



Lipské ozvěny

číslo 4

ročník 12

prosinec 2010



LIPSKÉ OZVĚNY - ZPRAVODAJ OBECNÍHO ÚŘADU LÍPANAD ORLICÍ ●
Odpovědné redaktorky Alena Kapuciánová a Jana Hromková ● Náklad 210 kusů ●
Rozšiřuje obecní úřad ● Neprodejné ● Tiskne Tiskárna Lípa, tel. 494 372 813 ●

čtvrtletník obce Lípa nad Orlicí

Pírka tiše vzduchem plynou,
brzy je z nich peřina.
Celá země pod peřinou
spokojeně usíná.



Foto: Vladislav Bělka

02.07.	MUDr. Pokorná Věra	J. Pitry 448, Opočno	494 667 628
03.07.	MUDr. Přibyllová Marta	Komenského 209, Častolovice	494 322 706
05.07.	MUDr. Ptačovská Eva	Komenského 481, Kostelec nad Orlicí	494 321 740
06.07.	MUDr. Seidlová Zdenka	Skuhrov nad Bělou 17	494 598 205
09.07.	MUDr. Skříčková Zdena	poliklinika Rychnov nad Kně nou	494 515 695
10.07.	MUDr. Stejskalová Věra	zdrav.středisko Kout 566, Borohrádek	494 381 263
16.07.	MUDr. Sudová Simona	poliklinika, Mírové nám.88, Týniště n. O.	494 371 031
17.07.	MUDr. Světlík Filip	Tyršova 515, Opočno	494 667 553
23.07.	MUDr. Šmídová Alena	poliklinika, Pulická 99, Dobruška	494 622 550
24.07.	MUDr. Štulík Richard	poliklinika Rychnov nad Kně nou	494 515 693
30.07.	MUDr. Š astná Ludislava	Zdrav.středisko Rokytнице v O. h.	494 595 292
31.07.	MUDr. Tancurinová Jana	nám. Dr.Lutzowa 345, Vamberk	736 419 151
06.08.	MUDr. Tomanová Libuše	poliklinika, Mírové nám.88, Týniště n. O.	494 542 102
07.08.	MUDr. Tůmová Věra	J. Pitry 344, Opočno	494 667 154
13.08.	MUDr. Vavříčková Hana	poliklinika, Mírové nám.88, Týniště n. O.	494 371 782
14.08.	MUDr. Veselská Renata	poliklinika, Mírové nám.88, Týniště n. O.	494 371 781
20.08.	MUDr. Vyčítalová Marie	dr.Lützova 244, Vamberk	494 541 757
21.08.	MUDr. Zdeňka Jiří	Kvasinská 129, Solnice	494 596 732
27.08.	MUDr. Bahník František	Třebízského 799, Kostelec nad Orlicí	494 323 152
28.08.	MUDr. Benešová Rů ena	Tyršova 464, Dobruška	494 622 040
03.09.	MUDr. Beránek Jan	Komenského 828, Týniště nad Orlicí	494 371 088
04.09.	MUDr. Čapková Marie	Komenského 366, Doudleby nad Orlicí	494 383 417
10.09.	MUDr. Domáňová Iva	poliklinika Rychnov nad Kně nou	494 515 694
11.09.	MUDr. Handl Jindřich	Panská 24, Rychnov nad Kně nou	494 531 955
17.09.	MUDr. Havlová Marie	U Stadionu 1166, Rychnov n.Kn.	494 539 225
18.09.	MUDr. Hlavsová Lenka	Komenského 259, Kostelec nad Orlicí	494 323 958
24.09.	MUDr. Hrbáčová Eva	Na Trávníku 1232, Rychnov n. Kn.	494 532 330
25.09.	MUDr. Je ková Marie	Komenského 481, Kostelec nad Orlicí	494 321 511
28.09.	MUDr. Kahlerová Blanka	J. Pitry 448, Opočno	494 667 123
01.10.	MUDr. Kašková Kateřina	Kvasiny 145	494 596 174
02.10.	MUDr. Kašparová Dagmar	Voříškova 169, Vamberk	602 514 715
08.10.	MUDr. Kašparová Helena	Smetanovo nábř. 334, Vamberk	494 501 711
09.10.	MUDr. Loukota Jan	Komenského 127, Opočno	494 621 665
15.10.	MUDr. Malátková Ludmila	poliklinika Rychnov nad Kně nou	494 515 696
16.10.	MUDr. Nentvichová Eva	K.Michla 942, Dobruška	494 623 775
22.10.	MUDr. Pišková Ivona	Svatohavelská 266, Rychnov n. Kn.	494 534 841
23.10.	MUDr. Podolská Jana	poliklinika, Mírové nám.88, Týniště n. O.	494 371 783
28.10.	MUDr. Pokorná Jaroslava	poliklinika Rychnov nad Kně nou	494 515 697
29.10.	MUDr. Pokorná Věra	J. Pitry 448, Opočno	494 667 628
30.10.	MUDr. Přibyllová Marta	Komenského 209, Častolovice	494 322 706
05.11.	MUDr. Ptačovská Eva	Komenského 481, Kostelec nad Orlicí	494 321 740
06.11.	MUDr. Seidlová Zdenka	Skuhrov nad Bělou 17	494 598 205
12.11.	MUDr. Skříčková Zdena	poliklinika Rychnov nad Kně nou	494 515 695
13.11.	MUDr. Stejskalová Věra	zdrav.středisko Kout 566, Borohrádek	494 381 263
17.11.	MUDr. Sudová Simona	poliklinika, Mírové nám.88, Týniště n. O.	494 371 031
19.11.	MUDr. Světlík Filip	Tyršova 515, Opočno	494 667 553
20.11.	MUDr. Šmídová Alena	poliklinika, Pulická 99, Dobruška	494 622 550
26.11.	MUDr. Štulík Richard	poliklinika Rychnov nad Kně nou	494 515 693
27.11.	MUDr. Š astná Ludislava	Zdrav.středisko Rokytнице v O. h.	494 595 292
03.12.	MUDr. Tancurinová Jana	nám. Dr.Lutzowa 345, Vamberk	736 419 151
04.12.	MUDr. Tomanová Libuše	poliklinika, Mírové nám.88, Týniště n. O.	494 542 102
10.12.	MUDr. Tůmová Věra	J. Pitry 344, Opočno	494 667 154
11.12.	MUDr. Vavříčková Hana	poliklinika, Mírové nám.88, Týniště n. O.	494 371 782
17.12.	MUDr. Veselská Renata	poliklinika, Mírové nám.88, Týniště n. O.	494 371 781
18.12.	MUDr. Vyčítalová Marie	dr.Lützova 244, Vamberk	494 541 757
24.12.	MUDr. Zdeňka Jiří	Kvasinská 129, Solnice	494 596 732
25.12.	MUDr. Bahník František	Třebízského 799, Kostelec nad Orlicí	494 323 152
26.12.	MUDr. Benešová Rů ena	Tyršova 464, Dobruška	494 622 040
31.12.	MUDr. Beránek Jan	Komenského 828, Týniště nad Orlicí	494 371 088
01.01.	MUDr. Čapková Marie	Komenského 366, Doudleby nad Orlicí	494 383 417

ZUBNÍ POHOTOVOŠT - ROZPIS SLUŽEB

ordinační hodiny: sobota, neděle, svátek 08,00 - 12,00 hod

datum	jméno lékaře	adresa ordinace	telefon
18.12.	MUDr. Beránek Jan	Komenského 828, Týniště n. O.	494 371 088
19.12.	MUDr. Podolská Jana	poliklinika, Mírové nám.88, Týniště n. O.	494 371 783
24.12.	MUDr. Čapková Marie	Komenského 366, Doudleby nad Orlicí	494 383 417
25.12.	MUDr. Handl Jindřich	Panská 24, Rychnov nad Kněnou	494 531 955
26.12.	MUDr. Handl Jindřich	Panská 24, Rychnov nad Kněnou	494 531 955
01.01.	MUDr. Benešová Růžena	Tyršova 464, Dobruška	494 622 040
02.01.	MUDr. Havlová Marie	U Stadionu 1166, Rychnov n. Kn.	494 539 225
08.01.	MUDr. Hlavsová Lenka	Komenského 259, Kostelec nad Orlicí	494 323 958
09.01.	MUDr. Hrbáčová Eva	Na Trávníku 1232, Rychnov n. Kn.	494 532 330
15.01.	MUDr. Jeřáková Marie	Komenského 481, Kostelec nad Orlicí	494 321 511
16.01.	MUDr. Kahlerová Blanka	J. Pitry 448, Opočno	494 667 123
22.01.	MUDr. Kašková Kateřina	Kvasiny 145	494 596 174
23.01.	MUDr. Vyčítalová Marie	dr.Lützova 244, Vamberk	494 541 757
29.01.	MUDr. Kašparová Helena	Smetanovo náměstí. 334, Vamberk	494 501 711
30.01.	MUDr. Loukota Jan	Komenského 127, Opočno	494 621 665
05.02.	MUDr. Malátková Ludmila	poliklinika Rychnov nad Kněnou	494 515 696
06.02.	MUDr. Nentvichová Eva	K.Michla 942, Dobruška	494 623 775
12.02.	MUDr. Plíšková Ivona	Svatohavelská 266, Rychnov n. Kn.	494 534 841
13.02.	MUDr. Podolská Jana	poliklinika, Mírové nám.88, Týniště n. O.	494 371 783
19.02.	MUDr. Pokorná Jaroslava	poliklinika Rychnov nad Kněnou	494 515 697
20.02.	MUDr. Pokorná Věra	J. Pitry 448, Opočno	494 667 628
26.02.	MUDr. Přibylková Marta	Komenského 209, Častolovice	494 322 706
27.02.	MUDr. Ptačková Eva	Komenského 481, Kostelec nad Orlicí	494 321 740
05.03.	MUDr. Seidlová Zdenka	Skuhrov nad Bělou 17	494 598 205
06.03.	MUDr. Skříčková Zdena	poliklinika Rychnov nad Kněnou	494 515 695
12.03.	MUDr. Stejskalová Věra	zdrav.středisko Kout 566, Borohrádek	494 381 263
13.03.	MUDr. Sudová Simona	poliklinika, Mírové nám.88, Týniště n. O.	494 371 031
19.03.	MUDr. Světlík Filip	Tyršova 515, Opočno	494 667 553
20.03.	MUDr. Šmídová Alena	poliklinika, Pulická 99, Dobruška	494 622 550
26.03.	MUDr. Štulík Richard	poliklinika Rychnov nad Kněnou	494 515 693
27.03.	MUDr. Štátná Ludislava	Zdrav.středisko Rokytice v O. h.	494 595 292
02.04.	MUDr. Tanculínová Jana	nám. Dr.Lutzowa 345, Vamberk	736 419 151
03.04.	MUDr. Tomanová Libuše	poliklinika, Mírové nám.88, Týniště n. O.	494 542 102
09.04.	MUDr. Tůmová Věra	J. Pitry 344, Opočno	494 667 154
10.04.	MUDr. Vavříčková Hana	poliklinika, Mírové nám.88, Týniště n. O.	494 371 782
16.04.	MUDr. Veselská Renata	poliklinika, Mírové nám.88, Týniště n. O.	494 371 781
17.04.	MUDr. Vyčítalová Marie	dr.Lützova 244, Vamberk	494 541 757
23.04.	MUDr. Zdeňka Jiří	Kvasinská 129, Solnice	494 596 732
24.04.	MUDr. Bahník František	Třebízského 799, Kostelec nad Orlicí	494 323 152
25.04.	MUDr. Benešová Růžena	Tyršova 464, Dobruška	494 622 040
30.04.	MUDr. Beránek Jan	Komenského 828, Týniště nad Orlicí	494 371 088
01.05.	MUDr. Čapková Marie	Komenského 366, Doudleby nad Orlicí	494 383 417
07.05.	MUDr. Domáňová Iva	poliklinika Rychnov nad Kněnou	494 515 694
08.05.	MUDr. Handl Jindřich	Panská 24, Rychnov nad Kněnou	494 531 955
14.05.	MUDr. Havlová Marie	U Stadionu 1166, Rychnov n. Kn.	494 539 225
15.05.	MUDr. Hlavsová Lenka	Komenského 259, Kostelec nad Orlicí	494 323 958
21.05.	MUDr. Hrbáčová Eva	Na Trávníku 1232, Rychnov n. Kn.	494 532 330
22.05.	MUDr. Jeřáková Marie	Komenského 481, Kostelec nad Orlicí	494 321 511
28.05.	MUDr. Kahlerová Blanka	J. Pitry 448, Opočno	494 667 123
29.05.	MUDr. Kašková Kateřina	Kvasiny 145	494 596 174
04.06.	MUDr. Kašparová Dagmar	Voříškova 169, Vamberk	602 514 715
05.06.	MUDr. Kašparová Helena	Smetanovo náměstí. 334, Vamberk	494 501 711
11.06.	MUDr. Loukota Jan	Komenského 127, Opočno	494 621 665
12.06.	MUDr. Malátková Ludmila	poliklinika Rychnov nad Kněnou	494 515 696
18.06.	MUDr. Nentvichová Eva	K.Michla 942, Dobruška	494 623 775
19.06.	MUDr. Plíšková Ivona	Svatohavelská 266, Rychnov n. Kn.	494 534 841
25.06.	MUDr. Podolská Jana	poliklinika, Mírové nám.88, Týniště n. O.	494 371 783
26.06.	MUDr. Pokorná Jaroslava	poliklinika Rychnov nad Kněnou	494 515 697

