



Maminko

Maminko, maminko, mám tě tak rád,
jen ty mi rozumíš a nemusíš se ptát.
Znáš moje tajemství, přání, mé sny,
víš o mých láskách i prohrách, znáš mé šťastné dny.
Když ležím nemocen, posloucháš můj dech,
nespíš, čekáš, hladíš mě po vlasech.
Jak je mi hezky, když slyším tvůj hlas a smích,
jak je mi smutno, když vidím tvou hlavu ve dlaních.
Vím, co pro mne znamenáš, i když ti to nedovedu říct,
cítím však, že bez tebe bych nebyl vůbec nic.

Jaroslav Poláček



Takhle to kvetlo v sobotu 15. března v okolí nelegální skládky odpadu v Olšině.

Slovo starosty

Vážení spoluobčané,

nejprve se chci s vámi podělit o čerstvé dojmy získané při výběru poplatků na letošní rok.

Přestože na úřední desce, na internetu a v obou obchodech zveřejňujeme termíny výběru poplatků, je stále několik jedinců, kteří mají s placením problémy. Skutečností je, že se jedná každý rok většinou o stejné občany. Někteří zaplatí, až když jim není vyvezena popelnice, protože nemají novou známku. Jsou ale i takoví, kterým je nutno zaslat upomínku, případně vystavit platební příkaz.

Poplatek se vybírá v jednom týdnu - jednorázově, protože vybrané peníze musí být téhož dne uloženy do spořitelny. Jakékoliv placení v jiném termínu způsobuje problémy.

Protože se vyskytla i připomínka k formulaci v příslušné vyhlášce, bude v letošním roce provedena její úprava, a to tak, že vyhláška stanoví, že poplatky budou vybírány během měsíce února v termínu, který bude zveřejněn samostatným oznámením.

Pokud nebudou v takto stanoveném termínu poplatky uhrazeny, bude použita sankce stanovená vyhláškou, tj. zvýšení sazby třikrát.

K tomuto problému je třeba závěrem říci, že naprostá většina občanů platí poplatky včas a neuchyluje se k jakýmkoliv výmluvám.

Dalším problémem, o kterém se chci zmínit, je doprava v obci. V poslední době se po našich komunikacích pohybuje množství těžkých vozidel, která komunikace ničí a v mnoha případech sem vjíždějí bezdůvodně.

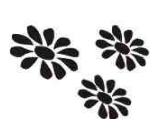
Zastupitelstvo proto rozhodlo, že bude vjezd těžkých vozidel do obce omezen dopravními značkami. V současné době se jejich umístění řeší s policií a s krajským úřadem. Po jejich osazení bude možný vjezd pouze těch těžkých vozidel, která budou mít povolení obecního úřadu.

V současné době se také připravuje smlouva s Městskou policií Kostelec nad Orlicí o spolupráci při kontrole dodržování rychlosti na komunikacích v obci.

Po uzavření této smlouvy bude prováděno měření včetně vyřizování příslušných postihů.

Věřím, že občané tato opatření pochopí, protože přispějí ke zvýšení bezpečnosti na komunikacích.

Pavel Holub, starosta obce.



Společenská kronika

Blahopřejeme k životnímu jubileu:

Františce Mazurové	nar. 4. 3. 1920	88 let
Jindře Weinbauerové	nar. 12. 3. 1925	83 let
Vlastě Uhnové	nar. 14. 3. 1925	83 let
Josefu Bartošovi	nar. 3. 3. 1926	82 let
Josefu Vašíčkovi	nar. 2. 3. 1927	81 let
Anežce Vašíčkové	nar. 21. 1. 1928	80 let
Ladislavu Němčanskému	nar. 6. 3. 1928	80 let
Anežce Podolské	nar. 11. 2. 1929	79 let
Marii Cablkové	nar. 17. 2. 1930	78 let
Zdeňku Bělkovi	nar. 17. 1. 1931	77 let
Libuši Bělkové	nar. 31. 3. 1932	76 let
Věře Štěpánové	nar. 19. 3. 1933	75 let
Jiřině Tomšové	nar. 17. 2. 1933	75 let
Václavu Bartošovi	nar. 7. 3. 1935	73 let
Ingeborg Koldinské	nar. 20. 3. 1935	73 let
Jaroslavu Hrubšovi	nar. 6. 2. 1940	68 let
Dobromile Kohoutkové	nar. 5. 2. 1942	66 let
Jarmile Charvátové	nar. 15. 2. 1942	66 let
Miloši Zemánkovi	nar. 10. 1. 1944	64 let
Pavlu Pohlovi	nar. 6. 1. 1945	63 let
Janu Bartošovi	nar. 24. 3. 1945	63 let
Zdence Chaloupkové	nar. 23. 3. 1947	61 let
Zdeňku Štěpánkovi	nar. 25. 2. 1947	61 let
Jiřině Karlíkové	nar. 7. 2. 1947	61 let
Haně Kohoutkové	nar. 30. 3. 1948	60 let
Josefu Vašíčkovi	nar. 30. 1. 1953	55 let
Jaroslavu Zahálkovi	nar. 2. 2. 1953	55 let
Jaroslavu Pohlovi	nar. 18. 2. 1958	50 let
Václavu Hromkovi	nar. 19. 3. 1958	50 let

Vítáme nové občanky:

Petr Kollert	nar. 19. 12. 2007 v Rychnově nad Kněžnou
Alžběta Svitanová	nar. 22. 2. 2008 v Hradci Králové
Eliška Pařízková	nar. 24. 2. 2008 v Rychnově nad Kněžnou



Rozloučili jsme se

Josef Uhlíř	nar. 6. 6. 1945	zemřel 30. 1. 2008 ve věku 62 let
-------------	-----------------	-----------------------------------



Blahopřání

Dne 19. března 2008 oslavila 75. narozeniny naše maminka a babička, **paní Věra Štěpánová**.

Do dalších let přejeme hodně zdraví, spokojenosti a životní pohody.

Syn Karel a dcera Věra s rodinami.



Vzpomínka

Dne 10. 4. 2008 vzpomeneme 10. smutné výročí, co nás navždy opustil milovaný manžel, tatínek, dědeček a tchán, **pan Josef Čech**.

Stále vzpomíná manželka a děti s rodinami.



Dne 4. dubna vzpomeneme 1. smutné výročí, kdy nás opustila naše maminka, babička a prababička, **paní Božena Bartošová**.

Stále vzpomínají manžel a děti s rodinami.

Vítání občánků

V letošním roce zahájil SPOZ svoji pravidelnou činnost vítáním občánků, které se uskutečnilo v neděli dne 17. 2. 2008 ve společenské místnosti Obecního úřadu. Ani tentokrát nechyběly děti z MŠ a ZŠ pod vedením paní ředitelky Jitky Jéglové. Tradičně barvitě a veselě pásmo písniček, básniček a tanečku zpestřilo pochmurnou únorovou neděli a přes nepřízeň počasí, které venku vládlo, byla uvnitř dobrá nálada a pohoda. Po slavnostním projevu starosty obce p. Holuba byli do svazku obce přijati občánkové: Klára Markotánová, Petr Kollert a Jan Seidl.

