobčanka, **paní Jarmila Pohlová**, která v současné době íje v Domově důchodců v Borohrádku.

Ani my jsme tedy nemohli chybět v zástupu gratulantů, kteří paní Pohlové přišli k jejímu jubileu popřát. V pátek 20. prosince 2014 jsem se vydala do Borohrádku, abych paní Pohlové popřála a předala květinu a dárek.

Společně se zástupci z domova důchodců a z okresní správy sociálního zabezpečení jsme paní Jarmile Pohlové všichni popřáli k jejím krásným 100. narozeninám a popřáli mnoho zdraví, štěstí a pohody do dalších let.

Monika Vrátílová



Masopust 2014

Tak, rok utekl jako voda a opět je tu masopust. V sobotu 1. března 2014 od 8,00 hodin vyrazil od hasičské zbrojnice masopustní průvod, který prošel....a taky trochu projel.....naši vesnici. Masek byla spousta, dospělí i děti. Všichni průvod ve zdraví pře ili a všem se líbil. Celkem nás uvítali v 64 domácnostech, všude pro nás měli připravené výborné pohoštění.

Tímto všem děkujeme !!!!

Také děkuji všem, kteří se masopustu zúčastnili.

Během května bude pro všechny účastníky masopustu připraveno poděkování formou společného posezení. Předpokládaný termín je 17. května 2014 od 15,00 hodin v Obecní hospodě v Lipě nad Orlicí.

Monika Vrátilová



Rozhovor se starostkou obce Monikou Vrátilovou

Která místní událost v poslední době tobě osobně zlepšila náladu? A která ji naopak zhoršila?"

Velikou radost jsem měla z vydařeného masopustu, který se v naší obci konal v sobotu 1. 3. 2014. Je obdivuhodné, kolik dospělých, ale i dětí se této akce zúčastnilo. Masopust byl krásný, počasí nám letos přálo a velmi mě těší, e kladné ohlasy jsou nejen z naší obce. Velké ohlasy jsou i z jiných míst a dokonce prý máme „nejlepší masopust“ v okolí... co mě velmi potěšilo, a myslím, e tyto ohlasy potěší také všechny účastníky letošního masopustu.

Náladu a pracovní elán mně dlouhodobě ničí mezilidské vztahy, které jsou dnešním celosvětovým problémem. Mrzí mě, e lidé nejsou k sobě navzájem tolerantní, upřímní a čestní. O co méně starostí a nervů bychom všichni měli, kdyby si lidé byli navzájem schopni říct pravdu do očí, a u je jakákoliv. Vím, e tuto všeobecně „blbou náladu“ já nevyřeším, ka dopádně vím, e já se jí nikdy nepodřídím.

Předpokládám, e letošní zima nezima ušetřila obecnímu rozpočtu nějaké peníze za údr bu silnice. Pokud je to tak, co s nimi máte v plánu?

Máš pravdu, letos jsme opravdu ani nevěděli, e zima byla. Ka dopádně, rozpočet obce se schvaluje na kalendářní rok, co znamená, e peníze zůstanou na paragrafu silnic do konce roku. Nemů eme toti vědět, jestli nám příští zima nenahradí i tu letošní, a proto peníze zůstanou v rezervě na letošní listopad a prosinec.

Nedávno jsme platili místní poplatky. Všimla jsem si, a nejen já, e ty za odpad jsou v naší obci o dost vyšší ne v některých větších městech. Na čem výše poplatku závisí? Hraje při jeho stanovení roli i fakt, e naše obec získala tituly za třídění odpadu?

Poplatek za likvidaci odpadu v naší obci je ve výši 600,- Kč, stejnou výši poplatku vybírá od svých občanů např. i Týniště nad Orlicí a Albrechtice nad Orlicí. Vím, e se poplatek mů e zdát vysoký, ka dopádně občané mohou ji druhým rokem vyu ít mo nost rozlo ení splatnosti poplatku do dvou splátek. Naše obec v loňském roce uhradila ze svého rozpočtu částku ve výši 566.122,60 Kč za likvidaci a svoz tuhého komunálního odpadu a za likvidaci tříděného odpadu (nacházejícího se především na sběrném místě na dvoře obecního úřadu, který je hojně našimi občany vyu íván). Na poplatcích za odpady bylo v loňském roce od občanů vybráno 298.050,- Kč, dále obec získala odměnu na třídění odpadu od firmy EKO-KOM a pana RNDr. Marka ve výši 87.080,- Kč. Z toho je zřejmé, e poplatky a odměny za třídění zdaleka nepokryjí celkové náklady a obec ze svého rozpočtu ještě v loňském roce uhradila částku ve výši 180.992,60 Kč.

Pro stanovení výše poplatku za likvidaci odpadu hrají rozhodující roli náklady, které obec na likvidaci odpadu hradí.

V poslední době se mluví o zveřejňování uzavřených smluv. Přemýšleli jste o tom i vy v obecním zastupitelstvu?

V současné době máme povinnost zveřejňovat na portálu veřejného zadavatele uzavřené smlouvy, jejich výše přesahuje 500.000,- Kč bez DPH. Víme, že naši zákonodárci projednávají problematiku zveřejňování smluv, ale v současné době ještě není jasné, jaký typ smluv se bude zveřejňovat a zda bude také dán finanční limit, od kterého se smlouvy budou zveřejňovat, nebo zda se budou zveřejňovat smlouvy bez finančního omezení. Dále také není zatím zcela upřesněno, zda bude pro zveřejňování smluv zřízen veřejný portál nebo zda bude obec smlouvy zveřejňovat na svých webových stránkách.

V současné době jsou všechny uzavírané smlouvy projednány a schváleny na veřejném zasedání zastupitelstva obce.

Zastupitelstvo naší obce na svém veřejném zasedání dne 20. 2. 2014 s předstihem schválilo nákup modulu „Smlouvy“, který budeme moci okamžitě začít používat, a bude povinnost zveřejňovat smlouvy schválena a budou daná kritéria pro jejich zveřejňování. V případě, že se smlouvy budou dle zákona zveřejňovat povinně na veřejném portálu, naše obec je bude také současně zveřejňovat na svém webu, i kdy zveřejňování na obecním webu nebude povinné.

Komunální volby budou sice až na podzim, přesto se zeptám už teď. Najdeme tvoje jméno na seznamu kandidátů?

Touto otázkou se sama zabývám již spoustu měsíců. Jsou dny, kdy se práce daří a občané jsou spokojeni, bohužel se také objevují dny, kdy se usmívám jen s velkými obtížemi a říkám si, jestli je opravdu možné, aby bylo mezi lidmi tolik zloby a nenávisti.

V posledních letech se v naší obci realizovala spousta investičních i neinvestičních akcí, odvedla se spousta práce. Každopádně mám v zásobě ještě spoustu plánů a vizí, kterými bych chtěla naši vesnici zvelebit.

Z výše uvedených důvodů Ti proto nedokážu v současné době s jistotou říct, jak vše dopadne.....

Děkuji za rozhovor a přeju hodně dnů, kdy ti usmívání půjde samo.

Jana Hromková

Tříkrálová sbírka

V sobotu 11. ledna 2014 naši obci poprvé prošli Tři králové. Tato Tříkrálová sbírka pořádaná Farní charitou Rychnov nad Kněžnou se uskutečnila v devětatdacetí obcích. Peníze vybrané touto sbírkou poputují na účet Farní charity Rychnov nad Kněžnou, která peníze použije podle schváleného záměru – na podporu činnosti Stacionáře svatého Františka v Rychnově nad Kněžnou pro lidi s mentálním postižením a seniory, na podporu Základní školy se speciálním vzdělávacím programem v Bartošovicích v Orlických horách a na pomoc do Indie, kde peníze pomohou při zřízení dětského večerního vzdělávacího centra v oblasti Karnataka.

Ačkoliv v naší obci jsme na tuto sbírku nebyli zvyklí, byli zde koledníci úspěšní, celkem u nás vybrali 4.216,- Kč. Doufáme, že ani následujících letech na nás Tři králové nezapomenou a opět naši obec navštíví.

USNEŠENÍ ZE ZASEDÁNÍ ZASTUPITELSTVA OBCE LÍPA N. ORLÍ

č. 26 ze dne 19. 12. 2013

- 1) Návrh usnesení: Zastupitelé schvalují rozpočtové opatření č. 7, které je nedílnou součástí tohoto zápisu.

Výsledek hlasování: PRO 9 PROTÍ 0 ZDR EL SE 0

- 2) Návrh usnesení: Zastupitelé schvalují rozpočet obce Lípa nad Orlicí pro rok 2014 v paragrafovém členění jako závazný ukazatel. Rozpočet obce na rok 2014 je nedílnou součástí tohoto zápisu. Návrh rozpočtu byl vyvěšen na úřední desce a elektronické úřední desce od 22. 11. 2013 do 19. 12. 2013. Oproti vyvěšenému návrhu rozpočtu došlo ke změně těchto paragrafů:

231 20 § 3639 – zvýšení o 200 000,- Kč (příjem za prodej pozemků panu Charvátovi)

231 30 § 3612 – zvýšení o 70 000,- Kč (změna systému topení v bytě MŠ)

231 30 § 2212 – nákup radarů 130 000,- Kč (tato akce se převádí z roku 2013)

Příspěvkové organizaci ZŠ a MŠ Lípa nad Orlicí bude poskytnut příspěvek ve výši 581 600,- Kč, tj. bez částky 200 000,- Kč původně schválené v usnesení č. 25, bod 7) ze dne 7. 11. 2013, a to z toho důvodu, že o dotaci na nové hřiště na zahradě MŠ bude ádat dle nových informací Obec Lípa nad Orlicí.