Slovo starostky

Váení spoluobčané,
dovolte mi tímto způsobem Vám poděkovat za projevenou důvěru, kterou jste do nového zastupitelstva vložili svoji účastí u komunálních voleb. Ačkoliv byla pro naši obec sestavena pouze jedna kandidátka, účast byla u říjnových voleb vysoká, téměř 43 procent.

Na ustavujícím zasedání obecního zastupitelstva jsem byla zvolena starostkou obce. Chtěla bych poděkovat odstupujícímu starostovi, panu Pavlu Holubovi, za jeho dlouholetou práci, kterou pro naši obec vykonával svědomitě a zodpovědně. V jeho započaté práci bych chtěla nadále pokračovat. Mým zvolením do funkce starostky se uvolnilo místo účetní obce. Na toto místo bylo vypísáno výběrové řízení, do kterého se přihlásilo pět uchazečů. Z těchto uchazečů byla výběrovou komisí vybrána na základě profesních zkušeností pro problematiku účetnictví obcí paní Renata Beková.

Od 15. listopadu 2010 byly prodlouženy úřední hodiny na obecním úřadě, a to v pondělí ze současných 16,00 hodin do 17,00 hodin a ve středu ze současných 16,30 hodin do 17,00 hodin. Věříme, že tímto krokem jsme umožnili lepší dostupnost všem občanům naší obce.

Nové zastupitelstvo schválilo rozpočet na rok 2011, ve kterém se kromě běžných provozních výdajů schválila částka 200 000,- Kč na rekonstrukci poární zbrojnice a také vyšší částka na kulturu v obci. Budova poární zbrojnice se v posledních letech vůbec nevyužívala k žádnému účelu a chátrala. Její rekonstrukci by se nabídla možnost pro místní organizace, které by mohly nově opravenou budovu využívat pro svoje účely. Zvýšením částky na kulturu v obci bych se chtěla pokusit společně s ostatními zastupiteli a dobrovolníky ze strany Vás občanů zvýšit kulturní vyžití v naší obci. Myslím, že péknou tradicí by bylo obnovení masopustního průvodu zakončeného masopustním veselím v místním hostinci. Další akcí by mohlo být kaoroční pořádání obecního plesu, vím, že pro rok 2011 se nám ples asi nepodaří zajistit z důvodu nezamluvené hudby, ale o to víc se budeme snažit ples zajistit pro další sezonu. Dále bych chtěla větší pozornost věnovat také našim seniorům, pro které plánujeme pravidelná posezení v místní hospodě se zajištěním drobného pohoštění a doprovodného programu. První posezení je plánováno na přelom března a dubna 2011. Přesný termín bude předem zveřejněn a našim seniorům budou dodány pozvánky. V nutném případě, po domluvě předem, bude také zajištěna možnost dopravy seniorů do hospody a zpět domů.

V rozpočtu na rok 2011 je v příjmech zahrnut také příjem z poplatků za odpady. Vzhledem ke stále se zvyšujícím nákladům na likvidaci odpadu a také rozšiřování služeb v této oblasti zastupitelstvo rozhodlo o změně výše poplatku. Poplatek za odpady pro rok 2011 je stanoven na 500,- Kč na osobu, výše poplatku pro osoby starší 76 let je 250,- Kč a poplatek pro žáky a studenty bytované na internátě je 200,- Kč. Víím, že je to velmi nepopulární krok, ale výše nákladů na likvidaci odpadů na jednoho občana v roce 2010 je 799,72 Kč. Každý si tedy dokáže spočítat, že přesto budeme na běžného občana doplácet z obecního rozpočtu téměř 300,- Kč, na seniory téměř 550,- Kč, což si myslím nejsou vůbec malé částky.

Vzhledem ke sněhové nadílce, která nás všechny ohromila, bych chtěla apelovat na majitele vozidel, kteří parkují se svými vozy na obecní komunikaci, aby zde v zimním období neparkovali z důvodu zimní údr by.

Závěrem mi dovolu Vám všem popřát jménem svým, ale také jménem celého obecního zastupitelstva šťastné a veselé vánoční svátky a do nového roku hodně zdraví, štěstí, lásky a pohody.

Monika Vrátilová
starostka obce

Rozsvícení vánočního stroměčku

První adventní neděli 28. listopadu 2010 proběhlo na zahradě mateřské školy slavnostní rozsvícení vánočního stroměčku. Děti z naší mateřské a základní školy si pro nás všechny připravily básničky a písničky s mikulášskou a vánoční tematikou. Jako v letech minulých byl přítomným nabídnut na symbolickou cenu horký čaj a vánoční cukroví.

Tento rok byl úspěšný, vybrali jsme od Vás částku 2 912,- Kč. K výtě ku z tohoto prodeje bude přidán příspěvek od obce ve výši 3 000,- Kč. Celková částka, téměř 6 000,- Kč, bude věnována Dětskému centru Veská. Do stejného centra putoval příspěvek v loňském roce formou věcných darů, které byly po telefonické domluvě s pracovníky centra zakoupeny.

Ve čtvrtek 16. prosince 2010 z naší obce vyrazila výprava, která příspěvek v Dětském centru předala formou finančního daru. V Dětském centru jsme v loni navštívili také mj. „rodinnou buňku“, jedná se o byt, ve kterém žije asi 5 různě starých dětí, o které se starají stejné tety. Tato rodinná buňka „supluje“ iivotní styl klasické rodiny. V současné době mají ve Veské tyto rodinné buňky tři a šetří na další. Příspěvek od nás bude tedy použit na financování nového bytečku pro děti.

Moc děkuji všem, kteří nejsou lhostejní k osudům jiných a přispěli svým příspěvkem na dobrý účel.

Monika Vrátilová



Harfa ve sněhu

Před několika dny jsem skládal dopis pro Je íška. Snad to bylo pro dědu Mráze, nevím, chlapečkovi to bylo jedno.

Dopis měl ryze obchodní charakter. Objednal jsem (a do domu) housličky a bubínek, autobus, Kašpárka a také oponu. Jako protihodnotu jsem nabízel jménem svého klienta čisté uši, to, e bude po celý rok hodným, a to je dlouhá doba, a e bude pít ka dý večer rybí tuk. Sepsal jsem ten dopis a vzpomněl jsem si na všechna svá vánoční přání, co jsem kdy měl - a bylo mi smutno.

il jsem tenkrát na světě asi tři roky a k Vánocům jsem si přál harfu. Zajímavé na tom přání bylo, e jsem nechtěl harfu proto, abych na ni drmkal a prozpěvoval při ní jako král David, ale aby harfa spinkala. Slýchával jsem tenkrát jednu koledu a v té koledě se zpívalo:

“Labuti má i loutno má, slavičku můj,
dřimej, má harfo líbezná, synáčku můj.”

Místo harfy jsem dostal boty. Vlastně botičky.

Potom mně bylo jednou také šest let, padal sníh, a já jsem tou il po zlaté hasičské přilbě. Dostal jsem rukávník. V osmi letech se z dítěte stává muž a já jsem zoufale potřeboval kulomet.

Jako desetiletému mně nadělili pod stroměček místo sebraných spisů Karla Maye pohádky Karla Jaromíra Erbena. Mám je dodnes. Ponejprv jsem je přečetl, kdy jsem se vrátil z vojenské prezenční slu by. Ve dvanácti jsem si ádal nejkrásnější enu na světě. Věděl jsem, kde bydlí. Oni to nevěděli a nadělili mně pruhované py amo.

Od té doby se změnilo všechno, i stromy, oblaka a kosi. Zmoudřel jsem, nebo snad zhloupl, začínal jsem si přávat věci skromnější a celkem jsem nebýval zklamán. Mám kdesi ve stolku cigaretové pouzdro, mám tucet kravat, ko enou rukavici. Avšak od osudných Vánoc, kdy moje sny začaly být tak rozumné, e začaly být uskutečňovány, ztratily pro mne Vánoce kouzlo.

Proto kdy jsem nedávno skládal chlapečkovi obchodní vánoční dopis, vyrostl v mé duši stesk rovný jako cypřiš.

Harfu si přeju, nadělte mi letos pod stroměček harfu.

Nejlépe zlatou, struny mohou být stříbrné.

Dlu íte mi harfu. Takovou, co by spala.