Všem dětem přejeme hodně zdravíčka, štěstíčka a jejich rodičům pak ničím nezkalenou radost z potomků.

A. Kapuciánová, SPOZ





Pro koho je počítač?

Je u vás místo u PC neustále obležené, nebo se na obrazovku a klávesnici práší? Ať tak či tak, počítač se stal nezbytnou součástí našich domácností a každodenního života. Názory na práci či „práci“ s ním se různí. Znam jedince, kteří sice vědí, že se bez něho už (pro ně bohužel) nemohou obejít, ale nejraději by se vrátili o dvacet let zpátky, do poklidu, který rušily maximálně faxové přístroje a stolní telefony.

Nic proti tomu. Není účelem hodnotit, co by bylo lepší. Faktem, který nelze nevidět, je, že bez znalosti několika programů a používání internetu se už těžko obejdeme a že vznikla nová, počítačová gramotnost.

Problém je hlavně v pohledu generačním: pro dříve narozené je počítač především pracovní nástroj; něco jako lepší psací stroj, kde se lépe opravují překlepy. Když práce končí, počítač se vypíná. Není to přece žádná hračka, ale vážná věc! Ovšem generace následující, ty tomu rozumí! Ty válí! A tahle představa je asi základní chyba, které se dopouští při hodnocení počítačových znalostí svých ratolestí rodiče a prarodiče. Rychlá reakce dětí při hraní počítačových her a ICQ ještě neznamená, že dítě počítač ovládá. Zkuste mu dát na klávesnici najít třeba středník, napsat °C nebo nedej bože, zeptat se na typy grafických programů, co je to pixel, jak zvětšit (zmenšit) fotku, kterou chceme poslat mailem, jak založit mailovou schránku. To už jsou věci, které potřebují větší vhlad do materie.

Takže: hrát si, nebo pracovat? Odpověď je: obojí! Je jasné, že pro děti je mnohem atraktivnější „hustá“ hra, ve které se identifikují s hrdiny a hrají společně. Všichni hovoří o negativním efektu počítačových her, ale lze na nich najít něco pozitivního? Samozřejmě, záleží ale na tom, jak a jaké hry jsou používány. Existují i hry, které nabízejí něco mezi učením a hraním, díky kterým mohou děti celkem nenápadně něco užitečného pochytit. U těchto her se musí dítě často naučit na různých úrovních navigovat, posiluje smysl pro orientaci, reaguje na nové výzvy a podněty, domýšlí důsledky svých rozhodnutí. Vhodnost či nevhodnost počítačových her je stejná jako v případě televize: existují programy, na které se děti mohou dívat, ale také ty, které jsou pro jejich psychiku absolutně nevhodné. Rozhodnutí o tom, na co se budou dívat, je na rodičích.

Přátelít se s počítačem se rozhodně vyplatí a rozhodně se toto přátelství nevyklučuje s dobrým vztahem k ostatním lidem, přírodě a okolí. Zkuste zabrouzdat na naše stránky <http://www.lipaalipa.unas.cz>.

Pokračování příště (o tom, kdy a jak s počítačem začít a proč se ho nebát).
Zuzana Feitkanhauerová

Významná jubilea členů ČČK

21. 1. 2008	Vašíčková Anežka	80 let
9. 2. 2008	Kollerová Zdenka	70 let
12. 3. 2008	Weinhauerová Jindra	83 let
14. 3. 2008	Uhnava Vlasta	83 let

Do dalších let jim přejeme hodně zdraví.

Zájezd na travesti show

Dne 27. 3. pořádáme zájezd na vystoupení skupiny SCREAMERS - TRAVESTI SHOW. Zatím se nám každý rok vystoupení velice líbilo a doufáme, že nejinak tomu bude i letos.

Výroční schůze MS ČČK

Dne 22. února se v prostorách obecního úřadu konala výroční schůze MS Českého červeného kříže Lípa nad Orlicí. Paní Zdenka Vídeňská všechny přítomné přivítala a seznámila s finančním hospodařením a činností za uplynulý rok: již tradičně jsme zorganizovali sběr starých hadrů a veškerého ošacení, navštívili koncert Václava Hybše a rovněž velmi oblíbené Travesti Show, přijali jsme pozvání na předvánoční setkání do Potštejna. Zde jsme si prohlédli opravený zámek a výlet byl ukončen v útulné místní restauraci. Dobře, že takové ještě existují. Dále chodíme gratulovat našim seniorkám k narozeninám a získali jsme 6 nových členů.

Na oficiální část navázala neformální diskuse. U kávy a čaje zavzpomínaly dlouholeté členky na časy, kdy byla organizace ještě velmi aktivní, a přinesly několik návrhů a tipů na možnou další činnost - tak, jak to bylo dříve. Pravda - dříve není dnes. Ale i přesto, nebo právě proto budeme pracovat dál a o našich aktivitách vás budeme vždy včas informovat. Pokud vy sami máte nápad nebo se budete chtít aktivně zapojit, jste vítáni.

Zdenka Vídeňská, Zuzana Feitkenhauerová



RELAXACE POD TATRAMI

Lázně Vyšné Ružbachy

26.10.-1.11. 2.11.-8.11. 9.11.-15.11

Dopřejte si pár dnů v krásné krajině pod Tatrami na čerstvém vzduchu v lázních Vyšné Ružbachy. Kromě termálních koupelí a lázeňských procedur se nabízejí i výlety do blízkého a zajímavého okolí a také trochu folkloru, ovčího sýra, klobás a dobré slivovice.... To vše pro Vaše zdraví.

- 1.den odjezd v dopoledních hodinách, cestou zastávka na oběd v některé z typických kolib, navečer příjezd do lázní **Vyšné Ružbachy**, ubytování, večeře, uvítací přípitek, taneční večer v Lázeňské kavárně
- 2.den po snídani vstupní lékařská konzultace, prohlídka lázeňského parku a cesta po léčebných pramenech s ochutnávkou, relaxace ve Vodním světě (plavecký rehabilitační bazén, termální sedací bazén +34°C, masážní bazén s vířivkou, sauna se studeným bazénem), večeře
- 3.den po snídani léčebné procedury, odpoledne pěší túra do okolí, večeře
- 4.den po snídani léčebné procedury, odpoledne výlet do historického města **Levoča** s gotickým chrámem sv. Jakuba a slavným křídlovým oltářem od mistra Pavla, večeře, taneční večer v Lázeňské kavárně
- 5.den po snídani léčebné procedury, odpoledne procházka do sochařského sympozia s výkladem (neuvěřitelné výtvořky sochařů pod širým nebem), relaxace ve Vodním světě, večeře
- 6.den po snídani celodenní výlet do **Vysokých Tater** (program dle počasí), večeře, taneční večer na rozloučenou v Grand hotelu Strand ****
- 7.den po snídani rozloučení s lázněmi, zastávka ve starobylém městě **Kežmarok** se zámekem, dřevěným kostelem a kouzelnými měšťanskými domy, odpočatí plní zážitků odjíždíme domů

Výletní program záleží na počasí a může být pozměněn !