	Návrh	Schváleno
Příjmy:	6.823.500,- Kč + 200 000,- Kč =	7 023 500,- Kč
Výdaje:	6.121.592,- Kč + 200 000,- Kč =	6 321 592,- Kč
Financování:	- 701.908,- Kč.....zůstává.....	701 908,- Kč

Rozpočet pro rok 2014 byl schválen jako přebytkový.

Výsledek hlasování: PRO 9 PROTÍ 0 ZDR EL SE 0

- 3) Návrh usnesení: Zastupitelé schvalují poskytnutí finančního příspěvku Farní charitě v Rychnově nad Kněžnou ve výši 14.000,- Kč na částečnou úhradu pobytu našich občanů v tomto zařízení. Zastupitelé schvalují uzavření Smlouvy o poskytnutí neinvestičního finančního příspěvku a pověřují starostku k podpisu této smlouvy.

Výsledek hlasování: PRO 9 PROTÍ 0 ZDR EL SE 0

- 4) Návrh usnesení: Zastupitelé schvalují podání žádosti na nové vybavení dětského hřiště v MŠ na Ministerstvu pro místní rozvoj ČR, v dotačním programu: Program rozvoje venkova.

Výsledek hlasování: PRO 9 PROTÍ 0 ZDR EL SE 0

- 5) Návrh usnesení: Zastupitelé schvalují Strategii rozvoje Dobrovolného svazku obcí Poorlicko.

Výsledek hlasování: PRO 9 PROTÍ 0 ZDR EL SE 0

- 6) Návrh usnesení: Zastupitelé obce souhlasí s podpisem Servisní smlouvy č. 490130714 na nákup programového vybavení CODEXIS ONLINE od firmy ATLAS consulting spol. s r.o., Výstavní 292/13, Ostrava na nákup 1 licence internetové aplikace právního informačního systému CODEXIS ONLINE + vzorů smluv, a to na dobu pěti let, za cenu 35 000,- Kč + 5 900,- Kč bez DPH.

Výsledek hlasování: PRO 9 PROTÍ 0 ZDR EL SE 0

- 7) Návrh usnesení: Zastupitelé obce schvalují uzavření kupní smlouvy na prodej pozemku parc.č. 67/5 o výměře 957 m², který vznikl oddělením od pozemku parc.č. 67/4 za cenu 600,- Kč/m², tj. celková cena 574 200,- Kč, manželům Ivetě a Petru Fabiánovým, bytem 17. listopadu 204, 517 21 Týniště nad Orlicí. Záměr prodeje

byl zveřejněn na úřední desce a elektronické úřední desce od 12. 11. 2012 – 28. 11. 2012. Zastupitelé obce pověřují starostku obce k podpisu této kupní smlouvy.

Výsledek hlasování: PRO 9 PROTI 0 ZDR EL SE 0

- 8) Návrh usnesení: Zastupitelstvo obce souhlasí s úhradou ve výši 6 000,- Kč za vybudování vjezdu na obecním pozemku parc.č. 1298/1 o výměře 10 m².

Výsledek hlasování: PRO 9 PROTI 0 ZDR EL SE 0

- 9) Návrh usnesení: Zastupitelé schvalují vnitřní směrnici č. 3/2013 – Směrnici o cestovních náhradách

Výsledek hlasování: PRO 9 PROTI 0 ZDR EL SE 0

- 10) Návrh usnesení: Zastupitelé schvalují Nařízení Obce Lípa nad Orlicí č. 1/2013 o zákazu podomního prodeje.

Výsledek hlasování: PRO 9 PROTI 0 ZDR EL SE 0

- 11) Návrh usnesení: Zastupitelé berou na vědomí zápisy z jednání finančního a kontrolního výboru za rok 2013.

Výsledek hlasování: PRO 9 PROTI 0 ZDR EL SE 0

- 12) Návrh usnesení: Zastupitelé obce schvalují vyřazení dlouhodobého hmotného majetku uvedeného v Protokolu o kontrole dlouhodobého hmotného a nehmotného majetku, který je nedílnou součástí tohoto zápisu.

Výsledek hlasování: PRO 9 PROTI 0 ZDR EL SE 0

- 13) Návrh usnesení: Zastupitelé obce schvalují směrnice včetně odpisového plánu vlastní příspěvkové organizace Základní škola a Mateřská škola Lípa nad Orlicí.

Výsledek hlasování: PRO 9 PROTI 0 ZDR EL SE 0

- 14) Návrh usnesení: Zastupitelé obce berou na vědomí plánovanou stavbu s názvem „Zvýšení kapacity trati Týniště nad Orlicí – Častolovice – Solnice, 2. část, rekonstrukce ST Častolovice“. Pověřují starostku obce k vyjádření souhlasu, jako vlastníka pozemku parc.č.1207/1 v k.ú. Lípa nad Orlicí, s výše uvedenou stavbou, dočasným zábořem části pozemku, souhlas se vstupem na pozemek v době realizace výše uvedené stavby a předběhový souhlas se zřízením věcného břemene.

Výsledek hlasování: PRO 9 PROTI 0 ZDR EL SE 0

USNESENÍ ZE ZASEDÁNÍ ZASTUPITELSTVA OBCE LÍPA N. ORL.

č. 27 ze dne 20. 2. 2014

- 1) Návrh usnesení: Zastupitelé berou na vědomí informaci o stavech bankovních účtů – bez připomínek.

- 2) Návrh usnesení: Zastupitelé schvalují rozpočtové opatření č. 1, které je nedílnou součástí tohoto zápisu.

Výsledek hlasování: PRO 6 PROTI 3 ZDR EL SE 0

- 3) Návrh usnesení: Zastupitelé schvalují uzavření Dodatku č. 1 ke Smlouvě o provozu internetové prezentace a poskytování dalších webhostingových služeb ze dne 22.9.2010. a pověřují starostku obce k podpisu tohoto dodatku. Dále zastupitelé schvalují rozšíření obecních www stránek o modul „Smlouvy“ a modul „ životní situace“.

Výsledek hlasování: PRO 9 PROTI 0 ZDR EL SE 0

- 4) Návrh usnesení: Zastupitelé schvalují poskytnutí členského příspěvku DSO Poorlicko ve výši celkem 10.300,- Kč.

Výsledek hlasování: PRO 9 PROTI 0 ZDR EL SE 0

- 5) Návrh usnesení: Zastupitelé schvalují poskytnutí neinvestičního příspěvku MAS NAD ORLICÍ ve výši celkem 10.300,- Kč.

Výsledek hlasování: PRO 9 PROTI 0 ZDR EL SE 0

- 6) Návrh usnesení: Zastupitelé schvalují poskytnutí neinvestiční dotace TJ Sokol Lípa nad Orlicí ve výši 32.000,- Kč. Zastupitelé schvalují uzavření Smlouvy o poskytnutí neinvestiční dotace a pověřují starostku k podpisu této smlouvy.

Výsledek hlasování: PRO 9 PROTI 0 ZDR EL SE 0

- 7) Návrh usnesení: Zastupitelé schvalují poskytnutí neinvestiční dotace občanskému sdružení HC Lípa nad Orlicí ve výši 5.000,- Kč. Zastupitelé schvalují uzavření Smlouvy o poskytnutí neinvestiční dotace a pověřují starostku k podpisu této smlouvy.

Výsledek hlasování: PRO 6 PROTI 3 ZDR EL SE 0

- 8) Návrh usnesení: Zastupitelé schvalují záměr prodeje obecního pozemku parc. č. 37/3 o výměře 14 m² v k.ú. Lípa nad Orlicí. Záměr prodeje bude zveřejněn na úřední desce a elektronické úřední desce.

Výsledek hlasování: PRO 8 PROTI 0 ZDR EL SE 1

- 9) Návrh usnesení: Zastupitelé schvalují znění Dodatku č. 1 Smlouvy č. 7/2013 na zajištění služeb v oblasti nakládání s odpady a pověřují starostku obce k podpisu tohoto dodatku.

Výsledek hlasování: PRO 9 PROTI 0 ZDR EL SE 0

- 10) Návrh usnesení: Zastupitelé berou na vědomí zápisy z jednání finančního a kontrolního výboru za leden 2014. Vzhledem k tomu, že v současné době jsou zemědělské pozemky určené k podnikání pronajímány za nižší částku, než je cena v místě obvyklá, rozhodli zastupitelé současné smlouvy vypovědět a nově pozemky nabídnout k pronájmu na ceny v místě obvyklé.

Výsledek hlasování: PRO 9 PROTI 0 ZDR EL SE 0

- 11) Návrh usnesení: Zastupitelé souhlasí s uzavřením 3 smluv o smlouvě budoucí na zřízení věcného břemene – služebnosti na pozemku parc.č. 1207/1 v k.ú. Lípa nad Orlicí. Tyto smlouvy se týkají uložení 3 ks kabelů během plánované stavby „Zvýšení kapacity trati Týniště n.O. – Častolovice – Solnice, 2. část, rekonstrukce st. Častolovice“, a to v rámci provozních souborů: PS-02-01-03-01, PS-02-02-03-0001 a SO-02-19-03-01. Smlouvy o smlouvách budoucích budou uzavřeny mezi Správou železniční a dopravní cesty, se sídlem Praha 1, Nové Město, Dlážděná 1003/7, PSČ 110 00 a Obcí Lípa nad Orlicí. Zastupitelé pověřují starostku obce k podpisu výše uvedených smluv o smlouvách budoucích.