Jan Skácel
(z knihy Voda se neutopí - kapesní optimismus)

Tabulka:

1. Častolovice B	7	0	2	22:10	21
2. Lípa B	5	3	1	25:17	20
3. Křovice	5	1	3	19:9	16
4. Solnice B	5	0	4	24:16	15
5. Javornice B	5	0	4	18:21	15
6. Slatina	3	2	4	17:25	12
7. Olešnice	2	3	4	14:16	10
8. Dobré B	3	1	5	12:21	10
9. Čermná	2	2	5	15:20	9
10. Kost. Lhota B	1	2	6	8:19	7

Střelci branek Amu stva:

Sikora 7x, Horák 6x, Vašata 6x, Horák M. 6x, Csontos R. 5x, Kolář 4x, Brzokoupil M. 4x, Jícha 1x, Rektor Z. 1x, vlastní 1x, Pamánek T. 1x.

14 8 1 5 35:17 25

Střelci branek B mu stva:

Brzokoupil M. 6x, Csontos M. 5x, Pamánek T. 4x, Uhnavý J. 3x, Veselka 2x, Brzokoupil Vl. 2x, Csontos R. 2x, Kopecký 1x

9 5 3 1 25:17 20

Červené karty: Brzokoupil Vl., Uhnavý J., Fischer J., Horák M.

Za Amu stvo na podzim nastoupilo celkem 23 hráčů.

Nejvíce zápasů odehrálo: Šreibr. J. 14x, Pamánek T. 13x, Brzokoupil M. 12x, Rektor Z. 12x, Kolář 9x, Jícha 11x, Škop 11x, Vašata 10x, Sikora 10x.

Za B mu stvo na podzim nastoupilo celkem 21 hráčů.

Nejvíce zápasů odehrálo: Csontos M. 9x, Havlíček L. 9x, Rektor J. 8x, Fischer 8x, Guldán 8x, Schejbal P. 8x.

Přejeme radostné Vánoce a šťastný nový rok
všem členům TJ a příznivcům lipského fotbalu.

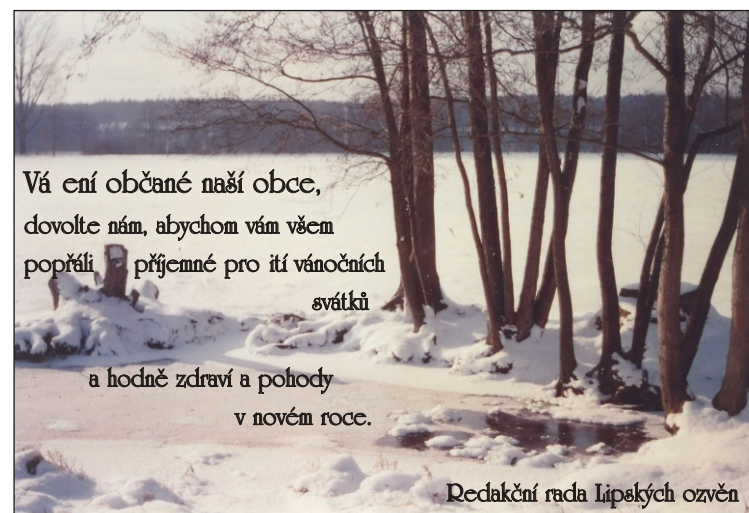


Na ryby na Tichou a Divokou Orlici

Tichá a Divoká Orlice. Málokde najdete tak ideální spojení čistých horských toků s nádhernými tůněmi, proudy a peřejemi plnými pstruhů i lipanů s krásnou horskou a podhorskou přírodou. Tak proč to nezkusit? Jako ryba ve vodě tu budou nejen rekreační, ale i sportovní rybáři. Tato řeka totiž nabízí řadu revírů s rozmanitým charakterem toků, který zcela jistě prověří kvality každého rybáře. A zároveň ho odmění i neopakovatelnými zážitky při zdolávání zdejších lososovitých ryb. Obě řeky mají svou tekoucí trasu. Před Týništěm se obě setkají, aby ve společném toku pod jménem Orlice pokračovala a do Hradce Králové, kde se vlévá do Labe. Tak a PETRŮVZDAR!



Vladislav Bělka





Společenská kronika

Blahopřejeme k životnímu jubileu:

Jarmile Pohlové	97 let	nar. 30.12.1913
Marii Hromkové	83 let	nar. 6.11.1927
Marii Mrázkové	83 let	nar. 10.12.1927
Terezii Minaříkové	82 let	nar. 5.10.1928
Miladě Haškové	81 let	nar. 25.10.1929
Haně Bělkové	80 let	nar. 22.11.1930
Věře Jindrové	73 let	nar. 11.12.1937
Pavlu Holubovi	70 let	nar. 25.12.1940
Karlu Vilímkovi	69 let	nar. 23.11.1941
Milanu Hlavovi	69 let	nar. 30.12.1941
Jaromíru Chaloupkovi	68 let	nar. 31.10.1942
Václavu Kohoutkovi	67 let	nar. 7.10.1943
Evě Markové	66 let	nar. 26.11.1944
Vladimíru Poláškoví	66 let	nar. 5.12.1944
Bohumíru Rázkovi	65 let	nar. 13.10.1945
Pavlu Hýskovi	65 let	nar. 23.10.1945
Haně Hylasové	64 let	nar. 2.11.1946
Pavlu Broulíkovi	63 let	nar. 30.12.1947
Karlu Shejbalovi	62 let	nar. 26.10.1948
Jaroslavu Markovi	61 let	nar. 15.10.1949
Jaroslavu Dole alovi	61 let	nar. 6.11.1949
Josefu Schejbalovi	61 let	nar. 31.12.1949
Janu Charvátovi	61 let	nar. 1.12.1949
Zdeňce Šrollové	61 let	nar. 31.10.1949
Marii Rázkové	55 let	nar. 23.10.1955
Františku Karlíkovi	55 let	nar. 29.10.1955

Řekli si ANO

Lota Černá a František Kapucián 20.11.2010 v Rychnově nad Kně nou



Rozloučili jsme se

Josef Vařata nar. 22.5.1930 zemřel 29.11.2010 v Borohrádku



Fotbal - to je hra

Rozpis okr. přeboru 2. třídy - SYNYT podzim 2010

7. srpna	so	17.00	Lípa n. Orl. A : Petrovice	4:0
15. srpna	ne	17.00	Kos. Lhota A : Lípa n. Orl. A	1:2
22. srpna	ne	14.00	Lípa n. Orl. A : Vamberk B	5:1
29. srpna	ne	17.00	Černíkovice B : Lípa n. Orl. A	0:4
5. září	ne	14.00	Lípa n. Orl. A : Častolovice A	0:2
11. září	so	17.00	Rychnov n. Kn. B : Lípa n. Orl. A	0:2
19. září	ne	14.00	Lípa n. Orl. A : Dobré A	9:2
25. září	so	16.30	1. FC Rokytice : Lípa n. Orl. A	0:0
2. října	so	16.00	Lípa n. Or. A : Dobruška B	1:2
9. října	so	16.0	Zdelov : Lípa n. Orl. A	2:1
16. října	so	15.30	Lípa n. Or. A : Solnice A	4:1
23. října	so	15.30	d'ár n. Orl. A : Lípa n. Orl. A	2:0
30. října	so	14.30	Lípa n. Orl. A : Doudleby B	2:1
7. listopadu	ne	14.00	Petrovice : Lípa n. Orl. A	3:2

Tabulka:

1. Častolovice	12	2	0	57:11	38
3. Zdelov	9	3	2	32:13	30
3. Dobruška B	9	3	2	33:17	30
4. Lípa A	8	1	5	36:17	25
5. d'ár	7	4	3	27:22	25
6. Doudleby B	5	3	6	21:12	18
7. K. Lhota A	5	2	7	16:19	17
8. 1. FC Rokytice	5	2	7	29:33	17
9. Solnice A	5	2	7	29:36	17
10. Vamberk B	5	2	7	33:42	17
11. Petrovice	5	1	8	23:29	16
12. Rychnov B	4	2	8	20:31	14
13. Dobré A	2	4	8	19:42	10
14. Černíkovice B	0	3	1	19:50	3

Rozpis okr. přeboru 4. třídy jaro 2010

14. srpna	so	17.00	Lípa n. Orl. B : Čermná n. Orl.	4:3
21. srpna	so	17.00	Slatina : Lípa n. Orl. B. /4:3/	4:4
29. srpna	so	17.00	Lípa n. Orl. B : Kos. Lhota B	5:1
4. září	so	17.00	Olešnice v O.h. : Lípa n. O. B /6:7/	1:1
12. září	ne	14.00	Lípa n. O. B : Křovice	3:0
18. září	so	16.30	Častolovice B : Lípa n. O. B	4:0
26. září	ne	14.00	Lípa n. Orl. B : Javornice B	3:1
3. října	ne	16.00	Solnice B : Lípa n. Orl. B	2:4
9. října	so	16.00	Dobré B : Lípa n. Orl. B	1:1

Lov v proměnách doby

*Strílení samo myslivce nedělá. Kdo nic jiného neumí, a raději zůstane doma.
Ale kdo se těší ze zvěře a lesa, i kdy to neblýská a nebouchá, a kdo navíc v přírodě
pobývá v době hájení, kdy pole i les jsou zamrzlé a zaváté, kdy je málo potravy
a za zvěří se plíší smrt - a kdo ji v tom ochraňuje, je myslivce sám.
Ochráncem a chovatelem můj je být jen myslivce.*

Hermann Löns

Lov stál na počátku dnešní civilizace a napomáhal i jejímu dalšímu vývoji. Jen málokdo si uvědomuje, že rozvoj člověka po fyzické i intelektuální stránce umožnil pouze příznivý výsledek lovu, tedy potrava bohatá na snadno stravitelné bílkoviny. A vezmeme kterékoli odvětví lidské činnosti a budeme je sledovat zpět k jeho počátkům, skončíme v dýmu lovu.

Díky lovu se člověk stal společenským tvorem, nebo osamělý lovec neměl naději, že by se dokázal zmocnit velkého zvířete. Lov přinutil člověka přemýšlet - odtud původ názvu myslivce. Výsledkem této činnosti byly vynález zbraní a sestavení prvního stroje, který pracoval za nepřítomného lovce - pastí. Luk, jehož člověk používal k lovu, jej přivedl ke strunným nástrojům. Společenský charakter lovu má též „na svědomí“ způsob dorozumívání značkami, z nichž se později vyvinulo písmo, a dorozumívání zvukovými signály, z nichž vznikla hudba. V uvádění dalších příkladů by bylo mnohem dříve pokračovat. Také umění má svůj prapočátek v lovecké činnosti, a dokonce i technické kreslení, jak dokazují plánky pastí dochované na nástěnných jeskynních malbách. Prostě lovecký pud člověka dal impuls ke vzniku nesmírně mnoha stvůrek lidských činností.

Dnešní člověk, který žije ve stále se zvětšujících městech, se natolik vzdálil přírodě, že tyto souvislosti a základní význam lovu ve velké většině nejen nezná, ale ani nechápe. Příležitost podrobněji poznávat lov mají jen lidé vázaní svou činností na přírodu, především profesionální lovci a též myslivci z povolání a ze záliby.