Cena pouze 5.490,- Kč

Dětská cena při ubytování se dvěma dospělými je 2.990,- Kč

V ceně je zahrnuto: doprava lux busem (WC, klimatizace, video, lednice, minibar, teplé a studené nápoje), 6* ubytování, 6* polopenze, 8* léčebné procedury, 3* taneční večer, vstupní lékařská prohlídka, průvodce, 2* vstup do Vodního světa, výlety dle programu, pojištění léčebných výloh a DPH

Povinný příplatek: pojištění CK proti úpadku 200,-/osoba



Oblastní spolek Českého červeného kříže Rychnov nad Kněžnou
Panská 79, 516 01 Rychnov nad Kněžnou
Tel./fax: 494 534 896 Mobil: 603 496 644
E - mail: rychnovnk@cervenykriz.eu, cck.rychnov@seznam.cz



ČESKÝ ČERVENÝ KŘÍŽ
OBLASTNÍ SPOLEK RYCHNOV NAD KNĚŽNOU

pořádá
**LETNÍ TÁBOR PRO ZAČÍNÁJÍCÍ
TÁBORNÍKY**

v letošním roce ve dvou termínech

28.6. - 5.7.2008

5.7. - 12.7.2008



Tábor se bude konat v **Pensionu HRÁDEK**, který se nachází v malebném údolí v jednom z nejkrásnějších koutů Orlických hor.

Čekají Vás známí ale i noví vedoucí, kteří pro Vás mají připravenou celotáborovou hru:

„ZEMĚ ZA ZRCADLEM“

Ubytování budeme v 2 - 3 lůžkových pokojích, každý pokoj má vlastní sprech a toaletu. Součástí areálu je **tenisový kurt**, na kterém si mimo klasického tenisu zahrajeme různé míčové hry, v **bazénu** pod čirým nebem si zaplaveme a připraveny jsou i výlety. Pro případ špatného počasí si v prostorách pensionu zahrajeme **stolní tenis, kulečnick**, nebo si půjdeme zacvičit do **posilovny**, součástí posilovny je také **vířivka**.
Tábor je proto vhodný pro děti s ortopedickými vadami.

CENA: 1.990,-

(v ceně je zahrnuta doprava, ubytování, stravování včetně pitného režimu, pedagogický dohled, pojištění, bazén, sportoviště, zapůjčení sportovního a výtvarného materiálu, ceny do soutěží atd.)

Po předložení potvrzení od lékaře vracíme Kč 300,- z ceny poukazu.

V případě zájmu o celý dvoutýdenní pobyt odečteme z ceny druhého poukazu Kč 500,-



*Bližší informace: Oblastní spolek ČČK, Rychnov n.K., Panská 79, Národní Dům II.patro
telefon: 494 534 896*

*Pište na : cek.rychnov@seznam.cz , rychnovnk@cervenykriz.eu
www.cek-rychnov.cz*



Prázdniny u moře v Chorvatsku

11. července - 20. července 2008

čeká Vás přímořské letovisko **GRADAC**. Letovisko leží v jižní části Makarské riviéry, přímo na úpatí pohoří Rilič. Pláž Gornja Vala je plná bílých oblázků s pozvolným vstupem do moře s průzračnou vodou. Promenády podél moře lákají k návštěvě obchůdků, cukráren a pizzerií.

Klima je vhodné pro alergiky a astmatiky.

Cena: děti do 17ti let Kč 5.500,-
dospělí - doprovod Kč 7.500,-

Cenazahrnuje:

- **ubytování** ve 2-4 lůžkových apartmánech s kuchyňkou, lednicí, vlastním sociálním zařízením, balkonem či terasou
- **stravování** je podáváno přímo v jídelně penzionu, formou plné penze včetně pitného režimu, pobyt začíná večerí a končí obědem
- **dopravu** pohodlným autobusem s klimatizací, odjezd z Rychnova nad Kněžnou
- pojištění léčebných v zahraničí pro děti,
- zdravotní a pedagogický dohled po celou dobu pobytu.

přihlášky jsou k dispozici na OS ČČK Rychnov n. K., Panská 79, Národní dům II. patro volejte 494534896 nebo 603496644 Olga Rohrová

nebo pište cek_rychnov@seznam.cz , rychnovnk@cervenyriz.eu

www.cek-rychnov.cz



Rekondiční pobyt pro seniory Chorvatsko - IGRANE

5.9. - 14.9. 2008



Půvabné rybářské městečko se nachází 14km jižně od Makarské pod horským masivem Biokovo s nejvyšším vrcholem Sv. Jura (1762m). Dlouhá a oblázková pláž, romantické zátoky s průzračnou vodou s obsahem solí a minerálů. Ideální místo pro rekreaci seniorů a pobyt alergiků a astmatiků.

Penzion ANDĚLKO se nachází v centru asi 50 m od moře. V blízkosti je pekárna, market i směnárna. lze zde směnit jakoukoliv měnu včetně Kč.

CENA : * Kč 5 550,-

Cena zahrnuje : 7x ubytování, 7x polopenze, služby delegáta v místě pobytu, výměnu ložního prádla ručníků, pojištění na storno zájezdu ze zdravotních důvodů, pojištění CK proti úpadku.

Cena nezahrnuje: autobusovou dopravu Brno - Igrane - Brno + 1.750,-Kč, Rychnov n.K. - Igrane - Rychnov n.K. + 2.000,- Kč

Ubytování : příjemné 2 - 4 lůžkové nově vybavené pokoje se základním vybavením, vlastním soc. zařízením / WC, sprcha/ a s menší kuchyňkou, s lednicí, většina s balkonem. Zdarma vstup k bazénu u hotelu Punta.

Stravování: čeká polopenze s prvky chorvatské kuchyně podávaná formou servírovaného menu, začíná se večerí a končí snídaní, klimatizovaná jídelna v přízemí penzionu, možnost zakoupení nápojů a cukrovinek za výhodné ceny v Kč..

Sleva pro děti do 12 ti let a třetí osoba na lůžku

příplatky: pobytová taxa : Kč 350,-/dospělá osoba/pobyt, Kč 190,-/dítě 12 - 18let/pobyt

blíže informace na telefon a fax : 494 534 896

e-mail: cck.rychnov@seznam.cz,

rychnovnk@cervenykriz.eu

Olga Rohrová 603496644 www.cck-rychnov.cz

adresa: OS ČČK Rychnov nad Kněžnou, Panská 79, Národní dům 2. patro

ČESKÝ ČERVENÝ KŘÍŽ - OBLASTNÍ SPOLEK RYCHNOV NAD KNĚŽNOU pořádá

LETNÍ TÁBOR pro teenagery - 13 - 17 let

Pension Hrádek u Nového Hrádku v malebném údolí Orlických hor
PRO DĚVČATA JE PŘIPRAVENO VYTVÁŘENÍ OZDOB A ŠPERKŮ
Z PŘÍRODNÍCH MATERIÁLŮ, DEKOROVÁNÍ ODĚVŮ, BATIKOVÁNÍ.
KLUCI SE NAUČÍ, JAKÁ JE PRO NĚ SPRÁVNÁ ZÁTĚŽ V POSILOVNĚ,
A ZAHRAJÍ SI KULEČNÍK

9. - 16. srpna 2008

Ubytování je ve 2 3 lůžkových pokojích, každý pokoj má vlastní sprchu a toaletu.