Výsledek hlasování: PRO 9 PROTI 0 ZDR EL SE 0

- 12) Návrh usnesení: Zastupitelé souhlasí se zveřejnění záměru pronájmu části pozemku parc.č. 1207/1 v k.ú. Lípa nad Orlicí o výměře cca 62 m². Záměr pronájmu části pozemku bude zveřejněn na úřední desce a elektronické úřední desce.

Výsledek hlasování: PRO 9 PROTI 0 ZDR EL SE 0

- 13) Návrh usnesení: Zastupitelé souhlasí s uzavřením smlouvy o dílo na akci „Dětské hřiště Lípa nad Orlicí“ s firmou František Smitka, Přívčovice 101, 338 28 Radnice u Rokycan, a to za předpokladu, že Obci Lípa nad Orlicí bude přidělena dotace na základě žádosti podané na Ministerstvu pro místní rozvoj ČR. Zastupitelé pověřují starostku obce k podpisu této smlouvy.

Výsledek hlasování: PRO 9 PROTI 0 ZDR EL SE 0

14) Návrh usnesení: Zastupitelé souhlasí s uzavřením Dodatku č. 14 ke smlouvě o komplexním provozování infrastrukturního majetku mezi Obcí Lípa nad Orlicí a firmou AQUA Servis, a.s. a pověřují starostku k podpisu tohoto dodatku.

Výsledek hlasování: PRO 9 PROTI 0 ZDR ELSE 0

15) Návrh usnesení: Zastupitelé souhlasí s uzavřením Smlouvy o smlouvě budoucí kupní, předmětem prodeje je část pozemku parc.č. 692/7 o výměře cca 32 m². Tato část pozemku bude zasaena stavbou bezpečného přechodu na silnici č. I/11. Zastupitelé pověřují starostku obce k podpisu výše uvedené smlouvy.

Výsledek hlasování: PRO 9 PROTI 0 ZDR ELSE 0

16) Návrh usnesení: Zastupitelé obce schvalují „Protokol o prohlídce technického stavu a provozuschopnosti předčisticího zařízení na zneškodňování splaškových vod“.

Výsledek hlasování: PRO 9 PROTI 0 ZDR ELSE 0

17) Návrh usnesení: Zastupitelé berou na vědomí informaci o řešení ve věci Petice občanů za vybudování odpovídajícího dopravního značení v části Dlouhá Louka a pověřují starostku obce k dalšímu postupu v souladu s jednáním ze dne 19. 2. 2014.

Výsledek hlasování: PRO 9 PROTI 0 ZDR ELSE 0

OŠETŘENÍ STROMŮ V LÍPĚ NAD ORLICÍ

V roce 2013 a 2014 jsme provedli ošetření 34 lip ve vaší obci Lípa nad Orlicí. Na práci bylo vyhlášeno výběrové řízení, do kterého jsme vypracovali cenovou nabídku na ošetření vybraných stromů. Ve výběrovém řízení jsme byli úspěšní. Z důvodu úspory obecního rozpočtu byly práce domluveny bez likvidace ořezaných větví.

Realizace prací byla rozdělena na 2 části z důvodu fyziologických nároků dřevin na různý typ ošetření. V první, letní fázi proběhlo ošetření 21 lip zdravotními či bezpečnostními řezy, které je ideální provádět v době vegetace. Při těchto zásazích nedochází k odstranění větší listové plochy a strom je schopen dobře reagovat na řez. Ve druhé, předjarní fázi jsme ošetřili 13 lip řezy tvarovacími „na hlavu“ či stabilizačními „stabilizací sekundární koruny“. Při těchto zásazích dochází k odebrání značné části či veškeré listové plochy a je tedy nutné je provádět v době vegetačního klidu. Nejlépe v předjaří, kdy strom začíná kořeny vytlačovat vodu s živinami vzhůru, což podpoří hojení ran a růst nových větví. Také nedochází k následnému sekundárnímu zvětšování řezných ran vlivem mrazu a nepříznivých klimatických podmínek.

Stromy, u kterých jsme provedli „hlavový řez“, byly v minulosti poškozeny řezem (seříznutím dospělého, normálně rostlého stromu ve 4 m výšky, což se považuje za hrubou technologickou chybu). Reakcí stromů na toto sesazení bylo vymlazení v místech ran, čehož bylo využito na zapěstování „hlav“. Hlavový řez spočívá v pravidelném odstraňování obrostu v intervalu 1 až 3 let. Vzhledem k tomu, že tento interval bohužel nebyl dodržen, došlo k přílišnému zesílení vymlazených větví a k přetížení jednotlivých hlav, které jsou vyhnílé vlivem sesazení původní koruny. Tyto hlavy se mohou právě vlivem přetížení rozpadat a ohrožovat tak provozní bezpečnost. Takto nestandardně zapěstované stromy nám z fyziologického a biomechanického hlediska nedávají jinou možnost, než je nadále udržovat hlavovým řezem. Tento řez často vyvolává negativní reakce u veřejnosti, a proto je vhodné veřejnost o řezu informovat.

Řez dřevin provádíme dle nejmodernějších poznatků, v arboristice máme dosažené vysokoškolské vzdělání a průběh se v této oblasti vzděláváme.

Bc. Jan Motl ČCA a Milan Valášek

www.stromsevis.cz

Oznámení o plánovaných prohlídkách technického stavu a provozuschopnosti předčisticího zařízení na zneškodňování splaškových vod

Zastupitelstvo obce na svém veřejném zasedání dne 20. 2. 2014 schválilo znění Protokolu o prohlídce technického stavu a provozuschopnosti předčisticího zařízení na zneškodňování splaškových vod.

Obec Lípa nad Orlicí jako vlastník a provozovatel veřejné kanalizace dle ust. § 7 zákona č. 274/2001 Sb., o vodovodech a kanalizacích pro veřejnou potřebu, v platném znění (ust. o oprávnění ke vstupu na cizí pozemky, na kterých jsou umístěna zařízení k předčištění splaškových vod) a dále v souladu se schváleným kanalizačním řádem bude v následujícím období provádět kontrolu u všech vlastníků nemovitostí, zda jejich způsob likvidace odpadních a splaškových vod je v souladu s výše uvedeným zákonem a kanalizačním řádem.

Monika Vrátílová – starostka obce

POZVÁNKA NA POSEZENÍ „DŘÍVE NAROZENÝCH“

Dovoluji si Vás tímto pozvat na posezení pro seniory bez rozdílů věku spojené s drobným pohoštěním a doprovodným programem, které se uskuteční

**v sobotu 12. dubna 2014 od 14,00 hodin
v Obecní hospodě.**

Z organizačních důvodů prosíme o potvrzení účasti (osobně nebo na tel. čísle 494 371 416).

V nutném případě lze také zamluvit dopravu na akci a zpět.

Doufám, že Vás pozvání zaujme a těším se na setkání s Vámi.

Monika Vrátílová – starostka obce

Společenská kronika

Blahopřejeme k životnímu jubileu:

Františce Mazurové	94 let
Vlastě Uhnové	89 let
Josefu Bartošovi	88 let
Josefu Vašíčkovi	87 let
Aně ce Vašíčkové	86 let
Marii Cablkové	84 let
Zdeňku Bělkovi	83 let
Věře Štěpánové	81 let
Ingeborg Koldinské	79 let
Jaroslavu Hruběšovi	74 let
Dobromile Kohoutkové	72 let
Janu Bartošovi	69 let
Zdeně Chaloupkové	67 let
Zdeňku Štěpánkovi	67 let
Jiřině Karlíkové	67 let
Haně Kohoutkové	66 let
Zdeňku Charvátovi	65 let
Marii Kopecké	65 let
Vladislavu Mynaříkovi	64 let
Jaroslavu Kociánovi	64 let
Zdeně Videňské	63 let
Janě Koutské	63 let
Ladislavu Štrasmajerovi	62 let
Marii Broulíkové	62 let
Josefu Vašíčkovi	61 let
Jaroslavu Zahálkovi	61 let
Stanislavu Lenochovi	55 let
Zdeně Lenochové	55 let

Aktuální počet obyvatel naší obce ke dni 6. 3. 2014 – 513 obyvatel

Rozloučili jsme se:

Ane ka Podolská narozena 11.02.1929 zemřela 11. 1. 2014 Přepychy

Blahopřání

Dne 30. 12. 2013 oslavila naše babička paní Jarmila Pohlová 100. narozeniny. Touto cestou chci poděkovat všem gratulantům, paní starostce Monice Vrátilové, zástupcům Městského úřadu v Borohrádku, pracovníci sociálního zabezpečení paní Frumarové a všem, kteří babičce popřáli a udělali jí velkou radost. Ještě jednou díky všem. Jménem celé rodiny

L. Pohlová



Vzpomínka

Dne 30. března 2013 uplyne druhé smutné výročí, kdy nás nav dy opustil man el, tatínek a dědeček **pan Petr Videňský**. Stále vzpomínají

man elka, Iveta a Petr s rodinou,
Petra s přítelem a sourozenci s rodinami.



Dne 26. května 2014 uplyne třetí smutné výročí, kdy nás nav dy opustila naše maminka, babička a prababička **paní Zdena Bláková**. S láskou a úctou na ni stále vzpomínáme. Kdo jste ji měli rádi, věnujte jí spolu s námi tichou vzpomínku.

