

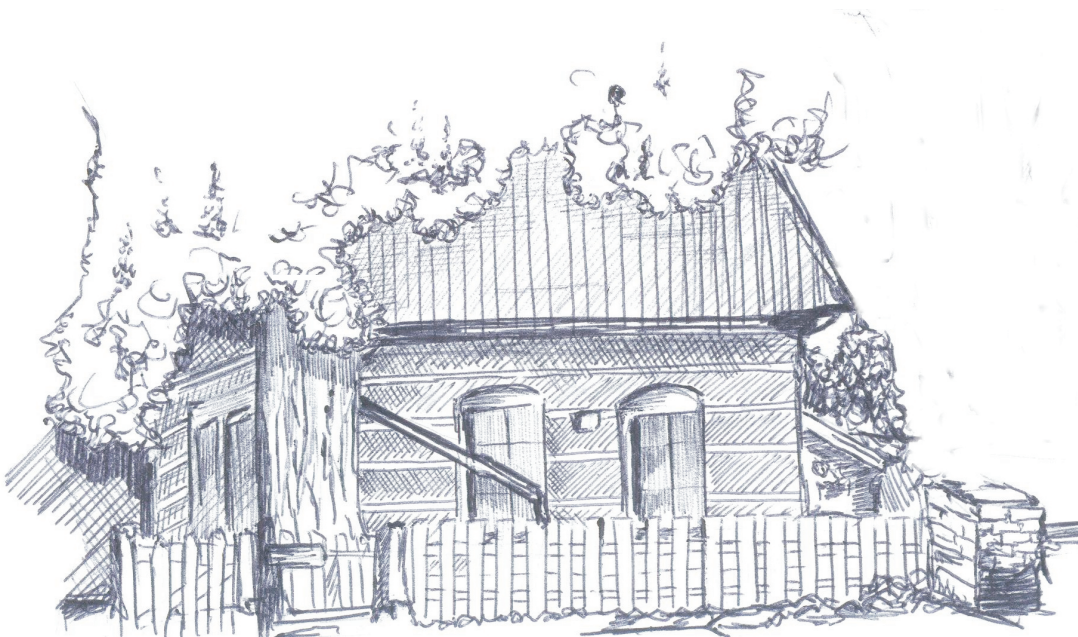


Lipské ozvěny

číslo 2

ročník 18

červen 2016



čtvrtletník obce Lípa nad Orlicí

Slovo starostky

Váení spoluobčané,

blí í se čas prázdnin a dovolených a ji opět vychází náš zpravodaj. Dovolte mi touto cestou vás informovat o všem, co nového se v naší vesničce událo.

Jednou z velkých akcí, které se podařilo realizovat v květnu a červnu tohoto roku, bylo vybudování přechodu pro chodce na silnici I. třídy č. I/11. Výběrové řízení na tuto stavbu vyhrála firma MADOS MT s.r.o. Lupenice, která nabídla nejvýhodnější cenu ve výši 650.542,13 Kč včetně DPH. V současné době je akce téměř hotová a čekáme na vydání povolení předbě něho u ívání této stavby. V průběhu realizace došlo k jednání s vlastníkem komunikace Ředitelstvím silnic a dálnic ČR, který odsouhlasil také výměnu ívice v úseku od začátku autobusového zálivu ve směru od Týniště a po kři ovatku u kovárny. K této výměně dojde v průběhu prázdnin a bude hrazena ŘSD, stejně jako středový ostrůvek. Po dokončení výměny ívice dojde také ke kolaudaci celé stavby.

Jsem také ráda, e vám mů u sdělit dobrou zprávu, a tou je, e jsme obdr eli nadační příspěvek od NADACE ČEZ na projekt s názvem Bezpečnost a ochrana dětí a mláde e v obci Lípa nad Orlicí ve výši 120 000,- Kč. Tento příspěvek jsme obdr eli v dotačním titulu Oran ový přechod a bude pou ít na úhradu nákladů na osvětlení přechodu pro chodce.

Další dobrou zprávou bylo obdr ení daru od společnosti ŠKODA AUTO a.s., Mladá Boleslav, který byl naší obci poskytnut také za účelem realizace projektu „I/11 Lípa nad Orlicí, přechod pro chodce v km 70,600“. Obdr eli jsme dar ve výši 90.000,- Kč. Tyto finanční prostředky budou pou íty také na úhradu výdajů s vybudováním přechodu pro chodce.

V souvislosti s budováním přechodu pro chodce a jeho osvětlením byly také uzavřeny dvě smlouvy o uzavření budoucí smlouvy o připojení odběrného elektrického zařízení k distribuční soustavě – jedná se o dva neměřené odběry, které zajistí nepřetr íté noční osvětlení přechodu. To bude pro obec zdarma. Spotřebovaná elektrická energie bude hrazena společností ČEZ Distribuce a.s.

Ještě v jednom dotačním řízení jsme byli úspěšní, a to v dotačním titulu, který vyhlášíje Královéhradecký kraj. Jedná se o dotační titul Program obnovy venkova, ve kterém jsme obdr eli dotaci na projekt: „Odpočinkový altán s herními prvky“ ve výši 115.000,- Kč. Tento projekt bude realizován o prázdninách.

Druhou velkou akcí, která proběhla dne 25. 6. 2016, byly oslavy 620 let od první písemné zmínky o obci Lípa nad Orlicí spojené s ehnáním novým obecním symbolům – znaku a praporu. Tyto oslavy byly připravovány ji od minulého července. Jsem ráda, e vše proběhlo v pořádku, počasí nám přálo a akce se vydařila (foto na str. 2, 17, 18 a 19).

Poděkovat v této souvislosti musím všem, kteří se na přípravě a realizaci této krásné akce a také na následném úklidu podíleli.....

MOC VÁM VŠEM DĚKUJI !!!!!

Oslavy 620 let od první písemné zmínky o obci Lípa nad Orlicí spojené s ehnáním novým obecním symbolům

V sobotu 25. června 2016 se v naší obci Lípa nad Orlicí konaly oslavy 620 let od první písemné zmínky o obci Lípa nad Orlicí spojené s ehnáním novým obecním symbolům, které byly v loňském roce obci uděleny předsedou Poslanecké sněmovny.

Akce se jako čestní hosté zúčastnili PaedDr. Josef Lukášek, člen rady Královéhradeckého kraje, Ing. Jana Galbičková, starostka města Týniště nad Orlicí, a ThDr. Zbigniew urawski, duchovní správce farnosti Týniště nad Orlicí, který po krátkém proslovu starostky obce slavnostně novému znaku a praporu po ehnal.

Následoval program, při kterém vystoupily ma oretky Týnky, šermířská skupina FORTIS, taneční skupina SMOT, Velký dechový orchestr ZUŠ Týniště nad Orlicí. Při oslavách se konaly také dny otevřených dveří v budově školy, školky, knihovny, úřadu a hasičské zbrojnice. Na sále Obecní hospody byla připravena výstava fotografií obce, fotografií lipského rodáka pana Bělky a také zde byly vystaveny obrazy od malíře Jaroslava Dostála, který byl lipských rodákem. Vystavena byla také historická i současná hasičská technika a týniš ťtí hasiči předvedli ukázkou zásahu. Večer následovaly koncerty, zahrála zde BAND-A-SKA, AC/DC CZECH REVIVAL. Ve 23,00 hodin noční oblohu rozzářil krásný ohňostroj a celý slavnostní den zakončila svým vystoupením kapela BEER GATE.

Poděkovat bych tímto chtěla našim občanům, kteří akci podpořili finančními příspěvky v celkové výši 15.250,- Kč.

Děkujeme také podnikatelům a firmám, kteří svými finančními dary celou akci podpořili celkovou částkou 30 000,- Kč. Jedná se o tyto podnikatele:

- **pan Jiří Foltán**, jednatel společnosti **GEOŠRAFO s.r.o. Hradec Králové**,

- **pan Vladislav Vrátil**

- **pan Petr Pilch**

- **pan Petr Charvát**

- **pan Bedřich Bartoš**

- **pan Ondřej**

Podstavek –

Ekofarma Bozetice

- **RNDr. Jaroslav**

Marek – Orlické

odpady

- **s p o l e č n o s t**

ODEKO s.r.o.

Týniště nad Orlicí

- **společnost**

Stavitelství EU

s.r.o. Vamberk,

- **Motorest Lípa.**

Děkujeme také firmě AGROSERVIS Záměl s.r.o. za zajištění skákacího kombajnu pro děti zdarma.



Vítání občánků

V neděli 3. dubna 2016 se na Obecním úřadě v Lípě nad Orlicí konalo vítání občánků. Slavnostně jsme mezi námi přivítali tři děvčátka

Elišku a Amálku Havlíkovy
a Zuzanku Šoboňovou.

Program vítání zpestřily děti z naší mateřské školky, které si pod vedením paní učitelky Blahové připravily krásné básničky a písničky. Tímto jim ještě jednou moc děkujeme.
Na závěr mi dovolu popřát ještě jednou našim maličkým hodně zdraví, štěstí a lásky v celém jejich životě a rodičům mnoho krásných okamžiků při jejich výchově.



Foto:
Bc. Jindra
Koldinská



USNEŠENÍ ZE ZASEDÁNÍ ZASTUPITELSTVA OBCE LÍPA NAD ORLICÍ č. 14 ze dne 24. 3. 2016

Program:

- Kontrola usnesení
- Informace o stavu účtů obce
- Výsledek zadávacího řízení na zakázku mimo režim zákona o VŘ s názvem „I/11 Lípa nad Orlicí, přechod pro chodce v km 70,600“
- Rozpočtové opatření č. 3
- Strategický plán Obce Lípa nad Orlicí na období 2015 - 2025
- Stanovení pravidel pro slouby prováděné obecním traktorem
- Různé

Doplnění programu:

- Smlouva o poskytnutí sponzorského daru mezi Obcí Lípa nad Orlicí a firmou Vladislav Vrátil
- Smlouva o poskytnutí sponzorského daru mezi Obcí Lípa nad Orlicí a firmou Petr Pilch
- Smlouva o poskytnutí sponzorského daru mezi Obcí Lípa nad Orlicí a firmou GEOŠRAFO s.r.o. Hradec Králové
- Smlouva o poskytnutí sponzorského daru mezi Obcí Lípa nad Orlicí a firmou Petr Charvát

1) Návrh usnesení: Zastupitelé schvalují program veřejného zasedání a jeho doplnění bez připomínek.

Výsledek hlasování: PRO 10 PROTI 0 ZDR EL SE 0
Usnesení č. 1/14/2016 bylo schváleno.

2) Návrh usnesení: Zastupitelé berou na vědomí informaci o stavu bankovních účtů obce.

Výsledek hlasování: PRO 10 PROTI 0 ZDR EL SE 0
Usnesení č. 2/14/2016 bylo schváleno.

3) Návrh usnesení: Zastupitelstvo obce schvaluje zprávu o posouzení a hodnocení nabídek na akci: „I/11 Lípa nad Orlicí, přechod pro chodce v km 70,600“. Zastupitelstvo obce rozhodlo o stejném pořadí nabídek, jako je doporučeno ve Zprávě o posouzení a hodnocení nabídek, kdy nejvhodnější nabídku předloží firma MADOS MT s.r.o. Lupenice, za cenu 537.638,13 Kč bez DPH. Zastupitelé obce pověřují starostku obce k podpisu smlouvy na vybudování bezpečného přechodu s vítěznou firmou.

Výsledek hlasování: PRO 10 PROTI 0 ZDR EL SE 0
Usnesení č. 3/14/2016 bylo schváleno.

4) Návrh usnesení: Zastupitelstvo obce schvaluje rozpočtové opatření č. 3, které je nedílnou součástí tohoto zápisu.

Výsledek hlasování: PRO 9 PROTI 0 ZDR EL SE 1
Usnesení č. 4/14/2016 bylo schváleno.