Z knihy Lov Kurta G. Blüchela
vybral Václav Hromek



Vzpomínka

*Čas plyne a roky ubíhají,
ale vzpomínky na naše drahé
stále zůstávají.*



Dne 11.1. a 12. 1. 2011 uplyne 30 let od úmrtí manželů Anny a Václava Izákových.
S úctou vzpomínají

Matějeková a Izákoví.

Dne 14. listopadu jsme vzpomněli nedožitých 85 let naší drahé maminky, babičky a prababičky paní Libuše Dolealové.
Stále vzpomínají

děti a vnoučata s rodinami.



Poděkování

Děkuji obecnímu úřadu a SPOZ za krásný letošní vánoční balíček. V dýmu mě velice potěšil a zpříjemnil mi vánoční svátky.

Zdenka Blažková

Děkuji místní organizaci Českého Červeného kříže za dárek a blahopřání u příležitosti
mých 80. narozenin.

Hana Bělková

TJ Sokol Lípa nad Orlicí, oddíl kopané, vypisuje

VÝBĚROVÉ ŘÍZENÍ NA PRONÁJEM STÁNKU - OBČERSTVENÍ na hřišti v Lípě nad Orlicí.

Informace o smlouvě jsou vyvěšeny na tabuli TJ Sokol Lípa na hospodě v
Lípě, nebo je získáte na tel. 606 710 405 - p. Charvát.

Uzávěrka přihlášek do prvního kola je stanovena 28.2.2011. Přihlášky zasílejte
na adresu p. Charvát, Lípa nad Orlicí čp. 199.

Všichni přihlášení budou vyrozuměni do 5. 3. 2011 o postupu či nepostupu do
druhého kola.

TJ Sokol Lípa nad Orlicí

Výsledky voleb do Zastupitelstev obcí 2010

Účast - 175 oprávněných voličů z celkového počtu 411 voličů - 42,58%

Volební strana č. 1 – Sdružení nezávislých kandidátů Lípa

Počet hlasů pro stranu - 1122

Jména a příjmení zvolených členů zastupitelstva	Věk	Počet hlasů
1) Monika Vrátilová	32	125
2) Jiří Hlava	39	120
3) Bedřich Bartoš	45	105
4) Pavel Holub	69	114
5) Radoslav Koblása	35	117
6) Helena Tichá	31	109
7) Jan Charvát	60	107
8) Pavel Bartoš	39	95
9) Milan Kří	45	108
10) Vlastimil Urban	43	122

Jitka Jéglová
zapisovatelka okrskové volební komise

USTAVUJÍCÍ ZASEDÁNÍ OBECNÍHO ZASTUPITELSTVA

LÍPA NAD ORLICÍ č.1

ze dne 11.11.2010

USNESENÍ

1. Zastupitelstvo ověřuje platnost voleb do zastupitelstva obce konaných ve dnech 15. a 16.10.
 2. Zastupitelstvo bude mít jednoho uvolněného funkcionáře – starostu a jednoho neuvolněného místostarostu.
 3. Zastupitelstvo volí starostou obce Moniku Vrátilovou a místostarostou obce Pavla Holuba.
 4. Zastupitelstvo zřizuje
 - a/ kontrolní výbor a volí jeho předsedou Jiřího Hlavu
 - b/ finanční výbor a volí jeho předsedou Radomíra Koblásu
 - c/ sociální komisi a volí jejím předsedou Helenu Tichou
 - d/ komisi životního prostředí a zemědělství a volí jejím předsedou Bedřicha Bartoše
 5. Zastupitelstvo ukládá předsedům komisí a výborů předložit na příštím zasedání návrh na členy těchto orgánů.
 6. Zastupitelstvo schvaluje měsíční odměny neuvolněným zastupitelům takto:
 - a/ místostarosta 10.000,- Kč
 - b/ předseda výboru nebo komise 1.000,- Kč
 - c/ člen zastupitelstva 500,- Kč
- Vyplácení odměn se schvaluje ode dne 12.11.2010.

SE ASI TOPÍ!, A. Jakoubková - VŠUDE MAN EL O DVOU KŮRKÁCH, S. Dunn - VELKÁ LÁSKA, C. Matthewsová - S TEBOU NEBO BEZ TEBE, F. Stalmannová ŠAMPAŇSKÉ A HEŘMÁNKOVÝ ČAJ, L. Sanders - INTIMNÍ SLASTI, E. Bombecková - POVOLÁNÍ: ENA, JAK (ne) ZVLÁDNOUT MAN ELSTVÍ. DÍVČÍ A ENSKÉ ROMÁNY A NĚKOLIK HISTORICKÝCH:

P. Strattonová - NEROMANTICKÁ DÁMA, L. V. Spencerová - STARÁ TRÁPENÍ, KOLIBŘÍK, HLAS SRDCE, ODPUŠTĚNÍ, B. Small - NEBEZPEČNÉ RADOSTI, PÁN Z HRANICE, PÁN SOUMRAKU, B. Woodová - PANENKY RÁJE, PLAMEN DUŠE, H.C. Mahler - ŠTĚSTÍ, I. Kraus - KDYBY NEBYLA, VYMYSLÍM SI TĚ, I. Dousková - HRDÝ BUDĚS, J. Collins - ENATÍ MILENCI, ŠANCE, D. Steel - STRÍPKY VZPOMÍNEK, ZÁZRAK, ZÁSAH OSUDU, HVĚZDA, DVOJÍ SVĚT, DOMOV, KALEIDOSKOP, VÁŠNIVÁ SEZONA, M. Mlynářová - V PADESÁTI NA ZAČÁTKU, R. Pilcherová - MODRÁ LO NICE, V. Pittnerová - VÍTĚZSTVÍ ROZUMU, J. Blake - KRÁLOVSKÁ VÁŠEŇ, M. de Blasi - LÉTO NA SICÍLI, E. Dreyer - HRÍŠNÍCI A SVĚTCI, I. Hercíková - MO NÁ HO NAJDEŠ NA ULICI, RADY MLADÉMU MU I, R. Rogersová - V ÁRU LÁSKY, ZATRACENÁ LÁSKA, TEMNÉ VÁŠNĚ, Ch. Link - ZAKÁZANÉ CESTY, HODINA DĚDICŮ, P. Doherty - TRAVIČ Z PTAHOVA CHRÁMU, F. Michaels - PÍSEŇ PRO SÁRU, P. Klass - DOKTORKA LUCY, L. See - DÍVKY ZE ŠANGHAJE, S. Lanczová - KLUKY NEŘEŠÍM, L. Lanczová - ŠEPTEJ DO TICHÁ, K. Harveyová - KRUTÉ HVĚZDY, N. Robertsová - OHNIVÝ SOUMRAK, V. Henley - BEZECTNÝ, M. Balogh - VŠE KONČÍ LÁSKOU, J. Hershon - NEVĚSTA, J. Deveraux - VĚVODKYŇE.

Všem čtenářům přeji příjemné chvíle nad kníkami. Pro ty, kteří se teprve chystají knihovnu navštívit, sděluji, že knihovna je umístěna ve dvoře obecního úřadu, za rohem vpravo od satelitního talíře. Knihovna má provozní dobu v úterý a ve středu od 16 do 18 hod. V tomto roce jsou poslední výpůjční dny 21. a 22. prosince. V novém roce je první výpůjční den 4. ledna v úterý.

Na závěr přeji všem občanům příjemné, v pohodě pro ité vánoční svátky, dětem bohatou nadílku pod stromčekem a všem do nového roku 2011 hlavně hodně trvalého zdraví, mnoho radosti a štěstí.

Za obecní knihovnu upřímně přeje všem Zemánek M.

Jak učil Pavel Šporcl Týnišáky tleskat

V neděli 5. prosince se v týnišském kulturním centru konal nádherný adventní koncert - hrál houslista Pavel Šporcl s komorním smyčcovým orchestrem Concerto Praha. Na rozdíl od loňského koncertu, kdy jsme byli ohromeni strhujícím výkonem Pavla Šporcla i hudebního uskupení Romano stylo, jsme se letos zaposlouchali do té nejklassičtější klasiky - Kánonu od Pachelbela, koncertu E dur J.S. Bacha a zejména úasného cyklu Čtvero ročních dob A. Vivaldiho.

Kdo by si však myslel, že se na koncertu válné hudby nezasměje, byl by na omylu. Kdo do té doby nevěděl, že na takovémto koncertu se tleská a na konci skladby, tedy ne po každé větě, má u po tomto hudebním zážitku natrvalo jasno. A kdy si vzpomene na způsob, jakým to publiku Pavel Šporcl podal, bude se určitě usmívat ještě hodně dlouho.



jhr

Zprávy z knihovny

PRO PŘEDVÁNOČNÍ A SVÁTEČNÍ ČAS a 1.čtvrtletí roku 2011 připravila Obecní knihovna v Lípě nad Orlicí pro své čtenáře soubor 100 knih z různých žánrů. Kromě těchto knih se fond Obecní knihovny rozrostl o knihy, které Obecní knihovně věnovali lipští občané. Přikládám soupis knih:

Čínské recepty v české kuchyni - Francouzská kuchyně - Receptury míšených a teplých nápojů - Anti-cholesterolová kuchařka - Přírodní kuchyně (téměř 300 předpisů) Vaří šéfkuchař - Chuť ovky Petra Novotného - Velká barevná obrazová kuchařka

Vyšíváme - Vyšivky - Čaro vyšivky - Pleteme a háčkujeme na zimu i na léto - Prošívání ruce

Karel Purkyně (výtvarná publikace) - Japonské reflexe (cestopis)

R.v.Gulík - Císařova perla, B. Rochefort - Bláznivá dobrodružství Fanfana Tulipána, Scortia-Robinson- Ponorka, M. Švandrlík - Černí baroni, Š-Ju Kchun - Příběhy soudce Paoa, J. Hurdálek - Líbáňky paní Barunky.

Z výpůjčního fondu Městské knihovny v Týništi n. Orlicí přibýlo do naší knihovny přechodně cca 100ks knih. Pro větší přehled čtenářům jsem je rozřídil podle druhu literatury a předkládám vám jejich seznam.