Stále vzpomínají Zdenka a Věra s rodinami.



*Pohaslo slunce, na věčnost šlo spát,
nám nezbývá, ne na hezké chvíle
s láskou vzpomínat.*

Jsou to krásné vzpomínky co nám dopřejí vrátit čas.

Čas nelze zastavit. 13. března vzpomínáme u čtvrté smutné výročí, kdy nás nav dy opustil můj man el, náš tatínek a dědeček **pan Miroslav Cablk**, a 24. dubna bychom si připomněli jeho 83. narozeniny.

Těm, kteří mu věnují společně s námi tichou vzpomínku děkuje
man elka a synové s rodinami.



Jak se máme ve školce

Po zimě zas přišlo jaro,
sluníčko se krásně smálo.
Budí kvítí, zvířátka,
v hnízdě u jsou ptáčátka.



ZŠ a MŠ
Lípa nad Orlicí
škola plná pohody

Také jste se všichni těšili na jaro a hřejivé sluníčko? Děti ve školce určitě také, hlavně jak budou zase na zahradě prohánět koloběky, hrát si na pískovišti a nebudou neustále shánět svoje rukavice, čepice a šály. Slunečné dny nás mile překvapily, tak nezbývá, než rychle obléci školku do jarního kabátku, rozloučit se s paní Zimou vhozením Mořeny do řeky, těšit se na Velikonoce, čarodějnice a připravit pro maminky překvapení k jejich květnovému svátku. Ale teď se vrátíme ještě maličko zpátky...

Poslední měsíc minulého roku patřil ve školce Adventu - době těšení se a očekávání Vánoc. Děti ze školky připravily společně s učitelkami vystoupení k tradičnímu rozsvícení stromčku i na besídku pro rodiče. Pásmo písniček, koledí, básniček i vánočního příběhu sklídilo velký potlesk. Děti si vyzdobily vánoční školku, k tomu přispěli i rodiče v akci nazvané Kouzelné zvonění, kdy si společně s dětmi vyrobili doma zvoneček podle své fantazie. Opět za námi přijelo divadlo Kozlík s krásnými dřevěnými loutkami, tentokrát s pohádkou o Luciáškově. Na návštěvu přišel za dětmi s nadílkou i Mikuláš s čertem a andělem i paní knihovnice Kapucínová, která dětem v rámci našeho Projektu „Babička do školky“ přečetla vánoční příběh. Prosinec u nás ukrajoval ve školce poslední dny, velký vánoční stromek zářil pestrými ozdobami i mnoha svíčkami, pod ním pak děti našly od Ježíška spoustu dárečků.

Starý rok si podal ruku s novým a my jsme se opět ve školce sešly na Tři krále. Děti se seznámily s tradicí a legendou Tří králů, kteří se přišli s dary poklonit do Betléma, a hlavně si společně povídaly o dnešní podobě tohoto svátku - ten je věnován charitativní činnosti a pomoci potřebným. V lednu jsme podnikli výpravu za zvířátky ke krmelci a nachystali jim spoustu dobrot. Přijali jsme pozvání k panu Brandejsovi, poslechli si hodně zajímavosti o divoké zvěři i myslivosti, překvapením byl pak pro všechny ulovený divoňák.

Předškoláků máme letos 15. V lednu, ještě před zápisem, měli možnost navštívit ve škole opravdovou vyučovací hodinu. Děti pozorně sledovaly dění ve třídě a nestačily se divit, co se u všech jejich bývalých kamarádů ze školky naučily - nová písmenka, čtení, písničky, básničky i zábavné učení na interaktivní tabuli. Zjistily, že ve škole je to prima a už se do ní moc těší.

Letošní zima nás hodně překvapila tím, že neposlala dětem ani dospělákům téměř žádný sníh. Přesto jsme ve školce pro ívali olympijské hry v Soči a fandili všem našim sportovcům. Miniolympiádu na zahradě školky, sice bez sněhu, ale se závoděním i medailemi, jsme si náramně užili. Na olympijských hrách závodí sportovci mnoha zemí a hlavním společným jazykem ke vzájemnému dorozumění je angličtina. Užili jsme tedy nabídku paní Králíčkové k ukázkové hodině anglického jazyka pro nejmenší. Děti se zábavnou a hravou formou naučily několik nových slov a s energickou paní Králíčkovou poodhalily tajemství cizího jazyka.



Zimní olympiáda ve školce



Hodina angličtiny s paní Králíčkovou

**Pojďte dál, pojd'te dál, u začíná karneval.
U troubějí trumpety, šašek dělá přemety.
Pojďte dál, pojd'te dál, u začíná karneval...**

Ale to u klepal na dveře pan Karneval... Do školky za námi přišla „karnevalová babička“ paní Nad'a Pojezdalová, četla dětem karnevalový příběh i vyprávěla o karnevalech v minulosti, kdy je sama, jako ředitelka DDM Sluníčko, pořádala. Letos jsme karneval v Obecním hostinci poprvé samostatně připravovali se základní školou samostatně. S tombolou vypomohl obecní úřad, ostatní zařizování zůstalo na nás. Děti se ve školce u moc těšily, však si ji také pěkně vyzdobily, vymalovaly si škrabošky na obličej a vymýšlely, jakou masku si na karneval obléknou. V neděli 9. března se ve vyzdobeném sále hostince sešlo mnoho krásných masek. Princezny, víly, čertíci, zvířátka, policisté, klauni, piráti... i paní učitelky byly převlečené téměř k nepoznání. Ti všichni si ve víru tance, soutěží i legrace u ili prima odpoledne. A kdo měl štěstí, vyhrál i nějakou odměnu v tombole. Poděkování patří všem, kteří se na přípravě karnevalu podíleli, také panu Hejčlovi, který hudebně i slovem provázel celým odpolednem a paní hostinské Evě Slaninové za připravené stoly i obsluhu.



Březnové slunečné dny nás lákají ven, ve vzduchu voní jaro, stačí se jen nadechnout. Společně s dětmi pozorujeme první jarní kytíčky i změny v přírodě, posloucháme zpívající ptáčky, které jsme v zimě poctivě krmili, a netrpělivě vyhlííme „našeho“ lipského čápa. Čeká nás tajný výlet vláčkem do přírody i symbolické loučení se zimou. O tom, jak se nám ve školce daří, se můžete dočíst na našich internetových stránkách, v příštích číslech Lipských ozvěn nebo přijít na některou námi pořádanou akci mezi nás.

Marie Nedomanská, učitelka MŠ

Zápis do školy

V lednu proběhl v naší ZŠ zápis áků na školní rok 2014-2015. Celkový počet přijatých dětí je 13. Děti k zápisu uváděla děvčata ze 4. ročníku v pohádkových kostýmech princezen. Budoucí školáčci si vyzkoušeli mimo jiné i práci s interaktivní tabulí a i-padem. Celému zápisu předcházela i návštěva předškoláčků ve škole, kde s dětmi z 1. třídy mohli pro ít hodinu češtiny. Předškoláci, přejeme Vám pěkné jaro a léto ještě strávené v MŠ a v září se na Vás těšíme!

Mgr. Kateřina Guldánová



Naše projekty: Recyklohraní

Naše škola je ji šestým rokem zapojena do projektu Recyklohraní, co je školní recyklační program pod záštitou MŠMT České republiky, jeho cílem je prohloubit znalosti áků v oblasti třídění a recyklace odpadů a umo nit jim osobní zkušenost se zpětným odběrem baterií a pou ítých drobných elektrozařízení. S našimi áky se sna íme plnit mnohdy i velmi náročné úkoly, za jejich splnění získáváme body. Ty potom následně mů eme „vyměnit“ za ceny, kterými mohou být vyučovací pomůcky, hry pro školní dru ínu nebo velké nádoby na tříděný odpad, které jsme pořídili v letošním školním roce.

Tento měsíc řešíme úkol s názvem Enigma. Enigma byl přenosný šifrovací stroj, pou ívaný k šifrování a dešifrování tajných údajů. Byla pou ívána od počátku dvacátých let dvacátého století, nejdříve pro šifrování civilních zpráv, později ji začaly pou ívat i armády a vlády některých zemí, například Německo ve 2. světové válce. Proto je i tento úkol plný šifer a tajných zpráv, které jsme museli vyluštit. Hlavní roli v něm hraje jeden malý elektrický elektrospotřebič úsporná žárovka. Jedná se o energeticky šetrný zdroj světla.

Je vyrobený ze skla, kovu, plastu a malého mno ství rtuti. Rtu patří mezi kovy, které ívé organismy jen tě ko odbourávají, mů e způsobovat otravy. V nerozbitém stavu je žárovka zcela bezpečná. Je však třeba dbát na správné zacházení, aby k jejímu rozbití nedošlo. Naučili jsme se, e žárovka nepatří mezi směsný odpad, proto e na skládce by mohla znehodnotit vodu nebo půdu.

árovka je mo ná jedním z nejdůle itějších vynálezů v historii. Její vzhled i energetická náročnost se stále mění. S dětmi jsme zjiš ovali, který světelný zdroj je dnes nejúspornější. Na výběr jsme měli mezi klasickou árovkou, úspornou žárovkou a LED árovkou. Po vyluštění všech kří ovek, šifer a hlavolamů nás čekal ještě jeden úkol, a to zkusit namalovat nebo vytvořit árovku budoucnosti. Fotografie z plnění úkolu si mů ete prohlédnout na našich webových stránkách.