5) Návrh usnesení: Zastupitelstvo obce schvaluje Strategický plán Obce Lípa nad Orlicí na období 2015 - 2025, který je nedílnou součástí tohoto zápisu.

Výsledek hlasování: PRO 10 PROTI 0 ZDR EL SE 0
Usnesení č. 5/14/2016 bylo schváleno.

6) Návrh usnesení: Zastupitelstvo obce schvaluje, že cena nabízených služeb bude určena dle skutečných nákladů.

Výsledek hlasování: PRO 10 PROTI 0 ZDR ELSE 0

Usnesení č. 6/14/2016 bylo schváleno.

7) Návrh usnesení: Zastupitelstvo obce schvaluje uzavření Smlouvy o poskytnutí sponzorského daru mezi Obcí Lípa nad Orlicí a firmou Vladislav Vrátil, Lípa nad Orlicí 165, o poskytnutí sponzorského daru na výdaje spojené s pořádáním obecních oslav dne 25. 6. 2016, a to ve výši 5 000,- Kč. Zastupitelé pověřují starostku obce k podpisu této smlouvy.

Výsledek hlasování: PRO 10 PROTI 0 ZDR ELSE 0

Usnesení č. 7/14/2016 bylo schváleno.

8) Návrh usnesení: Zastupitelstvo obce schvaluje uzavření Smlouvy o poskytnutí sponzorského daru mezi Obcí Lípa nad Orlicí a firmou Petr Pilch, Lípa nad Orlicí 20, o poskytnutí sponzorského daru na výdaje spojené s pořádáním obecních oslav dne 25.6.2016, a to ve výši 3 000,- Kč. Zastupitelé pověřují starostku obce k podpisu této smlouvy.

Výsledek hlasování: PRO 10 PROTI 0 ZDR ELSE 0

Usnesení č. 8/14/2016 bylo schváleno.

9) Návrh usnesení: Zastupitelstvo obce schvaluje uzavření Smlouvy o poskytnutí sponzorského daru mezi Obcí Lípa nad Orlicí a firmou GEOŠRAFO s.r.o., Zemědělská 1091, Hradec Králové, zastoupená jednatelem společnosti panem Jiřím Foltánem, o poskytnutí sponzorského daru na výdaje spojené s pořádáním obecních oslav dne 25.6.2016, a to ve výši 10 000,- Kč. Zastupitelé pověřují starostku obce k podpisu této smlouvy.

Výsledek hlasování: PRO 10 PROTI 0 ZDR ELSE 0

Usnesení č. 9/14/2016 bylo schváleno.

10) Návrh usnesení: Zastupitelstvo obce schvaluje uzavření Smlouvy o poskytnutí sponzorského daru mezi Obcí Lípa nad Orlicí a firmou Petr Charvát, Lípa nad Orlicí 199, o poskytnutí sponzorského daru na výdaje spojené s pořádáním obecních oslav dne 25. 6. 2016, a to ve výši 2 000,- Kč. Zastupitelé pověřují starostku obce k podpisu této smlouvy.

Výsledek hlasování: PRO 10 PROTI 0 ZDR ELSE 0

Usnesení č. 10/14/2016 bylo schváleno.

USNESENÍ ZE ZASEDÁNÍ ZASTUPITELSTVA OBCE LÍPA NAD ORLICÍ č. 15 ze dne 5. 5. 2016

Program:

- Kontrola usnesení
- Informace o stavu účtů obce
- Rozpočtové opatření č. 4/2016
- Závěrečný účet obce Lípa nad Orlicí za účetní období 2015
- Schválení účetní závěrky obce Lípa nad Orlicí za účetní období 2015

- Převedení hospodářského výsledku obce Lípa nad Orlicí za účetní období 2015
- Schválení účetní závěrky příspěvkové organizace ZŠ a MŠ Lípa nad Orlicí za účetní období 2015
- Převedení hospodářského výsledku příspěvkové organizace ZŠ a MŠ Lípa nad Orlicí za účetní období 2015
- Smlouva o poskytnutí dotace z dotačního fondu Královéhradeckého kraje č. 16POV01-0021/KO/INV
- Smlouva o poskytnutí nadačního příspěvku NADACE ČEZ
- Různé

Návrh usnesení: Zastupitelé schvalují program veřejného zasedání bez připomínek.

Výsledek hlasování: PRO 10 PROTI 0 ZDR ELSE 0

Usnesení č. 1/15/2016 bylo schváleno.

Návrh usnesení: Zastupitelé berou na vědomí informaci o stavu bankovních účtů obce.

Výsledek hlasování: PRO 10 PROTI 0 ZDR ELSE 0

Usnesení č. 2/15/2016 bylo schváleno.

Návrh usnesení: Zastupitelé schvalují rozpočtové opatření č. 4/2016, které je nedílnou součástí tohoto zápisu.

Výsledek hlasování: PRO 10 PROTI 0 ZDR ELSE 0

Usnesení č. 3/15/2016 bylo schváleno.

Návrh usnesení: Zastupitelstvo obce schvaluje závěrečný účet obce Lípa nad Orlicí za účetní období 2015 bez výhrad. Zastupitelstvo bere na vědomí výsledky kontroly hospodaření obce za rok 2015. Zastupitelstvo obce vyslovuje souhlas s celoročním hospodařením obce za rok 2015 bez výhrad.

Výsledek hlasování: PRO 10 PROTI 0 ZDR ELSE 0

Usnesení č. 4/15/2016 bylo schváleno

Návrh usnesení: Zastupitelstvo obce schvaluje účetní závěrku Obce Lípa nad Orlicí za rok 2015 dle protokolu o schválení účetní závěrky viz příloha.

Výsledek hlasování: PRO 10 PROTI 0 ZDR ELSE 0

Usnesení č. 5/15/2016 bylo schváleno.

Návrh usnesení: Zastupitelstvo obce v návaznosti na usnesení č. 5 o schválení účetní závěrky obce schvaluje převod výsledku hospodaření Obce Lípa nad Orlicí za rok 2015 ve výši 498 686,69 Kč na účet 432 – Výsledek hospodaření předcházejících účetních období.

Výsledek hlasování: PRO 10 PROTI 0 ZDR ELSE 0

Usnesení č. 6/5/2015 bylo schváleno.

Návrh usnesení: Zastupitelstvo obce schvaluje účetní závěrku za rok 2015 a výsledek hospodaření příspěvkové organizace ZŠ a MŠ Lípa nad Orlicí za rok 2015 – zisk ve výši 22.098,50 Kč.

Výsledek hlasování: PRO 10 PROTI 0 ZDR ELSE 0

Usnesení č. 7/15/2016 bylo schváleno.

Návrh usnesení: Zastupitelstvo obce schvaluje převod výsledku hospodaření příspěvkové organizace za rok 2015 - převod zisku ve výši 22.098,50 Kč do rezervního fondu příspěvkové organizace dle § 30 odst. 2 d) zákona 250/2000 Sb., o rozpočtových pravidlech územních rozpočtů v platném znění.

Výsledek hlasování: PRO 10 PROTI 0 ZDR EL SE 0

Usnesení č. 8/15/2016 bylo schváleno.

Návrh usnesení: Zastupitelé obce schvalují přijetí dotace z dotačního fondu Královéhradeckého kraje ve výši 115 000,- Kč na realizaci projektu s názvem: „Odpočinkový altán s herními prvky“ a pověřují starostku obce k podpisu smlouvy o poskytnutí dotace z dotačního fondu Královéhradeckého kraje č. 16POV01-0021/KO/INV mezi Královéhradeckým krajem a Obcí Lípa nad Orlicí.

Výsledek hlasování: PRO 10 PROTI 0 ZDR EL SE 0

Usnesení č. 9/15/2016 bylo schváleno.

Návrh usnesení: Zastupitelé obce schvalují přijetí nadačního příspěvku od NADACE ČEZ ve výši 120 000,- Kč na realizaci projektu s názvem: „Bezpečnost a ochrana dětí a mládeže v obci Lípa nad Orlicí“ a pověřují starostku obce k podpisu smlouvy o poskytnutí nadačního příspěvku č. OP 08_16 mezi NADACÍ ČEZ a Obcí Lípa nad Orlicí.

Výsledek hlasování: PRO 10 PROTI 0 ZDR EL SE 0

Usnesení č. 10/15/2016 bylo schváleno.

Návrh usnesení: Zastupitelé obce schvalují zakoupení nové autobusové čekárny o rozměrech 150 x 450 cm za celkovou cenu do 85.000,- Kč včetně montáže.

Výsledek hlasování: PRO 10 PROTI 0 ZDR EL SE 0

Usnesení č. 11/15/2016 bylo schváleno.

Návrh usnesení: Zastupitelstvo obce schvaluje cenu pro provádění služeb občanům za cenu 300,- Kč/Mh.

Výsledek hlasování: PRO 10 PROTI 0 ZDR EL SE 0

Usnesení č. 12/15/2016 bylo schváleno.

Návrh usnesení: Zastupitelstvo obce schvaluje uzavření Smlouvy o uzavření budoucí smlouvy o připojení odběrného elektrického zařízení k distribuční soustavě týkající se zřízení nového odběrného místa pro neměřený odběr týkající se osvětlení nového přechodu přes silnici č. I/11 – ze sloupu na parc.č. 689/2 v k.ú. Lípa nad Orlicí mezi ČEZ Distribuce, a.s. a Obcí Lípa nad Orlicí, a pověřují starostku obce k podpisu této smlouvy.

Výsledek hlasování: PRO 10 PROTI 0 ZDR EL SE 0

Usnesení č. 13/15/2016 bylo schváleno.

Návrh usnesení: Zastupitelstvo obce schvaluje uzavření Smlouvy o uzavření budoucí smlouvy o připojení odběrného elektrického zařízení k distribuční soustavě týkající se zřízení nového odběrného místa pro neměřený odběr týkající se osvětlení nového přechodu přes silnici č. I/11 – ze sloupu na parc.č. 704/13 v k.ú. Lípa nad Orlicí mezi ČEZ Distribuce, a.s. a Obcí Lípa nad Orlicí, a pověřují starostku obce k podpisu této smlouvy.

Výsledek hlasování: PRO 10 PROTI 0 ZDR EL SE 0

Usnesení č. 14/15/2016 bylo schváleno.

USNEŠENÍ ZE ZASEDÁNÍ ZASTUPITELSTVA OBCE LÍPA NAD ORLICÍ č. 16 ze dne 19. 5. 2016

Program:

- Kontrola usnesení
- Informace o stavu účtů obce
- Rozpočtové opatření č. 5/2016
- Darovací smlouva č. 65/SP3/DB_7/2016
- Kupní smlouva na prodej pozemků
- Různé

Doplnění programu:

- Obecně závazná vyhláška č. 1/2016 o stanovení systému shromažďování, sběru, přepravy, třídění, využívání a odstraňování komunálních odpadů a nakládání se stavebním odpadem na území obce Lípa nad Orlicí
- Smlouva o poskytnutí sponzorského daru mezi Obcí Lípa nad Orlicí a firmou RNDr. Jaroslav Marek
- Smlouva o poskytnutí sponzorského daru mezi Obcí Lípa nad Orlicí a firmou Ekofarma Bozetice – Ondřej Podstavek
- Smlouva o poskytnutí sponzorského daru mezi Obcí Lípa nad Orlicí a firmou ODEKO s.r.o.
- Smlouva o reklamě

Návrh usnesení: Zastupitelé schvalují program veřejného zasedání a jeho doplnění bez připomínek.

Výsledek hlasování: PRO 9 PROTI 0 ZDR EL SE 0

Usnesení č. 1/16/2016 bylo schváleno.

Návrh usnesení: Zastupitelé berou na vědomí informaci o stavu bankovních účtů obce.

Výsledek hlasování: PRO 9 PROTI 0 ZDR EL SE 0

Usnesení č. 2/16/2016 bylo schváleno.

V 18,10 hodin se dostavila na veřejné zasedání paní Hana Izáková, tímto se zvyšuje počet zastupitelů na 10.