Součástí areálu je tenisový kurt, venkovní bazén, stolní tenis, kulečnick

a součástí posilovny je také vířivka.

Stravování je v jídelně formou plné penze včetně pitného režimu.

CENA: 2.690,-

a zahrnuje stravování po celý den, ubytování, pedagogický a zdravotní

dohled, pojištění, bazén, sportoviště, zapůjčení sportovního a

výtvarného materiálu, ceny do soutěží.

Blíže informace: Oblastní spolek ČČK, Rychnov n.K., Panská 79, Národní Dům II.patro

telefon: 494 534 896, 603496644

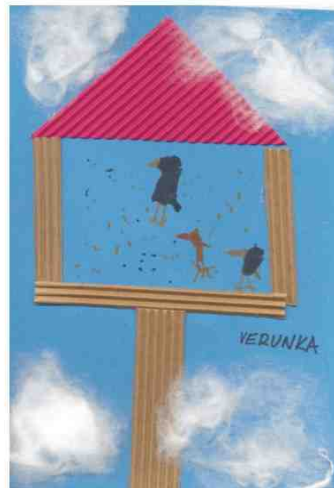
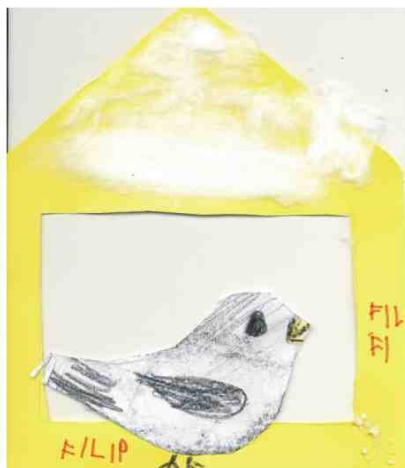
Pište na : cck.rychnov@seznam.cz, nebo rychnovnk@cervenykriz.eu

www.cck-rychnov.cz

Co nového ve školce ...

Paní Zima oblékla si bílý šat. Sluší jí to, co vám budu povídat. Velké přání má, brzičko se vdát, neví ale, kdo prý o ni bude stát.

Ale my, děti, to víme - přece sněhulák. Ano, je to tak, nejmilejší ženich bude sněhulák. Taky jsme chtěli v lednu stavět sněhuláky, bruslit, sáňkovat, těšili jsme se na sních. Ale bylo ho málo, tak jsme si zimních her moc neužili. Alespoň jsme malovali, zpívali zimní písně, vyráběli krmítka pro ptáčky a pravidelně je krmili.



V únoru jsme se již těšili na tradiční karneval. Ten se konal v neděli 24. 2. 2008 v místním hostinci. Sál byl pěkně vyzdobený, cukroví napečené, přichystaná tombola a hodně odměn. Program na karnevalu byl plný tanečních soutěží. Vše připravili paní učitelky MŠ a ZŠ, sportovci, cukroví napekly maminky. Děti přišly v pěkných a nápaditých maskách, bylo jich méně, ale všichni odcházeli spokojeni a s dobrou náladou.

V březnu vítáme milé sluníčko. Hřej nás, hřej, aspoň maličko. Prosíme tě, zimu pošli dál, studený čas tu dlouho kraloval. Letos budou brzy Velikonoce, tak máme zase v MŠ spoustu práce. Strojíme Morenu - symbol zimy - společně se školáky ji odneseme k řece a hodíme z mostu, aby už byla zima pryč.

Zasejeme obilí, ozdobíme vajíčka, budeme stříhat, lepit, malovat velikonoční zápichy. Také pojedeme do Častolovic na velikonoční výstavu, připomeneme si velikonoční koledy a naučíme se nějakou úplně novou. Třeba tuhle: Koleda, koleda,

bum, bum, bum,
otvírejte dům!
Přišlo jaro a já s ním,
všechny holky navštívím.
Než mi dají vajíčko,
vyplatím je maličko.

Za MŠ Věra Blažková



... a ve škole

Po návratu z vánočních prázdnin a s příchodem nového kalendářního roku se děti snažily co nejlépe zapojit opět do školní práce, protože je čekalo vysvědčení. Celý měsíc získávaly děti známky, body a motivační tiskátka, a to všechno se započítávalo do výsledného hodnocení.

Prvňáčci si odnesli svá první vysvědčení s názvem “Škola dobré pohody” podle nového Školního vzdělávacího programu ZŠ Lípa nad Orlicí. Také “zkušeni” druháci a třetáci se mohli pochlubit vysvědčením s velmi dobrým prospěchem.

Letošní předávání vysvědčení v naší ZŠ proběhlo netradičně. Navštívila nás redaktorka TV Prima a rádia Impuls Sylva Dymáková. Prohlédla si školu, pohovořila s dětmi nejen o prospěchu a zajímala se o ručně napsaná vysvědčení. V přímém vstupu rádia Impuls potom informovala posluchače o naší malotřídni škole, o dětech a jejich školních výsledcích. Pochválila děti za pěkná vysvědčení a ocenila příjemnou atmosféru.

Další den byly pololetní prázdniny. Hned nato děti odpočívaly na týdenních jarních prázdninách doma nebo na různých rekreačních pobytech.

V lednu proběhl v ZŠ zápis do 1. třídy na školní rok 2008/2009. Zapsali jsme 5 dětí (3 dívky a 2 chlapce). Pod názvem “Najdi cestu do 1. třídy” děti prošly osmi stanovišti s úkoly. Na konci cesty je čekaly dárečky a připitek dětským šampusem.

V únoru se děti z MŠ a ZŠ pobavily na maškarním karnevalu a koncem měsíce jsme začali jezdit na plavecký výcvik do Dobrušky.

V březnu jsme navštívili velikonoční výstavu v Týništi nad Orlicí s vyráběním a tvořením. Přivítali jsme společně jaro básničkami, písněmi, jarní výzdobou a dobrou náladou.

Za ZŠ Jitka Jéglová



Zprávy z knihovny

V březnu tohoto roku připravila Obecní knihovna v Lípě n. O. - tak jak tradičně každé čtvrtletí připravuje pro své čtenáře i pro všechny lipské občany, kteří mají zájem o využívání služeb obecní knihovny - soubor 120 nových knih různých oborů. Knihy budou volné k výpůjčkám v obecní knihovně ve výpůjční dny, které jsou v naší knihovně určené na úterý a středu - vždy od 16 do 18 hodin. V úterý kromě výpůjček je možné využít i přístupu na Internet.