Příští měsíc bychom chtěli v naší škole přivítat lektory Výjezdního programu Recyklace hrou, co je aktivní program pro děti základních škol, z kterého se hravou formou dozvědí jednak o negativních vlivech starých elektrozařízení a přenosných baterií na ívotní prostředí a jednak pochopí, e recyklací dnes u doká eme vyslou ílému zařízení dát další šanci, jak poslou ít lidem i přírodě. áci přitom budou pracovat s modely elektrozařízení i s dalšími vhodnými metodickými pomůckami.

Závěrem chceme poděkovat všem, kteří po celý školní rok sbírají a nosí do školy vybité baterie a ji vyslou ílá drobná elektrozařízení, jejich následný svoz naše škola zařizuje.

Mgr. Zuzana Hartmanová

Mezinárodní projekty

Jak jsme vás informovali v zimním čísle Ozvěň, tře áci a čtvr áci se v hodinách angličtiny a ve svém volném čase účastní dvou mezinárodních eTwinningových projektů.

V prvním z nich sledujeme počasí na pěti místech Evropy (Lípa nad Orlicí, Reykjavík na Islandu, Vilnius v Litvě, Feodosie na Krymu a ywiec v Polsku) a porovnáváme zaznamenané údaje. Pokud nám počasí nepřipraví ještě nějaké výrazné překvapení, mů eme říct, e nejmrazivější zimu měli ve Vilnius, naopak v Reykjavíku zdaleka nebylo tak chladno, jak bychom vzhledem k jeho poloze daleko na severu očekávali. A se jaro definitivně otevře, pustíme se do pěstování květin a zeleniny a opět budeme porovnávat naše výsledky s kamarády v cizině.

Tento odkaz - <http://new-twinspace.etwinning.net/web/p98280> - vám umo ní sledovat naši práci ve virtuálním prostředí internetu. Doufáme, e reálné výsledky našeho pěstování přispějí ke zkrášlení nově upraveného okolí školy.

Při práci na druhém, pohádkovém projektu jsme si s partnery vyměňovali tradiční národní pohádkové příběhy. Ten náš O dvanácti měsíčkách si zahrály děti z turecké Ankary a my pracujeme na ztvárnění turecké pohádky O plešatém chlapci a kouzelné pečeti. Brzy bude k vidění, stejně jako ostatní pohádky, zde: <http://new-twinspace.etwinning.net/web/p100133>



... dám ti svoji dceru, ale musíš...

Mgr. Jana Hromková

JSDH Lípa nad Orlicí

Váení spoluobčané,

jako ji tradičně vás seznámíme s činností naší JSDH za uplynulé čtvrtletí a nastíníme, co nás čeká v nadcházejícím období. Vzhledem k mírné a klidné zimě se zmíníme pouze o proběhnutém 3. hasičském plese, který se konal 15. 3. v Obecní hospodě. I kdy to byl u nás třetí ples, v dy stojí nemalé úsilí zajistit vše tak, aby akce proběhla hladce, ke spokojenosti všech zúčastněných, a hlavně, aby se lidé pobavili a odreagovali od všedních starostí. Myslíme si, e se letošní ples opět vydařil, a to i díky ji tradičně výborné hudbě a zpěvu skupiny POKROK a v neposlední řadě bezchybnému zajištění akce ze strany personálu naší obecní hospody. Také bychom chtěli poděkovat obci, dalším lidem a organizacím za příspěvky do naší bohaté tomboly. Samozřejmě bez přílo ení rukou k dílu celého hasičského sboru by tato akce zřejmě neproběhla takto bezproblémově.



A teď co nás čeká v nadcházejícím období. Jak jsme ji slíbili v předchozím vydání zpravodaje, chystáme další svoz elektroodpadu, pravděpodobně v dubnu. O přesném termínu budete jako obvykle včas informováni. Chtěli bychom jen připomenout, e se jedná jen o svoz pouze vyslou ilého elektr a ne nebezpečného odpadu, jako jsou barvy a podobně. Pokud by se mezi vámi našli nedočkavci, kteří se nutně potřebují elektroodpadu zbavit, je tu možnost spotřebiče přivést a nechat před vraty skladu na obecním dvoře, nejlépe po dohodě s panem Koblásou. Během měsíce dubna opět naši zbrojníci navštíví děti z lipské školky, aby se seznámily s naší technikou včetně té historické, a té s naším zázemím. Nebudeme samozřejmě chybět u pálení čarodějnic a stavění máje.

Na závěr bychom se chtěli zmínit o tom, e se s naší jednotkou vá ně počítá v rámci integrovaného záchranného systému, jeliko jsme jako jediní zástupci JSDH okresu Rychnov nad Kně nou byli vybráni k účasti na červnovém cvičení IZS Královéhradeckého kraje, které se bude konat na letišti v Hradci Králové. Zde by naši členové měli zúročit vědomosti nabyté při školení v Poříčí u Náchoda z minulého roku (školení bylo zaměřeno na ochranu a obranu obyvatelstva před ívelnými pohromami). O případné zá itky a poznatky z tohoto cvičení se s vámi podělíme v příštím vydání Lipských ozvěn.

JSDH Lípa nad Orlicí

Štřeva jako v bavlnce

Většinou nebolí, a tak ji pacienti objevují příliš pozdě. Rakovina tlustého štřeva je podle Světové zdravotnické organizace třetí nejrozšířenější smrtelnou chorobou hned za karcinomem plic a rakovinou prsu. Tomuto onemocnění se dá předcházet správným ívotním stylem a pravidelnými kontrolami. Jednou z příčin onemocnění touto záva nou chorobou mohou být vedle genetické dispozice a věku nad čtyřicet pět let kouření, nadměrná konzumace alkoholu, nedostatek pohybu, dlouhodobý stres, v jídelníčku velké mno ství ívočišných tuků, málo vitaminů.

Co radí lékaři? Alfou a omegou v prevenci je zdravá vý íva. Strava bohatá na vlákninu, s malým mno stvím ívočišných tuků. Odborníci doporučují upřednostňovat drůbe í maso a ryby, jíst hodně ovoce a zeleniny, dávat přednost celozrnným výrobkům.

Které z potravin mají prokazatelně preventivní účinek? Před rakovinotvornými látkami chrání buňky například zelí a jemu příbuzné plodiny. V jídelníčku by se měla co nejčastěji objevovat brokolice, rů íčková kapusta. Ideální je konzumovat je syrové ve formě salátu nebo upravovat tepelně co nejšetněji. Hodnotnou rostlinnou ochranu před zhoubným bujením lze najít v rajčatech. Obsahují karotenoid lykopen, který svůj blahodárný účinek rozvine zejména působením tepla. Na talíři nesmíme opomínat citrony, pomeranče a další citrusové plody bohaté na vitamin C. Rakovinu brzdí i bobulové ovoce, jako například rakytník, borůvky, ostru iny, černý rybíz, jahody. Nejzdravější jsou čerstvé, ale dobrou alternativou je také mra ené ovoce. Hodnotné sloučeniny s protirakovinnými účinky mají bezesporu cibule a česnek. Nejlépe působí, kdy je přidáme čerstvé do zeleninových salátů. Významným bojovníkem proti rakovině je zelený čaj. U tří šálky zeleného čaje denně působí podle celé řady vědeckých studií preventivně proti vzniku rakoviny.

Vitamin E zmírňuje Alzheimerovu chorobu

Studie amerických vědců ukázala, e u pacientů trpících Alzheimerovou chorobou, kteří pravidelně u ívají vitamin E, mů e dojít ke zpomalení tohoto neurodegenerativního onemocnění mozku. Zejména u pacientů s mírnými a středně tě kými příznaky, kteří vitamin E brali dva a čtvrt roku, evidentně došlo ke zpomalení projevů choroby téměř o pětinu. Ke zlepšení dochází hlavně u takových činnostech, kdy choroba ka dodenně zhoršuje kvalitu jejich ívota, jako třeba při nakupování, při přípravě jídla nebo při cestování.

Na studii se podílelo 613 pacientů s Alzheimerovou chorobou, kterým u byly proti nemoci nasazeny potřebné léky. Jedna ze skupin se 152 lidmi u ívala denní dávku jedné formy vitaminu E – alfa-tokoferolu s mno stvím účinné látky 2000 mezinárodních jednotek. Ostatní pak dostávali buď jenom placebo, nebo receptor memantin, případně kombinaci vitaminu E a memantinu. Jak bylo zjištěno, nejlepších výsledků dosahovali ti pacienti, kteří u ívali alfa-tokoferol. Vědci k tomu uvedli, e náklady ohledně pou ívání vitaminu E vycházejí levně a hlavně tento přípravek zlepšuje funkční výsledky pacientů. Tím se zároveň té sni uje zátě na pečovatele posti ených Alzheimerovou chorobou přibli ně o dvě hodiny denně, co není zase tak zanedbatelná doba.

Klinická studie tak přispěla ke zjištění, e vitamin E zpomaluje funkční pokles pacientů a současně zmírňuje zátě na pečovatele. Vitamin E tak bude nabídnut pacientům s mírnou a středně tě kou formou Alzheimerovy choroby, kterým se tak alespoň částečně zlepši kvalita jejich ívota.