Návrh usnesení: Zastupitelé schvalují rozpočtové opatření č. 5/2016, které je nedílnou součástí tohoto zápisu.

Výsledek hlasování: PRO 10 PROTI 0 ZDR EL SE 0

Usnesení č. 3/16/2016 bylo schváleno.

Návrh usnesení: Zastupitelstvo obce schvaluje uzavření darovací smlouvy číslo 65/SP3/DB_7/2016 mezi společností ŠKODA AUTO a.s. Mladá Boleslav a Obcí Lípa nad Orlicí – darování peněžitých prostředků ve výši 90.000,- Kč na realizaci projektu „I/11 Lípa nad Orlicí, přechod pro chodce v km 70,600“, a pověřují starostku obce k podpisu této smlouvy.

Výsledek hlasování: PRO 10 PROTI 0 ZDR EL SE 0

Usnesení č. 4/16/2016 bylo schváleno

Návrh usnesení: Zastupitelstvo obce schvaluje uzavření kupní smlouvy na prodej obecních pozemků parc.č. 67/2, parc.č. 651/10 (nově vzniklý pozemek z původního pozemku parc.č. 651/4), parc.č. 1126/15, parc.č. 1126/16 a parc.č. 1206/2 panu XXXX XXXXXX za celkovou cenu 99.558,- Kč a pověřuje starostku obce k podpisu této kupní smlouvy.

Výsledek hlasování: PRO 10 PROTI 0 ZDR EL SE 0

Usnesení č. 5/16/2016 bylo schváleno.

Návrh usnesení: Zastupitelstvo obce schvaluje Obecně závaznou vyhlášku č. 1/2016 o stanovení systému shromažďování, sběru, přepravy, třídění, využívání a odstraňování komunálních odpadů a nakládání se stavebním odpadem na území obce Lípa nad Orlicí. Vyhláška byla vypracována z důvodu zvýšení počtu sběrných míst o dvě místa – u základní školy a u Kvasničkových čp. 205, a také z důvodu změny systému sběru bioodpadu rostlinného původu v naší obci – kontejnery BIO. Vyhláška bude vyvěšena na úřední desce obce a elektronické úřední desce obce od 20. 5. 2016 do 6. 6. 2016. Vyhláška nabude účinnosti dne 1. 7. 2016.

Výsledek hlasování: PRO 10 PROTI 0 ZDR EL SE 0

Usnesení č. 6/16/2016 bylo schváleno.

Návrh usnesení: Zastupitelstvo obce schvaluje uzavření Smlouvy o poskytnutí sponzorského daru mezi Obcí Lípa nad Orlicí a firmou RNDr. Jaroslav Marek, Dlouhá Louka čp. 17, Lípa nad Orlicí, o poskytnutí sponzorského daru na výdaje spojené s pořádáním obecních oslav dne 25. 6. 2016, a to ve výši 2 000,- Kč. Zastupitelé pověřují starostku obce k podpisu této smlouvy.

Výsledek hlasování: PRO 10 PROTI 0 ZDR EL SE 0

Usnesení č. 7/16/2016 bylo schváleno.

Návrh usnesení: Zastupitelstvo obce schvaluje uzavření Smlouvy o poskytnutí sponzorského daru mezi Obcí Lípa nad Orlicí a firmou Ekofarma Bozetice – Ondřej Podstavek, Bozetice 127, Borohrádek, o poskytnutí sponzorského daru na výdaje spojené s pořádáním obecních oslav dne 25. 6. 2016, a to ve výši 2 000,- Kč. Zastupitelé pověřují starostku obce k podpisu této smlouvy.

Výsledek hlasování: PRO 10 PROTI 0 ZDR EL SE 0

Usnesení č. 8/16/2016 bylo schváleno.

Návrh usnesení: Zastupitelstvo obce schvaluje uzavření Smlouvy o poskytnutí sponzorského daru mezi Obcí Lípa nad Orlicí a firmou ODEKO s.r.o. Týniště nad Orlicí, o poskytnutí sponzorského daru na výdaje spojené s pořádáním obecních oslav dne 25. 6. 2016, a to ve výši 3 000,- Kč. Zastupitelé pověřují starostku obce k podpisu této smlouvy.

Výsledek hlasování: PRO 10 PROTI 0 ZDR EL SE 0

Usnesení č. 9/16/2016 bylo schváleno.

Návrh usnesení: Zastupitelstvo obce schvaluje uzavření Smlouvy o reklamě mezi Obcí Lípa nad Orlicí a firmou Stavitelství EU s.r.o., Husovo nám. 99, Vamberk. Ve smlouvě se Obec Lípa nad Orlicí zavazuje reklamně podporovat obchodní jméno firmy u příležitosti akce: Oslavy 620 let od první písemné zmínky spojené s oslavením novým obecním symbolům pořádaných dne 25. 6. 2016. Odměna za reklamu a prezentaci je ujednána ve výši 3 000,- Kč.

Výsledek hlasování: PRO 10 PROTI 0 ZDR EL SE 0

Usnesení č. 10/16/2016 bylo schváleno.

Návrh usnesení: Zastupitelstvo obce pověřuje starostku obce k zaslání upozornění panu XXXX, a paní XXXX (doporučeně do vlastních rukou) ve věci jejich urážlivé komunikace na veřejné sociální síti, ve které hrubě uráží vedení obce a pracovníky obce. V upozornění bude uvedeno, kterých přestupků a trestných činů se dopustili, a v případě pokračování útoků bude celá věc předána k řešení dalším orgánům (Policie ČR, přestupková komise).

Výsledek hlasování: PRO 10 PROTI 0 ZDR EL SE 0

Usnesení č. 11/16/2016 bylo schváleno.

Občanská poradna pomáhá také obětem trestných činů

Stali jste se obětí trestného činu? Nebo si myslíte, že se vám to nemůže nikdy stát? Omyl! Může se jí stát kdokoliv a kdykoliv, stačí k tomu velmi málo. Můžete být zraněným účastníkem autonehody nebo se stát terčem zájmu zlodějů. Můžete ovšem dojít i k mnohem závažnějším činům, kdy vám ublíží osoba blízká, a nemusí jít jen o urážky nebo facky. Obětí je vlastně i člověk, který sice není přímým účastníkem, ale je to někdo z jeho rodiny či přátel. Přesto pocity, které v něm trestný čin vyvolává, jsou pro něho bolestné a ublíží mu.

Povětšinou ani nepomyslíte na to, že byste se s podobnou situací někdy setkali a řešili ji. Ale co kdyby se to stane...? Co můžete dělat? Jak postupovat a jak se s celou situací vyrovnat?

Obraťte se na nás, na Občanskou poradnu Náchod - kontaktní místo Kostelec nad Orlicí. V rámci projektu „Šance jít dál“ jsme rozšířili stávající rozsah poradenství lidem, kteří se stali oběťmi nějaké trestné činnosti nebo byli sami účastníky poškozujícího jednání, o nové služby. Nabízíme nejen bezpečnou pomoc a partnerství v řešení krizové situace, ale i emoční podporu, dostatek času a bezpečný prostor pro vyslechnutí celého příběhu. V případě potřeby zajistíme psychologickou pomoc, poradíme, co dál, vysvětlíme postupy institucí a poskytneme na ně kontakty (zdravotnická zařízení, policie, soud), nebo tam naše klienty přímo doprovodíme.

Pamatujte, nikdy nejste na problém sami! Prvním krokem k řešení situace je vyhledat pomoc a nebát se mluvit o svém problému nahlas. Naše poradna je bezplatná, diskrétní a nestranná a můžete ji využít i jako anonymní klienti.

Najdete nás na **adrese** Příkopy 530, Kostelec nad Orlicí,
telefonicky 734 370 960
nebo **prostřednictvím emailu** opnachod@ops.cz.

PROVOZNĚ MANIPULAČNÍ ŘÁD PRO BIOLOGICKÝ SEPTIK

Provoz biologického septiku provádět s použitím tohoto návodu.

Kontrolovat je nutno především:

- průchodnost nátoků a odtoků
- čistotu vody v normálním přepadu odtoku
- množství kalu (správná funkce)!!!

Provádět pravidelné kontroly funkčnosti zařízení 1x za 3 měsíce !!!

Vyvádět ze septiku usazený kal MINIMÁLNĚ 1x ROČNĚ a likvidovat ho dle platných norem

Provoz

- průchodnost nátoků a odtoků
- kontrola, zda nedošlo k mechanickému poškození nátoků a odtoků
- čistota vody v normálním přepadu odtoku

Údržba

- odstraňovat hrubé nečistoty z hladiny odtokové komory a normálního přepadu septiku
- zabránit přístupu látek, které nejsou odpadními vodami
- udržování provozní hladiny kalu (sedimentační zkouška)
- septik a jeho okolí udržovat v čistotě
- dodržovat hygienické zásady

Opravy a servis

V případě nutnosti servisu či oprav kontaktujte odbornou firmu.

Vyvádění kalu

Množství kalu v septiku se stanovuje z důvodu zajištění jeho správné funkce. Příliš kalu zapříčiňuje sníženou čistící schopnost zařízení. Nedostatek kalu jeho nefunkčnost.

KONTROLU JE NUTNO PROVÁDĚT 1 x ZA 3 MĚSÍCE, ABY BYLA ZAJIŠTĚNA SPRÁVNÁ ČISTÍCÍ SCHOPNOST ZAŘÍZENÍ ODKALENÍ SEPTIKU:

Septik musí být pravidelně udržován a vyprazdňován v souladu se zákonnými normami o nakládání s odpady.

- při odkalování septiku se doporučuje cca 0,5 hodiny předem otevřít poklop, aby došlo k odvětrání vnitřního prostoru septiku

- pomocí fekálního vozu nebo kalového čerpadla odsát cca 2/3 kalu ze všech komor

!!!!!!nikdy nevyčerpat celý obsah, pokud se nejedná o důvod opravy nebo prohlídky stavu tělesa BS nebo ČOV !!!!!

- kal lze likvidovat např. odvozem na městskou čistírnu odpadních vod, aplikovat v zemědělství, při tvorbě kompostů a na hnojištích
- kal nelze aplikovat na ovoce a zeleninu k přímé spotřebě
- při spouštění savičky či kalového čerpadla do komor septiku je třeba dbát zvýšené opatrnosti, aby nedošlo k poškození vnitřní technologie - poškození vnitřních příček
- rozdíl hladin v komorách by neměl být větší než 30 cm
- opláchnout stěny septiku užitkovou vodou
- po odkalení septik lze dopustit užitkovou vodou zpět na provozní hladinu
- za likvidaci kalu je odpovědný majitel septiku nebo jím pověřená osoba

OPĚTOVNÁ AKTIVACE BIOLOGICKÉHO PROCESU ČIŠTĚNÍ SE PROVEDE SAMOČINNĚ PONECHÁNÍM cca 0,25 m VYHNILÉHO KALU NA DNĚ SEPTIKU PRO URYCHLENÍ AKTIVACE A OPĚTOVNÉHO NASTARTOVÁNÍ ČISTÍCÍHO PROCESU LZE POUŽÍT VHDNÝ AKTIVAČNÍ PŘÍPRAVEK SEPTIKŮ A ČISTÍREN ODPADNÍCH VOD.

BEZPEČNOST

Je nutné, aby odpovědná osoba (obsluha, odpovědní pracovníci) si před započítím jakýkoliv práci, manipulací se septikem a jeho instalací, přečetli a dokonale se obeznámili se zásadami a pokyny výrobce. Je důležité, aby byly dodrženy všechny pokyny tak, jak jsou zde popsány.