Kromě půjčování knih knihovna umožňuje i půjčování časopisů, které knihovna odebírá. Jsou to: PRAKTICKÁ ŽENA - ZDRAVÍ - FLORA - 21. STOLETÍ.

Pro zájemce o nové tituly knih v naší knihovně přikládám jejich seznam. Všem čtenářům přeju příjemné chvíle nad knihou.

Romány pro ženy a dívky: Poměr s Charlottou; S láskou, Eloise; Čekanka; Otcomilky; Nevhodný návrh; Vezmu si tě; Děvčátka v modrém; Oltář lásky; Nejkrásnější čínské příběhy; Rodina Ambrožova; Hříšný slib; S nadějí; Jste zřejmě jediný člověk na světě...; Síla lásky; Když přišlo jaro; Ranhojič; Dotkni se mě, lásko; Nebe plné hvězd; Tanec větru; Černá růže; Sníh padá na cedry; Dívka jménem Summer; Pýcha a předsudek; Rozum a cit; Romeo a Julie; U Ctiborů; Pod tíhou života; Rackové; Malá ale naše; Ta čtvrtá; Navzdory dálkám; Královny lásky; Breviář fantastické holky; Jak se zbavit starostí a začít žít; Ariadnin první případ; Ariadnin druhý případ; Taneční střevíčky I - II; Ty jsi ale strašpytel, Mary!

Humoristické, historické, životopisy, cestopisy: Švandrlík: Černí baroni; ...po čtyřiceti letech; ...těsně před kremací; Terazkyho poslední džob; Růžové sny pilného hňupa; Doktor od jezera hrochů; Příliš tlustý dobrodruh; Válka skřetů; Kdo se bojí, nesmí na hbitov; Starosti korunovaných hlav; Všechno, co opravdu potřebuji znát, jsem se naučil v mateřské školce; Dareios - král králů; David; Meč z Kartága; Mistr popravčí; Druidská brána; Zakletá země; Podzemní říše; Marco Polo I - III; Nevyjasněná úmrtí; Prokletí Lídy Baarové; Soukromý život Rudolfa Hrušínského; Irena Kačírková; Jana Brejchová, sestra Hany.

Dětské knihy, naučné, válečné, detektivky, thrillery, z divokého Západu: Čarodějka Hermína a její nepovedené kousky; Kočka Linda - poklad rodiny; Co se zdálo pejskovi; Ptačí srdce; Neviditelná Zuzanka; Jak je to správně?; Rytíři; Rexík v akci; Míšovo tajemství; Harry Potter a relikvie smrti; Moderní zdravá kuchařka Vítka Chaloupky; Krásná zahrada po celý rok; Sborník nápadů z receptáře; Tušení o lidské duši; S leností nejdál dojdeš; Tajemství kvalitního života; Horokopy a naše zdraví; 101 věcí, které bys měla udělat dřív, než se tě zmocní stáří a nuda; Ulovte si ji aneb jak na lásku; Tak trochu hrdina; Bílý čejen; Ponurý ranč; Železný oř; Ztracená Bonanza; Vůdce ke štěstí; Kamenná tvář; Veselý Jack; Arizonský Ames; Tajemství kaňonu; Noční jezdec; Na jih od Rio Grande; Postrach Arkansasu; Lovec divokých včel; Arizonský klan; Ocelový oř; Vlk Atlantiku; Slyšte, slyšte; Bitva o Atlantik; Vojenské omyly 2. světové války; Na troskách Wellingtonu; Bitva o Jadran; Únos válečné lodě; Přes krvavé řeky; Doušek jedu; Vražda o Vánocích; Vražda o stříbrné svatbě; Děsivý obraz; Výměna; Tajemný diamant; Trny pravdy; Bouřlivé pobřeží; Krutá spravedlnost; K domovu se nedívej, anděli!

Za obecní knihovnu
Miloš Zemánek

Myslivecké předjaří

Koncem roku skončila hlavní lovecká sezona, kdy myslivci zúročili své roční konání a odlovem takzvaného přírůstku provedli průběrný odlov.

Stále můžete slyšet a číst o vysokých stavech zvěře a škodách působených touto zvěří na lesních porostech. Pokud by došlo k redukci stavů zvěře tak, jak si je představují takzvaní ochránci přírody, musely by se i v našich podmínkách stavy zvěře snížit minimálně o polovinu.

Myslivcům je kladeno za vinu, že zvěř přikrmují, a ta je díky tomu v dobré zdravotní a tělesné kondici. Pokud by tak nečinili, zvěř by v zimě strádala a v zimních mrazech by slabé kusy zvěře uhynuly, a tím by došlo ke snížení stavů zvěře.

Jinými slovy řečeno, tito ochránci nás nabádají k tomu, abychom zvěř nechali zemřít hladu.

Naopak zákon o myslivosti myslivcům ukládá se o zvěř starat a v příkrmovacích zařízeních v honitbě mít dostatek kvalitního krmiva.

V případě, že by bylo zjištěno státním orgánem, že je o zvěř špatně postaráno, hrozí myslivcům vysoké pokuty.

Právě v předjaří je zapotřebí zkontrolovat nejen zdravotní stav, ale i početní stavy zvěře. K tomuto účelu státní orgán myslivosti vyhláší takzvané sčítání zvěře, kdy v celé oblasti v určený den je provedeno sčítání a výsledky jsou sumarizovány a hlášeny k dalšímu zpracování.

Po zimním příkrmování je nutné provést vyčištění příkrmovacích zařízení a jejich dezinfekci, jelikož zvěř již má dostatek přirozené potravy. V nastávajícím jarním období přichází na svět nová generace zvěře, a tím začíná i nový myslivecký rok.

V. Hromek

*Vážení čtenáři,
přejeme vám veselé prožití Velikonoc,
aspoň trochu sluníčka,
stůl plný dobrot
a příjemnou jarní pohodu.*



redakční rada

Řeka

Rodí se kdesi v oblacích
z docela malé kapky.
Ale už brzy dokáže
zápasit se skalami.
Mění se v brusce oblázků
v tovaryše od mlýnských kol
v lodníky, nosiče břemen
v hloubky a tůně
v měkké plynutí i zpívající fontány
v rozhovor se soumrakem i ránem
v zrcadlo lidského žití.

Stříbrné šupiny země
hlazené jitem, polednem i soumrakem.
Ta pomalu plující ryba
už staletí zrcadlí
věčně se opakující dějiny
jara, léta podzimu a zimy.
A tak se upřeně pozorují
dvě lidské oči
s tisícovkou hladinou vod
aby si vyměnily
svá nejhlubší tajemství.