Bylinky na páteř

K bolestem páteře nejčastěji dochází po přetížení, po prožití stresové situace, negativní emoci, po horečnaté chřipce, ale například váčky nacházející se pod kořeny zubů také mohou vyvolat problémy kdekoli v oblasti páteře. Jestliže je páteř zablokovaná, potom musí pomoci rehabilitační lékař. K uvolnění bolesti v oblasti zejména krčníové části páteře mohou pomoci tyto bylinky: bobule jalovce 20 gramů + vrbová kůra 25 gramů + jehlice trnitá na 20 gramů + vratič květ 5 gramů + listy šalvěje 30 gramů. Vše smícháte a dáte jednu vrchovatou čajovou lžičku této směsi do šálku (250 ml) studené vody a uvedete do varu. Až bude voda vřít, tak ponecháte ještě dvě minuty, potom vypnete vařič, necháte vyluhovat po dobu 10 minut. Doporučuji popíjet dva šálky denně v průběhu dne a do pocitu uzdravení. Počítejte s tím, že se budete ještě několik dní po užití tohoto čaje více potit.

Dobrá kuchyně – rychlovačere z drůbeže

Přírodní kuřecí řízky

Potřebujeme: 4 kuřecí řízky, mletý bílý pepř, sůl, trochu hladké mouky, olej na opečení, 1 lžíce másla.

Postup: Řízky lehce naklepeme a na několika místech nařízneme. Opepřené, osolené a moukou lehce poprášené řízky vložíme na rozehřátý olej a po obou stranách je opečeme. Podle potřeby podlijeme malým množstvím vody a krátce podusíme. Vypečenou škvávu zjemníme lžicí másla. Podáváme s vařenými nebo jinak upravenými brambory nebo rýží.

Kuřecí po italsku

Potřebujeme: 2 lžíce oleje, 4 kuřecí řízky, mletý pepř, sůl, bazalkové pesto, 100 g syra, 200 – 250 g rajčat.

Postup: Na pánvi na rozehřátém oleji opečeme opepřené, mírně osolené a pestem potřené plátky masa. Mezitím nastroháme sýr a rajčata pokrájíme na půlky a zapneme gril nebo hodně rozpálíme troubu. Plátky masa i s vypečenou škvávou rozložíme do zapékací misky, poklademe rajčaty, posypeme sýrem a v hodně vyhřáté troubě pečeme, než se sýr rozteče.

Kuřecí maso v nudlích

Potřebujeme: 3 – 4 bločky čínských vaječných či rýžových nudlí, asi 250 g kuřecího masa, sůl, 3 lžíce oleje, 1 pórek, 1 červenou papriku, směs orientálního koření.

Postup: Nudle připravíme podle návodu na obalu a scedíme. Maso nakrájíme na nudličky, osolíme a na rozehřátém oleji za stálého míchání osmahneme. Přidáme na kolečka nakrájený pórek, nudličky papriky a společně krátce opečeme. Okořeníme, a když je maso měkké, vmícháme nudle a za stálého míchání je prohřejeme.

Játra s mandlemi

Potřebujeme: asi 500 g kuřecích jater, škrobovou moučku na obalení, 3 lžíce oleje, 1 pórek, 2 – 3 strouky česneku, mletý pepř, chilli koření, sójovou omáčku, 3 lžíce mandlových lupínků.

Postup: Kuřecí játra obalíme ve škrobové moučce a prudce je osmahneme na oleji. Přidáme na kolečka pokrájený pórek, utřený česnek se solí, koření, trochu sójové omáčky a znovu osmahneme. Zvolna opékáme za občasného podlití vodou. Nakonec vmícháme mandlové lupínky.

Babiččiny recepty – vaříme z jáhel

Jáhly musíme nejdříve spařit vařící vodou a pak důkladně propláchnout ve studené vodě, aby ztratily nahořklou chuť.

Jáhelník

Spařené jáhly uvaříme v mléce. Na osobu počítáme 7 a 10 dekagramů. Do uvařené kaše zamícháme vařené švestky, podle chuti cukr, trochu sušené strouhané pomerančové kůry. Vše dobře promícháme a urovnáme do dobře vymaštěného pekáčku a dáme zapéci do trouby. Upečený pocukrujeme.

Jáhelník se zelím

Jáhly uvaříme ve vodou zředěném mléce. Do vychladlé kaše zamícháme čerstvě ušekané hlávkové zelí, trochu soli a pepře. Hodně omastíme a urovnáme do vymaštěného pekáčku a dáme zapéci do trouby. Podáváme se salátem.

Jáhelník s jablky

Na 1 litr mléka zředěného vodou dáme do pekáčku ¼ kilogramu jáhel, podle libosti cukru, trochu skořice, citronové kůry, trochu soli, 2 lžíce tuku a nakrájená nakyslá jablka. Pečeme zvolna dorůžova v horké troubě. Jáhly můžeme namočit večer, ráno spařit a propláchnout studenou vodou.

Knedlíky

Jáhly uvaříme ve zředěném mléce a dáme vychladnout. Pak přidáme kousek rozpuštěného tuku a celé vajčko. Zamícháme tolik mouky, abychom měli hmotu jako na jiné knedlíky. Uděláme menší knedlíčky, které vhazujeme do vařící osolené vody. Podáváme je buďto omaštěné smetanou cibulkou nebo posypané cukrem se skořicí a polité rozpuštěným máslem.

Z časopisu Spirit 11/2014 vybírala Zdenka Vídeňská

Dejme hlavy dohromady, předejme si dobré rady

Díky čtvrtletníku nabízím některé vyzkoušené rady od mé babičky.

Rada č. 1: **látku lépe vyehlíme**, když pod ni položíme alobal. Pokud přejedete i přes alobal, vyčistíte si ehličí plochu.

Rada č. 2: **Varné sklo** nikdy nečistěte ihned. Naplňte nádobu vlažnou vodou s odmašťovacím prostředkem, nechte působit asi 10 minut a potom hadrou očistěte. nepoužívejte drátěnku.

Rada č. 3: **Záclony budou sněhobílé**, když při praní přidáte přímo do pračky polévkovou lžici sody nebo celý sáček prášku do pečiva.

Rada č. 4: **aby se nám krásně lesklo zrcadlo**, stačí, když namočíte hadřík do nesladkého černého čaje, vyždímáte ho a přetřete zrcadlo.

Naše vesnice je přibližně 1 km dlouhá, ale díky našemu čtvrtletníku si tuto vzdálenost můžeme zkrátit. Napište také některé osvědčené recepty.

Helena Holubová

Fotbal - to je hra

Okresní přebor 2. třída SYNYT jaro 2014

29.3.	sobota	16.00	Lípa n. Orl. A - Voděrady A
6.4.	neděle	16.30	Lípa n. Orl. A - Křivice
12.4.	sobota	16.30	ďár n. Orl. - Lípa n. Orl. A
19.4.	sobota	17.00	Lípa n. Orl. A - Solnice
26.4.	sobota	17.00	Přepychy B - Lípa n. Orl. A
4.5.	neděle	17.00	Kostelec B - Lípa n. Orl. A
10.5.	sobota	17.00	Lípa n. Orl. A - Černíkovice B
18.5.	neděle	17.00	Petrovice - Lípa n. Orl. A
24.5.	sobota	17.00	Lípa n. Orl. A - 1. FC Rokytnice v O.h. A
31.5.	sobota	17.00	Javornice A - Lípa n. Orl. A
7.6.	sobota	17.00	Lípa n. Orl. A - Kostecká Lhota A
14.6.	sobota	15.00	Zdelov - Lípa n. Orl. A

Okresní přebor 4. třída jaro 2014

29.3.	sobota	16.00	Labu Rychnov n. Kn. - Lípa n. Orl. B UT RK
5.4.	sobota	16.30	Domašín - Lípa n. Orl. B
13.4.	neděle	14.00	Lípa n. Orl. B - Č. Meziříčí B
20.4.	neděle	10.00	Javornice B - Lípa n. Orl. B
26.4.	sobota	17.00	Lípa n. Orl. B - Kostecká Lhota B
4.5.	neděle	14.00	Lípa n. Orl. B - 1. FC Rokytnice v O.h. B
10.5.	sobota	14.30	Voděrady B - Lípa n. Orl. B
17.5.	sobota	17.00	Lípa n. Orl. B - Vamberk B
24.5.	sobota	17.00	Lípa n. Orl. B - VOLNO
1.6.	neděle	10.00	Lípa n. Orl. B - Olešnice v O.h.
8.6.	neděle	14.00	Lípa n. Orl. B - Labu Rychnov n. Kn.
15.6.	neděle	14.00	Lípa n. Orl. B - Čermná n. Orl.



Zprávy z knihovny

Tak už zase máme za sebou první 3 měsíce nového roku, a tak jen pro informaci uvádím několik čísel ze statistiky zpracované v lednu 2014 s údaji za rok 2013. Knihovna v Lípě nad Orlicí má ve svém výpůjčním fondu celkem 2 699 svazků, naučné literatury je 420 svazků, periodik docházejících do knihovny jsou 4 druhy (21. století, Zdraví, Flora, Ona ví (od letošního roku bude tento titul obměněn za Rozmarýnu), dále časopis Historie (vychází nepravidelně).

Registrovaných čtenářů je celkem 114, z toho dětí do 15 let bylo v loňském roce 26. Výpůjček bylo uskutečněno celkem 2 374, z toho dětská literatura 437 knih.