- nátok a odtok nesmí jevit známky netěsnosti a uvolnění
- při přerušení uhlavání septiku při teplotách nižších než 0°C nenechávat nádr otevřenou, aby nedošlo k zamrznutí
- při odstranění poklopu nádr e učinit opatření proti pádu osob a zvířat do prostoru septiku
- nepoužívat nádr na kapaliny, pro které není určena
- zamezit přístupu mechanických nečistot (větve, kameny, velké zbytky jídla, hadry)
- nádr , která nemá pojezdnou konstrukci, z tohoto důvodu dodržet odstup od nádr e 2 m
- po skončení údržby či oprav zabezpečit víko septiku, aby se zabránilo přístupu nepovolaných osob

HYGIENICKÉ ZÁSADY

Obsluha septiku při údržbě či opravách stále pracuje v infekčním prostředí. Z tohoto důvodu musí dodržovat preventivní hygienické zásady.

- používat ochranné pomůcky (gumové rukavice, ochranné brýle, vhodný pracovní oděv)
- při práci nejíst, nepít a nekouřit
- před započítím práce zajistit odvětrání septiku
- používaný pracovní oděv nepoužívat pro jiné účely a vady vhodným způsobem desinfikovat
- po práci se vady umýt desinfekčním mýdlem
- chránit kůži před kontaktem s odpadní vodou
- vzorky s odpadní vodou neukládat uvnitř obytných místností a zařízení
- udržovat v čistotě celé zařízení septiku a jeho okolí
- používané pracovní nářadí vady po skončení práce omýt desinfekčními roztoky (chloramin D, SAVO)

PŘEHLED MOŽNÝCH ZÁVAD

- Odpadní voda nepřitéká - ucpané nátokové potrubí: kontrola nátokového potrubí, případně jeho pročištění
 - Prečištěná voda neodtéká - ucpané odtokové potrubí: kontrola odtokového potrubí, případně jeho pročištění
 - V první komoře jsou nerozložitelné látky - nutno vybrat a uložit do odpadu
 - V druhé a třetí komoře či v normálním přepadu plavou nečistoty - vybrat a přemístit do první, komory případně vybrat a uložit do odpadu
 - Nesplnění daných hodnot při rozborech - nadměrné množství kalu: provést odkalení
- Provozovatel by měl mít alespoň jednoduchou evidenci záznamů o provozu septiku včetně jednoduché výkresové dokumentace, stačí náčrt trasy splaškové kanalizace.

Základní zákonné normy na úseku vodního hospodářství:

zák. 254/2001 Sb. - vodní zákon

zák. 274/2001 Sb. - zákon o vodovodech a kanalizacích pro veřejnou potřebu

nař. v. l. č. 61/2003 Sb. - ukazatelé přípustného znečištění vy vypouštěných vodách

vyhl. č. 428/2001 Sb. - prováděcí vyhláška k zák. č. 274/2001 Sb.

Provozní řád biologických ČOV se řídí provozním řádem dodávaných výrobcem příslušné k ČOV.

Pro obec Lupa nad Orlicí zpracoval: R. Bulíř

Společenská kronika



Blahopřejeme k životnímu jubileu:

Františku Tomešovi	89 let
Věře Markové	85 let
Josefu Kohoutkovi	81 let
Pavlu Karlíkovi	76 let
Marii Matouškové	75 let
Slávě Kopecké	74 let
Heleně Holubové	73 let
Karlu Uhnávému	73 let
Květoslavě Bartošové	72 let
Haně Poláškové	71 let
Pavlu Šimerdovi	71 let
Marii Vilímkové	70 let
Marii Hrubéšové	70 let
Marii Izákové	70 let
Zdeňku Šimonovi	69 let
Marii Hlavové	69 let
Jaroslavu Uhnávému	68 let
Zdeňce Mazurové	68 let
Věře Štěpánkové	68 let
Marii Prokopové	67 let
Pavlu Vídeňskému	66 let
Věře Charvátové	65 let
Františku Rázkovi	64 let
Zdeňce Uhlířové	63 let
Jaroslavě Vorlíčkové	63 let
Marii Markové	61 let
Miroslavu Izákovi	61 let
Ivaně Uhnávé	61 let
Haně Brzokoupilové	61 let
Ludku Dolealovi	60 let
Pavlu Rinaldi	60 let
Schrötterové Vladislavě	50 let

Vítáme mezi námi:

Klára Ovečková narozena 21. 4. 2016 v Rychnově nad Kněžnou

Řekli si „ANO“:

Hana Izáková a Zdeněk Kvasnička 18. 6. 2016 v Lípě nad Orlicí

Aktuální počet obyvatel naší obce k 15. 6. 2016 – 530 obyvatel

Vzpomínka

*Tě ko se s Tebou loučilo,
tě ké je bez Tebe í,
láska však smrti nekončí,
v srdcích Tě stále budeme mít.*



Dne 15. 6. 2016 to bylo již dlouhých 27 let, co nás navždy opustila naše maminka a babička **paní Libuše Kalendová**. S láskou na ni všichni vzpomínáme. Kdo jste ji znali a měli rádi, věnujte jí spolu s námi tichou vzpomínku.

Dcery Alena a Libuše s rodinami

Svatební den

V sobotu 18. června 2016 se v naší obci konal v pořadí třetí svatební obřad. Do svazku manželského vstoupili

paní Hana Izáková
a pan Zdeněk Kvasnička.

Dovolte mi touto cestou novomanželům ještě jednou popřát, aby se v jejich společném životě objevilo co nejméně bouřek a co nejvíce krásných slunečných dní plných lásky, zdraví, štěstí a vzájemného porozumění.



Monika Vrátilová,
starostka obce

Obec Lída nad Orlicí pořádá akci pro děti s názvem

CESTA KOLEM SVĚTA

v sobotu 6. srpna 2016

od 14,00 hodin

na hřišti v Lípě nad Orlicí.



**Pro děti je připraven program plný soutěží a sladkých
odměn !!!**

**Večer se pro dospělé koná
DISKOTÉKA, začátek v 20,00 hodin, vstupné zdarma.**

Co nového ve škole

Blíží se konec školního roku, letní prázdniny pomalu klepou na dveře a děti ji nedočkavě posedávají ve školních lavicích.

V souvislosti s aktuálním výročím naší obce jsme se i my chystali na oslavy, které jsou s tímto datem úzce spjaty. Ať naši školy vyráběli pozvánky na Den otevřených dveří a my dospělí jsme hledali a pátrali v archivech i zásuvkách po fotografiích, na kterých se mohou najít i někteří z řad čtenářů Ozvěň jako malí školáci. Pokud jste navštívili během oslav naši školku či školu, tak doufáme, že se Vám u nás líbilo.

Červen je měsíc školních výletů... I my jsme tento školní rok navštívili krásný kout naší republiky. V rámci ekologických projektů, kterých jsme v tomto školním roce měli hned několik, jsme naplánovali výlet do městských lesů u Chrudimi, kde je krásné místo s názvem Podhůra, kam jsme vyrazili. Na děti tu čekal pan lesník s odborníci v oboru lesnictví, kteří nás zavedli do lesů, kde si děti samy mohly prakticky vyzkoušet práci lesníka a další činnosti s tím spojené. Nechyběla ani výsadba mladých stromků, poznávání stromů, měření délky pokáceného stromu, počítání stárí stromů a vyhledávání škůdců. Zajímavá byla pro děti jistě možnost vše si vyzkoušet včetně výstroje a pomůcek pana lesníka.

Další zastávkou našeho výletu bylo Interaktivní muzeum starokladubských koní Švýcarska poblíž nedalekého zámku Slatiňany. Na závěr výletu jsme navštívili i hřebčín Slatiňany, kde si děti mohly pohladit i čerstvě narozené hříbě, prohlédnout si stáje, navštívit expozici kočárů a dozvědět se spoustu zajímavých informací o chovu starokladubských vraníků. I díky krásnému počasí se výlet vydařil na jedničku.



**ZŠ a MŠ
Lípa nad Orlicí**

škola plná pohody

www.zsmslipa.cz



V rámci environmentální výchovy probíhá v rámci Recyklohraní každoroční sběr elektroodpadu, baterií a starého papíru. DĚKUJEME všem, kteří se zapojili do jarního sběru! Finanční prostředky získané za sběr jdou zpět do školy na nákup cen a odměn do soutěže i nebo jako příspěvek na dopravu.

Další dík patří i těm, kdo se zapojili do sběru pomerančové kůry a bylin.

Nejlepší sběrači papíru i bylinek budou na závěr školního roku oceněni knihou.

Myslím, že je potřeba zmínit i úspěch ve výtvarné soutěži, do které jsme zapojeni již několikátým rokem. Nese název „Poární ochrana očima dětí“. Každoročně se děti z naší MŠ i ZŠ umislují na některém z oceňovaných míst. Ani tento rok nebyl výjimkou. Za naši školu hned 1. místo v okresním i krajském kole a zároveň 2. místo v celorepublikovém kole vyhrála se svým tematickým obrázkem Ákyně 2. ročníku Anička Svícencová. Gratulujeme!

Závěrem bych za všechny pedagogy ráda popřála všem dětem krásné prázdniny plné sluníčka a letních radovánek. V září se budeme těšit na nové prvňáčky, tentokrát to bude 7 dětí. Příští školní rok usedne do lavic ZŠ Lípa nad Orlicí celkem 32 áků.



Současným ákům, se kterými se loučíme, přejeme v ZŠ Týniště n. O. hodně úspěchů!

Za celý tým pedagogů
Mgr. Kateřina Guldánová,
ředitelka školy



Obě vystoupení dívek se Studia moderního tance paní Jiřiny Bednářové diváky nabila energií. Účastníci oslav přivedly na hřiště krásné ma oretky Týnky. Zmrzlina osvě ila a zkrášlený obličej potěšil malé slečny a často překvapil jejich rodiče .

FOTO Z OSLAV Bc. Jindry Koldinské



Šermíři ze skupiny FORTIS potěšily hlavně kluky. Dechový orchestr ZUŠ Týniště zpříjemnil odpoledne. Bylo vedro, tak e studená sprcha přišla vhod.



Fotbalisti se při zápase pěkně zapotili. Hasiči ve fešáckých uniformách také. Horko bylo i u hasičského zásahu. Z muzikantů lil pot také, i kdy se při a po dešti ochladilo.





Starostka obce při krátkém úvodním proslovu a obecní úřad s novým znakem.



Ukázka zásahu hasičů byla přesvědčivá. ThDr. Zbigniew urawski ehá symbolům obce.



Starostka obce při krátkém úvodním proslovu a obecní úřad s novým znakem.



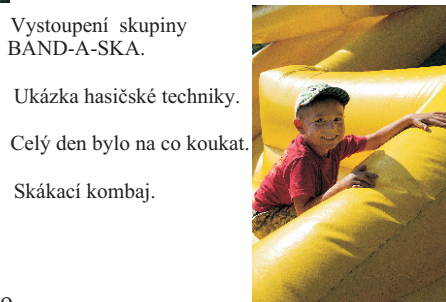
Spokojený kapelník týnišské dechovky.



Vystoupení skupiny AC/DC CZECH REVIVAL.



Vystoupení skupiny BAND-A-SKA.



Ukázka hasičské techniky. Celý den bylo na co koukat. Skákací kombaj.



Jak jsme ve školce vítali jaro

„Přišlo jaro za sluníčkem, zem otvírá zlatým klíčkem.“

Také jste letos nedočkavě vyhlí elí jaro? Děti ve školce u se nemohly dočkat sluníčka a s ním i příjemných jarních dnů a her na zahradě školky. V prvních dnech jara jsme připravili pro rodiče a veřejnost **Velikonoční výstavku**. Školka a její prostory byly nazdobeny tradičními i netradičními velikonočními výrobky, některé bylo mo né si zakoupit, prvními jarními květinami i ívými zvířátky. Děkujeme všem, kteří se přišli na výstavku podívat a ocenit šikovnost našich dětí. V jarních měsících jsme společně navštívili divadelní představení **Rákosníček a hvězdy** v Kostelci nad Orlicí a přímo do školky za námi přijela s příběhem **O holčičce, která slavila 4. narozeniny**, paní Lenka Volfová, loutkoherečka z divadla Minor v Praze. V březnu jsme netrpělivě očekávali naši čapí rodinku, a se usídlí na komíně poblí školky...to bylo radosti, kdy děti hlásily jejich přilet. Stejně jako loni, tak i toto jaro se párek kosů uhníždil v bezprostřední blízkosti školky. Jeden přímo ve větvi okrasné vrby u vchodu a druhý si našel domov v krmítku na okně. A tak děti přímým pro ítkem sledovaly jejich ívot i vyvádění ptáčat.