Fotbal - to je hra

Rozlosování okr. přeboru 2. třídy jaro 2008

29. 3.	so	15.00	Voděradý : Lípa n. Orl. A
6. 4.	ne	16.30	Kos. Lhota A : Lípa n. Orl. A
12. 4.	so	16.30	Lípa n. Orl. A : Žďár n. Orl.
19. 4.	so	17.00	Solnice : Lípa n. Orl. A
27. 4.	ne	17.00	Lípa n. Orl. A : Přepychy
4. 5.	ne	17.00	Petrovice : Lípa n. Orl. A
8. 5.	čt	17.00	Lípa n. Orl. A : Dobré A
10. 5.	so	17.00	Lípa n. Orl. A : Zdelov
18. 5.	ne	17.00	Borohrádek : Lípa n. Orl. A
25. 5.	ne	17.00	Lípa n. Orl. A : Černíkovice B
31. 5.	so	17.00	Lípa n. Orl. A : Albrechtice
7. 6.	so	14.30	Rychnov n. Kn. B : Lípa n. Orl. A
14. 6.	so	17.00	Lípa n. Orl. A : 1 FC Rokytice v O.h.



Rozlosování okr. přeboru 4. třídy podzim 2007

5. 4.	so	16.30	Lípa n. Orl. B : Vamberk
13. 4.	ne	10.00	Dobruška C : Lípa n. Orl. B
20. 4.	ne	17.00	Lípa n. Orl. B : Černíkovice C
26. 4.	so	17.00	Olešnice v O.h. : Lípa n. Orl. B
3. 5.	so	17.00	Lípa n. Orl. B : Křovice
10. 5.	so	17.00	Dobré B : Lípa n. Orl. B
17. 5.	so	17.00	Lípa n. Orl. B : Kost. Lhota B
24. 5.	so	17.00	Čermná n. Orl. : Lípa n. Orl. B
31. 5.	so	17.00	Javornice B : Lípa n. Orl. B
8. 6.	ne	17.00	Lípa n. Orl. B : Kostelec n. Orl. B
15. 6.	ne	17.00	VOLNO

Zimní turnaj na umělé trávě v Černíkovcích

26. 1.	so	12.00	Lípa n. Orl. : Černíkovice	0:4
2. 2.	so	16.00	Lípa n. Orl. : Doudleby	2:3
16. 2.	so	18.00	Lípa n. Orl. : Č. Meziříčí	2:4
1. 3.	so	8.00	Lípa n. Orl. : Albrechtice	4:1
7. 3.	pá	18.30	Lípa n. Orl. : Vamberk	3:2

Přátelská utkání

16. 3.	ne	8.00	Lípa n. Orl. : Křivice (v Černíkovcích)
22. 3.	so	14.00	Křivice : Lípa n. Orl.

Střelci branek na zimním turnaji v Černíkovcích

Kolář 3x, Jícha 3, Prošvic, Kajn, Šreiber, Kavka, Škop.

*TJ Sokol Lípa n. Orl. pořádá zájezd do NSR - Glindeberk -
družební styk
ve dnech 20. 6 - 23. 6. 2008*

Změny v lékárnách



Vážení čtenáři,

od 1.1.2008 nastalo v českých lékárnách mnoho změn. Změnil se způsob úhrady léků, zvýšila se sazba DPH, zavedl se regulační poplatek a zároveň s ním i limit chránící zejména těžce a chronicky nemocné před vysokými výdaji. Každou změnu přirozeně provází obava. Proto jsme pro vás připravili odpovědi na nejčastější otázky a ještě několik informací.

Co je regulační poplatek, kdy a na které léky se platí?

Regulační poplatek je stanoven zákonem ve výši 30 Kč a jeho výběr lékárnou je povinný. Platí se při výdeji léku s úhradou ze zdravotního pojištění, a to za položku na receptu. To znamená za každý druh léku, bez ohledu na počet balení. Za vydání receptu se dvěma položkami tak zaplatíte 60 Kč. Poplatek neplatíte, pokud váš lék pojišťovna nehradí. U levných přípravků (s úhradou do 30 Kč) je výhodnější lék zaplatit celý než platit regulační poplatek a možná i doplatek (např. Paralen, Anopyrin...).

Kdo je od poplatku za položku na receptu osvobozen?

Osvobozeny jsou pouze čtyři skupiny pacientů. Pacienti v hmotné nouzi (potvrzení vydává příslušný úřad), děti z dětských domovů, pacienti se soudně nařízenou léčbou a ve zvláštních případech v zájmu ochrany veřejného zdraví (např. nařízená karanténa).

Co se stane s regulačním poplatkem, který zaplatím?

Regulační poplatek je ze zákona příjmem lékární. Na druhou stranu je u každého balení takto vydaného léku automaticky snížena jeho cena. Např. při více baleních dražšího léku může být celková cena položky na receptu snížena o více než dvojnásobek regulačního poplatku. Pro Vás to znamená nižší doplatek na lék, pokud není plně hrazen. Pokud je přípravek hrazen plně, o to méně zaplatí Vaše zdravotní pojišťovna. Z vybraných regulačních poplatků musí ještě lékárna odvést státu daň ve výši 9%. Celkové příjmy lékáren se tedy po 1.1.2008 nezvýší.

Kolik balení léku mi může lékař předepsat?

Na jednu položku receptu může lékař předepsat 3 balení léku. Pokud potřebujete léky na delší dobu, může lékař napsat tzv. opakovací recept s vyznačeným počtem opakování. Např. 1 balení léku Vám vystačí na měsíc. Lékař předepíše 3 balení, opakovat 2x. Tím máte zabezpečen lék na půl roku. Regulační poplatek platíte při každém vyzvednutí.

Co je ochranný limit?

Je to limit ve výši 5000 Kč na rok (průměrně 417 Kč na měsíc), do kterého se započítávají určené regulační poplatky a započitatelné doplatky na léky. Pokud limit překročíte, platíte sice regulační poplatky a doplatky dál, ale pojišťovna Vám přeplatek vrátí. Na regulačních poplatcích a doplatecích na nezbytné léky tedy nezaplatíte více než 13,70 Kč na den.

Co je započitatelný doplatek?

Je to doplatek za nejlevnější dostupnou variantu Vašeho léku. Např. pokud za Váš lék doplácíte 50 Kč a na nejlevnější variantu se doplatí 10 Kč, do limitu se vám započítá 10 Kč. O výměnu dražšího přípravku za levnější můžete požádat přímo v lékárně.

Existují celé skupiny léků, u kterých se doplatky do limitu vůbec nezapočítávají. Jsou to zejména léky k podpůrné a doplňkové léčbě a dále léky s nízkou úhradou zdravotní pojišťovny (méně než 30%).

Kde zjistím výši započitatelného doplatku u konkrétního přípravku nebo levnější variantu?

Nejlépe to zjistíte v lékárně, další možnosti jsou webové stránky Ministerstva zdravotnictví.

Na Vaši žádost Vám lékárna k vydaným lékům vystaví potvrzení (účtenku), kde bude uvedena cena léku, doplatek i výše započitatelného doplatku.

Kdo kontroluje, jestli jsem přečerpal/přečerpala limit?

Vaše zdravotní pojišťovna. Podle čísla pojištěnce (většinou rodné číslo) sleduje, jestli jste přečerpali ochranný limit. Potřebné informace poskytují pojišťovnám zdravotnická zařízení, tedy i lékárny. Proto je důležité, abyste si zkontrolovali, jestli je na receptu správně vyplněný kód zdravotní pojišťovny a číslo pojištěnce.