DOBRODRUŽNÁ - VÁLEČNÁ FANTASY literatura:

T. Block - VYNUCENÉ PŘÍSTÁNÍ, T. Matsuoka - SOUMRAK SAMURAJŮ, P. Jansa - TAJNOSTI RENATY, L.L'Amour - NEPSANÝ ZÁKON, OSAMĚLÝ VLK, E. Dreyerová - MOZKOVÁ SMRT, HLAVOLAM, K. Cubeca - TAJEMSTVÍ SKRYTÉHO KLÁŠTERA, A BŮH MLČEL, P. Frýbort - BERUNKY, R. Gordon-B. Williams - NÁVRAT Z PODZEMÍ, L. Kessler - ÚNIK DO ŘÍŠE, OHĚN NA ZÁPADĚ, PÍSEČNÍ PANTEŘI, JÍZDA SMRTI

DETEKTIVKY - THRILLERY - CESTOPISY A NAUČNÁ literatura: Ch.Huston - DOPADEN PŘI ČINU, L. Berenson - SMRT CHOVATELE PSŮ, L. Malet - SLUNCE VYCHÁZELO ZA LOUVREM, M. Millarová - ĎÁBELSKÁ HRA, E.McBain - PŘÍLIŠ TICHÉ HODINY, C.H.Clarková - PŘÍPAD PRO DVA, A.Edwardson - KRVAVÉ MOŘE, ČERNÁ PANÍ, TANEC S ANDELEM, A. NA VĚKY VĚKŮ, P.Eidler - MUŠKA NA ŠPINAVOU LETÍ, LETÍ ANDELIČEK, S. Češka - STAROITNÁ SMRT, V. Fojtová - SANATORIUM SMRTI, P. Eidler - JEN VRAH MLUVÍ PRAVDU, L. Frýbort - Z BLÍZKA I Z DALEKA, V. Šibrava - FRANCIE NA DLANI, J. Tomšíček - DOVLADIVOSTOKU NA ZMRZLINU, J. Cézar - NACESTĚ PO ČESKÉ REPUBLICE, M.Kocourek - BRITSKÉ OBRÁZKY, V. Fišer - TOULKY VYSOČINO, M.Lajdar - OKOLO HRADCE, M. Horn - POKOŘIL JSEM LEDOVÉ KRÁLOVSTVÍ, R. Rohál - LESK ABÍDA SLAVNÝCH ČESKÝCH ŽEN, F. Coffrant - ÚPRAVY OKOLÍ DOMU

KNIHY PRO DĚTI HUMORISTICKÉ ROMÁNY:

V. Čtvrtek - LEV UTEKL, M. Klásek - HURVÍNEK A MÁNIČKA NA NEZNÁMÉ PLANETĚ, J. Láček - ČERTOVA POHÁDKA, M. Kratochvíl - U SNĚŽNÍKA, U CHUMELÍ, W. aCh. Awdry - O MAŠINCE TOMÁŠOVI 6 a 10, I. Svoboda - NĚKDO

7. Zastupitelstvo schvaluje jednací řád zastupitelstva obce.
8. Zastupitelstvo volí zástupcem obce ve svazku obcí Poorlicko Moniku Vrátilovou.
9. Zastupitelstvo bere na vědomí jmenování komise pro roční inventarizaci obecního majetku ve složení: předseda Jiří Hlava, členové Bedřich Bartoš, Jitka Jéglová, Renata Beková, Pavel Holub
10. Zastupitelstvo bere na vědomí informaci o provedeném výběrovém řízení na pracovníka údr by a účetní obce a schvaluje komisi pro výběrové řízení na akci rekonstrukce komunikace K II ve složení Pavel Holub, Bedřich Bartoš a Jan Charvát.
11. Zastupitelstvo schvaluje podání žádosti o dotaci z programu POV krajského úřadu na akci rekonstrukce komunikace K II.
12. Zastupitelstvo bere na vědomí informaci o 3.změně územního plánu obce.
13. Zastupitelstvo nesouhlasí s pronájmem pozemků v prostoru bývalé sýrárny a trvá na prodeji.
V tomto smyslu bude informován současný majitel budovy, který o pronájem projevil zájem.
14. Zastupitelstvo souhlasí se zakoupením nového kotle pro vytápění sálu hostince.

Usnesení bylo schváleno počtem 10 hlasů.

Předvánoční nadělování

Letos opět jako v uplynulých letech se členky SPOZ sešly k předvánočnímu nadělování pro naše seniory starší 80 let. V letošním roce je jen malá změna, a sice ve vedení SPOZ. V letošních komunálních volbách byla do funkce starostky obce zvolena paní Monika Vrátilová, a tudíž její funkci ve vedení SPOZ a sociální komise převzala nově zvolená zastupitelka paní Helena Tichá.

Byl pátek před Mikulášem a pomalu se snášel soumrak na naší vesnici, kdy jsme se vydaly na návštěvy, opět jich bylo víc, do řad osmdesátníků přibýli v letošním roce další 3 občané, celkem jsme navštívily 23 našich seniorů. Jako každým rokem i letos to bylo velice příjemné a milé setkávání. Je úžasné, jakou vitalitou a chutí do života tyto naši spoluobčané oplývají, i když jim v mnoha případech zdraví už neslouží. Krátké popovídání a předání dárkového balíčku je jim milým zpestřením v předvánočním čase a nás těší jejich zájem o dění v obci. Proto se SPOZ rozhodl pro příští rok naplánovat setkání seniorů, ale nejen těch nejstarších, ale i těch mladších. Bylo by hezké, pokud by se tento záměr uskutečnil.

Alena Kapuciánová

PODZIM, ADVENT A VÁNOČNÍ OBDOBÍ V ZÁKLADNÍ ŠKOLE

Blíží se konec roku, není to nic nového pod sluncem. Jeden kalendářní rok bude za námi a druhý nás čeká. Těšíme se na nové dny a můžeme si taky trochu rekapitulujeme. Čas se vrátit nedá, takže nám zbývá jen to ohlédnutí za uplynulým rokem. Těšte se z toho, co se nám podařilo, a nad případnými nezdary se zkuste pousmát. Naštěstí je před námi nový rok a s ním spousta dní, takže můžeme dělat věci, které se nám nelíbí, zkusit udělat znovu, jinak, lépe.

Přeji vám, abyste vánoční svátky i konec starého roku prožili s lidmi, které máte rádi a je vám s nimi dobře.

Jitka Jéglová, ředitelka ZŠ a MŠ

28.11. Rozsvícení stromku

První adventní neděli jsme společně s našimi blízkými rozsvítili vánoční stromek na zahradě mateřské školy. V našem pásmu básní a písní jsme se nejprve rozloučili s listopadem, potom zavítali mezi čerty do pekla a koledami připomněli blízký čas Vánoc. Závěrem děti vyslovily přání, aby se v novém roce k sobě všichni lidé chovali tak jako o Vánocích, byli stále veselí a měli se rádi. Při vypouštění lampionů štěstí, na které děti psaly a kreslily svá přání, se k nám počasí obrátilo zády. Naši náladu to však nezměnilo, protože v mrazivé noci bylo cítit cosi tajemného. Do našich srdcí se pomalu začala vkrádat ta pravá vánoční nálada.



29. 11. Vánoční výstava v Týništi nad Orlicí

Jako každý rok jsme navštívili vánoční výstavu v DDM Sluníčko v Týništi nad Orlicí. V jejich dílně si děti mohly vyzkoušet práci s keramickou hlinou. Každý si vymodeloval několik zvonečků, ti menší pak vykrájeli srdíčka nebo hvězdičky. Výsledkem byla po vypálení krásná zvonkohra. Děti pracovaly s nadšením a výsledek opravdu stál za to. Na výstavě jsme obdivovali výrobky dětí i dospělých, perníčky, figurky z přírodních materiálů, šperky a různé vánoční dekorace. Někdo koupil maličkosti pro sebe nebo své nejbližší. Děti ze ZŠ se také zúčastnily pokusu o rekord v délce vánočního řetězu a přispěly svou pilnou prací hned několika metry.

Káva a rakovina. Nejnovější výsledky vlivu kávy na vznik nádorových onemocnění jsou docela povzbudivé. Pokud jde o rakovinu močového měchýře, může káva podpořit její rozvoj jen u lidí, kteří pijí deset i více šálků denně. Zatím se nepodařilo prokázat souvislost pití kávy a rakoviny tlustého střeva.

Vyvolává káva potraty? Pije-li žena dva šálky kávy denně, je u ní riziko potratu o celých šestatřicet procent vyšší.

Povzbuzující účinky kofeinu. Jsou skutečně tak účinné, že je musel vzít v úvahu i Mezinárodní olympijský výbor, který stanovil horní limit množství kofeinu v krvi během sportovních soutěží?

Kolik kávy se tedy může denně konzumovat? Kojící a těhotné ženy by rozhodně neměly pít víc než dva šálky kávy denně. Lidé trpící pálením žáhy, pocitem úzkosti nebo fybrocystickou dysplazií prsu by měli zkusit, jestli se při omezení pití kávy jejich problémy nezlepší. Pro většinu lidí nepředstavují tři šálky denně téměř žádné zdravotní riziko.

Desatero kvalitního spánku

Spánek je základní fyziologickou potřebou nezbytnou pro správnou funkci organismu. Jeho význam tkví především v regeneraci centrálního nervového systému. Beze spánku či při jeho nedostatečné kvalitě nemůžeme dojít k potřebnému zotavení, což se projeví zhoršeným myšlením, snížením pozornosti a pocitem únavy následující den. Trvá-li tento stav delší dobu, dochází k výraznému snížení kvality života a hrozí riziko vzniku a rozvoje závažných duševních onemocnění.

Příčiny nespavosti mají různý charakter a lze je rozdělit na vnější a vnitřní. K vnějším příčinám patří například nevhodný životní styl, nedostatek fyzické aktivity během dne, opakované zdržování přes den, případně vliv prostředí. Nadměrný hluk, horko nebo světlo usínání a spánek ruší.

Desatero kvalitního spánku

Chodte spát ve stejnou dobu. Totéž platí i pro vstávání.

V posteli nejezte a nesledujte televizi.

Zhruba čtyři hodiny před spaním nepijte nápoje obsahující kofein.

Příliš vhodná nejsou ani těžká jídla.

Čtyři hodiny před spaním se vyhněte fyzickým aktivitám.

Ložnici často větrejte a udržujte v ní teplotu mezi 18 a 20 stupni Celsia

Účinným prostředkem na dobrý spánek je horká koupel nebo sklenka vlažného mléka s medem.

Pokud se vám dlouho nedaří usnout, pomalu vstaňte a jděte se projít do jiné místnosti bytu.

Chvilku si třeba čtete, poslouchejte hudbu a pak se vraťte zpátky do postele.

Z časopisu Spirit 49/2010 vybírala Zdeňka Vídeňská.

Dne 19. 12. 2010 jsme se zúčastnili vánočního koncertu Václav Hybše. Jeho hostem byl Vlastimil Harapes. Byla krásná vánoční atmosféra, při které jsme si společně zazpívali vánoční koledy. Koncert se velice líbil a těšíme se na další kulturní pořad.

Šťastné a veselé Vánoce, hodně zdraví, radosti, úspěchů a krásných prožitků v roce 2011 přeje všem občanům Lípy nad Orlicí ČČK.

Český Červený kří

Významná jubilea členů ČČK

5. 10. 2010	Minaříková Terezie	82 let
25. 10. 2010	Hašková Milada	81 let
22. 11. 2010	Bělková Hana	80 let

Do dalších let jim přejeme hodně zdraví.

Vánoce včera a dnes

Vánoce byly a jsou považovány za rodinné svátky, které by měly být naplněny láskou, přátelstvím a radostí. I v dřívějších dobách se rodiny připravovaly na Vánoce několik týdnů dopředu, tak je nejde o zvyk z posledních let. Hospodyňky pekly pro celou rodinu domácí chléb, v bohatších rodinách pak pomaštěné vánočky z bílé mouky, rozinek nebo mandlí. Hospodáři zase chodili k rybníkům a chytali ryby, aby si na nich pak všichni pochutnali.