V dubnu jsme navštívili místní **hasičskou zbrojnici**.

Zkouška opravdových hasičských přileb i prohlídka techniky děti zaujala, a co teprve jízda hasičským autem a ke školce! Děkujeme místním hasičům za to, e se nám věnovali, i za pěkné pracovní listy. **Den Země** jsme oslavili výletem do Skanzenu v Krňovicích. Děti se zaujetím pozorovaly dochovaná stavení i předměty z minulosti, které lidem slou ily v ka dodenním ívotě. Spokojeně odjí děly s vlastnoručně vyrobeným voňavým mýdlem. Předškolákům se také blí il konec plaveckého výcviku, na který jezdili společně se školáky ze ZŠ. Ve vodě jim bylo prima a pod vedením instruktorky se formou her učili prvním základům plavání, ale také samostatnosti a pohybu v neznámém prostředí. Všichni si zaslou í velkou pochvalu! Konec dubna patřil **Čarodějnickému dni**. Jako mávnutím kouzelného proutku přicházela do školky spousta čarodějnic a čarodějů. Letos byl tento den obzvláš zajímavý - byl toti ve znamení různých pokusů, čarování, ale hlavně legrace, tanečků a prima nálady.



V květnu jsme s maminkami oslavili jejich svátek. Tentokrát si děti připravily pásmo písniček, básniček i tanečků a samozřejmě dárečky s kytičkou. Venku děti s maminkami zkrášlily malbou barevnými křídami betonovou zeď a odměnou všem bylo společné opékání buřtíků na ohni. Zavítala mezi nás i paní **policistka z Týniště**, aby si děti připomněly a hlavně osvojily zásady bezpečného chování v silničním provozu i v mnohých nebezpečných situacích.

Ale to už se blížil červen, poslední měsíc ve školním roce a měsíc, kdy se loučí jaro a svou vládu převezme léto. První červnový den patří svátku všech dětí. My jsme tento svátek ve školce slavily také, ale jiným způsobem. Čekal nás totiž **Den naruby...** takový popletený den. Místo oblečení pyramka, tanečky a dovádění, zmrzlinový pohár za vítěze ze sběru pomerančové kůry, soutěž na zahradě MŠ. A co teprve popletený příbor u obědvíte, vidličkou se polévka opravdu jíst nedala! Ale to se u dětí hodně těšily na výlet, letos do **Perníkové chaloupky na Kunětickou horu**. Počasí nám přálo, Ještědek v Perníkové chaloupce byl hodný, dokonce nás obdaroval medovým perníčkem. Pěší výstup na hrad Kunětická hora zvládly hravě i naše nejmenší děti a všem nám chutnala svačinka na nádvoří hradu pod příjemným stínem ořešáků.

Budoucích deset školáků si pečlivě připravovalo pod vedením paní učitelky program na **rozloučení se školkou**, letos se cvičili hudební pásmo - Popletená pohádka. Posledním „prolezením“ školkou byli pasováni na školáky a slavnostní přísahou všem slíbili, že budou ..., pilní děti, žádní poškoláci...". Na památku na bezstarostné roky ve školce dostaly dárek na rozloučenou a výborný dortík z cukrárny v Týništi. Tak tedy Robínku, Honzíku, Aničko, Nikolasi, Adame, Barunko, Valinko, Emičko, Aničko a Dominičko, přejeme vám krásné vzpomínky na školku, úspěšný start do nového školního roku a radost ze všeho, co se naučíte. Naše budoucí školáky si můžete prohlédnout na tabuli v obchodě u Charvátů.

Ale to se již blíží letní prázdniny. Školka na několik týdnů utichne, aby pak mohla znovu v září přivítat nový školní rok a s ním děti s prázdninovými zážitky. Zaměstnanci MŠ a děti přejí všem slunečné léto, odpočinek a pohodu.

Marie Nedomanská, učitelka MŠ



Zprávy z knihovny

Opět uteklo půl roku a prázdniny klepou na dveře a společně s nimi i dovolená. Kam vyrazit, kde bude fajn, co pěkného vidět a jak si ten volný čas plný slunce, dlouhých dnů a teplých večerů užít? Určitě bude hodně koupání, slunění, výletů, čas grilování a společných setkání s přáteli a podobně. Nechcete si s sebou také přibalit knihu?

Určitě si ten, kdo rád čte, najde čas pro pěkné počeníčko. Právě tento týden jsem přivezla opět knihy z meziknihovního výpůjčního fondu v Týništi n. Orlicí, celkem 120 ks.

Jsou zde knihy nejen pro dospělé, jako je například třídílný román Milénium, autor Stig Larsson, jeho první díl má titul Muži, kteří nenávidí ženy. Rozvíjí se zde příběh novináře, který má za úkol vyřešit starý kriminální případ, zmizení vnučky průmyslníka téměř před 40 lety. Seznámí se s mladou, svěhlavou a nepřekonatelnou hackerkou, která se stane nepostradatelnou pro jeho pátrání a jak to bude dál? Pokračování je v dalších 2 dílech: Dívka, která si hrála s ohněm a Dívka, která kopl do vosího hnízda. Dále jen tak namátkou vybírám z nabídky knihu od autora Deana Koontze Čtvrtý rozměr noci, který volně navazuje na knihu Ničeho se neboj. Obě tyto knihy určitě zaujmou svým napínavým dějem a a neuvěřitelnými zvraty a gradací příběhu. Opět se setkáme s hlavním hrdinou, jímž je Christopher Snow, mladý muž trpící zvláštní chorobou, která mu brání vystavovat se dennímu světlu, a proto při pátrání po dětech, které mizí, je mu noc vlastně pomocníkem, proto je on zná noční svět daleko lépe než ostatní.....a co bude následovat? Přijďte si tu knihu vypůjčit. Pro děti, které rády romatiku, máme opět mnoho knih s touto tematikou, a naše čtenářky dobře vědí, že si určitě vyberou. V nabídce jsou i knihy současných mladých autorů, které zaujmou nejen děti, ale i dospělé. Detektivky, něco málo z historie, odborná literatura a také nesmím zapomenout na naše děti.

Pro dívky od 12 let velmi pěkná trilogie o tom, jak je hezké léto, prázdniny, první lásky, ale i nepřijemnosti spojené s dospíváním, podané vtipně a vesele v příběhu dívky Bely. Autorka Jenny Hanová - Léto, kdy jsem zkrásněla, Bez tebe to není léto a poslední díl V dycku budeme mít léto. Další knihy, které by mohly zaujmout dívky, jsou např. P. Braunová - Borůvkové léto a druhý díl Terezomanie. O čem to je? Proč se Michal netěší na prázdniny? Nedostal se na gymnázium, holka, která se mu líbí a kterou obdivuje, ho nechce a Tereza? Ta na tom není o moc líp - tak to je co s tím? Zkuste si to přečíst. A další knihy jako jsou Deník malé blondýnky, Klára miluje matikáře, Holky na vodítku - Jmenuji se Ester, Jmenuji se Martina. Pro naše nejmenší opět pohádek plno, úplně nová kniha od S. Petrové - Čarodějnice Kanimūra, dále pak M. Drivejrová - Zlobilky a druhá kniha Nezbedníci. Ale zcela určitě se děti rády začnou do příběhu od autorů P. Martiškové a T. Hieheho - Hejkalka. Odehrává se v Lese pokladů, kde žije malá Hejkalka a její kamarádi, hejkálek Janek a ostatní obyvatelé kouzelného lesa. Pro pány kluky opět něco dobrodružství od T. Breziny - Netvor z hlubiny a Ztracená Atlantida.

Je tedy z čeho vybírat. Přejí všem čtenářům hezké léto, krásné prázdniny a v klidu a pohodě pro svou dovolenou.

Provoz knihovny o prázdninách bude následující. Zavřeno bude dne

6.7.	ZAVŘENO	státní svátek
19.-20.7.	ZAVŘENO	inventura s revizí
24.8.	ZAVŘENO	
31.8.	ZAVŘENO	

O případných změnách budeme čtenáře informovat.

Alena Kapuciánová

DOPORUČUJÍCÍ RADY POLICIE ČR PRO SENIORY

JAK SE CHRÁNIT PŘED OKRADENÍM

Peníze, doklady i klíče noste v příruční uzavřené tašce nebo kabelce v dy odděleně. Berte si jen tolik peněz, kolik skutečně potřebujete.

Peně enku ulo te na dno nebo do spodní části kabelky nebo nákupní tašky.

Kabelku nebo tašku přes rameno nenechávejte viset na zádech, ale mějte ji stále na očích a chraňte ji rukama na boku nebo na břiše.

Kabelku nebo tašku nepokládejte v obchodech na police a nenechávejte ji v nákupním vozíku. Nikdy ji neodkládejte s oděvem v šatně kina, divadla, restaurace, ani v čekárně u lékaře či na úřadech.

Vyhýbejte se návalům mnoha lidí, tlačence nahrává zlodějům a okradení mů e proběhnout bez povšimnutí.

Čtete-li si v dopravním prostředku MHD, mějte své příruční zavazadlo pořád pod kontrolou.

Ve vlaku si vybírejte kupé, kde u sedí další cestující, a nenechávejte svá zavazadla bez dozoru.

Při výběru peněz z bankomatu si hlídejte soukromí. Dávejte pozor, jestli vás někdo nesleduje příliš zblízka. Vybírání z bankomatů uvnitř bank či spořitelen je spolehlivější. Na ulici vybírejte peníze za asistence někoho, koho znáte a důvěřujete mu.

Nikdy se před nikým nechlubte svými úsporami nebo cennostmi, nepůjčujte cizím lidem peníze, nepla te ádné zálohy podomním prodejcům.

JAK PŘEDCHÁZET RIZIKU PŘEPADENÍ

Vyhýbejte se odlehlým, nepřehledným a neosvětleným místům. Chod'te raději frekventovanějšími ulicemi.

Kabelku nebo tašku noste v ruce či na rameni směrem od ulice, aby vám ji z vozovky nemohl někdo vytrhnout a ukrást.

Chce-li vám někdo kabelku ukrást, nebraňte se za ka dou cenu. Zdraví nebo dokonce ivot jsou cennější ne peníze!

Po chodníku chod'te raději dále od vchodů domů, kde by mohl číhat případný pachatel a mohl by vás vtáhnout dovnitř.

Při vstupování do domu se pozorně rozhlédněte a nevcházejte tam s někým neznámým. Také ve výťahu nejezd'te s někým, koho neznáte. Radši počkejte na výťah prázdný.

Nepřijímejte doprovod nabízený neznámými lidmi, i kdyby vypadali důvěryhodně. Ochota „pomocníka” mů e být jen záminkou k tomu, aby se dostal do vašeho bytu a tam vás okradl třeba i za pou ítí násilí.

Kdybyste měli pocit, e vás někdo sleduje, sna te se co nejrychleji dostat na místo, kde je nějaký obchod nebo více lidí, mezi nimi budete bezpečnější.

Kdyby vás někdo napadl, křičte i tehdy, kdy v blízkosti nikoho nevidíte. Mohl by vás uslyšet někdo za rohem a přispěchat na pomoc.

V případě nutnosti mů ete pro svou ochranu pou ít sprej (deodorant, lak na vlasy nebo slzný plyn), který nosíte v tašce či kabelce. Pachatele tím překvapíte, mo ná i odradíte a sami tak získáte čas na přivolání pomoci. Spuštění vašeho osobního alarmu mů e útočníka vylekat a přimět ho k útěku.