Kdy dostanu přeplatek zpět?

Zdravotní pojišťovny kontrolují čerpání limitu vždy ke konci kalendářního čtvrtletí. Následně mají 60 dní na vrácení případného přeplatku. Když přečerpáte svůj limit např. v srpnu 2008, pojišťovna to vyhodnotí na konci září a přeplatek dostanete zpět do 60 dnů, tj. do konce listopadu 2008.

Jak mi mohou v lékárně pomoci?

V každé lékárně se od 1.1.2008 můžete samozřejmě informovat na konkrétní cenu léku, výši doplatku i tzv. započitatelného doplatku. Tam Vám také poradí:

- ☐ jestli má váš přípravek levnější variantu nebo výhodnější balení
- ☐ kolik a jaká velikost balení léku je pro vás optimální do další kontroly
- ☐ které léky je lepší si hradit z vlastních prostředků než si nechat předepsat
- ☐ jestli neužíváte zbytečně několik léků se stejnou účinnou látkou

Podle informačního letáku České lékárnické komory připravila Paž.

Několik příkladů, kdy se Vám vyplatí koupit si lék v lékárně

Paralen 500 mg

Cena: asi 9,50, úhrada pojišť. 9,50, poplatek za výdej 30,-

s receptem 30,-

bez receptu 9,50

Acylpyrin tbl.

12,50

Ibalgin 200

27,00

Ibalgin 400

42,50

rp. 25,- + 30,-

Panadol tbl.

12,50

Anopyrin 400mg

12,50

Ambrobene tbl.

19,00

Bromhexin 8mg drg.

24,00

Bromhexin 12mg drg.

29,00

Ascorutin tbl.

21,50

Pyridoxin tbl.

17,50

Heparoid ung.

28,50

Toto je jen několik příkladů léků, které lze koupit bez receptu, ale existují také léky dražší, u kterých úhrada pojišťovny nedosahuje 30,- Kč a které je potom lepší zaplatit celé, než uhradit doplatek a k tomu 30,-Kč poplatek za výdej položky na receptu. Vždy je lepší se poradit v lékárně, která varianta je u toho určitého přípravku finančně výhodnější.

Přijďte za námi, rádi Vám poradíme!

PharmDr. Irena Černínová,

Lékárna U krále Jiřího

(převzato z týništského Zpravodaje)

Ze starých kronik

V předchozím článku jste se seznámili s novými informacemi o léčích a lékárnách. Nebylo by na škodu připomenout si, jak to kdysi chodívalo na vsi, když bylo třeba léčit nemoci. Podíváme se do starých pověstí obce Lípy od K. V. Lingra a zde se dočteme:

Na vsi se držívало také na koření. Sbíraly je báby kořenářky. Jedna zůstávala pod Chlumem, měla prý doktorskou knihu (asi herbář) a uměla taky dát koření, které přičarovalo ženicha, a léčila lidi a dobytek. A to nebylo tak jednoduché: jedna bylínka se sbírala ráno, druhá v noci, jiná před slunce západem. Něco se trhало na švédských hrobech, něco na hřbitově. Něco při úplňku a něco za nového měsíce. Celá věda to byla. A baba taky zaříkávala. Suché loupání zaklínala do bezu. Růži taky do bezu. Bývalo hodně zimnice; na tu poradila vyvrtat díru do topolu a stačilo do té díry při horečce dýchnout, zimnice byla chycená a bylo po ní... Také dýchali do nafouklého měchýře a ten se pověsil na stěnu. Ani byste nevěřili, že ta zaříkaná zimnice každý čtvrtý den třásla měchýřem na stěně jako dříve pacientem. Také na zimnici pomáhala rosa s bezu setřesená.

Když děvče chtělo, aby se chlapci o něm zdálo a hezky spal, dostal do postele spánek, to je takový červeno-zelený chlupáček, co roste na šípku. Také to platilo naopak.

Na krásu se brala voda v máji naprštěná s přísadou cukru, zázvoru, dragantu a sluneční rosy. A ty mastě: sádlo psi, žabí, kočičí a dokonce ze slimáků měla bába na polici a ani už nevím, na co byla jelení krev, koňská kopyta a žluč z jestřába. Ale vím, že se z toho dělaly také nějaké léky a masti. Babka si dobře žila, a to bylo asi hlavní při tom léčení. Lidé brali vážně i takovýhle případ: Někdy strejc z Chotivě dostal do žaludku hada. Snad usnul v lese a vlezl mu tam krkem, nebo vypil vajíčko s vodou a had se teprve v žaludku vylíhl. Ať už to bylo tak nebo tak, strejda byl přesvědčen, že toho hada v žaludku má, žaludek mu netrávil, had se mu tam kroutil a strejda byl už hubený jako louč a myslel, že umře. Poradili mu tu bábu v Podchlumí. Když ho vyšetřila, uvařila mlíko s nějakým kořínkem, položila strejdu na postel, mezi zuby mu dala kousek polínka a to mléko mu dala k samé hlavě. A věřte nebo nevěřte: ráno, když se probudil, ležel na misce utopený loketní had a žaludek nebolel a nebolel už ani potom. Byl to jistě ten had ze žaludku!

My u nás jsme ovšem na podobné věci nevěřili. Ale nějaké to koření se i u nás vařilo. Například zeměžluč na ty žaludeční hady, nebo čaj z ovesné slámy nebo lípového květu proti nastuzení, heřmáněk pro děti a jiné věci, které vám dnes vaří maminka a které pomáhají lépe než doktorské prášky.

Když mluvíme o nemocech, zdá se mně, že lidé dříve tak často nestonali, a nebo snad nelehli, pokud je nemoc sama neporazila. Umírali obvykle stářím. Když umřel někdo mladší a ptali jsme se, na co, odpovídalo se, že to byl zápal a že se ho chytil brant, nebo že to byly souchotiny. Doktor se volal zřídka a obvykle už pozdě a nepomohlo pouštění žilou, ani pijavky. Pak přivezli pana faráře a druhý den Klapal zvonil umíráčkem.

Doktor by dobrý na nějakou tu zlámaninu (ač i tu uměly báby narovnat a dát do desek), nebo na zašití roztržené kůže. Na zimnici platily jen domácí lekvary.