Je velmi hezké, že v tak malé obci, jako je ta naše, jsou čtenáři, kteří chodí pro knihu pravidelně již po mnoho let. Každý nový čtenář je vítán a jistě najde tu svoji knihu pro potěšení nebo poučení. Abychom mohli nabídnout co největší výběr, je náš základní fond pravidelně "osvětlován" knihami z meziknihovnických výpůjček z fondu Městské knihovny v Týništi nad Orlicí. V loňském roce to bylo celkem 500 knih. Naši čtenáři už vědí, že pokud je to jen trochu možné, domluvíme se i na konkrétních požadavcích, které se dají uspokojit právě za pomoci knihovny v Týništi n.O.

A ještě jedna velmi důležitá informace pro všechny milovníky knih. Díky pochopení a vstřícnosti obce, respektive zastupitelů, a hlavně díky aktivitě starostky obce paní Vrátilové, se letos uskuteční rekonstrukce prostor knihovny a vedlejšího skládku. Knihovna se tak rozšíří o jednu místnost, kde najdou svůj koutek děti, a bude vytvořen prostor pro příjemné posezení k prohlídce vybraných knih. Tato akce by se měla začít uskutečňovat už v dubnu 2014, a tak se budeme těšit na novou podobu naší maličké knihovny.

Jen na závěr si dovoluji uvést část článku vedoucího magazínu Víkend, MF DNES, p. J. Švéda z 15.3.2014, kde se mimo jiné říká: "... Čtení snižuje stres, vzdělává, zvyšuje kreativitu, cvičí paměť, přináší pohled na jiné kultury. Kniha zlepšuje slovní zásobu. Člověk, který nečte, má rozsah šest až sedm tisíc slov. Kdo pravidelně čte, dosáhne 10 tisíc. Podle statistik průměrný Čech přečte za rok 17 knih a jen 20 procent z nás nečte knihy vůbec."

Městská knihovna v Týništi nad Orlicí Vás srdečně zve na výstavu

ZUZANA HONSOVÁ / OBRAZY

IVANA KNAPOVÁ / MIXED MEDIA

HANA PAVLÁTOVÁ / OBRAZY

VĚRA ŠLOSAROVÁ KAJZRLÍKOVÁ / TEXTIL

... ČTYŘI PŘÍTELKYNĚ

Vernisáž se koná ve čtvrtek 3. dubna 2014 v 17 hodin ve výstavním sále Městské knihovny v Týništi nad Orlicí. Ukázkou ze své literární tvorby přečte Ivan Klíma. Hudební vystoupení: sbor KOLEDNICE z Třebelovic pod Orebem. Výstava je otevřena: pondělí, středa, čtvrtek 9 - 12, 13 - 17 hodin. Ukončení výstavy 30. dubna 2014.

Černá kronika Posla z Pohorlí

Vybrali jsme pro vaše pobavení příběhy z někdejších správních okresů Kostelec nad Orlicí a Rychnov nad Kněžnou, tak, jak je zaznamenala tehdejší novinová rubrika zvaná Černá kronika. Proto je tenkrát ještě neexistovala ochrana osobních údajů, ve zprávách jsou uvedena celá jména lumpů i postižených. Zjistíte, že stejně jako my i naši předci bojovali sami se sebou, nenáviděli se, vraždili, kradli a lhali. Přesto je život na přelomu minulého a předminulého století určitě nebyl jednodušší než dnes, rozhodně o něm psali v nejčernější rubrice novin mnohem poetičtěji.

A nyní se vydáme časem zpět do roku 1886.

Milovníci slepic. Již pátý rok ztrácejí se z kurníků občanům solnickým slepice, jich třeba 24 kusů najednou zmizí. Myslí se, že krádeže tyto páchá dobře organizovaná rota zlodějská, která svůj lup zanáší za hranice. Dovídáme se, že občanstvo má ji na někoho podezření, posud však nikdo nebyl chycen. V poslední době také husám nedaří se dobře, nevyjdou-li si ven bez dozoru hospodyně, zmizí záhadným způsobem jako slepice. V noci z 8. na 9. února navštívil zloděj kurník pí Šklíbové v Rovni a ukradl tam 16 slepic.

Zabitý kůň. Minulý týden poráhl jistý občan slatinský v tamějším lese kmen, jen náhodou padl na koně p. Rozuma s Dlouhé Vsi, jej usmrtil. Kůň byl p. Rozumovi viníkem zaplacen.

Vraedný útok spáchán byl v noci k 9. dubnu v obci Říče u Rokytnice a poděsil nemálo tamější i okolní obyvatelstvo. Do statku Antonína Wiesenthala vloupali se 3 zloději pozdě v noci, kdy obyvatelé pohrouženi byli v tvrdý spánek. Povstálým rachotem při páčení skříně probudil se nejstarší syn statkářův František, dal se do křiku a postavil se drzým lupičům na odpor. Lupiči vytáhli revolvery a několikrát po něm střelili. Mladý Wiesenthal byl třemi kulemi těsně zraněn na hlavě, krku a pravé noze a klesl bez vědomí k zemi. Pokřikem a střelnými ranami ze spánku vyburcovaní obyvatelé pronásledovali utíkající lupiče, žádného však nedostihli. Také četnictvu nepodařilo se dosud ničemy vypátrati a zatknouti. Rány postřeleného jsou těžké, však nikoliv životu nebezpečné. Zloději odnesli uzel se šatstvem v ceně 65 zl. A druhý uzel zanechali na půdě.

Nechtější umírat. V obci častolovské a okolí, jež čítá přes 4000 duší, již přes dva měsíce nikdo nezemřel. Z příčin těchto soudíme, že krajina častolovská musí býti velice zdravá, a proto hodna vřelého doporučení zvláště penzistům.

Darebáctví. Panu P. byly tento týden na hřbitově rychnovském odcizeny neznámým darebou s hrobu dvě růže. Jelikož podobných případů stalo se více, jest ádoucno, aby se po pachatelích přísně pášlo, aby dle zákona potrestáni býti mohli.

Z rychnovských ulic. „Jaro je tu, jaro je tu,“ volají básníci s náramnou radostí, kterou však nesdílejí někteří občané rychnovští, zvláště ti, kteří minulého čtvrtku se ubírali ulicí Havlíčkovou domů a zabořili se hluboko do hnoje, jej před svým domem nahromadil p. Polter; rozumí se, že u hnoje nebylo žádné lucerny a večera toho také měsíc vypověděl Rychnovu svou sluhu.

Místo k oltáři do nemocnice. Dne 8. června měla být konána v Častolovicích svatba Františka Kovářička ze Synkova, jenž asi před půl rokem ovdověl. Nevěstu vyhlédl si na Ledské. Svatebníci vyjeli okolo hodiny 11. z Ledské na několika povozech; ale sotva se ocitli za vesnicí, uvítání byli střelbou, které koně se ulekli a také se splašili. Povoze, na něm seděl enich, byl v největším nebezpečí. Enich vida to, vyskočil z kočáru, ale tak než astně, že na místě zůstal ležet a nohu má zlomenou. V tém povoze sedící starosvatba s družkou utrpěli značné pohmožděniny. Ostatní osoby šastně unikly všelikému nebezpečí, toliko občan T. Z. Častolovic, byv koněm kopnut, poněkud jest pochroumán. To se rozumí, že ze svatby nebylo nic.

Krádeže. Dne 4. července o půl 4. hodině přišli dva cikáni neznámého jména k chalupníkovi Janu Vašatovi v Rychnově ebratí. Jelikož Vašata nebyl doma, odfyli je manželé Marečkoví. Brzy na to přišel Vašata domů a zpozoroval, že mu byly odcizeny z bytu pár bot a prádlo v ceně 7 zl. 30 kr. Podezření padlo ovšem na cikány, kteří byli dne 5. července zatčeni; tito udali, že se jmenují Alois a Vincenc Růžčkoví a že pocházejí z Hlavečniku v okrese chlumeckém. Vincenc Růžčka jest kromě toho stíhán zatykačem pro krádeže od c. k. soudu jičínského.

Plakáty na rozích. Někteří majitelové domů v Rychnově dali si nově obílit domy, však hrubě jim to nepomohlo, nebo ihned byly jim zamazány přilepenými plakáty. Bylo by ádoucno, aby obec pořídila návěstní tabule a k uhracení nákladu vybírala za přilepení plakátů jistý poplatek.

Nalezená mrtvola. Minulého týdne byla u Týniště nalezena mrtvola zastřeleného muže. Dle nalezené bambitky vedle nebožtíka myslí se, že spáchána zde sebevraždou.

Kořaleční mor. Nedělního času odpoledne a k večeru chodívá z Rychnova několik aspatnáctiletých výrostků do Dlouhé Vsi, kteří jsou kořalkou úplně zmotáni, dělají pekelný povyk. Nevíme, v které z rychnovských kořalen ztrácejí rozum, tolik však ádoucno, aby výčepu kořaly věnovala se větší pozornost než dosud.

Dvě poznámky redakce:

1) Abyste si uměli představit, jaká byla výše spáchaných škod, kniha Základy peněžního vývoje uvádí toto:

MZDY 1883:

úředník měsíčně.....25 zlatých

zedník měsíčně.....35 zlatých

CENY 1863

pšenice 100kg..... 4,30 - 6 zlatých;

ořizy 100kg..... 4 - 5,2 zlatých;

brambory 100 kg..... 1,9 zlatých;

2) Nemějte strach, i o Lípě se dočteme.

Myslivecké zvyky a tradice v praxi

Myslivecké pranostiky

Vlk v únoru na poli lepší než rolník na mezi.

Na Hromnice, bude-li se jezevec na slunci hřát, vrátí se do nory na čtyři týdny spát.