Sna te se vyhnout čekání na liduprázdné zastávce hromadné dopravy, především v časně ranních nebo pozdně večerních hodinách.

V prázdné tramvaji nebo autobusu si sedejte co nejblí e k řidiči. Jeho blízkost mů e případného lupiče od zlého úmyslu odradit nebo vám v případě obtě ování či napadení řídit rychleji pomů e.

JAK SE VYHNOUT PODVODU

Podvodníci vyu ívají různé záminky a lsti, aby se dostali k vašim penězům. Chtějí vniknout do vašeho bytu, a pokud z vás nevyhlákejí peníze přímo, ovládají řadu způsobů, jak vás okrást.

Nedůvěřujte neznámým lidem, nikoho cizího nepouštějte do svého bytu.

Nikdy hned neotvírejte dveře, nevíte-li, kdo je za nimi.

Poříd'te si panoramatické kukátko, které vám umo ní dobře si návštěvníka prohlédnout. Instalujte si na dveře bezpečnostní řetízek, který udr í dveře jen pootevřené. Některé věci tak mů ete vyřídit bezpečněji.

Zvoní-li opravář, pracovník úřadu či jiných slu eb (odečet plynu apod.) nechte si předlo it jeho slu ební průkaz, nebo ještě lépe zavolejte na úřad nebo instituci, na kterou se pracovník odvolává. V případě jakýchkoliv pochybností trvejte na tom, e o nabízenou slu bu nestojíte.

Nepodléhejte lákavé vidině snadného zbohatnutí. Podomní nabídky výher v loterii nebo výhodných koupí odmítejte - v naprosté většině jde o podvod.

Udr ujte dobré vztahy se sousedy v domě. Napište si jejich telefonní čísla, v případě potřeby bývá jejich pomoc nejrychlejší.

Důle itá telefonní čísla (policie, lékař, hasiči aj.) mějte viditelně blízko telefonu, abyste mohli co nejrychleji přivolat pomoc.

Nepodvolujte se nátlaku ze strany rodinných příslušníků, nato cizích lidí, k podpisu záva ných dokumentů např. k převedení bytu, domu nebo chaty nebo poskytnutí peně nich půjček. Vše si v klidu a pečlivě promyslete.

Záva ná rozhodnutí o vašem majetku konzultujte s právníkem, nechte si poradit od dalších věrohodných osob. Většina institucí a nevládních organizací, která poskytuje pomoc seniorům, nabízí i bezplatnou právní poradnu.

JAK ZABEZPEČIT MAJETEK

Zamykejte vstupní dveře a zavírejte okna v dy, kdy opouštíte domácnost, i kdy jdete třeba jen na chvíli k sousedce nebo na krátký nákup. Pootevřená balkónová okna nebo větrací okénka jsou pro zloděje-bytaře velkým lákadlem. Venkovní, bytové i balkónové dveře v noci zamykejte, i kdy jste doma.

Bezpečnost bytu zvýšíte instalací bezpečnostních dveří nebo různých mechanických zábranných prostředků jako jsou např. bezpečnostní štít a profilová cylindrická vložka, vrchní přídavný zámek, příčná a celoplošná dvevní závora, pojistka dveřních závěsů jako zábrana proti vysazení dveří.

Okna lze opatřit různými typy mří í apod. Moderní technika nabízí také vyu ítí domácího videotelefonu s elektromechanickým ovládáním vstupních dveří (např. u rodinných domků, v nové panelové výstavbě).

Opouštíte-li byt nebo dům na delší čas (např. jedete na chatu nebo rekreaci), nezatahujte rolety a aluzie, nevypínejte přívod elektřiny. Sna te se udr ovat dojem, e jste stále přítomni. Vhodná je výpomoc mezi sousedy, mohou vám byt kontrolovat a pravidelně vybírat schránku.

Můžete si pořídit elektronické spínací zařízení, které podle nastavení rozsvítí světla, zapne rozhlasový přijímač, televizi apod. Opět tak vytváříte zdání, že jste doma.

Pro případ, že byste přesto byli vykradeni, je vhodné mít vyfotografovány cenné věci, sepsána výrobní čísla apod. Tyto informace pomohou policii v pátrání a usnadní vaše jednání s pojišťovnou při likvidaci pojistné události.

Stejně postupujte i u zabezpečení rekreačních obydlí.

Nezapomínejte zamykat svůj automobil. Můžete ho vybavit přídatným zařízením pro uzamčení řadicí páky nebo volantu. Je možné si opatřit i elektronické alarmy či imobilizéry zapalování.

Fotbal – to je hra

Rozlosování 1B třída jaro 2016

19. března	so	15.00	Lípa n. Orl. A - Lok. Borohrádek	1:0
26. března	so	15.00	Lípa n. Orl. A - SK Smiřice	2:4
2. dubna	so	16.00	Zdelov - Lípa n. Orl. A	0:0
9. dubna	so	16.30	Lípa n. Orl. A - Hronov AFK	4:0
17. dubna	ne	16.00	Ohnišov - Lípa n. Orl. A	3:0
23. dubna	so	17.00	Lípa n. Orl. A - FK Kostelec B	4:0
1. května	ne	17.00	Police - Lípa n. Orl. A	7:1
8. května	ne	17.00	Borohrádek - Lípa n. Orl. A	1:5
14. května	so	17.00	Smiřice - Lípa n. Orl. A	4:4 (p.k. 4:3)
21. května	so	17.00	Lípa n. Orl. A - Sokol Zdelov	4:1
29. května	ne	17.00	Hronov - Lípa n. Orl. A	3:2
4. června	so	17.00	Lípa n. Orl. A - Start Ohnišov	4:3
12. června	ne	17.00	Kostelec n. Orl. B - Lípa n. Orl. A	2:1
18. června	so	14.00	Lípa n. Orl. A - Spartak Police	5:4

Tabulka:

1. SK Smiřice	14	10	3	1	0	43:22	40
2. Sp. Police n. M.	14	10	4	0	0	47:24	36
3. Sokol Lípa n. O.	14	7	5	1	1	37:32	32
4. Start Ohnišov	14	9	4	1	0	43:18	31
5. AFK Hronov	14	5	8	1	0	29:48	28
6. Sokol Zdelov	14	4	9	0	1	26:23	22
7. Borohrádek	14	4	9	0	1	26:48	21
8. FK Kostelec B	14	3	10	0	1	19:55	14

Střelci branek:

Brzokoupil M.	9	Doleček	3
Sikora	8	Bílek	1
Vašata	5	Mondík R.	1
Čepelka	4	Mondík D.	1
Kafka	3	Horák	1

Rozlosování okresního přeboru 4. třída jaro 2016

10. dubna	ne	16.30	Dobré - Lípa n. Orl. B	5:0
16. dubna	so	17.00	Lípa n. Orl. B - Voděradý B	3:2
23. dubna	so	17.00	Olešnice v O.h. - Lípa n. Orl. B	1:3
30. dubna	so	17.00	Kostecká Lhota B - Lípa B	2:2 (p.k.3:5)
15. května	ne	14.00	Lípa n. Orl. B - Čermná n. Orl.	1:2
21. května	so	17.00	Labu RK - Lípa n. Orl. B	2:2 (p.k.3:4)
28. května	so	17.00	Lípa n. Orl. B - Dobré	1:3
4. června	so	14.15	Voděradý B. - Lípa n. Orl. B	0:2
11. června	so	14.00	Lípa n. Orl. B - Olešnice v O.h.	5:0

Tabulka:

1. SK Dobré	18	17	0	1	85:19	50
2. TK Čermná n. O.	18	12	0	6	42:28	36
3. Labu RK	18	11	0	7	42:29	34
4. Lípa n. O. B	18	11	0	7	39:36	30
5. Voděradý B	18	6	0	12	34:51	18
6. Kostecká Lhota B	18	5	0	13	26:46	18
7. START Olešnice	18	1	0	17	20:79	3

Střelci branek:

Kopecký	4	Doleal	2
Vlček	3	Karlík	1
Pamánek	2	Mondík D.	1
Havlíček	2	Koblása	1
Rektor	2	Charvát P.	1

Starší příprava jaro 2016

Lípa n. O. - Kostecká Lhota	4:2	Lípa n. O. - Černíkovice	4:2
<u>Lípa n. O. - Rokytnice</u>	<u>3:11</u>	<u>Lípa n. O. - Kostelec/Častolovice</u>	<u>2:7</u>
Lípa n. O. - Kos. Lhota	6:2	Lípa n. O. - Meziříčí	0:3
Lípa n. O. - Dobruška/Opočno	2:9	Lípa n. O. - Kos. Lhota	3:3
<u>Lípa n. O. - Týniště</u>	<u>1:8</u>	<u>Lípa n. O. - Kostelec/Častolovice</u>	<u>1:10</u>
Lípa n. O. - Kostelec/Častolovice	2:6	Lípa n. O. - Černíkovice	1:4
Lípa n. O. - Vamberk	1:4	Lípa n. O. - Rokytnice	2:2
<u>Lípa n. O. - Dobruška/Opočno</u>	<u>1:12</u>	Lípa n. O. - Kos. Lhota	1:2
Lípa n. O. - Meziříčí	2:5	<u>Lípa n. O. - Borohrádek B</u>	<u>1:6</u>
<u>Lípa n. O. - Týniště</u>	<u>0:5</u>	Lípa n. O. - Týniště	1:9
Lípa n. O. - Borohrádek B	11:1	<u>Lípa n. O. - Rokytnice</u>	<u>2:5</u>
Lípa n. O. - Borohrádek	2:12		
<u>Lípa n. O. - Dobruška/Opočno</u>	<u>2:11</u>		

Střelci branek:

Kapucián	23	Svícenec	2
Hartman	5	Dvořák	2
Špryňar	6	Vrbata	1
Pithart	4	Koblása	1

Babské rady: Je zdravý a léčí nemoci

Nemůžeme zapomenout na to, jak s kořenem křenu pracovaly naše babičky, jejich babičky i jejich početné předchůdkyně. Především na venkově. Ano, dá se celkem úspěšně pochybovat o tom, zdali babičky věděly, že ve starém Řecku lidé věřili, že konzumace syrového křenu bystří rozum. Ale leccos jiného o léčivých účincích křenu znaly. I proto byl křen pěstován snad na každé zahrádce.

Křen je, ať se nám to líbí nebo ne, nepostradatelný v kuchyni, a ani domácí lékárna se bez něj neobejde. Jak získat a nejlépe využít sílu tohoto běleho a zároveň zázračného kořene? Víme, jak na to!

Tak třeba generacemi předávané účinky křenové placky. Nastrouhaný křen rozprostřete na čisté plátno a překryjte ho gázou nebo dalším kouskem plátna. Křenovou placku přikládejte na bolestivá, revmatismem postižená místa. Při kašli placku pokládejte na hrud', nejlépe před spaním. V obou případech ji zajistěte převázáním proti posunutí. Mírného zčervenání pokožky se nemusíte bát, je to znak toho, že se prokrvuje, poté bolesti ustoupí, kašel se pozvolna zklidní. Ale pro jistotu kontrolujte, zdali není kůže působením křenu podrážděna. Křenové placky jsou dobrým řešením i při léčení omrzlin. Naše babičky dobře věděly, že křen v malých dávkách povzbuzuje chuť k jídlu, usnadňuje odkašlávání i to, že má mírný močopudný účinek. Měly k ruce křen nastrouhaný společně s jablky v uzavřených sklenicích. Ač v syrovém a nekonzervovaném stavu, tato směs mohla být dlouho skladována, ano, v mírném chladu a na tmavém místě. Obdobně dlouho můžeme uchovávat i šťávu vylišanou z nastrouhaného křenu nebo směs strouhaného křenu s cukrem. Nalozte červená řepa bez přidaných plátků křenu by těm někomu chutnala. Co platí dodnes.