Připravila Alena Kapuciánová



Kontaktní telefony:

areál chovatelů restaurace	494 371 903
jednatel organizace	737 312 612
informace o ptačích trzích	724 184 492
ubytování	731 180 206

www.chovateletyniste.cz

Kalendář akcí 2008

27. 1. 2008	Ptačí trh + trh králíků, holubů a drůbeže	neděle	6 - 10
24. 2. 2008	Ptačí trh + trh králíků, holubů a drůbeže	neděle	6 - 10
23. 3. 2008	Ptačí trh + trh králíků, holubů a drůbeže	neděle	6 - 10
27. 4. 2008	Ptačí trh + trh králíků, holubů a drůbeže	neděle	6 - 10
1. 5. 2008	Memoriál J. Holického		
	místní májová výstava králíků, holubů a drůbeže	čtvrtek	7 - 12
25. 5. 2008	Ptačí trh + trh králíků, holubů a drůbeže	neděle	6 - 10
22. 6. 2008	Ptačí trh + trh králíků, holubů a drůbeže	neděle	6 - 10
27. 7. 2008	Ptačí trh + trh králíků, holubů a drůbeže	neděle	6 - 10
24. 8. 2008	Ptačí trh + trh králíků, holubů a drůbeže	neděle	6 - 10
28. 9. 2008	Ptačí trh + trh králíků, holubů a drůbeže	neděle	6 - 10
19. 10. 2008	Speciální celostátní výstava českých plemen slepic	neděle	7 - 12
26. 10. 2008	Ptačí trh + trh králíků, holubů a drůbeže	neděle	6 - 10
1. 11. 2008	Okresní výstava králíků, holubů a drůbeže	sobota	7 - 12
8. 11. 2008	Speciální celostátní výstava králíků stříbřitých a belgických obrů	sobota	7 - 12
23. 11. 2008	Ptačí trh + trh králíků, holubů a drůbeže	neděle	6 - 10
6. 12. 2008	Speciální celostátní výstava králíků - Tříslový a Aljaška, Havana, Durynský a Bílopesíkatý	sobota	7 - 12
13. 12. 2008	Speciální celostátní výstava králíků Činčila velká	sobota	7 - 12
POZOR - ZMĚNA TERMÍNU - 3. NEDĚLE !!!			
21. 12. 2008	Ptačí trh + trh králíků, holubů a drůbeže	neděle	6 - 10
17. 1. 2009	Speciální celostátní výstava králíků Rexů	sobota	7 - 12
25. 1. 2009	Ptačí trh + trh králíků, holubů a drůbeže	neděle	6 - 10

ZMĚNA VYHRAZENA !

Areál chovatelů dále nabízí:

- restauraci s občerstvením, ubytování, v malé a velké zasedací síni pořádání školení, večírků, svateb, smutečních hostin atd. Srdečně zvou chovatelé ZO ČSCH Týniště n. Orli. a děkují Vám za návštěvu.

Zajímavosti z jarního autosalónu v Ženevě

(exkluzivně pro čtenáře Lipských ozvěn)



FERRARI

*LOTUS -
nastoupíte,
nasoukáte se do
potápěčského
obleku a můžete
cestovat nepozo-
rovaně pod vodou
jako James Bond...*



Zleva:

- 1. Ani smítko prachu
nesmí rušit celkový
dojem....*
- 2. INFINITI EX 37*
- 3. Lina, 22 let, 96 - 69 - 97*



LEXUS LF - A ROADSTER, maximální rychlost 320 km/h

*MITSUBISHI
LANCER EVO X*



*Ekologické vozy
byly hitem
letošního
autosalonu.
Tento DODGE
jezdí na
elektřinu.*

Rozpis zubní pohotovosti

ordinační hodiny : sobota , neděle , svátek 08,00 - 12,00 hod

<i>datum</i>	<i>jméno lékaře</i>	<i>adresa ordinace</i>	<i>telefon</i>
15.03.	MUDr. Kašková Kat.	Kvasiny 145	494 596 174
16.03.	MUDr. Skříčková Zdena	poliklinika Rychnov nad Kněžnou	494 515 695
22.03.	MUDr. Stejskalová Věra	zdrav.středisko Kout 566, Borohrádek	494 381 263
23.03.	MUDr. Vavříčková Hana	poliklinika, Mírové nám.88, Týniště n.O.	494 371 782
24.03.	MUDr. Světlíková Lada	Tyršova 515 , Opočno	494 667 553
29.03.	MUDr. Šmidová Alena	poliklinika, Pulická 99, Dobruška	494 622 550
30.03.	MUDr. Štěpánová Jiřina	poliklinika Rychnov nad Kněžnou	494 515 692
05.04.	MUDr. Štulík Richard	poliklinika Rychnov nad Kněžnou	494 515 693
06.04.	MUDr. Šťastná Lud.	Zdrav.středisko Rokytice v O.h.	494 595 292
12.04.	MUDr. Tancurinová J.	nám. Dr.Lutzowa 345, Vamberk	736 419 151
13.04.	MUDr. Tomanová Lib.	poliklinika, Mírové nám.88, Týniště n.O.	494 542 102
19.04.	MUDr. Tůmová Věra	J. Pitry 344, Opočno	494 667 154
20.04.	MUDr. Sudová Simona	poliklinika, Mírové nám.88, Týniště n.O.	494 371 031
26.04.	MUDr. Veselská Renata	poliklinika, Mírové nám.88, Týniště n.O.	494 371 781
27.04.	MUDr. Vyčítalová Marie	dr.Lützova 244 , Vamberk	494 541 757
01.05.	MUDr. Zdeňka Jiří	Kvasinská 129 , Solnice	494 596 732
03.05.	MUDr. Bahník František	Třebízského 799 , Kostelec nad Orlicí	494 323 152
04.05.	MUDr. Benešová Růž.	Tyršova 464 , Dobruška	494 622 040
08.05.	MUDr. Beránek Jan	Komenského 828 , Týniště nad Orlicí	494 371 088
10.05.	MUDr. Beránková Lucie	poliklinika, Mírové nám.88, Týniště n.O.	494 371 783
11.05.	MUDr. Čapková Marie	Komenského 366, Doudleby nad Orlicí	494 383 417
17.05.	MUDr. Domáňová Iva	poliklinika Rychnov nad Kněžnou	494 515 694
18.05.	MUDr. Dušková Helena	Záhumenská 445, České Meziříčí	494 661 102
24.05.	MUDr. Havlová Marie	U Stadionu 1166, Rychnov n.K.	494 539 225
25.05.	MUDr. Hlavsová Lenka	Komenského 259, Kostelec nad Orlicí	494 323 958
31.05.	MUDr. Handl Jindřich	Panská 24, Rychnov nad Kněžnou	494 531 955
01.06.	MUDr. Hrbáčová Eva	Na Trávníku 1232, Rychnov n.K.	494 532 330
07.06.	MUDr. Ježková Marie	Komenského 481 , Kostelec nad Orlicí	494 321 511
08.06.	MUDr. Kahlerová Bl.	J. Pitry 448 , Opočno	494 667 123
14.06.	MUDr. Kašková Kat.	Kvasiny 145	494 596 174
15.06.	MUDr. Kašparová Dag.	Voříškova 169 , Vamberk	602 514 715
21.06.	MUDr. Kašparová Hel.	Smetanovo nábf. 334 , Vamberk	494 501 711
22.06.	MUDr. Lehký Bořivoj	poliklinika, Pulická 99, Dobruška	494 622 114
28.06.	MUDr. Loukota Jan	R.Drejsla 619 , Dobruška	494 621 665
29.06.	MUDr. Malátková Lud.	poliklinika Rychnov nad Kněžnou	494 515 696