Kdy nadešel Štědrý den, celá domácnost vstávala velmi brzy a hned ráno se začala připravovat štědrovečerní večeře. Lidé se po celý den postili, aby alespoň nakrátko zahlédli zlaté prasátko. V předkřesťanských dobách bývalo tototo zlaté prasátko symbolem slunce a zimního slunovratu. K jídlu se připravoval hrách, několik druhů polévek a pekl se kuba z krup.

Rodina k večeři zasedla teprve tehdy, kdy se na nebi objevila první hvězda. Nejdříve se začal rozdělovat hrách. Ten se odebral z misky po lících pro každé domácí zvíře, a teprve potom si podle stárů brali všichni ostatní. Poté se jedla polévka, následoval masitý pokrm nebo ryba. Všechny kosti se během večeře dávaly na jeden talíř a po večeři je hospodář odnesl na zahradu, kde je zakopal pod jablono. Po jídle všichni dostali kousek vánočky a cukroví.

V dnešní době slavíme Vánoce trochu jinak. Nakupujeme ozdoby, dárky a jídlo, našťastí alespoň cukroví ještě pečeme často sami doma. Odpoledne se díváme na pohádky, někdo ještě na poslední chvíli shání dárky pro někoho, na koho ve spěchu zapomněl. Koledy se moc nezpívají, rodinná pospolitost vážně. Co ale přece jen alespoň jeden večer v roce dodrží tradice a zvyky našich předků? Zamyslete se sami nad tím, zda Vánoce byly krásnější kdysi, nebo jsou hezčí dnes.

Káva a zdraví

Podle nejnovějších výzkumů šálek kávy nemůže ublížit, ale dokonce může zdraví prospět.

Jak působí na srdce? Dejte si pozor na klasického turka, ze kterého se uvolňují látky podobné tukům - kafeol a kahweol. U filtrované kávy se tyto látky uvolňují jen ve velmi malém množství. Rozumná konzumace kávy ke vzniku srdečních onemocnění nepřispívá.

Ochrana před Parkinsonovou nemocí? Někteří odborníci soudí, že káva dokáže zabránit Parkinsonově nemoci. Tyto příznivé účinky na Parkinsonovu nemoc má na svědomí kofein, který chrání buňky mozku před úbytkem dopaminu, jen Parkinsonovu nemoc způsobuje.

3.12. Návštěva Mikuláše



Děti ze školy i školky v pátek 3.12. netrpělivě očekávaly příchod Mikuláše s andělem a čerty. Na mnohých byl znát strach z chlupatých čertů a někteří uronili i pár slziček. Hodné děti Mikuláš pochválil a těm, kteří občas provedou nějakou tu lumpárnu, domlouval. Všichni nakonec dostali za odměnu něco na zub a odcházeli s dobrým pocitem.

Nadělování

Vánoční „nadělování dárků“ jsme pro děti hned dvakrát, a to 14.12. při společném posezení u vánočního stromu s MŠ, paní starostkou, zaměstnanci a dalšími hosty. Pod stromečkem se objevily menší i větší dárky pro děti od školního a obecního Ježíška. (Hry, skládačky, skákací míče, rádio, stavebnice Lego, panenky). A podruhé na třídní besídce ve škole 21.12. s mnoha dárky, kterými se děti potěšily navzájem mezi sebou. Do třetice – dárky – doma – v kruhu rodinném.

VÁNOČNÍ SVÁTKY

Emilie Bakajsová

Vánoční svátky, krásné a tajemné,
pohledy vlídné, milé a vzájemné.
Teplo je u krbu nebo jen u svíčky,
dlouhý byl celý rok,
teď už je maličký.

Děti a stromeček, oči jak korálky,
copak nám Ježíšek přinesl za dárky.
Byl by maličký, nejmenší na světě,
vykouzlí úsměvy na tvářích dítěte.

Celoroční hra ZŠ - Vesmír

Při našem celoročním projektu putujeme vesmírem a seznamujeme se s ním. Poznali jsme ji naši hvězdu Slunce, naši soustavu a planety v ní a nyní nás čeká výlet na měsíc. Všechny děti byly zapsány do školy kosmonautů, mají svůj vlastní průkaz a také se naučily hymnu kosmonautů. Tu si často zpíváme, kdy potřebujeme zlepšit náladu a načerpat novou energii. Vytvořili jsme posádky, které společně plní nejrůznější úkoly, aby se na konci roku vyrovnaly skutečným kosmonautům, mohly obléci skafandr a odstartovat do vesmíru. Trénujeme paměť, náš postřeh a smysly. Ti zdatnější pomáhají slabším a učí se bližší spolupráci ve skupinách.

Recyklohraní

Plníme i zapeklité úkoly z Recyklohraní. Naposledy jsme zjišťovali, kolikrát více sešlápnutého odpadu se vejde do nádoby než nesešlápnutého. Všichni ze školy pilně nosili plastové lahve a kdy jsme naplnili velkou krabici, začalo počítání.

Nyní nás čeká nový úkol: máme složit netradiční „recyklační“ koledu. Určitě začít jeme spoustu legrace a získáme další cenné body pro naši školu.

za ZŠ: Zuzana Hartmanová, Jitka Jéglová

PODZIM, ADVENT A VÁNOČNÍ OBDOBÍ V MATEŘSKÉ ŠKOLE

Brambory, brambory,
to je jídlo naše,
někdy jen tak na loupáčku
jindy je z nich kaše

Bramborové tvoření, bramboriáda – to byla náplň našich říjnových činností. S bramborem jsme hráli nové hry, povídali si o nich, vyráběli z nich tiskátka, korále a zdobili prostory v MŠ i venku. Také jsme z bramborového těsta pekli v MŠ preclíky a slané pečivo. Rodiče s dětmi měli doma něco dobrého z brambor uvařit nebo upéct a přinést na bramboriádu ochutnat.

Ve čtvrtek 26.10. se konala Bramborová slavnost s rodiči a dětmi MŠ a ZŠ na zahradě školky. Zaspívali jsme si, přednášeli a potom soutěžili s rodiči ve hrách: Šouchaná, Brambor v kruhu, Sklizeň, Hod na cíl. Také jsme hledali poklad, mlsali a pili čaj. To byly dobroty z brambor – to se rodiče snažili!



Zvon

Do doby nebyly vynalezeny hodiny, to byly zvony, kterým dělily den na části a umožňovaly orientaci v čase. Zvony však také ohlašují smrt, nebezpečí, ale i příchod naděje, radosti a lásky. Zvonečky jsou často pouhou ozdobou na vánočním stroměčku, motivem na vánočních přáních. Mají nám připomínat, že cennější než bohatství je lidská láska a soucit v našich srdcích.

Host

Přesto jsou Vánoce svátky především rodinné, které přispívají ke smířování, stmelování rodiny, je to rovněž příležitost k návštěvám. Naši předci si velmi povahovali hostů, a zejména toho prvního, který přišel v době Vánoc do domu a se kterým se potkali. Host byl také důležitý v rodině se sudým počtem členů. Věřilo se, že ke štědrovečerní hostině má usedit lichý počet. Nebylo-li tomu tak, zval se do domu z toho důvodu host, aby tak zajistil štěstí celé rodině.

Zvířata

Některá zvířata opravdu symbolicky patří k Vánocům. Jsou to především osel a vůl, první dva tvorové, kteří se starali o nově narozené Jezulátko tím, že ho zahřívali svým dechem. K Vánocům samozřejmě patří stáda oveček a beránků. Je to určitě proto, že krajina v okolí Betléma byla plná pastvin a pro zdejší lid bylo pastýřství zdrojem obživy. Člověk je odjakživa spjat s přírodou. Bohužel, často se od ní odvrací a chová se k ní nehezky. V době vánoční se však lidé chovali k přírodě, a tím i ke zvířatům, jako sami k sobě. Každý dobrý hospodář nezapomněl na Štědrý den obdarovat i dobytek v chlévě.

Dárky

Vánoční nadělování dárků má svůj prapůvod již v legendě o narození Ježíška. Všechny lid chtěl pomoci Svaté rodině, která se ocitla na cestě do Betléma v nesnázích a současně chtěl udělat radost a projevit úctu budoucímu králi. Svátky vánoční jsou určitě tou nejlepší příležitostí k dělení radosti svým blízkým, přátelům i sobě. Zvláště v rodinách s malými dětmi je chvíle, kdy se rozzáří dětské oči nad zjištěním, že dopis Ježíškovi opravdu došel, ta nejkouzelnější. Děti by už od malička měly vědět a cítit, co je smyslem vánočního obdarovávání. Je krásné dárky dostat, avšak ještě krásnější je něco darovat. O Vánocích, ale ani při jiných příležitostech nejde přece o prezentaci movitosti dárce, ale o projev lásky, přízně, úcty a o snahu připravit svým blízkým pěkné překvapení.

Nadělování

O tom, kdo dárky vybírá, balí a naděluje, my dospělí víme své. Dětství je charakterizováno vírou v kouzelný, nadpřirozený svět, jenž nezná žádné překážky, a kdy, tak mávnutím čarovného proutku zmizí. V tomto světě existují bytosti, které dokážou splnit každé přání. Je zajímavé, že v každé zemi jsou to bytosti mušské.

Z knihy Dagmar Šottnerové Vánoce



Vánoční symboly

Chceme-li uchovávat tradice, je nutné je pochopit - jejich smysl, význam a symboliku.

Dě átko

Narození malého človíčka u samo o sobě znamená **zrod něčeho nového**, co má před sebou budoucnost. Vkládají se do něho **sn**y jeho rodiny a **naděje** v úspěšný ívot. Stejný význam má tento symbol i v souvislosti s Vánocemi. Narození dítěte v tomto případě znamená **narození Je íše** (Mesiáše, Spasitele, Vykupitele), který byl celým světem očekáván a v něho byly vkládány naděje a očekávání lepšího světa.

Betlém

Betlém - místo, kde nastal velký zlom v dějinách lidstva. Přišel zde na svět Je íš, který měl stanout v čele nového harmonického království, jeho základem měly být pravda, láska a spravedlnost. Tradice stavění Betlémů je velmi stará, dokonce starší než zdobení stromčeku. Vytvářely se scénérie, které znázorňovaly prostředí, v něm se Je íšek narodil. Výtvarné zpracování bylo různé, odlišovalo se jednak použitým materiálem, jednak vlastním pojetím. V mnoha místech se stavěly tzv. ívé Betlémy, v nich namísto vyrobených lidských a zvířecích figurek vystupovali íví lidé a zvířata. Z materiálů se nejčastěji používal papír, dřevo, těsto, kukuřičné šustí, vosk, sádra, keramická hlína a další tvárné hmoty. Tě íštem byly v dy jesličky s dě átkem, Panna Marie, sv. Josef, osel a vůl. Obklopeni byli pak pastýři, ovečkami, třemi králi a dalšími postavami ze ívota. Zakladatelem Betlémů je František z Assisi. Jeho mládí charakterizovala velká svobodomyšlnost a světské radovánky. Tě ce onemocněl a svůj postoj k ívotu změnil. Začal ít podle evangelia a věřit v Krista. Zřekl se svého majetku a v roce 1223 při oslavě narození Krista postavil v jeskyni ívé jesle se zvířaty a lidmi. Vytvořil tak tradici, která se rozšířila do celého křes ánského světa.