A teď několik dalších skvělých babských rad, které si zaslouží vaši pozornost, nebo jsou prospěšné zdraví. A začneme třeba u bolestí hlavy. Na ně je dobrý křenový ocet. Nastrouhaný křen dejte do zavařovací sklenice a zalijte ho octem tak, aby hladina sahala asi 20 mm nad vrstvu křenu. Nádobu uzavřete a nechte sedm až devět dní při pokojové teplotě, poté obsah sklenice prolisujte. Uchovejte na tmavém a chladném místě, podle potřeby potřete například spánky či čelo křenovým octem. Ale potírat jím můžeme i jiná bolestivá místa, například klouby.

Křenový med je nejen léčivý, ale i dobrý. Smíchejte med a jemně nastrouhaný křen v poměru 1:1 a pak si dejte třikrát denně lžičku. Výborné řešení proti nachlazení, rýmě a pomáhá i při chřipce. Achutná i dětem, byť se zprvu tváří všelijak.

Obdobně léčivé účinky má i křenová šťáva. Dostat ji z kořene vyžaduje trpělivost, ale není to složitější. Ve starých receptech najdete dvě řešení k tomu, jak ji z kořene dostat. První říká, že křen třeba nakrájet na tenká kolečka, druhý pak volí křen strouhaný. V obou případech však třeba křen dát na sítko, posypat cukrem a šťávu, kterou cukr z křenu vytáhne, pak sbírat v misce pod sítkem. Třikrát denně po lžici doporučují babičky.

A ještě křenový macerát, česky řečeno výluh za studena. Na tenká kolečka nakrájený křen přelijte vodou o teplotě 15 až 20°C a nechte při pokojové teplotě stát dva dny. Občas, nejméně však dvakrát denně, protřepte či zamíchejte. Potom výluh přecedte a třikrát denně po lžici konzumujte. Skvělé řešení při velké únavě. Zkuste podobnou babskou radu. Zalijte ve sklenici uloženy, na tenké plátky nakrájený křen (asi 100 g), 500 ml červeného vína, nejméně dvakrát denně zamíchejte či protřepte a po třech dnech získáte zajímavý lék proti únavě, který se však nepije, ale konzumuje po jídle zmíněných lžičkách třikrát denně.

Z Haló novin vybrala Helena Holubová

Recepty do sbírky

Slaná bramborová buchta

Potřebujeme: 800 g brambor, 150 g anglické slaniny, 1 cibuli, 3 vejce, 5 až 6 lžic strouhanky, sůl, pepř, špetku sladké papriky, 50 g sádla na vymaštění pekáčku, 4 spařená oloupaná rajčata, kelímek husté zakysané smetany.

Postup: Vařené studené brambory jemně nastrouháme, slaninu nakrájíme na nudličky, opečeme, přidáme nakrájenou cibuli a osmahneme dorůžova. Do brambor přidáme loutky, sůl, koření, ještě teplou slaninu s cibulí, zahustíme strouhankou a dobře promícháme. Bílky ušleháme a mírně vmícháme do bramborové směsi. Hmotu přendáme do sádlem vymazaného pekáčku a dáme do trouby zapnuté asi na 180°C. Pečeme, ať se na povrchu udělá růžová kůrčička. Podává se teplá nebo studená, obložená dílky rajčat a přizdobená kopečky smetany.

Řepánky

Potřebujeme na těsto: 1 loutek, 90 g tuku, 50 g cukru, asi 0,3 l mléka, špetku soli, 30 g droždí, lžičku cukru na kvásek a 600 g polohrubé mouky.

Postup: Loutek třeme s cukrem a tukem, přidáme kvásek připravený z části mléka, lžičku cukru a droždí. Přidáme ostatní suroviny a zaděláme těsto, které necháme vykynout. Z těsta tvoříme placičky, plníme je náplní, upravíme do malého bochánku, pomáme vejcem a pečeme dorůžova. Náplň si připravíme takto: 1 kg cukrové řepy se rozkrájí a uvaří spolu s jedním vanilkovým cukrem. Řepa se rozmačká a smíchá s asi 150 g mletého máku namočeného v teplém mléce.

Jahodový pohár s tvarohem

Potřebujeme: 350 g jahod, 200 g měkkého tvarohu, 2 lžice bílého smetanového jogurtu, citronovou šťávu, 2 až 3 lžice cukru.

Postup: Polovinu jahod rozdělíme do pohárů a slabě je pocukrujeme. Tvaroh utřeme s cukrem, citronovou šťávou, jogurtem a rozložíme jej na jahody. Povrch tvarohu poklademe zbylými jahodami. Poháry dobře vychladíme a popřípadě doplníme piškoty.

Koláč s červenou řepou

Potřebujeme: 250 g červené řepy, 160 g hrubé mouky, 50 g piškotových drobečků, 120 g cukru, lžičku citronové šťávy, 80 g mletých vlašských ořechů, 1/3 prášku do pečiva, 3 vejce, 1 vanilkový cukr, 2 lžice teplé vody a tuk na vymazání formy.

Postup: Opranou řepu jemně nastrouháme, loutky třeme s vodou a cukrem do pěny. Přidáme vanilku, citronovou šťávu, oříšky, piškoty, strouhanou řepu, mouku smíchanou s práškem do pečiva a nakonec sníh z bílků. Formu dobře vymáme tukem, naplníme těstem a pečeme ve středně teplé troubě 45 až 50 minut.

Grilujeme

Mandlové placičky z vepřového masa

Potřebujeme: 400 g vepřové krkovice, 2 vejce, 2 l žce škrobové moučky, 3 l žce sodové vody, asi 50 g mandlí, 1 cibuli, 2 a 3 strouky česneku, worcesterskou omáčku podle chuti, několik kapek tabasca, mletou sladkou a pálivou papriku, sůl, olej na potření.

Postup: Mandle spaříme horkou vodou, oloupeme a nakrájíme na malé kousky. Maso vykostíme a spolu s cibulí a česnekem nahrubo umeleme nebo velkým nožem rozsekáme. Přidáme vejce rozšlehaná se sodovkou, škrobovou moučku, mandle, okořeníme, osolíme a dobře promícháme. Necháme několik hodin, nejlépe však přes noc, v chladnu odležet. Ze směsi tvoříme biftečky asi 2 cm vysoké, které položíme na rošt nebo tácek z alobalu položený na rošt a zvolna po obou stranách grilujeme.

Karbanátky s houbami

Potřebujeme: 400 g mletého masa (hovězí a vepřové), 1 housku, trochu mléka, 1 cibuli, 1 menší červenou papriku, 300 g čerstvých hub, 2 vejce, strouhanku podle potřeby, petrželku, tymián, mletý pepř, mletou papriku, sůl, olej na potření.

Postup: Housku pokrájíme na malé kostičky a zalijeme mlékem, které necháme vsáknout. Housku promícháme s mletým masem, přidáme jemně pokrájenou cibuli, na kostičky pokrájenou papriku, plátky hub, vejce, koření a sůl. Podle potřeby zahustíme strouhankou. Z hmoty tvarujeme karbanátky, klademe je na tácek z alobalu položený na roštu a grilujeme po obou stranách dozlatova. Během této doby potřítáme olejem.

Jogurtové kuřecí plátky

Potřebujeme: 4 plátky kuřecího masa po 150 a 200 g. Na marinádu: 150 g bílého jogurtu, 1 stroupek česneku, kousek cibule, mletou sladkou papriku, chilli koření, citronovou šťávu, špetku soli.

Postup: Do bílého jogurtu přidáme prolisovaný česnek, jemně pokrájenou cibuli, koření, citronovou šťávu a sůl. Do této marinády nalozíme plátky masa a necháme je v chladnu několik hodin marinovat. Poté je vyjmeme, odstraníme přebytečnou marinádu a grilujeme po obou stranách celkem asi 15 minut. Během grilování je ještě potřítáme zbylou marinádou.

Plněný kabanos

Potřebujeme: 500 g kabanosu nebo točeného salámu, 100 g tvrdého sýra (například goudy, uzeného sýra či nivy, česnekový olej.

Postup: Kabanos pokrájíme na špalíčky dlouhé asi 10 cm a do každého uděláme příčné zářezy 2 cm od sebe. Sýr pokrájíme na proužky a do každého zářezu zasuneme kousek sýra. Potřeme česnekovým olejem, položíme na rošt a zvolna grilujeme asi 15 minut, dokud se sýr nezačne tavit.

Paměť a strava

Vědci doposud předpokládali, že paměť slábne věkem nebo pod vlivem určitých chorob. Výsledky nejnovějších výzkumů však dokazují, že proces zhoršování paměti začíná mnohem dříve. Vědci z Michiganské univerzity dokázali, že paměť ztrácíme už po dvacítce. Jejich testy na 350 ženách a mužích ukázaly, že mezi dvacátým a třicátým rokem života se paměť zhoršuje stejně jako mezi sedmdesátým a osmdesátým rokem života. Pokud si ji chceme zlepšit, jedním ze způsobů je strava. Jiná studie amerických vědců zaměřená na činnost mozku, paměť a další funkce u skupiny dobrovolníků nejrozličnějšího věku, kterým byly podávány izolované bílkoviny, uhlohydráty, tuky nebo jim bylo aplikováno placebo, dospěla k závěru, že bez ohledu na druh jídla, i samotná konzumace potravin zlepšovala paměť. Přičemž ještě lepší funkci vykazují při speciální dietě. Preferovat by se měl například špenát a jahody, je obsahují substance, které mohou paměť podporovat a brzdit procesy související s její ztrátou v souvislosti s věkem. Podobné výzkumy dělali také experti z Univerzity of Houston v Clear Lake. Opodřování procesů stárnutí mozku a ztráty paměti při pravidelné konzumaci špenátu a jahod nastává díky antioxidantům. Tyto sloučeniny ničí volné radikály, které mimo jiné přispívají k rozvoji Alzheimerovy a Parkinsonovy choroby.

Olivový olej v péči o domácnost

Olivový olej dnes neschází v žádné domácnosti. Je skvělou surovinou pro přípravu pokrmů, lze ho využít v domácím léčitelství, ale také jako výborného pomocníka na úklid. Alergici a lidé se zvýšenou citlivostí na chemické prostředky přírodní alternativou s olivovým olejem jistě ocení. Při jakých činnostech nám může být užitečný?

Lesk nábytku. Starší, dřevěný nábytek může vypadat jako nový. Stačí trochu olivového oleje smíchat s kapkou octa, jednotlivé kusy touto směsí potřít a budou opět zářit novotou. Pokud máte na dřevěném stole kroužky a mapy od sklenic, hrnečků či talířů, i s těmi vám pomůže olivový olej, jestliže ho smícháte s pár kapkami citronové šťávy.

Pryč s prachem. Nesnášíte utírání prachu? Olivový olej vám s tím pomůže. Kdy ho smícháte v poměru 1 : 1 s octem a měkkým hadříkem nábytek otřete, po prachu nebude ani stopy.

Prevence rzi. Olivový olej perfektně poslouží jako prevence rzi. Stačí s ním namazat zahradnické náčiní, lopaty na sněh nebo hrábě, či třeba garážová vrata.

Na vrzající panty. Znervózňují vás vrzající panty u dveří? Místo drahého chemického přípravku, spreje z drogerie použijte olivový olej. Stačí pár kapek a je v mihu po problému.

Boty jako nové. Jestliže potřebujete vypadat jako ze škatulky a doma jste nenašli krém na boty, sáhněte po olivovém oleji. Poradí si i s vyleštěním zašlých střeviců.

Uvolní zip. Zasekl se vám zip a nemůžete s ním hnout ani nahoru, ani dolů? Obalte sirku nebo špejli kouskem vaty a smočte ji v olivovém oleji. Pak už stačí opatrně potřít zaseknuté místo a zip se opět perfektně rozjede.

Rosení s olejem. Jestliže pěstujete druhy pokojových rostlin, které ocení pravidelné rosení, zkuste do vody v rozprašovači přidat kapku olivového oleje. Uvidíte, že listy dostanou krásný lesk a bude se na nich v daleko menší míře usazovat prach.