To jsou některé z pranostik vztahujících se ke konci ledna a k únoru. Většina lidových pranostik má vztah ke zvěři a myslivosti a jejich nositelé byli myslivci. K nim si lidé chodili pro dlouhodobější předpovědi počasí. Také myslivecké pranostiky také tak trochu patří mezi zvyky myslivců.

Starší myslivci znali mnoho takových předpovědí založených na změně chování srstnaté i pernaté zvěře před blížící se povětrnostní změnou, před nastávající zimou, nebo k jaru.

Myslivecké pranostiky byly dokonce zveřejňovány od středověku v rozličných lidových kalendářích a příručkách pro hospodáře. A tak nebude na škodu, aby i dnešní myslivec si své znalosti zvyků a tradic obohatil i o pranostiky, říkadla či dokonce o výklady snů, což bylo dříve také v „pracovní náplni“ myslivců.

Myslivecký stav měl kdysi výhradní postavení, byli do něho vybíráni zvláště schopní muži a u lidu se těšili váženosti. Bydleli většinou na samotě, v lesích. Ználi život zvěře, ovládali střelecké umění, dodržovali svézázné zvyky a často udíleli i léčebné rady. A tak lid obestřel myslivce pověrou, věřil jim i vykládat sny a dokonce i čarovat.

Myslivci sami ještě často posilovali víru, že dovedou vládnout nadpřirozenými prostředky, nebo si tím tak trochu usnadňovali ochranu lesa a zvěře.

Ptáte se, jaké použití je z toho všeho při dodržování zvyků a tradic dnes?

Především to patří k odkazu moudra mysliveckého stavu, k velkému kulturnímu bohatství myslivosti. A i když je použití pro nás poněkud omezené, leccos se vám může hodit při mysliveckých zábavách.

A tak se ještě raději vrátíme k pranostikám, abychom byli vybaveni i pro další část roku, proto nejen spoluobčané, ale i novináři se nás často ptají, kdy přijde jaro, jaká bude zima...

Kdy oves vzhází, kukačky přichází, kdy oves vymetá, kukačka odlétá.

Kuká-li se ulka mnoho v březnu, klepe-li čáp a přilétá divoká husa, bude jaro dobré.

Na sv. Anežku (2.3.) čejka musí snést vajíčka, i kdyby to mělo být do sněhu.

Vyběhne-li zajíc na sv. Josefa z lesa do polí, vrátí se na Bartoloměje (24.8.) s rodinou do lesa.

Kukačka po Janu Křteli drahotu nám kuká přáteli!

Kdy čápové, vlaštovky a kukačky brzy odlétají, je k očekávání brzká zima.

Dokud čejka neodletí, těš se pěkného podletí.

Divoké husy na odletu, konec i babímu létu.

Má-li hustý košaticí zajíc, bude mráz se sněhem navíc.

Připravil Václav Hromek

Nová prodejna v obci

V loňském roce jsme v souvislosti s rekonstrukcí hasičské zbrojnice a instalací nových vrat pro tuto budovu zmiňovali i zápis ze starého gruntovního listu o statku Hlavově čp. 23 jeho součástí je i budova čp. 24 (Lipské ozvěny září 2013). V této budově si jistě pamětníci vybaví starou prodejnu potravin, jedinou v obci, která nabízela základní potraviny. Například prodej masa byl zajišťován pojízdnou prodejnou 2x týdně. Ale už po roce 1970 byl prodej masa zajištěn v prodejně potravin - samoobslužce ve staré prodejně, která sloužila našim občanům a do roku 1987, kdy byla slavnostně otevřena nově vybudovaná prodejna potravin postavená občanů v akci "Z" a navazující na původní budovu.

Poté byla stará prodejna využívána k různým účelům, a už pro sportovní účely (hrával se zde stolní tenis apod.), nebo myslivci jako skladové prostory.



S novým majitelem, který provozuje likérku M.K.IGLOV v budově bývalé nové samoobsluhy, začal v loňském roce čilý stavební ruch i ve staré prodejně. Opravdu z gruntu probíhala rekonstrukce budovy i interiérů po celé léto a do zimy. A tak v těsném sousedství hasičské zbrojnice byla v prosinci 2013 otevřena prodejna alkoholických nápojů. Nabízí se zde široký sortiment stáčených i lahvových vín, nejen z domácí produkce, ale i zahraničních, jako i produkty likérky M.K.IGLOV. Byl vybudován příjemný interiér zvoucí k posezení a ochutnání vín z nabídky prodejny, jako i k nákupu z bohatého sortimentu.



24.08.	MDDr. Kačerová Veronika	Poliklinika, Pulická 99, Dobruška	494 622 114
30.08.	MUDr. Kašková Kateřina	Kvasiny 145	494 596 174
31.08.	MUDr. Kašparová Dagmar	Vofíškova 169, Vamberk	602 514 715
06.09.	MUDr. Kašparová Helena	Smetanovo nábř. 334, Vamberk	494 501 711
07.09.	MUDr. Loukota Jan	Komenského 127, Opočno	494 621 665
13.09.	MUDr. Malátková Ludmila	Poliklinika Rychnov nad Kně nou	494 515 696
14.09.	MUDr. Miřejovská Dagmar	Třebízského 799, Kostelec nad Orlicí	494 323 152
20.09.	MUDr. Nentvichová Eva	K. Michla 942, Dobruška	494 623 775
21.09.	MUDr. Plšková Ivona	Svatohavelská 266, Rychnov n. Kn.	494 534 841
27.09.	MUDr. Pokorná Jaroslava	Poliklinika Rychnov nad Kně nou	494 515 697
28.09.	MUDr. Pokorná Věra	J. Pitry 448, Opočno	494 667 628
04.10.	MUDr. Příbylová Marta	Komenského 209, Častolovice	494 322 706
05.10.	MUDr. Ptačková Eva	Komenského 481, Kostelec nad Orlicí	494 321 740
11.10.	MUDr. Seidlová Zdenka	Skuhrov nad Bělou 17	494 598 205
12.10.	MUDr. Skříčková Zdena	Poliklinika Rychnov nad Kně nou	494 515 695
18.10.	MUDr. Stejskalová Věra	ZS Kout 566, Borohrádek	494 381 263
19.10.	MUDr. Sudová Simona	Poliklinika, Mírové nám. 88, Týniště n.O.	494 371 031
25.10.	MUDr. Světlík Filip	Tyršova 515, Opočno	494 667 553
26.10.	MUDr. Šmídová Alena	Poliklinika, Pulická 99, Dobruška	494 622 550
01.11.	MUDr. Štulík Richard	Poliklinika Rychnov nad Kně nou	494 515 693
02.11.	MUDr. Šašná Ludislava	ZS Rokytnice v Orlických horách	494 595 292
08.11.	MUDr. Tancurinová Jana	nám. Dr. Lutzowa 345, Vamberk	736 419 151
09.11.	MUDr. Tomanová Libuše	Poliklinika, Mírové nám. 88, Týniště n.O.	494 542 102
15.11.	MUDr. Tůmová Věra	J. Pitry 344, Opočno	494 667 154
16.11.	MUDr. Valešová Pavla	Poliklinika, Pulická 99, Dobruška	494 622 114
17.11.	MUDr. Vavříčková Hana	Poliklinika, Mírové nám. 88, Týniště n.O.	494 371 782
22.11.	MUDr. Veselská Renata	Poliklinika, Mírové nám. 88, Týniště n.O.	494 371 781
23.11.	MUDr. Vyčítalová Marie	dr. Lutzowa 244, Vamberk	494 541 757
29.11.	MUDr. Zdeňka Jiří	Kvasinská 129, Solnice	494 596 732
30.11.	MDDr. Zdráhal Zdeněk	Komenského 481, Kostelec nad Orlicí	721 460 150
06.12.	MDDr. Andělová Jana	J. Pitry 448, Opočno	731 980 112
07.12.	MUDr. Bahník František	Třebízského 799, Kostelec nad Orlicí	494 323 152
13.12.	MUDr. Benešová Rů ena	Tyršova 464, Dobruška	494 622 040
14.12.	MUDr. Beránek Jan	Komenského 828, Týniště nad Orlicí	494 371 088
20.12.	MUDr. Bergmanová Dita	Záhumenská 445, České Meziříčí	603 252 766
21.12.	MUDr. Čapková Marie	Komenského 366, Doudleby nad Orlicí	494 383 417
24.12.	MUDr. Domáňová Iva	Poliklinika Rychnov nad Kně nou	494 515 694
25.12.	MUDr. Dvořáková Soňa	Komenského ul.44, Rychnov n. Kn.	775 224 093
26.12.	MUDr. Handl Jindřich	Panská 24, Rychnov nad Kně nou	494 531 955
27.12.	MUDr. Havlová Marie	U Stadionu 1166, Rychnov n. Kn.	494 539 225
28.12.	MUDr. Hlavsová Lenka	Komenského 259, Kostelec nad Orlicí	494 323 958
1.1.2015	MDDr. Holcová Lucie	Poliklinika, Mírové nám.88, Týniště n.O.	494 371 783
3.1.2015	MUDr. Hrbáčová Eva	Na Trávníku 1232, Rychnov n. Kn.	494 532 330
4.1.2015	MDDr. Kačerová Veronika	Poliklinika, Pulická 99, Dobruška	494 622 114
4.1.2015	MUDr. Kašparová Dagmar	Vofíškova 169, Vamberk	602 514 715