Strom

Proč právě strom? A proč právě jehličnatý? Přesný důvod snad nikdo neví. Mo ná právě proto, e strom spojuje všechny tři části světa: svými kořeny zasahuje do země, pozemský svět symbolizuje kmen a korunou je spojen s nebesy. Z jiného pohledu by to mohlo znamenat jakési duchovní propojení mezi Peklem, Očistcem a Nebesy. Lidé mnohdy ve svých ívotech těmito sférami procházejí. Pro jehličnaté stromy je charakteristická věčně zelená barva, tedy **symbol věčného ívota**. Jako vánoční symbol se strom do Čech dostal v 19. století z Německa. Ten úplně první údajně v roce 1812 nazdobil re ísér Stavovského divadla Leibich. Tento zvyk znal z rodného Bavorska.

Jmelí

Jmelí jako symbol provází Vánoce velmi dlouho. Bylo součástí i pohanských obřadů. íje nedostupně vysoko na stromech, jejich listů opadáva, ale ono samo zůstává věčně zelené. Dozráva v zimním období, tedy v době, kdy nekvete a nedozráva téměř nic, a jeho plody se podobají drahým perlám. Po utrnutí časem zlatavě ze loutne, a připomíná tak zlaté slunce a jeho ívotadárnou sílu. Proto není divu, e je opředeno řadou pověr, tajemstvím a legendami a e mu jsou přisuzovány kouzelné účinky.

Ryba

Ryba, v naší zemi speciálně kapr, je nejdůle ítější součástí Štědrovečerní hostiny. Není tomu tak ale všude, například v Sýrii se považuje požívání ryb za tě ký hřích. Na štědrovečerním stole se ryba začala objevovat a někdy v 19. století, do té doby byla považována za jídlo postní. Proč právě ryba patří k vánočním symbolům? Narození Je íše se datuje na rozhraní dvou věků: právě končil věk Ryb a začínal věk Skopce. Kristus byl zobrazován jako beránek nebo ryba.



Na podzim jsme si hráli s listy a podzimními plody, pozorovali počasí. Podzim byl letos dlouho pěkný a teplý a my se těšili na sněh.

10. 11. přijel do MŠ Martin na bílém koni, nejprve papírový a potom opravdový, který vozil děti po zahradě MŠ. Za to patří dík panu F. Rázkovi! Ten den jsme také pekli martinské rohlíky a pili dobré voňavé čaje.

11. 11. jsme se v MŠ fotografovali ve stylu retro – fotky se moc povedly.

Ve školce jsme si začali povídat o Je íškovi a učili se nové koledy a básničky. Svoje vystoupení jsme předvedli na rozsvícení vánočního stromu 28.11. v neděli na zahradě MŠ. Na rozsvícených lampiónech jsme poslali svá přání Je íškovi. Hned následující dne 29.11. jely starší děti z MŠ se školáky na vánoční výstavu a tvoření do DDM Sluničko v Týništi n. O. Vyráběly zvonkohru z keramické hlíny. Mladší děti si zatím u ívaly sněhu na kopci.

V pátek 3.12. byla v MŠ Mikulášská nadílka. Letos s Mikulášem a andělem přišli dva čerti. Některé děti dost brečely, ale všichni si statečně došli pro dáreček k Mikulášovi. Jak to, e čert o nás vše věděl?

V pondělí 6.12. jsme si na adventním věnečku zapálili druhou svíčku, vánočně ozdobili školku a těšili se na pátek 10.12. na vánoční tvoření dětí a rodičů MŠ a ZŠ. Co jsme vyráběli: hvězdy z proutů, vatové hvězdičky, stromek z proutů, stromek z nastříhaných větvíček.





A co ještě do konce roku 2010 musíme stihnout:

- pečení cukroví v MŠ, zdobení perníčků, výrobu přáníček
- zdobení stromčeka, posezení nad dárečky se školáky a zástupci obce, zpěv koled
- návštěva Geriatrického centra – zpěv koled a vánoční přání seniorům
- vánoční výprava za zvířátky, za ptáčky, zdobení stromku, dobroty pro zvířátka a ptáčky

Pak u se budeme těšit na vánoční pohodu doma se svými nejbližšími, na dárečky, stromček, cukroví.

..... navečer všichni moc těšíme se,
co asi pěkného nám přinese.
Je iška s dárečky přivítáme,
potom si koledy zazpíváme.



za MŠ: Věra Blahová



Jak poznáš, že jješ v roce 2010

1. Omylem vy ukáš svůj PIN-kód na mikrovlnku.
2. S překvapením konstatuješ, že poker se dá hrát i s normálními kartami.
3. Na trojčlennou rodinu máš 15 telefonních čísel.
4. Člověku sedícímu vedle tebe pošleš e-mail.
5. Se starými známými neudržíš kontakt, nebo že na ně nemáš e-mailovou adresu.
5. Čtyři roky sedíš u stejného psacího stolu a mezitím jsi pracoval ve třech různých firmách.
7. Tvůj šéf by nedokázal vykonat tvoji práci.
8. Zavoláš členům rodiny, jestli jsou doma, zatímco vjíždíš autem do garáže.
10. Na konci každé televizní reklamy je internetová adresa.
11. Kdy odejdeš z domu bez mobilu (který si v 10, 20, 30 dokonce i ve 40 letech ještě neznal) zpanikaříš a okamžitě se pro něj vrátíš.
12. Ráno si zapneš počítač ještě dřív, než si uvaříš kávu.
13. Zatímco toto čteš, usmíváš se a přikyvuješ.
14. Ještě horší: Přesně víš, komu to pošleš dál.
15. Jsi příliš zaneprázdněný, abys zpozoroval, že na seznamu chybí bod 9.
16. Nyní ses podíval, že na seznamu chybí bod 9.
17. Zdá se, že sis ani nevšiml, že na seznamu je dvakrát bod 5.
18. Nyní ses znovu podíval...
19. ...a nyní se směješ sám sobě.
20. Zamysli se, proč!

Citát od Marka Ebena

Možná, že puberta je jeden z nástrojů, jak příroda pečuje o lidský rod, aby nevyhynul. Proto že člověk by asi nikdy dobrovolně neopustil to bezpečí vlastní rodiny, kde je o něj postaráno milujícími rodiči, a rodiče by asi tě ko přenesli přes srdce, že to rozkošné a bezproblémové dítě najednou odchází. Ale pak přijde spásná puberta a z toho rozkošného dítěte se stane nesnesitelný jedinec, který opovrhne svými rodiči, jejich hudbou, jejich oblečením, jejich životním stylem, tak že nakonec jednou, kdy praští dveřmi a odejde, rodiče to jak tak přežijí.

A co je zajímavé, že hned venku na toho nesnesitelného jedince čeká jiný nesnesitelný jedinec, ovšem opačného pohlaví, který také před chvílí někde praští dveřmi, a ti dva nesnesitelní pocítí k sobě tak neuvěřitelnou náklonnost, a spojí své životy a stanou se z nich ti báječní milující rodiče, od kterých by žádné dítě neodešlo, nebýt puberty.

Je to podle mě velmi rozumné, a co příroda dělá, dobře dělá.

Týniště n.Orl. - Lípa n.Orl. - Častolovice - Křivice - Lično - Voděrády -
Černíkovice - Solnice - Kvasiny - Rychnov n.Kněž.

Platí od 12.12.2010 do 10.12.2011

Přepřevu zajišťuje : AUDIS BUS s.r.o., Rychnov n. Kn., Soukenická 242, tel. 494 533 737

1	17	3	10	7	21	11	13	101	204k	km	Tc	1	od	p2	2	26	4	6	14	20	10	12	100	16
437	...	31	31	1247	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	
438	...	625	8	1247	...	1437	1638	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...		
439	...	627	8	1248	...	1438	1640	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...		
442	...	630	8	1248	...	1442	1643	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...		
444	...	632	8	1247	...	1445	1645	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...		
450	...	638	8	1251	...	1450	1650	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...		
452	...	640	8	1253	...	1452	1652	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...		
454	...	642	8	1245	...	1454	1654	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...		
501	...	648	9	1301	...	1500	1700	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...		
505	...	654	...	1301	...	1500	1700	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...		
511	...	658	...	1306	...	1505	1704	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...		
517	...	701	...	1316	...	1510	1710	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...		
518	...	702	...	1312	...	1512	1711	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...		
521	...	704	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...		
522	...	706	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...		
523	...	709	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...		
524	...	714	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...		
525	...	715	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...		
526	...	718	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...		
527	...	719	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...		
528	...	721	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...		
529	...	724	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...		
531	...	721	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...		
532	...	725	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...		
534	...	728	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...		
535	...	731	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...		
536	...	731	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...		
537	...	735	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...		
538	...	735	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...		
539	...	739	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...		
540	...	740	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...		
541	...	742	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...		
542	...	742	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...		
543	...	746	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...		
750	...	750	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...		
...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...		
...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...		
...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...		
...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...		
...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...		
...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...		
...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...		
...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...		
...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...		
...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...		
...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...		
...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...		
...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...		
...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...		
...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...		
...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...		
...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...		
...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...		
...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...		
...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...		
...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...		
...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...		
...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...		
...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...		
...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...		
...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...		
...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...		
...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...		
...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...		
...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...		
...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...		
...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...		
...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...		
...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...		
...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...		
...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...		
...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...		
...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...		
...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...		
...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...		
...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...		
...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...		
...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...		
...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...		
...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...		
...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...		
...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...		
...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...		
...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...		
...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...		
...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...		
...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...		
...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...		
...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...		
...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...		
...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...</			

† jede v neděli a ve slálem uznané svátky
jede v pracovních dnech
nelede od 23.12.2010 do 2.1.2011, od 21.4.2011 do 25.4.2011, od 1.7.2011 do 31.8.2011, 28.9.2011, od 26.10.2011 do 28.10.2011, 17.11.2011

nepeje od 24.1.2010 do 1.1.2011, 24.4.2011, od 3.7.2011 do 5.7.2011, 28.10.2011, 17.11.2011
vínovka mislo časovych (nebo kilometrickych) údajü (spoj jede iným směrem)

svislá čára místo časových údajů (spoj zastávkou projíždí,

Na lince platí tarif integrované dopravy IREDO a přepravní podmínky vyhlášené společností AUDIS BUS s.r.o. Informace u řidičů autobusů. Aktuální jízdní řády - webové stránky www.audis.cz

665011 Týniště n.Orl. - Lípa n.Orl. - Rašovice - Křivice - a zpět

Pripravu zajišťuje : AUDIS BUS s.r.o., Rychnov n. Kn., Soukenická 242, tel. 494 533 737

Platí od 12.12.2010 do 10.12.2011

[illegible]

jele v pracovních dnech ①
jele ve sředu ②
nejede 25.4.2011, od 5.7.2011 do 6.7.2011, 28.9.2011, 17.11.2011 ③
nejede 29.10.2011 ④

21
50
19/06/2010
14.2.2011, od 28.2.2011 do 6.3.
nejede od 23.12.2010 do 2.1.2011

Na lince platí tarif integrované dopravy IREDO a přepravní podmínky vyhlášené společností AUDIS BUS s. r. o. Informace o řidičích autobusů. Aktuální jízdní řády - webové stránky: www.iredo.cz (pro veřejnost) a www.iredo.cz (pro zaměstnance společnosti).