Ach, ty samolepky! Nevíte, jak se zbavit nechtěných samolepek nebo cenovek, které drží na novém porcelánu nebo výrobku ve skleněném obalu? Zkuste jemně namočit prst do olivového oleje a samolepku či cenovku potřít. Půjdou mnohem snadněji odstranit, než za použití drátěnky na nádobí.

Zprávy od vody

Ve svém dnešním příspěvku bych se rád zmínil o počtech a druzích ryb, které organizace Českého rybářského svazu každoročně vysazují v celé republice.

Co se týká přímo naší organizace, a tím i příslušného revíru Divoká Orlice 1, nabízím výčet druhů ryb a počty kusů, které jsme dodali během letošního jara na vodu, kde je prováděn lov na udici.

jelec jesen	3 500 ks	(6 - 8 cm)
jelec tloušť	3 500 ks	(6 - 8 cm)
štika obecná	100 000 ks	(plůdek - umělý výtěr)
amur bílý	2 500 ks	(15 - 25 cm)
ostřetka stěhovavá	5 000 ks	(8 - 10 cm)
candát obecný	2 000 ks	(plůdek - umělý výtěr)
úhoř říční	cca 8 000 ks	(monté 8 - 12 cm)

Tyto ryby nám byly dodány distribucí násad územním svazem Hradec Králové. Snažili jsme se je rovnoměrně rozmístit po celém revíru, aby došlo k co nejmenším ztrátám.

Další druhy ryb, jako jsou cejní, plotice, líní i okouni, jsme předali na vodu z vlastních chovných rybníků. I zde mnozí stvídali odpověď na rozloze našeho revíru. Možno si teď řeknete, zapomněl na kapry. To však ani náznakem, vodu kapr je pro nás stejně. Přes zimu jsme sice přišli o hodně komorovaných ryb, ale podařilo se nám dodržet zarybnovací plán určený ministerstvem zemědělství, což činí 2 200 ks tohoto druhu.

16. června se konečně dočkali také, dá se říci specialisté na dravce. Toto je totiž datum povolující odlov dravých ryb, jako je štika, candát, bolen, sumec - druhy, které byly od 1. ledna hájeny. Jistě se celé řadě rybářů podařilo před vydáním tohoto čísla dosáhnout úlovku nějakého pěkného dravce a přeji jim, aby do konce roku přibývaly ještě další i nedravé ryby.

Jaroslav Čech

LÉKAŘSKÁ ORDINACE V LÉTĚ

Upozorňujeme,
e MUDr. Blanka Malá
N E B U D E
červenci a v srpnu na OÚ v Lípě nad Orlicí
ORDINOVAT.
Přijede k nám až 6. září.

JSDH Lípa nad Orlicí

Jak jsme již informovali v minulém zpravodaji, dne 23. 4. 2016 proběhl v naší obci další sběr vyřazeného elektroodpadu, kterého se posbíralo opravdu hodně.

V pátek 10. 6. 2016 jsme se zúčastnili, již potřetí, dne integrovaných záchranných sloček v Dobrušce. Vystavovali jsme zde naši staříčkou hasičskou stříkačku Márovku, která se velmi líbila, stejně jako historická technika z Mělčan, Českého Meziříčí, Podbrzí - Skalky. Velkou pozornost návštěvníků vzbuzovaly praktické ukázky zásahu sloček IZS. Zároveň proti nebezpečnému pachateli za použití slunečního psa předvedla zásahová jednotka Policie ČR. Zásahová jednotka Policie ČR také ukázala zásah za použití slaňovací techniky proti pachateli, který zadržel ovládacími v budově městského úřadu. Následovalo exhibiční vystoupení se zbraněmi, které předvedla jednotka Čestné stráž Armády ČR Posádkového velitelství Praha. K prohlédnutí zde byla technika všech sloček IZS, a to jak technika historická, tak také současná. Předvedena zde byla divákům novinka HZS v Rychnově nad Kněžnou - řezání vodním paprskem COBRA. Toto zařízení je součástí automobilové stříkačky CAS 20. Nejprve byla síla vodního paprsku předvedena na oceli a poté na betonové dlašce. Se vším si paprsek poradil a pronikl skrz. Po zdolání těchto překážek je následně možné i v prostoru za překážkou hasit pomocí vodní mlhy. Svoji techniku zde vystavovala také Policie ČR, vidět zde bylo i modernější, ale také jste tam mohli najít vozidlo veřejné bezpečnosti ve luto-bílém a modro-bílém provedení. Nechyběla zde ani technika vojenská, vozidla Zdravotnické záchranné služby a také Horské služby.

Hned druhý den, 11. 6. 2016 byla naše jednotka pozvána na oslavy 85 let založení SDH Mělčany. Zde jsme také společně s ostatními hasiči vystavovali naši historickou stříkačku. Z Mělčan jsme si přivezli na památku pamětní list s poděkováním za účast. V jarních měsících byl také založen krouček pro naše nejmenší hasiče, pod vedením slečny Terezy Štěpánkové. Jsme rádi, že mezi dětmi se stal tento krouček velmi oblíbeným a dochází na něj spousta dětí.

Zajisté jste si také všimli, že naše hasičská zbrojnice prošla zlepšeními, vlastními silami jsme opravili zázemí v garáži a také pěkně „vymalovali“ fasádu celého objektu. Podíleli jsme se také na přípravách občasných oslav, o kterých se v tomto zpravodaji také píše. O dalším dění v naší jednotce Vás budeme informovat v dalších číslech Lipských ozvěn.

Členové JSDH Lípa nad Orlicí



Májové odpoledne na hřišti

V letošním roce se u podruhé konala na hřišti TJ Sokol Lípa nad Orlicí pěkná akce navazující na tradice z minulosti, kdy se pravidelně každý rok pálil Oheň míru jako připomínka konce II. světové války. Letos se spojil s kácením májky a dětským dnem, takže dne 7.5.2016 to všechno vypuklo a jak to probíhalo? Také letos byla celá akce organizována p. Martinem Bartošem jako provozovatelem stánku na hřišti, ale samozřejmě bez vydatného přispění sportovců, fotbalistů, hasičů a dalších pomocníků by to nešlo. Pomohli rovněž sponzoři, kteří přispěli nejen finančně, ale i věcnými dárky pro děti jako odměnu do soutěží. Byli to p. Charvát Petr, p. Jiří Uhnávy a Autoservis Havlík. Povolení k hudební produkci a poplatky pro agenturu OSA obstaral a zaplatil obecní úřad. Ale netřeba se dlouze rozepisovat, protože letošního složitě připravovaného povídání o celé akci sami pořadatelé a autorem je jeden z nich, a to p. Luděk Dospěl. Tedy čtěte a jako byste tam byli.

Alena Kapuciánová

*Druhý ročník této akce
pro děti snad děti sladce.
K tomu přispěl servis Havlík,
dobrot poslal pěkný balík*

*Mírový oheň se akce jmenuje
Petr Charvát dříví věnuje
hasiči a sokoli
na pagodě makali
a děvčata ze SPOŽu
s dětmi byla na placu.*

*Jó, ze stánku občerstvení
je do břicha pohlazení.
Ještě zbývá poděkovat
za primové lampionky
z Papírnictví Uhnávy,
dětíčky se pobaví.*

*DJ nám tu hustě hrál
a ohýnek pěkně hřál.*

*Snad se vám tu líbilo.
Přijďte za rok zas
pobavit se s dětmi
v tento jarní čas.*



VÝSTAVA ZPRAVODAJŮ

Dovolujeme si vás pozvat na potulnou výstavu

ZPRAVODAJŮ RYCHNOVSKA, která se koná 8. 8. - 12. 8. na Obecním úřadě v Lípě n. Orl.

Výstava je součástí soutěže zpravodajů Rychnovska.
Můžete prohlédnout, porovnávat
a taky hlasovat,
který zpravodaj je podle vás nejlepší.



ZPÍVÁTE RÁDI?

Pokud ano a pokud byste chtěli být přínosem pro

LIPSKÝ PĚVECKÝ SBOR,

těšíme se na vás.

První zkouška bude v září - termín a místo konání se vás dozvíte.
Důležitá je chuť a nadšení.

**Dejte, prosím, vědět všem, kteří by mohli mít zájem,
zejména majitelům zvukných basů!**

Více informací na tel. 723 862 650.

Černá kronika Posla z Pohorlí,

tentokrát z roku 1895.

Myši se raly ebráka, jen zemřel hladu. Z Rokytnice se nám píše: V sousední obci Říčce udál se hrozný případ. Starý jakýs ebrák ubytoval se tu před časem v opuštěné, zpustlé chatrči na konci vesnice, v bývalé to sušárně. Těchto dnů bylo vesničanům nápadno, že ve sněhu kolem chý nebylo znáti žádných stop a šlépěje, které by prozrazovaly, že samotářský obyvatel sušárny jest naživu. Několik rolníků otevřelo násilím dveře a tu se jim naskytl příšerný pohled. Na bídném loži z hadrů ležela téměř jen kostra ubohého ebráka, na které hejno myši hlodalo. Než astný mu zemřel v zapadané chýši hladu, hejna myši pak vrhla se na mrtvolu a u rala jí obě nohy, načechraly celý ostatní trup ohryzala.

Bílý prapor vztyčen byl zase jednou na věznici rychnovské na znamení, že "útulné" její zdi nechovají žádného hostě.

Zase obě kořalky. V Solnici upili soudruzi dělníka Vařáka kořalkou do smrti.

Přepaden na Holobřízku u Dobrušky dne 21. července v neděli večer J. Matoulek, povozník z Dobrušky, kdy ubíral se naproti své ženě, která byla v Josefově pro svého bratra na nádraží. V útočnicku poznal napadený svého osobního nepřítele, povozníka Fr. C., také v Dobrušce bydlícího, který mu ji před delší dobou zbitím a smrtí vyhroutil, a to z příčin naprosto malicherných. Úmysl tento provedl C. onoho večera dosti úplně, nebo zranil Matoulka několikrátě tělem na hlavě a týlem jen útekem se zachránil od horšího. Několik set kroků dále potkal ji svoji ženu se svakem i uchýlil se k nim na vůz. Sotva že pak jim vysvětlil příčinu svého zranění, přijeli na místo přepadnutí, kde C. ještě s nějakými ženštinami stál a jim pravil, že Matoulek asi na voze bude, tu onoho také Matoulková poznala. Druhého dne pak podrobil se Matoulek lékařskému vyšetření i shledány jsou rány jeho tělem kými, a učiněno proto oznámení na příslušných místech, by surového útočníka stihl zaslužený trest.

Sešilela dne 25. července ve čtvrtek v Mělčanech u Dobrušky 17letá E. Rochova. Za příčinu toho udává se nešťastný poměr milostný s jistým erárním zřízencem. Ubohá dívka zachvácená byla tak prudkými návaly šílenství, že obava byla, by nezpůsobila nějaké neštěstí, a proto v úterý dne 30. července na útraty obce do pražského ústavu choromyslných dopravena byla.

Senzační zatčení. Anna Pokorná, 19leté děvče z Kostelce n. Orli., byla v noci na den 22. srpna ve svém bytu po krátkém výslechu zatčena a c.k. okresnímu soudu v Kostelci nad Orlicí do vazby dopravena. Tá přijela tého večera v 10 hodin z Týniště nad Orlicí vlakem, kde se v kupě s jistým lidovským cestujícím, „intimně“ bavila. V kosteleckém nádraží se rozešli. Teprve v hotelu upozoroval cestující, že mu „zábava v kupě“ přišla trochu draho. Pohřešil tobolek s 210 zl. Ještě v noci učinil oznámení a místní policii podařilo se cestujícímu zcela neznámou průvodkyni vypátrati. Anna P. zpočátku zapírala, po delším zdráhání se ovšem přiznala a peníze vrátila. Zatčená byla a dosud zachovalá.