Na lince platí tarif integrované dopravy IREDO a přepravní podmínky vyhlášené společností AUDIS BUS s. r. o. Informace u řidičů autobusů. Aktuální "jzdni řád" - webové stránky www.audis.cz



České dráhy, a.s.

železniční stanice
LÍPA NAD ORLICÍ

Správa železniční dopravní cesty

Příjezdy a odjezdy vlaků

Platí od 12.12.2010 do 10.12.2011

Příjezd	Odjezd	Vlak		směr	do	Poznámky
		Druh	Číslo			
5.01	5.01	Os	20200	Hradec Králové hl.n.(4.29)	Solnice(5.36)	x: Hradec Králové hl.n.-Rychnov nad Kněžnou jede v 8 Rychnov nad Kněžnou jede v 8 nejeede 23. - 31.XII.; 8: 8
5.24	5.24	Os	15200	Letohrad(4.29)	Hronov(6.50)	x: Letohrad-Douleby nad Orlicí jede v 8 Douleby nad Orlicí-Náchod jede v 8 @ a 24.XII., 5.VII., 28.IX., 28.X., 17.XI., nejeede 25.XII., 1.I., 29.X.; Náchod-Hronov jede v 8 nejeede 23. - 31.XII., 1.VII. - 31.VIII.
5.33	5.33	Os	15201	Náchod(4.33)	Letohrad(6.29)	x: Náchod-Týniště nad Orlicí jede v 8 Týniště nad Orlicí-Douleby nad Orlicí jede v 8 @ a 24.XII., 5.VII., 28.IX., 28.X., 17.XI., nejeede 25.XII., 1.I., 29.X.; Douleby nad Orlicí-Letohrad nejeede 25.XII., 1.I.
5.49	5.49	Os	25221	Rokytnice v Orł. horách(4.52)	Týniště nad Orlicí(5.52)	x: Rokytnice v Orlicích horách-Douleby nad Orlicí jede v 8 nejeede 23. - 31.XII.; Douleby nad Orlicí-Týniště nad Orlicí jede v 8
6.33	6.33	Os	15223	Hradec Králové hl.n.(6.02)	Častolovice(6.40)	x: jede v @ a 7: 8 a 8 v @ a 24.XII., 5.VII., 28.IX., 28.X., 17.XI., kromě 29.X.
6.33	6.33	Os	15203	Týniště nad Orlicí(6.30)	Letohrad(7.30)	jede v 8 Častolovice-Douleby nad Orlicí nejeede 25.XI., 1.I.; Douleby nad Orlicí-Letohrad jede v 8
6.50	6.50	Os	15220	Douleby nad Orlicí(6.27)	Dobruška(7.32)	Douleby nad Orlicí-Častolovice jede v 8 nejeede 23. - 31.XII., 1.VII. - 31.VIII.; Častolovice-Týniště nad Orlicí jede v 8 Týniště nad Orlicí-Dobruška jede v 8 nejeede 23. - 31.XII., 1.VII. - 31.VIII.
7.11	7.11	Os	20204	Týniště nad Orlicí(7.08)	Solnice(7.49)	jede v 8 nejeede 23. - 31.XII., 1.VII. - 31.VIII.
7.26	7.26	Os	15222	Douleby nad Orlicí(7.11)	Týniště nad Orlicí(7.29)	x: jede v @ a 7
7.48	7.49	Os	15204	Letohrad(6.48)	Hradec Králové hl.n.(8.35)	jede v 8 Hronov-Náchod jede v 8 nejeede 23. - 31.XII., 1.VII. - 31.VIII.
8.36	8.36	Os	5143	Hronov(7.11)	Douleby nad Orlicí(8.57)	Hronov-Náchod jede v 8 nejeede 23. - 31.XII., 1.VII. - 31.VIII.
10.24	10.24	Os	15224	Douleby nad Orlicí(10.06)	Týniště nad Orlicí(10.28)	
10.35	10.35	Os	5145	Náchod(9.21)	Douleby nad Orlicí(10.53)	
11.25	11.25	Os	15226	Douleby nad Orlicí(11.06)	Týniště nad Orlicí(11.29)	
12.35	12.35	Os	15225	Týniště nad Orlicí(12.32)	Douleby nad Orlicí(12.53)	
13.08	13.08	Os	15227	Hradec Králové hl.n.(12.24)	Douleby nad Orlicí(13.28)	x: jede v 8 nejeede 23. - 31.XII., 1.VII. - 31.VIII.; ●
13.24	13.24	Os	5144	Douleby nad Orlicí(13.06)	Hronov(14.50)	Náchod-Hronov jede v 8 nejeede 23. - 31.XII.
13.48	13.48	Os	15228	Douleby nad Orlicí(13.30)	Týniště nad Orlicí(13.52)	x: jede v 8 nejeede 23. - 31.XII., 1.VII. - 31.VIII.
14.10	14.10	Os	15229	Týniště nad Orlicí(14.07)	Douleby nad Orlicí(14.30)	x: jede v 8 nejeede 23. - 31.XII., 1.VII. - 31.VIII.; ●
14.36	14.36	Os	15205	Náchod(13.21)	Letohrad(15.55)	Douleby nad Orlicí-Letohrad jede v 8
14.50	14.50	Os	15230	Douleby nad Orlicí(14.32)	Týniště nad Orlicí(14.54)	x: jede v 8 nejeede 23. - 31.XII., 1.VII. - 31.VIII.
15.09	15.09	Os	15231	Týniště nad Orlicí(15.07)	Douleby nad Orlicí(15.28)	x: jede v 8 nejeede 23. - 31.XII., 1.VII. - 31.VIII.; ●
15.24	15.24	Os	5146	Douleby nad Orlicí(15.06)	Hronov(16.50)	Náchod-Hronov jede v 8 nejeede 23. - 31.XII.
15.48	15.48	Os	15232	Douleby nad Orlicí(15.30)	Týniště nad Orlicí(15.52)	jede v 8 nejeede 23. - 31.XII., 1.VII. - 31.VIII.
16.10	16.10	Os	15233	Týniště nad Orlicí(16.07)	Douleby nad Orlicí(16.31)	x: jede v 8 nejeede 23. - 31.XII., 1.VII. - 31.VIII.; ●
16.35	16.35	Os	15207	Hronov(15.10)	Letohrad(17.32)	Hronov-Náchod jede v 8 nejeede 23. - 31.XII.
16.50	16.50	Os	15234	Douleby nad Orlicí(16.33)	Týniště nad Orlicí(16.54)	x: jede v 8 nejeede 23. - 31.XII., 1.VII. - 31.VIII.
17.09	17.09	Os	15235	Týniště nad Orlicí(17.07)	Douleby nad Orlicí(17.30)	x: jede v 8 nejeede 23. - 31.XII., 1.VII. - 31.VIII.; ●
17.24	17.24	Os	15206	Letohrad(16.12)	Náchod(18.39)	8 v 8
18.35	18.35	Os	5149	Hronov(17.10)	Douleby nad Orlicí(18.54)	Hronov-Náchod jede v 8 nejeede 23. - 31.XII.; Náchod-Douleby nad Orlicí nejeede 24.XII.
19.24	19.24	Os	15236	Douleby nad Orlicí(19.08)	Týniště nad Orlicí(19.28)	x: nejeede 24., 31.XII.
20.24	20.24	Os	15238	Douleby nad Orlicí(20.08)	Hradec Králové hl.n.(20.53)	x: nejeede 24., 31.XII.; 8 a 8 v 8 a 25.IV., 6.VII., 28.IX., 17.XI., kromě 24.IV.
20.35	20.35	Os	15237	Týniště nad Orlicí(20.32)	Douleby nad Orlicí(20.54)	x: nejeede 24., 31.XII.
21.24	21.24	Os	15240	Douleby nad Orlicí(21.08)	Týniště nad Orlicí(21.28)	x: nejeede 24., 25., 31.XII.
21.35	21.35	Os	15239	Týniště nad Orlicí(21.32)	Douleby nad Orlicí(21.53)	x: nejeede 24., 25., 31.XII.
22.52	22.52	Os	20203	Solnice(22.20)	Hradec Králové hl.n.(23.22)	x: jede v 8 nejeede 23. - 31.XII.; 8: 8

VYSVĚTLIVKY / ERKLÄRUNGEN / EXPLANATION:

Druh vlaku

Os Osobní vlak / Personenzug / Local train

Omezení jízdy

8 pracovní dny / Arbeitsstage (gewöhnlich Montag bis Freitag) /

+ working days (usually from Monday to Friday)

neделе a státem uznané svátky / Sonntage und staatliche

Feiertage / Sundays and holidays confirmed by the state

①-⑦ dny v týdnu (pondělí-neděle) / Wochentage (Montag-Sonntag) /

days of week (Monday-Sunday)

Další informace o vlaku

úschova během přepravy / Fahrende Gepäckaufbewahrung / a

mobile left-luggage car on the train

roziřená přeprava spulzavazadel, především jízdních kol / Beförderung von

Mitgepäck, vor allem von Fahrrädern / an extended carriage of registered luggage,

especially bicycles

vůz vhodný pro přepravu cestujících na vozíku / Wagen mit Rollstuhlfahrerbetteln / a

coach suitable for carriage of people on wheelchairs

vlak čeka na zpožděné vlaky, které dojedou do času jeho pravidelného odjezdu /

Zug wartet auf verspätete Anschlusszüge, die bis zu seiner planmäßigen

Abfahrtszeit ankommen / the train waits for delayed trains that arrive up to the time

of its regular departure

x vlak zastavuje jen na znamení nebo požádání / Zug hält nur auf Zeichen oder

Verlangen / request stop only

INFORMACE O ZPOŽDĚNÍ VLAKŮ TEL. 972342845. NA TĚCHTO TELEFONNÍCH ČÍSLECH SE PODÁVAJÍ INFORMACE POUZE O ZPOŽDĚNÍ VLAKŮ NA TĚTO ZASTÁVCE. INFORMACE O VLAKOVÝCH SPOJÍCH NA UVEDENÝCH ČÍSLECH NEPOŽADUJTE.

Správa železniční dopravní cesty, státní organizace,

Dílečná 10037, 110 00 Praha 1

KS17PR, Železná ul. SENA ver. 2.10, 8.11.2010

České dráhy, a.s., náleží L. Svobody 1222/2, 110 15 Praha 1

Informace: tel. 840 112 113, www.cd.cz, info@cd.cz